

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ




АКТУАЛЬНО



МАРКУС ХЕЙЛИГ

# ОН, ОНА И МОЗГ

взгляд нейробиолога  
на наши сходства и различия

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

УДК 159.92  
ББК 88.37  
Х35

Markus Heilig  
THE UNISEX BRAIN:  
SEX AND GENDER OF THE MIND /  
Hon, han och hjärnan

© by Markus Heilig 2018  
First published by Natur & Kultur, Sweden  
Published by arrangement with Partners in Stories Stockholm,  
Sweden and Banke, Goumen & Smirnova Literary Agency, Sweden

*Законодательством РФ установлена уголовная и административная ответственность за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и прекурсоров, растений или их частей, содержащих наркотические средства, психотропные вещества либо их прекурсоры, незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества либо их прекурсоры.*

*Незаконное потребление наркотических средств, психотропных веществ и потребление аналогов наркотических средств, психотропных веществ вызывает психические расстройства, расстройства поведения и иные заболевания.*

**Хейлиг, Маркус.**

Х35 Он, она и мозг : взгляд нейробиолога на наши сходства и различия / Маркус Хейлиг ; [перевод с английского М. О. Петровой]. — Москва : Эксмо, 2025. — 352 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-212423-5

В современном мире, где женщины могут быть руководителями, а мужчины ухаживать за ребенком, сохраняется фундаментальное непонимание схожести и различий полов. Последние исследования показывают, что женщинам часто назначают неправильное лечение от депрессии или бессонницы, потому что заочно врачи считают, что строение женского и мужского мозга идентично. Однако это не так.

Шведский психиатр и нейробиолог Маркус Хейлиг в разговорах о равноправии со своими дочерьми понял, как мало он знает о мозге мужчин и женщин. Поиск ответов и желание лучшего для своих дочерей побудили автора провести исследование совместно с ведущими нейробиологами. В этой книге вас ждут неожиданные факты и истории из мира науки, которые заставят по-другому посмотреть на наше общество.

УДК 159.92  
ББК 88.37

ISBN 978-5-04-212423-5

© Петрова М.О., перевод на русский язык, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i> .....	9
1. Мальчик, девочка, мозг .....	15
2. Равные или равноценные? .....	27
3. Смысл жизни .....	53
4. Как я встретил вашу маму: павлины, дрозофилы и репродуктивные стратегии ...	81
5. Наши организационные принципы .....	127
6. Считаю доли .....	171
7. У вас есть связи? .....	207
8. Старомодное движение .....	275
9. Познай себя .....	319
<i>Термины и понятия</i> .....	347



*Посвящается  
Ханне, Саре, Мартину и Йохану*



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Я врач и нейробиолог. Отец двух девочек и папа-феминист. Но в общении со своими дочерьми я вдруг понял, как мало я знаю о связи биологического пола и мозга.

Одинаковы ли наши мозги на базовом уровне? Являются ли системные гендерные различия в эмоциях, познании и поведении следствием социальных процессов? Можем ли и должны ли мы постараться их устранить? Или же есть значительные системные различия между мозгом мужчины и женщины? Возможно, нам нужно принимать их во внимание, чтобы люди (а особенно девушки) не оказывались в невыгодном положении?

Социальные вопросы необходимо анализировать и решать на уровне всего общества, но такие категории, как мужчина и женщина, возникли как исключительно биологическое явление, развивавшееся за тысячи лет эволюции. Возможно, биология определяет, как и насколько

ко мы можем изменять эти категории. И поэтому я считаю, что биологическое знание может многое поменять в разговоре о самой сути гендерного равенства.

Я мечтаю об обществе, в котором ни одного человека не ограничивают в возможностях только за то, что он с рождения принадлежит к той или иной группе. В таком обществе к каждому относятся с учетом его индивидуальных предрасположенностей и с уважением к его выбору. В этой книге я постарался выяснить, могут ли достижения нейробиологии помочь нам достичь этих целей и сбалансировать их. Написание этой книги помогло мне самому прояснить многие из интересовавших меня вопросов.

Конечно, об этом можно писать всю жизнь и даже дольше. Изучение вопросов, интересовавших меня в этой обширной теме, раз за разом ставило меня перед выбором. Несколько раз я принимал решение осознанно, но бывало и так, что я сам не замечал, как делал выбор. Если результатом этого стали точки зрения, достойные критики, в этом виноват только я. Могу лишь сказать, что мною двигали искреннее стремление к истине и готовность следовать в направлении, на которое указывали научные данные. Если же книга заслуживает похвалы, я разделю ее со многими людьми,

сыгравшими важную роль в написании этой книги.

Как я уже упомянул, именно разговоры с домашними за ужином побудили меня изучать эту тему. Моя вторая семья — мои друзья в новом Центре социальной и аффективной нейробиологии университета Линчепинга — были интеллектуальной средой, потворствующей дискуссиям и жажде знаний. Они продолжали свои исследования, пока я читал и писал о тех вещах, на изучение которых у нас (пока) не хватает финансирования.

Также на эту книгу оказали огромное влияние мои коллеги из научного журнала *Neuropsychopharmacology*, особенно мои друзья Явин Шахам и главный редактор Вилл Карлезон, а также мои коллеги по Американскому колледжу нейропсихофармакологии, исследовательской организации, издающей этот журнал. Такие выдающиеся сотрудницы этой организации, как Маргарет Маккарти, Ракель Гур и Трейси Бейл, провели исследования, которые помогли мне понять влияние биологического пола на строение мозга. Они же стали для меня примером выдающихся ученых. Организация и журнал не только поддержали их исследования, но и сделали из них выводы, чтобы добиться большего равноправия в своих рядах.

Также я хочу выразить огромную благодарность моей коллеге Шарлотте Скоглунд, невероятно талантливому врачу и рассказчику, которая нашла время прочитать и прокомментировать рукопись. Спасибо, что избавила меня от стольких неловких моментов! Спасибо редактору Еве Сундмюр, которая тщательно отшлифовала текст с языковой точки зрения.

---

**Я мечтаю об обществе, в котором ни одного человека не ограничивают в возможностях только за то, что он с рождения принадлежит к той или иной группе.**

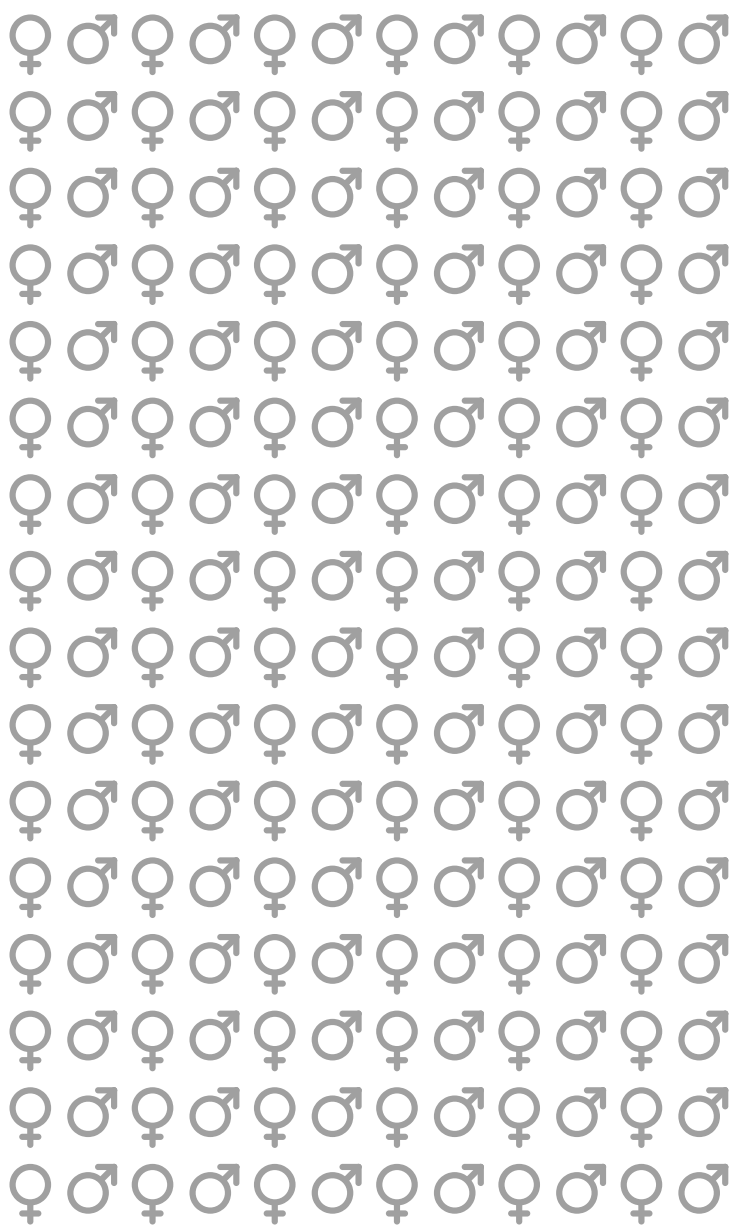
---

Но прежде всего я благодарен издателю Ингрид Эриксон в издательстве Natur & Kultur. Без Ингрид этой книги бы просто не было. Ее желание поддержать проект и вдохновить меня на него было тесно связано со способностью безошибочно определять материал, над которым еще нужно поработать. Как и большинство авторов, поначалу я всегда стремился защитить каждый кусочек текста и каждую мою формулировку. Но мне было так комфорт-

## ПРЕДИСЛОВИЕ

но и спокойно работать с Ингрид, что я смог сдерживать эти порывы и продолжать работать над улучшением результата. О лучшей команде сложно даже мечтать. Всех нас объединяет общая страсть к гуманистическим ценностям и идеалам просвещения.

*Маркус Хейлиг  
Линчепинг, январь 2018 года*



1

Мальчик,  
девочка,  
МОЗГ