

ВАЛЕРИЯ  
ФАДЕЕВА

РАЗВИТИЕ  
РЕБЕНКА  
И УХОД  
ЗА НИМ

*от рождения  
до трех лет*

Издательство «АСТ»  
Издательство «Мир и Образование»  
Москва

УДК 649.16:616-053.2  
ББК 51.28+57.3  
Ф15

Внимание! Вся информация в книге носит образовательный и ознакомительный характер. Имеются противопоказания. Перед применением рекомендаций и советов из книги обязательно проконсультируйтесь с врачом!

*Все права защищены. Перепечатка отдельных частей и произведения в целом без письменного разрешения владельцев прав запрещена.*

Издается по лицензии  
ООО «Издательство «Мир и Образование».

**Фадеева, В. В.**

Ф15 Развитие ребенка и уход за ним от рождения до трех лет / В. В. Фадеева. — Москва : Издательство АСТ : Издательство «Мир и Образование», 2026. — 512 с.: ил. — (Большая книга о воспитании).

ISBN 978-5-17-166334-6 (Издательство АСТ)

ISBN 978-5-907832-28-2 (Издательство «Мир и Образование»)

В книге даны подробные рекомендации по уходу за малышом в первые три года его жизни. Развитие ребенка и уход за ним — неразделимый процесс.

Вы узнаете о том, как правильно заботиться о малыше: планировать его режим дня, проводить ежедневные гигиенические процедуры, купать, делать массаж, играть, гулять и многое другое. Познакомитесь с основными принципами грудного и искусственного вскармливания, правилами введения прикорма.

В книге в доступной форме изложена информация о самых распространенных детских заболеваниях, методах их лечения и профилактики. Даны рекомендации по оказанию первой медицинской помощи ребенку, описаны техники и методики проведения основных медицинских процедур. Вы узнаете, в каких случаях необходимо экстренно вызывать врача, чего нельзя делать до его прихода. Данная книга поможет быстро сориентироваться в непростой ситуации и принять своевременные меры для улучшения состояния малыша.

Это уникальное руководство для родителей, несомненно, станет вашей настольной книгой на протяжении первых трех лет жизни вашего ребенка.

**УДК 649.16:616-053.2**  
**ББК 51.28+57.3**

ISBN 978-5-17-166334-6  
(Издательство АСТ)

ISBN 978-5-907832-28-2

(Издательство «Мир и Образование»)

© ООО «Издательство АСТ», обложка, 2026

© ООО «Издательство «Мир и Образование»,  
2026

# ВСТУПЛЕНИЕ

Приветствую вас, дорогие родители!

Позади девять удивительных, а иногда и напряженных месяцев ожидания малыша. Теперь ребенок рядом с вами. Он наполнит вашу жизнь смыслом, сделает ее яркой, насыщенной, похожей на увлекательное приключение.

Ребенок — уникальное существо, обладающее огромнейшими возможностями и способное достичь всего, чего только пожелает! Ваша задача — терпеливо, с любовью и уважением помочь ему развить все самое лучшее, что в нем заложено. Воспитание ребенка — настоящее искусство и нелегкий труд.

Перед вами — самое полное практическое руководство для заботливых родителей.

В книге даны подробные рекомендации по уходу за детьми и их воспитанию. Однако одной заботы о гигиене и соблюдении режима дня мало. С ребенком необходимо заниматься, чтобы раскрыть его способности. Это особенно важно в первые три года жизни, когда его физическое и психическое развитие идет стремительными темпами. Развитие ребенка и уход за ним — неразделимый процесс. Малыш развивается постоянно, каждую минуту своей жизни. Общайтесь с ним во время пеленания, умывания, смены подгузника, купания, массажа, прогулки. Именно сейчас в ваших руках его будущее. Осознайте это! Если вы хотите вырастить счастливого человека, старайтесь раскрыть и развить безграничные возможности, которые ему даны от рождения.

Для того чтобы ребенок рос физически и психически здоровым, вам необходимо обеспечить его правильным питанием. Идеальной пищей для младенца является грудное молоко. Оно наилучшим образом удовлетворяет потребности ребенка в белках, жирах, углеводах, витаминах и микроэлементах. Если вы по каким-то причинам не можете кормить малыша грудью, это не трагедия. Современные молочные смеси почти

идентичны по составу грудному молоку. Смесь, оптимальную для вашего крохи, подберет доктор.

Спустя несколько месяцев после рождения малыша наступает время для введения прикорма, начала приучения крохи к взрослой пище. В этот период важно прислушиваться к рекомендациям врача, который наблюдает за вашим ребенком. Питание детей с 1 года до 3 лет существенно отличается от вскармливания грудных детей и приближается к рациону взрослых, но при этом имеет свои особенности. Поэтому очень важно придерживаться принципов рационального детского питания, что в конечном счете сохранит здоровье малыша, а также ваши нервы, время и деньги.

Одно из самых главных желаний родителей — чтобы дети всегда были здоровы, веселы и счастливы. Однако они болеют. И довольно часто. Эта книга поможет вам справиться с самыми распространенными детскими заболеваниями. Помните о том, что лучше заниматься профилактикой и стараться не допускать заболевания, чем лечить его. Заболевания у детей до годовалого возраста (грудничков) и детей в возрасте от года до трех лет намеренно рассматриваются отдельно, поскольку и спектр, и клиническая картина болезней, и особенности их профилактики и лечения в этих возрастных категориях существенно отличаются друг от друга. Главное — не паникуйте. Всегда поддерживайте своего ребенка. И все будет хорошо.

Важно заботиться о безопасности своего ребенка, где бы вы с ним ни находились — дома, на улице, на даче, в общественном транспорте или в далеком путешествии. Научите ребенка грамотному поведению в различных ситуациях. И в этом большую роль играет ваш личный пример, ведь малыш все время смотрит на родителей и копирует их поведение. К сожалению, неприятности могут случиться с каждым. Главное — быть спокойным и уверенным в критических ситуациях и оказать ребенку своевременную и правильную первую помощь. Понимание того, что надо делать в случае чрезвычайного происшествия, — гарантия безопасности и возможность спасти жизнь вашему ребенку.

Это уникальное руководство для родителей, несомненно, станет вашей настольной книгой на протяжении первых трех лет жизни вашего ребенка.

*Валерия Фадеева*

# **РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА И УХОД ЗА НИМ**



**Развитие младенца**



**Уход за младенцем**



**Развитие ребенка  
от года до трех лет**



**Забота о здоровье ребенка**



# РАЗВИТИЕ МЛАДЕНЦА

## 1-й месяц

### Первое обследование новорожденного

---

Ребенок в первые часы своей самостоятельной жизни испытывает сильнейший шок. После 9-месячного пребывания в раю — теплом, укромном, надежном месте — в животе матери, появляясь на свет, он сразу попадает совершенно в другой мир. Чтобы адаптироваться к этой новой обстановке, ему потребуется много сил. В первые минуты жизни любая микроскопическая проблема может привести к непоправимым последствиям, если не вмешаться сразу и должным образом. К счастью, бóльшая часть всех возникающих после родов сложностей решается медиками довольно быстро.

Первое обследование новорожденного происходит в родильном зале.

Пока мама отдыхает, акушерка приводит кроху в порядок: пережимает, а затем перерезает пуповину для того, чтобы отделить малыша от системы кровообращения матери, с помощью резинового шланга очищает его нос и зев от слизи. Затем врач-неонатолог\* обследует новорожденного и оценивает его состояние по **шкале Апгар**.

Оценка производится через минуту после рождения и через 5 минут. Младенца не подвергают особым тестам, его просто осматривают и присваивают баллы по каждому из признаков, затем их суммируют.

---

\* Врач-неонатолог — педиатр, который, как правило, работает в родильном доме и специализируется на наблюдении и лечении новорожденных детей. — *Ред.*



Признаки	0 баллов	1 балл	2 балла
Частота сердечных сокращений	Отсутствуют	Замедление (менее 100 ударов в минуту)	Более 100 ударов в минуту
Дыхательные движения	Отсутствуют	Редкие, нерегулярные	Хорошие, крик
Мышечный тонус	Вялый	Конечности слегка согнуты	Активные движения конечностей
Реакция на носовой катетер или рефлекс на раздражение подошв	Отсутствует	Гримаса	Чихание и кашель
Цвет кожного покрова	Белый	Тело розовое, конечности синюшные	Розовый по всему телу

Состояние новорожденного оценивается как хорошее при суммарном показателе 8—10 баллов, удовлетворительное — при суммарном показателе 6—7 баллов, тяжелое — ниже 6 баллов.

Полученные данные вносят в историю развития ребенка. Они имеют большое значение при диагностировании у него возможных поздних нарушений.

Родителям не следует воспринимать оценку по шкале Апгар буквально. Она нужна, в первую очередь, медперсоналу для выработки необходимой тактики ухода. Но не стоит переживать, если ваш кроха получил всего 6 баллов. Новорожденные очень отзывчивы на мамину заботу и любовь. Любите своего малыша, выполняйте все рекомендации врачей и тогда у вас все будет замечательно!

Затем измеряют длину ребенка от головы до пальцев ног и взвешивают его. Это очень важные данные, так как впоследствии на них ориентируются для определения уровня развития младенца.

После этого глазки новорожденного обрабатывают раствором, содержащим антибиотик. Это делают для профилактики воспалений слизистых оболочек.

Чтобы не перепутать ребенка в роддоме, принимают различные меры предосторожности. Сразу после родов на ручку малыша надевают браслет, на котором указано имя матери, пол ребенка, дата его рождения и, возможно, другие данные, такие как рост,



вес, отпечаток пальца матери и отпечаток стопы ребенка непосредственно после родов. (Такой способ отличается большей надежностью, поскольку линии стопы у каждого человека разные. Они не меняются с годами, и подделать их невозможно.)

После того как будут завершены все проверки и исследования и выяснится, что никаких других мер принимать не надо, ребенка моют и тщательно вытирают. Затем его заворачивают в первые в его жизни пеленки.

Если мама не спит и чувствует себя хорошо, ей показывают новорожденного, дают его подержать и приложить к груди.

## Нормы роста, веса и окружности головы младенца

---

### Развитие здорового ребенка

Врачи уделяют особое внимание показателям веса, роста и объема головы малыша, ведь они могут многое рассказать о том, как он растет и развивается.

*Доношенным* считается ребенок, родившийся спустя 38—42 недели после зачатия.

*Средняя масса* тела зрелого новорожденного  $\approx$  3400—3500 г для мальчиков и 3200—3400 г для девочек. Показатели вашего крохи могут отличаться от этих цифр, но не стоит волноваться, если расхождение составляет 100—200 г. Сразу после рождения большинство грудничков теряют до 6—7% массы, избавляясь от накопившегося кала и лишней жидкости. Но уже за неделю малыши восполняют потери, и в каждый из первых трех месяцев набирают примерно по 700 г.

**!** Каждый малыш развивается в своем темпе, и небольшие расхождения с нормой допустимы. Если же показатели сильно отличаются, то родителям стоит проконсультироваться с врачом.

*Длина тела* новорожденных — 48—54 см, причем мальчики, как правило, длиннее девочек. Изменения в росте происходят медленнее, чем перемены массы. Если за первый год малыши успевают утроить свою массу (в среднем с 3 кг до 10—10,5 кг), то вырастают они «всего» в 1,5 раза (обычно с 50 до 75 см). Быстрее всего дети растут в первые три месяца, прибавляя в каждом из них



по 3 см. Затем темп прибавки немного снижается: по 2,5 см в месяц до конца первого полугодия, а затем 1,5—1 см в месяц вплоть до года. По данным научных исследований, на протяжении первого года жизни мальчики вырастают в среднем на 17 см, а девочки на 16 см. Однако на протяжении второго года жизни девочки начинают «перегонять» мальчиков, вырастая с года до 2 лет, в среднем, на 11 см, в то время как мальчики — на 10 см.

*Окружность головы* новорожденного должна быть на 2—4 см больше окружности грудной клетки и составлять  $\approx 32$ —36 см. По этому показателю специалист судит о развитии мозга ребенка. Поначалу голова растет довольно быстро: примерно на 1,5 см в месяц; после 3 месяцев — на 0,5—1 см.

Взвешивать малыша, замерять его рост и окружность головы достаточно 1 раз в месяц. Лучше, чтобы это делал педиатр. Ведь только он сможет квалифицированно разобраться, о чем говорят полученные цифры. Доктор оценит рост ребенка по специальным центильным таблицам и сравнит их с кривой набора веса, так как эти два показателя нужно рассматривать не отдельно, а вместе друг с другом.

### **Развитие недоношенного ребенка**

Развитие недоношенного ребенка, как правило, протекает медленнее. Помните, что у вашего малыша два дня рождения: первый, когда он родился, а второй, более важный для первых месяцев жизни, — когда он должен был родиться. Отняв от его возраста те недели, на которые он поторопился, вы почти наверняка убедитесь, что он нисколько не запаздывает в развитии. Регулярно показывайте ребенка врачу.

К 2 годам малыш должен нагнать своих сверстников.

## **Малыш в период ранней новорожденности (Первая неделя жизни)**

---

Новорожденный спит практически все сутки напролет. Он может проснуться для того, чтобы поесть и чуть-чуть поглазеть на мир. Если вы кормите кроху грудью по требованию, то число прикладываний может составить 10—17 раз за сутки. Кроме того, ребенок достаточно часто писает и какает и дает вам об этом знать плачем. Пока он не различает день и ночь, и поэтому ваши суточные ритмы не совпадают.



В первую неделю жизни ребенка — период ранней новорожденности — происходит его адаптация к условиям внеутробного существования. В связи с этим могут возникнуть явления, которые называют транзиторными (проходящими). Некоторые из них безобидны, а некоторые требуют вмешательства специалиста.

На протяжении первой недели жизни новорожденный, проходя через все эти транзиторные состояния, становится более приспособленным к условиям жизни вне утробы матери. К моменту завершения периода ранней новорожденности его масса должна приблизиться к таковой при рождении, физиологическая желтуха практически проходит.

К 5 дню жизни у ребенка должен самопроизвольно отпасть пуповинный остаток, а к концу первой недели — хорошо сомкнуться пупочная ранка, оставшаяся после отпадения пуповинного остатка.

## Как выглядит новорожденный

---

Внешность новорожденного необычна: крупная голова, верхние и нижние конечности короткие, а грудная клетка по сравнению с головой кажется маленькой. На 3 месяце это различие выравнивается, и потом окружность грудной клетки будет все больше и больше превышать окружность головы.

Цвет кожи у здорового новорожденного — ярко-розовый. К концу вторых суток физиологическая эритема\* достигает максимума, а затем постепенно, в течение недели, цвет кожи становится нормального бледно-розового оттенка.

Кожа новорожденного отечна, глазки — припухшие.

При рождении и в течение нескольких последующих дней вы можете заметить, что у малыша ручки и ножки прохладные и имеют синюшный оттенок. Это норма. Причина — в несовершенстве регуляции температуры тела и тонуса сосудов. Если вы заметили подобное явление, наденьте на младенца теплые пинетки, а на ручки — специальные рукавички-царапки.

На головке у малыша могут быть волосы. Но судить о том, какие они будут, еще рано, так как волосенки заменятся новыми, а их цвет и качество изменятся.

---

\* Физиологическая эритема — реакция кожи ребенка на удаление первородной смазки, которой он был покрыт еще внутриутробно, выражается ее покраснением. — *Ред.*



То же самое можно сказать и о цвете глаз. У всех новорожденных они серовато-голубые. Это связано с тем, что радужная оболочка их глаз еще не содержит пигмента. Спустя некоторое время глаза приобретут свой настоящий цвет.

Необычна и поза, в которой лежит младенец. Его кулачки сжаты, а руки и ноги притянуты к туловищу. Иногда он вздрагивает, совершает медленные хватательные движения руками. У него могут дрожать подбородок и ручки.

Период новорожденности отличается рядом характерных кожных проявлений. Далее рассмотрим их подробно.

### **Лануго**

На коже новорожденного могут быть тонкие пушковые волосы — лануго. Больше всего их на спине и плечах. Если ваш ребенок родился раньше срока, то у него будет больше волос на теле.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** «Волосатость» проходит в течение первого месяца.

### **Родовая опухоль**

Отек без четко локализованных границ на головке (или другой предлежащей во время родов части тела), часто покрытый точечными кровоизлияниями.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Продолжительное давление, которое испытывает голова ребенка при прохождении через родовые пути.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Не стоит волноваться по этому поводу. Родовая опухоль со временем пройдет. Обычно это происходит через два-три дня после родов.

### **Сыровидная смазка**

Тело малыша покрывает серовато-белое вещество, похожее на сыр. Оно состоит из жира, экстрактивных веществ, углекислых и фосфорнокислых солей, холестерина и других компонентов. Хотя после рождения медики его удаляют, смазка может сохраниться у крохи в труднодоступных местах — за ушками, в подмышечных и паховых складках.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** После выписки из роддома во время первого купания более тщательно промойте все складочки на тельце малыша.

### **Корочки на голове**

Небольшие белые или коричневатые чешуйки.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Избыток кожного жира, вырабатываемого сальными железами.



**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Чтобы избавиться от корочек, за несколько часов до вечерней ванны смажьте голову младенца детским маслом для тела, а во время купания расчешите волосики малыша, хорошенько промойте их шампунем и как следует ополосните водой.

### **Раздражение и шелушение кожи**

В течение первых двух суток кожа новорожденного может покраснеть. Затем покраснение сменяется шелушением. Это значит, что слущивается верхний эпителий кожи. Чаще такое явление наблюдается на животике и груди малыша. Особенно сильное шелушение может возникнуть у переносенных малышей.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Смазывайте кожу младенца прокипяченным растительным или оливковым маслом или специальным детским маслом или детским кремом.

### **Прыщики на носу**

1. На щеках и крыльях носа малыша появились небольшие красные прыщи с белой головкой.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Чтобы избавиться от них, достаточно несколько раз умыть новорожденного с детским мылом.

2. На лбу и носу ребенка обнаружился маленькие белые точки.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Обычно они возникают по вине гормонов беременности, которые вызывают закупорку выводных протоков потовых желез новорожденного.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Не волнуйтесь, в течение нескольких дней они пройдут сами по себе.

### **Токсическая эритема**

Токсическая эритема отмечается у 30—50 % новорожденных на 3—5 день жизни.

Мелкие белые плотные узелки, возвышающиеся над поверхностью кожи. В основании может быть покраснение. Иногда образуются пузырьки с белым содержимым. Чаще всего они располагаются на груди и животе, реже — на лице и конечностях. Никогда не бывает на ладонях, стопах, слизистых. В течение 1—3 дней могут появляться новые высыпания.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Адаптация иммунной системы.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Как правило, токсическая эритема протекает без нарушения общего состояния ребенка и проходит через неделю, поэтому лечения не требуется. Однако при очень обильных высыпаниях кроха может испытывать беспокойство, так как они вызывают зуд. В таком случае назначают дополнительное питье (5 %-ный раствор глюкозы) и антигистаминные препараты.



**!** Токсическая эритема является своеобразной аллергоподобной реакцией. Механизм ее возникновения очень схож с механизмом возникновения истинной аллергии. Но токсическая эритема аллергической реакцией не является. Дети, которые ее перенесли, вовсе не обязательно станут подвержены аллергическим заболеваниям.

### **Расширенные потовые железы**

Тонкостенные пузырьки с творожистым или прозрачным содержимым. Расположены на шейке волосистой части головы, реже — на груди и плечах.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Несовершенство работы половых желез.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Легко удаляются ватным тампоном, не повреждая кожу. Повторных высыпаний не бывает.

### **Белые угри — милии**

Беловато-желтоватые узелки размером 1—2 мм, возвышающиеся над уровнем кожи. Обычно локализуются на крыльях носа, переносице, в области лба.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Закупорка сальных желез из-за избыточной секреции.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Не стоит беспокоиться. Они исчезнут через несколько дней после рождения малыша.

Если у него все-таки появилось легкое воспаление, то милии можно обрабатывать слабозеленым раствором марганцовки.

### **Телеангиэктазия**

Маленькие розовые или красные «звездочки» под кожей. Обычно они располагаются на лбу, затылке, переносице.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Локальное расширение подкожных капилляров.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Лечения не требуется. Обычно к 1—1,5 годам телеангиэктазия проходит самостоятельно.

### **Пигментные пятна**

Плоские участки кожи, имеющие окраску от цвета легкого загара до темно-коричневого. Могут располагаться на любых участках тела. Встречаются они достаточно часто. Появляются при рождении или в первые годы жизни ребенка и не исчезают со временем.



**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Повышенная концентрация кожного пигмента.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Если пятен больше пяти или если они увеличиваются в размерах, ребенка необходимо показать врачу.

### **Гемангиомы**

*Земляничная гемангиома* — землянично-красное выпуклое пятно, возвышающееся над поверхностью кожи.

*Пещеристая гемангиома* — эластичная, синюшно-красного с буроватым оттенком цвета, иногда тепловатая на ощупь.

*Звездчатая гемангиома* — рубиновая точка, от которой в виде лучей звезды распространяются мелкие артериальные сосуды.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Нарушения развития сосудистой системы во внутриутробном периоде.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Гемангиомы, как правило, прижигают сухим льдом или удаляют лазером. Эти процедуры практически безболезненны. После отпадения корочки на месте гемангиомы обычно остается лишь маленький, почти незаметный шрамик. Когда лучше провести эту процедуру, решает врач.

### **«Монгольские пятна»**

Пятна голубого или бледно-серого цвета, похожие на синяки, расположенные на спине и ягодицах, иногда на ногах и плечах.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Генетическая предрасположенность. Чаще всего встречается у представителей монголоидной расы.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Эти пятна не причиняют никакого вреда и не требуют лечения. Обычно они остаются на всю жизнь, но со временем могут побледнеть.

### **«Клюв аиста» или «укусы аиста»**

Клювом аиста педиатры шутливо назвали розовые пятна неправильной формы на задней поверхности шеи. В сказках, именно за эту часть аисты цепляют клювом детей.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Особенности пигментации.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** В течение первых двух лет жизни пятна светлеют и бывают заметны только, когда ребенок плачет или сильно напрягается. Поскольку эти родимые пятна полностью исчезают, они реже других создают косметические проблемы.

### **«Поцелуй ангела»**

Поцелуем ангела называют пятна на верхнем веке, лбу, верхней губе малыша. Словно ангел поцеловал.



**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Это проступают мелкие сосудики, капилляры.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Такая особенность кожи ребенка обычно проходит к концу года. Даже после полного исчезновения пятнышек во время плача у крохи может появиться покраснение в этой области.

### **Голова малыша неправильной формы**

Слегка деформированный череп.

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** Результат продолжительных родов.

**ЧТО ДЕЛАТЬ.** Через некоторое время череп станет нормальным. Главное, следите за тем, чтобы голова ребенка не была повернута все время в одну и ту же сторону. Как только малыш научится переворачиваться, он начнет сам менять положение во время сна, и форма его головы быстро станет округлой.

## **Переходные состояния новорожденного**

---

### **Ускоренное сердцебиение**

Не волнуйтесь из-за того, что частота сердцебиений новорожденного очень высока — она может достигать 120 ударов в минуту.

### **Неравномерное дыхание**

В первые дни жизни у малыша может наблюдаться неравномерность дыхания. Это связано с тем, что реберная мускулатура и мышцы живота почти не задействованы в процессе дыхания, и потому оно может быть недостаточно глубоким.

### **Малыш сопит носиком**

Это нормальное явление, так как нос у новорожденного слишком маленький, короткий и плоский. Кроме того, слизистые оболочки еще очень нежны, в них много кровеносных сосудов, а это тоже затрудняет дыхание, особенно если у ребенка образовался небольшой насморк.

### **В глазах ребенка стоят слезы**

По-научному это называют обструкцией слезно-носового канала (дакриостенозом).

**ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ.** К моменту рождения этот проток еще не полностью открылся и слезам, которые омывают глазки, некуда «уйти».