

Аглая Ольховская

ЖЕНСКОЕ НАМЕРЕНИЕ

• ЛЮБОВЬ •

Раскраски-аффирмации

Издательство АСТ

Москва



КЛАДЕЗЬ

# Магия, которая живет в тебе

Дорогая подруга, в твоих руках — не просто книга, а ключ к сердцу, которое бьется в такт с ритмом Вселенной. Эти страницы дышат теплом вековых традиций, переплетенных с современной мудростью. Здесь нет жестких правил или заклинаний, нарушающих чужую волю — только отражение твоей собственной силы, той самой, что заставляет звезды шептать твое имя по ночам.

Представь на мгновение, что каждая иллюстрация в этой книге — это дверь. Дверь в мир, где твои мысли обретают крылья, где краски на бумаге превращаются в эмоции, а простые ритуалы становятся танцем души. Когда твои пальцы скользят по контурам рисунков, а ум наполняется светлыми образами, происходит самое настоящее волшебство — ты начинаешь видеть и чувствовать ту любовь, которую заслуживаешь.

В древности женщины знали — настоящая магия рождается не из попыток изменить других, а из умения раскрыть себя. Как яблоня весной не уговаривает

почки распуститься, а просто дает им силу — так и ты можешь наполнить свою жизнь теплом, не принуждая, а притягивая. Эти страницы научат тебя говорить на языке ветра, который разнесет твою уверенность, на языке воды, что смывает все сомнения, на языке огня, что растопит лед непонимания.

Пусть каждая раскрашенная иллюстрация станет медитацией, каждый ритуал — поэзией, обращенной к Вселенной. Одни обряды ты воплотишь в реальности, другие проживешь лишь в воображении — и то, и другое будет по-настоящему. Потому что когда женщина рисует свою мечту, будь то кистью на холсте или мыслью в пространстве, она уже начинает ее воплощать.

Возьми эти страницы как путеводную нить — не для того, чтобы найти кого-то, а чтобы найти себя в этом танце вселенской любви. И тогда то, что предназначено тебе судьбой, непременно откликнется, как эхо в горах, как шелест листвы в ответ на ветер, как утро, которое наступает после самой темной ночи.

## Алатырь-камень

Для этого обряда вам не нужно искать древний валун в поле — создайте свой сакральный камень дома. Возьмите любой красивый камень (речную гальку, кристалл, поделочный или ювелирный камень), который станет для вас воплощением легендарного Алатыря — древнего символа прочности и мудрости.

Положите ладони на его прохладную поверхность и почувствуйте его силу. Мысленно обратитесь к нему:

*«Алатырь-камень, ты, что лежишь с начала времен,  
Хранитель истины и вечных законов,  
Помоги мне укрепить связь с (имя человека),  
Чтобы наши чувства были чистыми и взаимными,  
Как вода в роднике, что бьет из-под тебя,  
Как солнце, что каждый день поднимается  
над тобой».*



## Ветра судьбы

В ветреный день выйдите на открытое пространство — в парк, поле или даже на балкон. Встаньте лицом к потоку воздуха, почувствуйте, как ветер играет с вашими волосами и одеждой. Закройте глаза и представьте, как двенадцать ветров несут ваши искренние чувства к человеку, который вам дорог.

Прошепчите на ветер:

*«Как эти ветры свободно странствуют по свету,  
Так пусть и мои чувства найдут дорогу  
к сердцу (имя).*

*Не для принуждения, а для взаимного понимания,  
Не для тоски, а для радости встречи».*