





ЗА  
ЩЕ  
О  
Х



# **СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ!**

**17 УРОКОВ  
СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ  
ДЛЯ ТЕХ,  
КТО РЕШИЛ  
РАЗБОГАТЕТЬ**

**ХАРВ ЭКЕР**



**ЭКСМО  
Москва  
2015**

УДК 159.9  
ББК 88.4  
Э 35

T. Harv Eker  
SECRETS OF THE MILLIONAIRE MIND:  
MASTERING THE INNER GAME OF WEALTH

Copyright © 2005 by Harv Eker. All rights reserved  
Published by arrangement with HarperCollins Publishers, Inc.

Перевод *М. Курилюк*  
Художественное оформление *П. Петрова*

**Экер, Харв Т.**  
Э 35 ХОЧУ... стать миллионером! 17 уроков состоятельности для тех, кто решил разбогатеть / Т. Харв Экер ; [пер. с англ. М. В. Курилюк]. — Москва : Эксмо, 2015. — 320 с. — (Выбор редакции. Время действовать!).

ISBN 978-5-699-79977-0

Мировая сенсация! Книга, издаваемая в 33 странах! Ты узнаешь, о чем думают, что чувствуют и как поступают самые богатые люди планеты, а главное – что мешает тебе стать одним из них. Первый в мире финансовый психолог Харв Экер поможет тебе выяснить, какая «финансовая программа» закрепилась у тебя на уровне подсознания и как она влияет на твои текущие отношения с деньгами. Следуя его простым правилам, ты перепрограммируешь себя на гораздо более высокий уровень доходов и достижений. Ты узнаешь, как грамотно распоряжаться своими деньгами, какие источники пассивного дохода существуют и как, используя такое явление, как «сложный процент», многократно увеличить свой капитал.

УДК 159.9  
ББК 88.4

ISBN 978-5-699-79977-0

© Курилюк М.В., перевод на русский язык, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

*Посвящаю эту книгу моей семье:  
любимой жене и замечательным детям –  
Мэдисон и Джессу*

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>От автора</b> .....	9
<b>Введение</b> .....	11
<b>Часть 1. ВАША ФИНАНСОВАЯ ПРОГРАММА</b> .....	23
Почему финансовая программа столь важна? .....	26
Что такое финансовая программа и как она формируется? .	36
На что же ориентирована ваша финансовая программа? ...	70
<b>Часть 2. УРОКИ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ</b> .....	83
Семнадцать различий в мышлении и поступках богатых, бедных и представителей среднего класса .....	84
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №1</b>	
<i>Богатые уверены: «Я – творец своей жизни»</i>	
<i>Бедные уверены: «От меня ничего не зависит»</i> .....	91
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №2</b>	
<i>Богатые работают, чтобы стать богаче</i>	
<i>Бедные работают, чтобы не стать беднее</i> .....	104
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №3</b>	
<i>Богатые становятся богатыми</i>	
<i>Бедные хотят стать богатыми</i> .....	109
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №4</b>	
<i>Богатые мыслят глобально</i>	
<i>Бедные мыслят мелко</i> .....	120
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №5</b>	
<i>Богатые рассматривают в=озможности</i>	
<i>Бедные зациклены на препятствиях</i> .....	128

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №6**

*Богатые восхищаются состоятельными и успешными людьми  
Бедных возмущает богатство и успех* ..... 140

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №7**

*Богатые общаются с богатыми и успешными  
Бедные общаются с бедными и неудачниками* ..... 154

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №8**

*Богатые стремятся заявить о себе и своих достоинствах  
Бедные не любят рекламу любого рода* ..... 164

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №9**

*Богатые люди выше своих проблем  
Бедные преувеличивают свои проблемы* ..... 171

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №10**

*Богатые умеют принимать подарки судьбы  
Бедные не умеют* ..... 178

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №11**

*Богатые предпочитают получать деньги  
за результаты своего труда  
Бедные предпочитают получать деньги  
за отработанные часы* ..... 196

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №12**

*Богатые предпочитают «и то, и другое»  
Бедные выбирают «или то, или другое»* ..... 209

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №13**

*Богатых заботит собственный капитал  
Бедных заботит сумма оклада* ..... 220

**УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №14**

*Богатые искусно распоряжаются деньгами  
Бедные не умеют обращаться с деньгами* ..... 232

## СОДЕРЖАНИЕ

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №15

*На богатых работают их деньги*

*Бедные работают ради денег* ..... 247

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №16

*Богатые действуют без опаски*

*Бедных останавливает страх* ..... 265

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ №17

*Богатые каждую минуту своей жизни учатся и растут*

*Бедные считают, что знают достаточно* ..... 283

### Вместо заключения

**«Что же мне, черт возьми, теперь делать?»** ..... 297

---

## ОТ АВТОРА

---



**Н**а первый взгляд написание книги — личное дело автора. На самом же деле, если вы хотите, чтобы книгу прочли тысячи или, хочется верить, миллионы людей, для этого потребуется целая команда специалистов.

Прежде всего я хочу поблагодарить мою жену Рольшель, дочь Мэдисон и сына Джесса. Спасибо за то, что дали мне возможность делать то, что я делаю. Также хочу поблагодарить своих родителей, Сэма и Сару, свою сестру Мэри и ее мужа Харви за их бесконечную любовь и поддержку. Кроме того, огромная благодарность Гейл Бэлзили, Мишель Берр, Шелли Уинес, Роберте и Роксанн Риопел, Донне Фокс, А. Кейдж, Джеффу Феджину, Кори Коуэнберг, Крису Эббесону и всему коллективу *Peak Potentials Training* за вашу работу и стремление изменить жизнь людей к лучшему. Благодаря вам *Peak Potentials* стала одной

## ХОЧУ... СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ!

из самых быстроразвивающихся компаний, предлагающих услуги в сфере личного роста.

Спасибо моему непревзойденному агенту, Бонни Со-лоу, за неустанную помощь, поддержку и за то, что провела меня через весь лабиринт издательского дела. Также огромная благодарность коллективу издательства *HarperBusiness*: издателю Стиву Хансельману, который поверил в этот проект и вложил в него столько времени и сил; моему замечательному редактору Гербу Шефнеру; директору по маркетингу Кейт Пфедфер; директору по рекламе Ларри Хьюзу. Особая благодарность моим коллегам Джеку Кэнфилду, Роберту Г. Аллену и Марку Виктору Хансену за дружеское отношение и поддержку моих первых писательских шагов.

И наконец, я глубоко признателен всем участникам семинаров *Peak Potentials*, службам технической поддержки и нашим деловым партнерам. Без вас эти семинары были бы невозможны.

---

## ВВЕДЕНИЕ

### «КТО ТАКОЙ, ЧЕРТ ВОЗЬМИ, ЭТОТ ХАРВ ЭКЕР И ПОЧЕМУ Я ДОЛЖЕН ЧИТАТЬ ЕГО КНИГУ?»

---



**В** самом начале своих семинаров я шокирую слушателей, с ходу заявляя: «Не верьте ни единому моему слову». Почему я так говорю? Потому что речь идет о моем личном опыте. Ни одну из идей или точек зрения, которых я придерживаюсь, нельзя назвать правильной или неправильной, заслуживающей доверия или нет. Они всего лишь отражают мои собственные достижения и те невероятные успехи, которых добились несколько тысяч моих студентов. И все же надеюсь, что, используя описанные в этой книге принципы, вы сможете коренным образом изменить свою жизнь.

Не просто читайте. Изучайте эту книгу так, словно от этого зависит ваша судьба. Испытайте все прин-

ципы на себе. Возьмите на вооружение наиболее результативные из них. И смело отказывайтесь от тех, которые не работают.

Возможно, я не объективен, но сейчас в ваших руках, пожалуй, самая выдающаяся книга о деньгах, которую вам приходилось читать. И я отдаю себе отчет в том, что это довольно смелое заявление. На самом деле речь в книге идет о том, чего обычно не хватает людям, чтобы воплотить в реальность свои мечты об успехе. А мечты и реальность, как вы уже, наверное, знаете, — это совершенно разные вещи.

Вы, конечно, читали другие книги, покупали аудио-записи, ходили на специальные курсы и узнали много методик обогащения, например в сфере недвижимости, рынка ценных бумаг или ведения бизнеса. К чему это привело? Да ни к чему! Во всяком случае большинство из вас! Вы получили временный заряд энергии — и вернулись на прежние позиции.

Выход, наконец, найден. Он прост, закономерен и очевиден. И сводится к одной простой идее: если заложенная в вашем подсознании «финансовая программа» не «настроена» на успех, что бы вы ни учили, какими бы знаниями ни обладали и что бы ни делали — вы обречены на неудачу.

Прочитав эту книгу, вы узнаете, почему одним суждено быть богатыми, а другим — бороться за существование. Вы поймете истинные причины успеха, среднего достатка и финансовых неудач и начнете менять свое финансовое будущее к лучшему. Узнаете, как детские впечатления влияют на нашу финансовую программу, как они приводят к пораженческим настроениям и привычкам. Вы познакомитесь с «волшебными» декларациями, и благодаря им на смену пессимистическому образу мыслей придет «богатое мышление». И вы будете думать (и преуспевать) так же, как это делают богатые люди. Кроме того, вы познакомитесь с практическими поэтапными методами увеличения дохода и достижения материального благополучия.

В первой части книги мы проанализируем, как каждый из нас склонен рассуждать и действовать в финансовой сфере, и определим четыре основных метода пересмотра своей «денежной программы». Во второй части мы поговорим о разнице в образе мышления богатых людей, представителей среднего класса и неимущих и рассмотрим семнадцать упражнений, способных навсегда изменить материальную сторону вашей жизни к лучшему.

На страницах этой книги вы познакомитесь с некоторыми из тысяч писем, которые я получаю от

бывших слушателей моего интенсивного курса «Думай как миллионер», добившихся серьезных успехов.

Так каков же мой жизненный путь? Откуда я? Всегда ли я был успешен? Если бы!

Как и многих из вас, меня считали очень способным, но толку от этого было мало. Я читал все книги, слушал все записи и посещал все семинары. Я очень, очень, очень хотел чего-то добиться! Денег ли, независимости, самореализации или просто оправдать ожидания родителей, я был буквально одержим манией успеха. В период с двадцати до тридцати лет я несколько раз начинал свое дело, мечтая о том, что оно сделает меня богатым, но результаты были либо плачевными, либо катастрофическими.

Я пахал как заведенный, но денег не хватало. У меня был «лохнесский синдром»: я слышал, что существует такая штука, как прибыль, но никогда с ней не сталкивался. Я думал: «Надо только найти хороший бизнес, поставить на нужную лошадь, и все изменится». Я был неправ. Ничто не помогало, по крайней мере мне. Наконец настал день, когда я осознал именно эту, вторую половину фразы. Почему другие преуспевали в том бизнесе, который для меня неиз-

менно заканчивался крахом? Куда подевался «мистер Способности»?

Я начал серьезно изучать самого себя. Я исследовал свои истинные убеждения и обнаружил, что, несмотря на заявления о желании стать состоятельным человеком, во мне жил глубоко укоренившийся страх перед богатством. Я боялся. Боялся неудач или, что еще хуже, боялся преуспеть, а потом все потерять — ну и идиотом же я был! Хуже того, я мог лишиться единственного, что было в мою пользу, — личного потенциала. Вдруг я бы обнаружил, что ничего собой не представляю и обречен на борьбу за существование?

К счастью, спустя некоторое время я получил хороший совет от одного очень богатого человека, друга моего отца. Он пришел к нам домой поиграть с «ребятами» в карты и случайно обратил на меня внимание. Это было мое третье возвращение в родительский дом, и я жил в «апартаментах самого низкого класса» — другими словами, в цокольном этаже. Думаю, отец пожаловался на мое жалкое положение, потому что при виде меня в глазах этого человека отразилось то сочувствие, которое обычно приберегают для родственников усопшего на похоронах.