

Н50 **Немоляева, Анна Владимировна.**  
Капля в океане : поэзия для вдохновения, души и разума /  
Анна Немоляева. — Москва : Немоляева А.В., 2021. — 224 с.

Сборник «Капля в океане» — трогательное посвящение любимым людям, размышление о прошлом и настоящем, яркие зарисовки счастливых дней и ночей, путешествие по внутреннему миру автора. Это попытка поделиться с читателем своими переживаниями и мировоззрением, совместно исследовать окружающую действительность и себя. Все стихотворения в сборнике разделены по темам, один мотив сменяет другой, как волна в океане накатывается на волну, а в конце книги находятся мандалы, которые можно закрасить. Обращаясь к читателю через свои стихи, автор предлагает ему тоже испытать это особенное чувство наполненности и гармонии.

УДК 821.161.1-1

ББК 84(2Рос=Рус)6-5

ISBN 978-5-600-02782-4

© Немоляева А., текст, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

**Немоляева Анна**

**КАПЛЯ В ОКЕАНЕ**

**ПОЭЗИЯ ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ, ДУШИ И РАЗУМА**

В сборнике сохранена авторская пунктуация

Во внутреннем оформлении использована фотография:

photo-nuke / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Аккаунт-менеджер А. Строжевский. Менеджер проекта Н. Жилкина

Художественный редактор В. Давлетбаева

**ООО «Издательство «Эксмо»**

Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1.

Дата изготовления / Подписано в печать 13.11.2020. Формат 60х90<sup>1/16</sup>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,0. Тираж экз. Заказ



**book 24.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСИ»

ISBN 978-5-600-02782-4



9 785600 027824 >

# СОДЕРЖАНИЕ

Твои следы	4	Дар/Стихофразы	58
<b>ВРЕМЕНА ГОДА</b>		Холодное слово	60
Настроение — на весну!	8	Смелость быть собой	61
Цветочек из теплицы	10	Ролл накопленных дел	62
Летний дождь	12	Путь	64
Осень — сказка	14	Кнопка «Старт»	66
Одинокий ноябрь	16	Вечные вопросы	68
Королева Зима	18	Просто быть	70
<b>СТИХИИ И ПРИРОДА</b>		Дело жизни	72
Танец с огнём	22	Уроки и учителя	74
Диалог с морской волной	24	Награда	76
Я держу в своей ладони	26	Привязанности	78
Мудрость	28	Перемены	80
Сегодня мой любимый день!	32	Зрелость	82
Капля в океане	34	Подарок	84
Счастье...	36	Дыши	86
Ресурс	38	Страхи	88
<b>ЛЮДИ ИСКУССТВА</b>		Эра Водолея	90
Юная пианистка	42	Творить не бойся	91
Самородок	44	Свобода	92
Люди искусства	46	Неравнодушие	94
<b>МОТИВИРУЮЩИЕ</b>		Платье жизни	96
<b>ОТКРЫВАТЬ В СЕБЕ СЕБЯ</b>		Свет всегда поддержит меня	98
Мечтать	50	О чём мы мечтали в детстве	99
«Доверься миру, будь открытым...»	52	<b>СТИХИ ДРУЗЬЯМ</b>	
Ритм города	53	<b>И О ДРУЖБЕ</b>	
Фильм «Твоя жизнь с нуля»	54	Друг	104
Школа жизни	56	О-ла-ла. <i>Песня</i>	106
		Счастья, Дима и Саша. <i>Песня</i>	108
		Сестра по духу	110
		Подруге, что навсегда ушла	112

Любовь и дружба	116
Желаю тебе	118
Позволь себе	120
Твой друг	121

## **О ЛЮБВИ**

Весеннее откровение	124
Я всё могу	126
Моему мужу	128
Это правда!	130
Свидание под вишнями	132
Лисичка	134
Он любит тебя не за это	136
Тебе	138
Если б не было тебя рядом.	
<i>Песня</i>	140
Разлука	141
Лодочка	142
Меня всегда к нему влекло	144
Помню	146

## **РОДИТЕЛЯМ**

Твои следы	150
Маме	152
Любовь	154

## **О ДЕТЯХ**

Саша. <i>Песня</i>	158
Близость с дочкой	160
За горизонтом	162
Сын	163

## **О ВОЙНЕ**

Война. Рассказ мальчика	168
Размышления солдата	172

## **ЖЕНСКОЕ**

Мой сад	176
Мой дом	178
Бог создал Женщину	
такой	180
Чутьё	182
Подруги	184
Путеводная звезда	186
Мужское и Женское	188
Её душа	190
Внутренние миры	194
Бабочка	196
Каких-то лет	
двадцать назад	198
О женщина!	200

## **РАЗНОЕ**

Сила слова	204
Пермь моя, душа Урала.	
<i>Гимн городу Перми</i>	206
Невозможное возможно	208
Два кота	210
Питомцы	212
Семейный альбом	214
Рана	218
Голоса	220

## ТВОИ СЛЕДЫ

---

Дорогой читатель, благодарю тебя за доверие. Это первый официальный сборник моих стихов, изданный не «только для своих», а «взрослым» тиражом.

Здесь я делюсь своим мировоззрением, исследованиями, открытиями и переживаниями. Моя цель — помочь другим обнаружить свои собственные ценности. Мои размышления лучше всего понравятся людям без предрассудков. Остальным рекомендую просто поверить и почитать, без глубинных раскопок и доказательств. Возможно, что-то примерить на себя. Ведь лучший способ оставаться живым изнутри — почаще вытаскивать голову из песка.

Для удобства, большей наполняемости чувствами, для вхождения в соответствующие стихам состояния, они разделены на группы по темам.

В конце книги я разместила мандалы, которые можно заполнить цветом, когда (или если) появится такое желание.

Я познаю настоящую себя, когда смотрю на мир. Предлагаю и тебе, прочитай несколько стихов, раскрасить мандалы, что-то заметить, почувствовать, расставить по местам любимые роли, восполнить пробелы, а через время снова вернуться к стихам. И, возможно, ты найдёшь для себя ресурс в новых местах.

Благодарю своего мужа, детей, мамочку и своих самых любимых друзей, которые меня вдохновили на создание сборника. Без вас он бы не состоялся.

Я также благодарна многим: тем, кто научил меня доверять и возвращать источник опоры себе, тем, кто научил самой верить в себя, несмотря ни на что, не искать одобрения снаружи. Я не смогла бы пройти этот путь без вас. Спасибо!

Я посвящаю книгу папе, который был полон энергии, безусловной любви и творчества, всегда верил в меня, поддерживал и понимал.



**ВРЕМЕНА ГОДА**

---

## НАСТРОЕНИЕ — НА ВЕСНУ!

---

Серым небом морозным нависла  
Над Москвой затяжная зима.  
Каждый день я считаю числа,  
Календарь листаю сама.

Эти месяцы сонные тянутся,  
Рукознобные снежные белые...  
Ну, а вдруг навсегда останутся  
Мои пальцы — обледенелые?!

Нахожу увлекательным даже,  
В зеркальное глядя кольцо,  
Лицезреть потускневшую кожу  
И обветренное лицо...

Солнце поздно зимой просыпается,  
По утрам — только тёмная мгла.  
Дети спросят: «Мамуль, для чего же  
Среди ночи ты нас подняла?»

«Это утро, котят, вставайте,  
Наступает в Москве новый день.  
Скоро тьма отойдёт, успевайте  
Ухватить за хвост её тень».

Чтоб трескучий мороз не кусал нас,  
Подготовились мы достойно.  
По полчаса собираемся —  
Одеваемся многослойно.

Любопытно понять, отчего же  
Этот климат к нам так равнодушен?  
Неприветливы русские зимы.  
Но без вас бы баланс был нарушен...

Провожу я детишек в школу.  
И чаёк себе в чашку плесну.  
Ощущение — слегка беспросветное,  
Но настроение — уже на весну!

## ЦВЕТОЧЕК ИЗ ТЕПЛИЦЫ

---

Я в феврале — «цветочек из теплицы»! —  
Хочу бежать из слякотной Москвы  
Туда, где солнце, море, птицы,  
Где режет глаз от неба синевы.

Скажите мне, (другие больше знают!) —  
Как пережить февраль? Нет никаких идей! —  
Поочерёдно мудрость изрекают  
Уста весьма начитанных людей!

Таблицы витаминов изучила,  
Советы докторов все знаю наизусть! —  
На подоконнике рассаду посадила —  
Зелёный лук, салат, петрушку — пусть

Создастся настроение такое,  
Чтобы хотелось петь, творить, летать!  
Но главное — мимозу — больше втрое,  
Чем мы всегда привыкли, покупать!

В мимозе — столько нежности и сил!  
Она хрупка, и в чём-то молчалива...  
Её нам луч небесный подарил,  
Весною дышит, как весна, красива!

И я — «цветочек из теплицы» — в ней  
Ищу отраду, радость и спасение!  
Весна — смотрите — около дверей!  
Весны — смотрите — скоро День рождения!

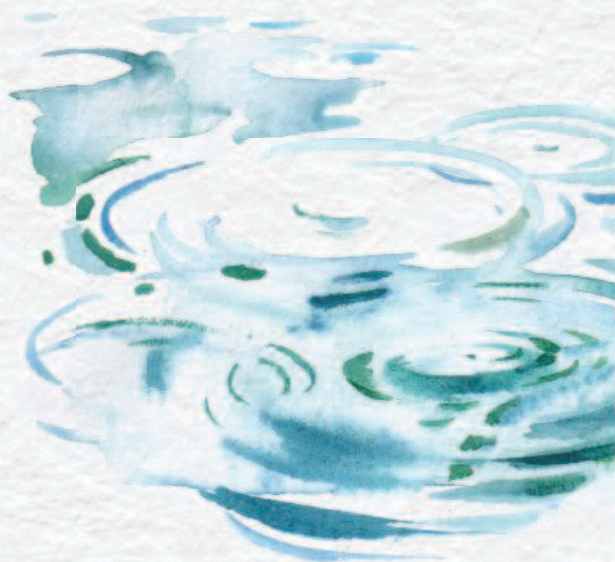
## ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ

---

Шёл первый июньский дождь —  
С крыши хлестал водопад —  
На марш военный похож,  
И даже на разгром баррикад.

Лавины воды смеялись со мной,  
Торопливо бежали прочь.  
Ручейки, вздуваясь пеной густой,  
Утекали в бессонную ночь.

Эти каскады, гулко дыша,  
Совершали новый рывок,  
Силой великой своей дорожа,  
Стекались в единый поток.



Почта хрустальная эта с небес  
Прекратила идти лишь к утру.  
Река говорит: «Довольно чудес! —  
Ручьи успокою, приму!»»

\* \* \*

Всё стихло, и, как заспанная щека,  
Вышло солнце.  
В мелком бисере дождинок, легка,  
Паутина распустила кольца.

Дышу... Эмоции через край,  
В душе радости звучит прибой.  
Солнцем и в дождь себя наполняй —  
Искрись, танцуй, пой!



A watercolor illustration of a tree with a thick, textured trunk and branches. The leaves are in various shades of autumn, including brown, orange, and yellow, some appearing to be falling. The background is a soft, light blue and white wash, suggesting a sky or mist. The overall style is soft and painterly.

## ОСЕНЬ — СКАЗКА

---

Осень — старинная сказка,  
Что дедушка внуку читает,  
Неторопливо, с лаской,  
И тихо страницы листает.

Расскажет про жёлтые клёны,  
Грозди рябины багряные,  
О том, как стоят золочёные  
В низине леса туманные.

Опавшие листья стелются  
По поляне цветным ковром.  
Тепло ещё больше ценится,  
Когда — по траве босиком!

А дни всё короче, короче...  
Смеркается вечером рано,  
Словно играет полночи  
Осень на фортепиано.

Мудрая Дева, красавица!  
Очи — с налётом печали.  
Не каждому осень понравится —  
Её ветры ни разу не лгали...

Раскроет лишь правду сюжета,  
Неважно, кто что ожидает —  
Плодов, что взрастили за лето,  
Цыплят ли, которых считают.

Дед шепчет на ушко внучонку,  
Что спят уже звёздочки с неба.  
А утром покрошит с ребёнком  
Он птичкам вкуснейшего хлеба.

В плед до ушей завернувшись,  
Дремят они у камина.  
А на кухне им бабушка плюшек  
От души напекла с ванилином.

Дед проснулся, поправил поленья,  
Тонкой струйкой — дымок из трубы.  
А на столике — плюшки с вареньем,  
В самом сердце счастливой избы!

Осень — волшебная сказка  
На уютной и старенькой даче...  
Где живут откровенно, без масок.  
Где морщин и улыбок не прячут.

Время — смуть проливными дождями  
Неурядицы и неудачи.  
Осень — бродит сейчас между нами,  
Листья клёнов — всё ярче и ярче!..