

**С.С. КОНОВАЛОВ**

**Я  
ЗАБИРАЮ  
ВАШУ  
БОЛЬ!**

**ЭНЕРГИЯ  
СОТВОРЕНИЯ**

**Переработанное и дополненное издание**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 615.8  
ББК 53.59  
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

К64 Энергия Сотворения. Я забираю вашу боль! Слово о Докторе. Переработанное и дополненное издание / Сергей Сергеевич Коновалов, Елена Богатырева. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 320 с. : ил. ISBN 978-5-17-162448-4 (Путь к здоровью. Информационная медицина) ISBN 978-5-17-162449-1 (Преодоление болезни)

Эта книга рассказывает о русском Докторе, который помогает обрести здоровье больным независимо от тяжести диагноза и возраста; о жизненном и профессиональном пути Сергея Сергеевича Коновалова; о возникновении Информационной медицины и ее основах. Книга усиливает возможности человека в преодолении болезни, раскрывая истинные причины возникновения недугов и помогая найти свой путь к возвращению и сохранению здоровья. Путь, по которому человек пойдет вместе с Доктором и другими его пациентами-студентами.

Особенно важна эта книга для тех, кто не может регулярно присутствовать на лекциях и встречах Доктора Коновалова, так как в ней содержится вся основная информация по проведению заочного лечения и обучения, энергетические упражнения и целительный буклет.

**УДК 615.8**  
**ББК 53.59**

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций Вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и ООО «Издательство АСТ» не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в вашем конкретном случае.*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-162448-4  
(Путь к здоровью.  
Информационная медицина)  
ISBN 978-5-17-162449-1  
(Преодоление болезни)

© Коновалов С., 2015  
© Богатырева Е., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

---

# Содержание



*От редактора.*

**ПРЕДИСЛОВИЕ К НОВОМУ ИЗДАНИЮ** ..... 13

**ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ** ..... 14

**ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ КНИГИ** ..... 17

*Часть 1.*

**«Я ЗАБИРАЮ ВАШУ БОЛЬ!»** ..... 20

**Знакомство с чудом исцеления** ..... 20

Чудо, за которым будущее медицины,  
будущее человечества ..... 20

«Чудодейственная система целительства» ..... 21

«Факты, которым удивляешься бесконечно» ..... 22

«Интеллигентный человек не имеет права болеть!» ..... 23

Невероятная реальность ..... 24

**Практика доктора Коновалова** ..... 25

Клиника, в которой ежегодно выздоравливают  
десятки тысяч «неизлечимых» ..... 25

Невероятное, которое очевидно! ..... 29

Феномен, который незаметен в силу своей...  
масштабности ..... 36

**Заочное лечение — «добрая весть», свет Великой**

**Любви Доктора** ..... 42

Опыт пятилетнего заочного лечения ..... 42

«Как-то необычно — я чувствую себя хорошо...» ..... 44

<b>Путь Доктора, или Книга, которую</b>	
написала сама жизнь .....	46
Магический узор Пути Доктора.....	46
Путь, на котором каждый шаг — боль, каждый шаг — Провидение.....	47
Книги, которые лечат... будущее человечества .....	48
Главный Дар Доктора.....	49
<b>«Я забираю вашу боль!».....</b>	<b>54</b>
Человек, в котором необыкновенно все.....	54
Как начинается занятие в зале .....	55
Встреча Доктора с залом.....	55
Слова, которые запоминаются на всю жизнь.....	56
Беседа с залом во время лечения .....	56
Знания, за которыми охотятся многие .....	56
Торжество победившего свой недуг .....	58
Медицина и раны души человеческой .....	60
Когда возраст отступает.	
История Валентины Травинки .....	62
Чудо, к которому можно приобщиться .....	65

## **Часть 2.**

<b>БИОГРАФИЯ С. С. КОНОВАЛОВА.....</b>	<b>67</b>
<b>Мечта о полете .....</b>	<b>67</b>
Среди тех, кто жил на земле, работал — в небе.....	67
Мечта — помочь близкому человеку.....	68
Брак, который свершился на небесах.....	69
Путь в официальной медицине .....	70
Знаки Судьбы, или Нестандартная логика .....	71
<b>Сомнения, прокладывающие Путь .....</b>	<b>72</b>
Когда медицина бессильна. Тысячи вопросов, на которые нет ответа.....	72
Утвердить себя среди больных.....	73
Для того чтобы принять то, что делает Доктор, надо это пережить .....	74
Продолжая быть Врачом... ..	75
<b>Медицина и медицина .....</b>	<b>77</b>
Медицинская «философия» нашего времени .....	77
Основы философии в Центре Коновалова .....	78
Лечить не проявления, а саму болезнь! .....	79

Результаты работы Доктора с трудом поддаются осмыслению . . . . .	79
Принципы ученого — основа всей работы . . . . .	80
<b>Замкнутый круг</b> . . . . .	82
Начало работы — помогать другим . . . . .	82
Знаки Судьбы во время начала Пути . . . . .	82
Когда обычный ход событий замыкается на себя . . . . .	84
Больной или «дорогой мой человек»? . . . . .	84
Когда круг замкнулся, или Когда врач бессилен . . . . .	86
Категорически не устраивает беспомощность врача перед болезнью! . . . . .	87
Выявление главного врага — хронической болезни . . . . .	89
<b>Беспощадность смерти: пути Господни неисповедимы</b> . . . . .	89
<b>Зов Пути</b> . . . . .	94
Когда пришли Сила и Знание, что следует делать . . . . .	94
Первые проявления необычного Дара . . . . .	95

### **Часть 3.**

<b>ДОВЕРИЕ ВСЕЛЕННОЙ</b> . . . . .	99
<b>Первые шаги на пути</b> . . . . .	99
Ломка стереотипов — дело не одного дня . . . . .	99
Формирование новой логики . . . . .	100
Потрясение хирургов . . . . .	101
Потрясение санитара . . . . .	102
<b>Сила, указывающая путь</b> . . . . .	103
Обычный человек с необычными способностями . . . . .	103
Кому много дано . . . . .	104
Принять Доктора — значит понять его Путь . . . . .	105
<b>Познание Энергии — познание себя</b> . . . . .	109
Энергия, которая подвластна мысли Доктора . . . . .	109
Призыв Мысли и «контакт» с ней . . . . .	109
Святое время обхода больных . . . . .	110
Период открытий, положивших начало современной системе лечения . . . . .	111
Практика, открывающая новые горизонты . . . . .	112
Общение с Энергией . . . . .	112

Знания, которые постоянно проверяются практикой .....	114
Отношение коллег к феномену Коновалова .....	114
<b>Доверие Вселенной, доверие людей</b> .....	122
Требования Судьбы к вставшему на Путь .....	122
Путь в бесконечность .....	123
Незавершенная диссертация, высокие должности, звания .....	126
Диалог с Энергией Сотворения .....	126
Больные выздоравливают — и это реальность! .....	128
Еще одно важное Испытание .....	128
Семья, которая знает подлинный покой .....	131
Образ жизни — выполнение Миссии .....	132
«Такого количества машин в поселке никогда не видели» .....	135
Когда чарка... «не идет» .....	136
...И снова весть о Докторе облетела округу .....	137

#### **Часть 4.**

<b>ПРАКТИКА</b> .....	140
<b>Источник физической болезни</b> .....	140
Где твои, и только твои мысли? .....	140
Где остановилась современная наука .....	142
Живой организм — это... .....	143
Организм связан с Космическим океаном, или Утраченный Рай .....	143
Когда зло поднимает голову, то где-то вспыхивает Лампада Добра .....	145
Когда начинается хроническая болезнь .....	145
Энергетическая система человека .....	148
<b>Метод лечения</b> .....	149
<b>Анкета</b> .....	150
<b>Длительность лечения</b> .....	153
<b>Этапы лечения</b> .....	155
Период накопления Энергии, или Период мнимого благополучия .....	155
Диагностический период .....	156
Лечебный период .....	157
Период исцеления .....	158

---

## Часть 5.

### ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ..... 159

#### Работа с системой Тонкого тела ..... 159

Определение ширины Божественного канала ..... 159

Открытие системы Тонкого тела ..... 160

#### Энергетическая гимнастика ..... 161

Упражнения на восстановление системы

Тонкого тела ..... 161

«Энергетический зонтик» ..... 162

#### Заочное лечение и обучение ..... 164

Энергетический буклет ..... 165

*История возникновения буклета* ..... 165

*Назначение буклета* ..... 167

*Некоторые данные эксперимента*

*по применению буклета* ..... 167

*Когда используется буклет* ..... 168

*Хранительная сила буклета* ..... 170

*Предостережение* ..... 170

Заочные сеансы ..... 173

*Время и назначение заочных сеансов* ..... 173

История заочных сеансов ..... 173

*Если вы не присутствовали на лекциях в зале* ..... 175

*«Необычные» знакомства больных с Доктором* ..... 175

*Участие в заочном сеансе* ..... 176

«Энергетическая» помощь ..... 183

*В поле Энергии Сотворения лимфатическая*

*система способна справиться с любой*

*инфекцией* ..... 183

*Освоение Энергии: первые опыты* ..... 184

*Противоборство с Высшими Законами* ..... 184

## Часть 6.

### ДИНАМИКА ЛЕЧЕНИЯ ..... 188

#### Типичная история болезни пожилого человека ..... 188

Многие болезни уходят незаметно ..... 189

Излечение меньше чем за один месяц ..... 191

Несколько фраз, невероятных для современной

медицины ..... 192

<b>История болезни, типичная для любого города страны</b> . . .	192
Болезни, которые просто исчезли . . . . .	192
Исцеление болезней физических приводит к исцелению Души . . . . .	194
Когда начинается воздействие на пациента . . . . .	195
Энергетический диагноз. Информационно- энергетическая карта . . . . .	195
Как уходят болезни: Путь пациента с Доктором . . . . .	196
Обычная статистика с необычными параметрами . . . . .	200

## **Часть 7.**

<b>ОБЩИЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ</b> . . . . .	201
Полное выздоровление за несколько суток — слишком быстро? . . . . .	201
Бережем минуты, расточаем годы . . . . .	202
Штрихи к концепции здоровья . . . . .	203
1. Болезнь глаз — болезнь нашего времени . . . . .	203
<i>Как беречь глаза</i> . . . . .	204
2. Избыточный объем информации — среда для развития болезни . . . . .	205
<i>Советы для правильного усвоения информации</i> . . . . .	206
3. Правильное питание: доверяйте своему организму . . . . .	207
4. Планирование — основа управления своей Судьбой . . . . .	209
<i>Впечатляющие результаты             планирования по Коновалову</i> . . . . .	211
5. Не спешите, доверьте себя Судьбе . . . . .	212
<i>Никогда не делайте незапланированного!</i> . . . . .	213
<i>Никогда не планируйте ничего плохого!</i> . . . . .	214
<i>Не соглашайтесь на любой (тем более —             негативный) прогноз будущего</i> . . . . .	214
<i>Свой вечер доверьте воде</i> . . . . .	215
<i>Перед сном «поведите итоги» дня             и запланируйте следующий</i> . . . . .	215
<i>Вы сами творите свое будущее</i> . . . . .	216
6. Воспитанием следует заниматься с рождения ребенка . . . . .	216
<i>Не «давите» на ребенка</i> . . . . .	217
<i>Формирование ребенка происходит на 85–90 %             еще до его рождения</i> . . . . .	217

---

## Часть 8.

### ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

#### ИНФОРМАЦИОННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО УЧЕНИЯ . . . . . 218

Здоровье — это равнодушие клеток по отношению  
к внешним воздействиям . . . . . 218

Внутренний покой . . . . . 219

Наши проблемы, в том числе и со здоровьем, —  
не случайны . . . . . 219

Как «расшатывается» система Тонкого тела . . . . . 220

Запланируйте здоровье! . . . . . 221

Избегайте склок — они вредят системе Тонкого тела . . 221

Тот, кто возмущается, — отдает свою энергию,  
а тот, кто вызывает возмущение, — питается  
этой энергией. . . . . 222

Энергия Сотворения учит человека быть спокойным . . 226

Любовь к себе — важное условие здоровья . . . . . 226

Любовь — это основа мира . . . . . 227

Когда семья — выражение любви, а когда — рабство . . 228

Выраженность любви в человеке есть диагноз его  
здоровья . . . . . 229

Путь к саморазрушению человечества . . . . . 230

Как любовь поддерживает связь человека  
с Божественной Вселенной . . . . . 230

Чтение книг есть процесс лечения. . . . . 232

Книги Доктора несут целительный заряд . . . . . 233

#### Желания — один из ключей к здоровью . . . . . 234

Тело — Мир Желаний — это Высшее тело человека. . . 234

Желания и их воплощение в действительность. . . . . 234

Проявления заболевания тела — Мир Желаний. . . . . 235

Болезнь искажения желаний . . . . . 236

Искаженные желания приводят к физическим  
заболеваниям. . . . . 238

Начать лечить свои желания — никогда не поздно . . . 239

#### Болезнь: жизнь, лишённая смысла. . . . . 240

Почему исполняются желания . . . . . 240

Шаблоны нашей жизни. . . . . 240

Как происходит подмена смысла жизни . . . . . 241

Диагноз: «День прошел — и слава Богу» . . . . . 242

Одна из наших задач — продолжать строительство  
гармоничного Мира Физической Вселенной . . . . . 243

<b>Как лечить болезнь желаний</b> .....	244
Осмыслите свою жизнь — усильте контакт с Ангелом .....	244
Победить болезнь невозможно без страсти и бдительности .....	245
Возьмите ответственность за свою болезнь на себя! ...	246
Помните, что человек не бездумное насекомое! .....	247
«Пациенты-студенты, в которых я уверен» .....	248
Путь к здоровью — это трудная работа .....	249
<b>«Никто не пройдет за тебя твой путь!»</b> .....	250
Краткие итоги-напутствия к разделу .....	251
Легкий успех — это испытание! .....	253

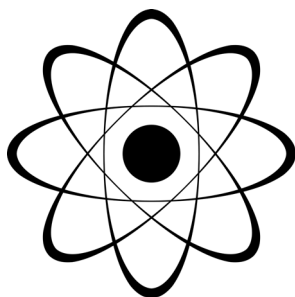
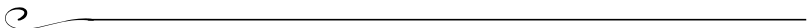
### **Часть 9.**

<b>НЕКОТОРЫЕ ЗАКОНЫ ЭНЕРГИИ СОТВОРЕНИЯ</b> .....	254
<b>Голос Вселенной</b> .....	254
Основа Учения — практика Доктора .....	254
Человек только учится понимать язык Живой Вселенной .....	255
У Вселенной — особый язык .....	256
Доктор учит вас Слышать .....	257
<b>Желания</b> .....	258
Желать — заложено в природу человека .....	258
Тело Желаний заложено в структуре Божественной Вселенной .....	259
Желание — осуществление Высшего Замысла в миниатюре .....	260
Смысл процедуры «защиты Главного желания» .....	260
Как и когда реализуется желание человека .....	261
<b>Формирование событий собственной жизни</b> .....	263
Кто чего боится — то с ним и случится .....	263
Стереотипы общества и формирование Судьбы .....	264
Опасное «программирование» .....	264
<b>Негативные энергетические влияния</b> .....	265
Опасность желаний в Поле Энергии Сотворения .....	265
Человек, желающий вреда другому, разрушает себя! ...	266

---

**Часть 10.**

<b>СИЛА, КОТОРАЯ РЯДОМ С НАМИ</b> .....	270
<b>Книги, которые читает весь мир</b> .....	270
Изменчивое и постоянное .....	270
Книги Доктора — это учебники! .....	271
«Живые книги», без которых трудно жить .....	277
<b>Пациенты-студенты со всей страны</b> .....	282
Энергия знает и помнит каждого .....	282
Принять Энергию Сотворения — значит принять Путь .....	284
Через книгу идет контакт с Энергией Сотворения .....	285
В Санкт-Петербурге узнают о Коновалове из... Америки .....	287
Заочные пациенты: те, у кого получается и у кого не получается .....	289
Из плена болезней с помощью книг .....	293
В будущее — о любовь .....	294
<b>Мы рядом с удивительной силой</b> .....	296
Новое мировоззрение, в центре которого — человек .....	296
«За что мне это?» .....	297
Готовы ли мы отблагодарить Энергию Сотворения .....	297
Человечество на распутье: мы выбираем его будущее .....	298
Вступите в завтра вместе с Энергией Сотворения .....	299
Ты не один! .....	300
Дорогу осилит идущий .....	300
<b>Анкета пациента-студента Доктора С. С. Коновалова     (заочное лечение)</b> .....	302
<b>ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ</b> .....	306



---

# От редактора предисловие к новому изданию



С момента первого издания книги «Энергия Сотворения. Слово о Докторе» прошло более 15 лет, однако интерес к ней среди пациентов-студентов Доктора Коновалова не только не угасает, но и напротив — становится все больше. Эта книга открывает основы Информационно-энергетического Учения и значение всего, происходящего в зале и во время заочных сеансов, знакомит с личностью Доктора и основами его философии здоровья, с опытом его первых пациентов-студентов. Эта книга дарит всем надежду и веру в свои собственные силы в сражении с болезнью!

Книга важна и значима для каждого пациента-студента Доктора Коновалова, ведь в ней — бесценные сведения о первых годах его работы с Энергией Сотворения и основы основ его уникального Учения!

---

# Предисловие ко второму изданию\*



*Это предисловие было написано Сергеем Сергеевичем Коноваловым, когда готовился второй тираж этой книги. Мы повторяем его здесь для того, чтобы вы смогли оценить первую реакцию заочных пациентов-студентов на появление нового метода лечения. Письма-отклики стали поступать сразу же после появления книги на прилавках магазинов. В них были восторг, потрясение, слезы радости, а главное — первые результаты.*

Дорогой мой человек!

С момента выпуска моей первой книги прошло только две недели, а результаты применения данных в ней рекомендаций начинают приносить свои удивительные плоды. Рассчитываю, что в течение полугода у нас будет достаточно большой материал, чтобы в следующих книгах, систематизировав его, показать, что заочное лечение эффективно, в какой бы точке планеты ты ни находился.

Сейчас я хочу привести выдержки из писем, поступивших ко мне в течение этих двух недель после выхода книги.

---

\* Первое издание книги было в 1999 г., второе — в 2006 г. — Прим. ред.



Уважаемый Сергей Сергеевич! Сообщаю о случаях заочного лечения четырех пациентов в результате контакта истории болезни с буклетом. Во всех случаях имело место полное клиническое выздоровление больных. Хочу отметить быстрый противовоспалительный эффект энергетического буклета: лейкоцитоз 15,8 изменился на 9,3 и обратимость бронхиальной обструкции.

1. Больной с **язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки** вне обострения с **лейкоцитозом** 15,8 неясной этиологии. Через два дня после контакта истории болезни больного с буклетом — лейкоцитоз 9,3. До применения буклета лейкоцитоз был постоянно в пределах 15,8; 14,2; 14,8.
2. Тяжелейшая **двухсторонняя пневмония**, подтвержденная рентгенологически, протекавшая с высочайшей лихорадкой и обструктивным синдромом, на 9-й день сменилась клиническим выздоровлением. Обструктивный синдром полностью ушел, жесткое дыхание с рассеянными сухими и мелкопузырчатыми хрипами сменилось везикулярным дыханием, нормализовалась температура.
3. **Острое респираторное заболевание, осложненное бронхитом** с обильным гнойным отделением мокроты и лихорадкой на фоне перенесенного экссудативного плеврита туберкулезной этиологии, сменилось полным клиническим выздоровлением: улучшение состояния больного, нормализация температуры, прекращение кашля и обильного отделения мокроты.
4. **Обострение хронического обструктивного бронхита**, впервые выявленная **бронхиальная астма**. После заочного лечения энергетическим буклетом (контакт истории болезни с буклетом) — полное клиническое выздоровление больной. На спирограмме после заочного лечения — нарушения бронхиальной проходимости не выявлены, без признаков экспираторного сужения дыхательных путей.

Эксперимент проводился по воскресеньям с 21:00 до 21:30 (энергетический буклет дополнительно информационно насыщался в зале).