

УДК 133.4  
ББК 86.42  
В17

Practical Magic: A Beginner's Guide to Crystals, Horoscopes, Psychics, and Spells  
2017 Nikki Van De Car

Illustrations 2017 by Katie Vernon

This edition published by arrangement with Running Press,  
an imprint of Perseus Books, LLC, a subsidiary of Hachette Book Group Inc.,  
New York, New York, USA. All rights reserved

**Ван де Кар, Никки.**

В17 Практическая магия : руководство для начинающих по кристаллам, гороскопам, энергетическим практикам и заклинаниям / Никки Ван де Кар ; [перевод с английского К. Чайковской]. — Москва : Эксмо, 2023. — 152 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-173863-1

Откройте для себя мир современной магии вместе с этим завораживающим руководством для начинающих ведьм от Никки Ван де Кар — автора книги «Магия спокойствия». Эта книга — настоящий путеводитель по всем аспектам энергетического знания и колдовства. От кристаллов и астрологии до чакр и толкования снов, от лечебных трав и ритуалов до Таро, хиромантии и заклинаний – вы узнаете все необходимое, чтобы сделать вашу жизнь наполненной позитивной энергией и волшебством.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-173863-1

© Чайковская К., перевод на русский язык, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

# СОДЕРЖАНИЕ



*Введение... 7*

## ЧАСТЬ 1



### УРОКИ ИСЦЕЛЕНИЯ ДЛЯ ВЕДУНЬИ... 9

#### *чакры...11*

СЕМЬ ЧАКР...13

БАЛАНСИРОВКА ЧАКР КАК ЕДИНОГО ЦЕЛОГО...17

БАЛАНСИРОВКА ОТДЕЛЬНЫХ ЧАКР...18

#### *кристаллы...21*

ОСНОВНЫЕ КРИСТАЛЛЫ И СПОСОБЫ

ИХ ПРИМЕНЕНИЯ...23

КАК ВЫБРАТЬ И АКТИВИРОВАТЬ

СВОЙ КРИСТАЛЛ...25

#### *аура...29*

КАК УВИДЕТЬ АУРУ...36

КАК ОЧИСТИТЬ АУРУ...36

## ЧАСТЬ 2



### МАГИЯ ДЛЯ ПРИРОДНОЙ ВЕДЬМЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ...39

#### *исцеление травами...41*

ОСНОВНЫЕ ТРАВЫ И СПОСОБЫ

ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ...43

КАК ПРИГОТОВИТЬ НАСТОЙ...52

КАК ПРИГОТОВИТЬ МАСЛО НА ТРАВАХ...52

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРИПАРКИ...53

#### *растительная магия...55*

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В МАГИИ...57

ТРАВЫ ДЛЯ ОКУРИВАНИЯ...60

ГРИ-ГРИ...61

#### *языческие праздники...63*

#### *Белая магия...77*

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗАКЛИНАНИЯ...78

ОСНОВНЫЕ ЗАКЛИНАНИЯ...80

## ЧАСТЬ 3



### ПРЕДСКАЗАНИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ...87

## *таро...89*

МАСТИ...91

СТАРШИЕ АРКАНЫ...94

РАСКЛАД НА ТРИ КАРТЫ...98

РАСКЛАД ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ РУКОВОДСТВА...99

## *астрология...101*

СТИХИИ И ЗНАКИ...103

НЕБЕСНЫЕ ТЕЛА...107

ДВЕНАДЦАТЬ ДОМОВ...110

КАК СОСТАВИТЬ НАТАЛЬНУЮ КАРТУ...112

## *хиропрактика...115*

ХИРОМАНТИЯ...117

ХИРОГНОМИЯ...124

КАК ПРЕДСКАЗЫВАТЬ ПО РУКАМ...127

## *сонник...129*

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СИМВОЛЫ СНОВИДЕНИЙ...131

МЕНЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ

СИМВОЛЫ СНОВИДЕНИЙ...133

КАК ИНТЕРПРЕТИРОВАТЬ СНЫ...135

ОСОЗНАННЫЕ СНЫ...136

## *вывод...139*

*слова благодарности...141*

*построение натальной карты...142*

*список слов...144*



## ВВЕДЕНИЕ

ВАМ НАВЕРНЯКА ВСЕГДА БЫЛО ИНТЕРЕСНО, ЧТО ХРАНИТСЯ В ЭТИХ БАНОЧКАХ, аккуратно расставленных тут и там в старой аптекарской лавке, и для чего все это предназначено. Возможно, когда-то у вас даже возникало искушение обратиться к экстрасенсу и за скромную плату узнать все о своей новой работе или о том свидании, на котором вы недавно побывали. Вам непременно хотелось понять, что ваше бессознательное пыталось сообщить при помощи того странного сна, который вы увидели прошлой ночью. И я не сомневаюсь в том, что вы всегда очень хотели как можно более подробно изучить систему чакр.

Эта книга предназначена для всех, кто интересуется магией. Если хотя бы раз в своей жизни вас посещала мысль: «Эй, а почему бы и нет?», и вы покупали аметист, потому что он казался вам не просто красивым, но и мог принести с собой покой и осознанные сновидения, значит, эта книга была написана для вас. То же самое можно сказать и про тех, кому ежедневный гороскоп кажется необычайно точным и кто всегда втайне мечтал жить в мире волшебства.

Мы изучим способы исцеления кристаллами, магию трав и основы хиромантии. Я расскажу вам о том, как правильно произносить заклинания (и это все касается исключительно белой магии!), как увидеть ауру и устроить потрясающую вечеринку в честь Белтейна. Вы узнаете, как интерпретировать сны, очищать чакры и наносить на карту свои звезды.

Я обещаю, что вы отлично проведете время. Правда, кое-какая информация, представленная здесь, может сильно вас удивить. Вспомните то странное чувство дискомфорта, которое вы испытали однажды, оказавшись в определенном углу своей квартиры. Так вот, это чувство может исчезнуть, если окурить тот угол дымящимся шалфеем. Вы также можете обнаружить, что точное прочтение Таро способно заставить вас сделать иной выбор или заставит поверить в себя и в будущее. А еще может случиться так, что ради забавы вы наложите любовные чары на свою подругу, прежде чем она отправится на свидание вслепую. Вот увидите, что она не просто поладит со своим новым партнером — они влюбятся друг в друга без памяти. Магия может проявляться как простое покаявание, как малейший намек на сверхъестественное, что-то необъяснимое, но абсолютно бесспорное. Вам вовсе не обязательно верить в волшебство, для того, чтобы насладиться этой книгой. Вы просто должны этого очень сильно захотеть.



ЧАСТЬ 1



# УРОКИ ИЩЕЛЕНИЯ ДЛЯ ВЕДУНЬИ

*Чакры, кристаллы и аура ...  
загляни глубоко в себя  
и научись смотреть шире.*



# ЧАКРЫ

.....

ЕЩЕ СОВСЕМ НЕДАВНО ВСЕ ТЕ, КТО ИНТЕРЕСОВАЛСЯ ЧАКРАМИ, казались нам немного странными и даже глупыми. Однако сегодня наше отношение изменилось, и мы стали воспринимать таких людей более серьезно. Оказалось, что за всем этим стоит настоящая наука с многовековой историей, следы которой были найдены в различных культурах по всему миру.

Мы все понимаем и признаем тот факт, что во Вселенной существует множество различных энергий: темная, кинетическая, солнечная, магнитная, гравитационная и т. д. Чакра представляет собой энергетический центр, располагающийся в теле человека. Обычно она изображается в виде колеса или водоворота, находящегося в определенных местах вдоль позвоночника. Само слово «чакра» на санскрите означает «колесо». В этих областях наши нервы связываются, а также здесь выделяются гормоны. Все чакры соединены между собой *праной*, которую можно описать как жизненную силу или интерпретировать как периферическую нервную систему. На самом деле это одно и то же. Разница заключается лишь в том, как вы об этом думаете и верите ли вы в то, что у нас есть возможность сознательно влиять на эти точки. Цигун, тай-чи, акупрессура, акупунктура, *рэйки* — все они работают с *праной*, несмотря на то, что называют это по-разному (энергетические меридианы, *нади*, *ци* и т. д.).

Считается, что существует более сотни *чакр*, но чаще всего мы обращаемся только к семи из них. Для того чтобы наши тело, разум и душа существовали в гармонии, каждая из этих чакр должна быть открыта и сбалансирована. Неправильная работа чакр может создать эмоциональную или ментальную проблему, которая, в свою очередь, может спровоцировать абсолютно любую физическую реакцию. Наше тело неотделимо от разума и души, и все они взаимосвязаны. Чакра может закрыться по нескольким причинам, включая повседневный жизненный опыт, эмоциональную травму, влияние культуры, отсутствие физических упражнений или элементарной заботы о себе. Если вы испытываете какую-либо травму, ваша чакра мгновенно отреагирует на этот опыт и начнет защищаться. Например, при утрате любимого человека ваша закрытая сердечная чакра может вызвать астму или бронхит.

Чакра также может оказаться гиперактивной, вследствие чего она будет подавлять другие чакры. Гиперактивная горловая чакра может спровоцировать появление склонности к сплетням, изворотливости или неспособности хранить секреты. Все мы в свое время ощутили стремительное распространение информации в социальных сетях. Винить в этом как раз можно гиперактивную горловую чакру.

Все в этом мире должно пребывать в едином балансе. Как каждая часть нашего тела является частью одного целого, так и каждая чакра реагирует на другую. Если одна из них выходит из равновесия, это сказывается на всех остальных. В чакру должна втекать энергия точно так же, как и вытекать из нее, чтобы, например, сердечная чакра могла принимать и отдавать любовь. У сбалансированной чакры поток энергии равномерный, он резонирует на определенной частоте. Каждая чакра имеет свою звуковую и световую частоту. Последняя при этом отвечает за цвет самой чакры. Знания о звуках и цветах мы можем использовать для того, чтобы открывать или закрывать ту или иную чакру по мере необходимости. Когда ваши чакры находятся в равновесии, ваше «я» чувствует себя спокойно, поскольку вы свободно обмениваетесь энергиями с окружающим миром.

## СЕМЬ ЧАКР

Существует семь основных чакр, каждая из которых по-своему связана с нашим физическим, эмоциональным и духовным телом. Все они соответствуют определенному цвету, элементу и звуку, которые помогут вам их открыть или сбалансировать.

### Муладхара



Это корневая чакра, которая располагается в основании позвоночника. Там же находятся копчик, мочевой пузырь и толстая кишка. Это самая инстинктивная из всех чакр. Именно в ней находится наша реакция «бей или беги». Она связана с прошлым, с воспоминаниями наших предков. Также эта чакра устанавливает связь с землей на самом глубоком

уровне. Когда она сбалансирована, мы чувствуем себя в абсолютной безопасности. На физическом уровне дисбаланс может проявляться в проблемах, связанных с ногами, ступнями и нижней частью пищеварительной системы. Если вы чересчур обеспокоены основными потребностями выживания: едой, кровом, деньгами — это может говорить о том, что корневая чакра вышла из равновесия.

**ЦВЕТ:** красный ✦ **ЭФИРНЫЕ МАСЛА:** кедр, гвоздика ✦ **ЗВУК:** О

### Свадхистана



Сакральная чакра, которая расположена в области яичников у женщин и яичек у мужчин. Неудивительно, что именно эта чакра является центром творчества и сексуальности. Наши страсти и удовольствия, как физические, так и духовные, берут здесь свое начало. Когда эта чакра сбалансирована, мы более продуктивны, причем во всех отношениях. Здесь берет начало каждая наша идея, каждая песня и история.

Нарушения в работе этой чакры на физическом уровне могут включать в себя проблемы, связанные с фертильностью, функцией почек, а также стать причиной боли в бедрах и пояснице. В том случае, если сакральная чакра гиперактивна, вы будете наплевательски относиться к собственной жизни или же, наоборот, маниакально увлечетесь чем-либо. При заблокированной чакре вам будет не просто получать удовольствие от вещей, которыми люди обычно с легкостью наслаждаются.



**ЦВЕТ:** оранжевый ✦ **ЭФИРНЫЕ МАСЛА:** сандаловое дерево, иланг-иланг

**ЗВУК:** Оо

## манипура



Эта чакра расположена в области солнечного сплетения, рядом с надпочечниками, которые являются частью эндокринной системы. Она связана с внутренней силой и самоощущением. Именно здесь находится источник нашей силы воли. Эта чакра является побудителем, который переводит нас от инерции к действию. Она отвечает за уверенность и выбор. Человек, чья чакра солнечного сплетения сбалансирована, напорист, но не высокомерен. Он держит себя в руках, ничего не боится и полон любви к себе. Если же чакра солнечного сплетения заблокирована, ваш внутренний голос будет настроен исключительно на негатив, из-за чего вы будете постоянно опасаться быть отвергнутыми или допустить ошибку. С другой стороны, гиперактивность этой чакры вызывает эмоциональные всплески, стресс и потребность всегда быть в центре внимания. Физический дисбаланс данной чакры будет выражаться в высоком кровяном давлении, хронической усталости и язве желудка.

**ЦВЕТ:** желтый ✦ **ЭФИРНЫЕ МАСЛА:** ромашка, лимон ✦ **ЗВУК:** Ах

## анахата



Сердечная чакра находится в области сердца, а также связана с легкими. Это центральная чакра, поэтому она отвечает за поддержание баланса с остальными шестью чакрами. И поскольку речь идет о сердце, то достичь этого баланса можно, испытав самую настоящую любовь. Сюда относятся и романтические отношения, и любовь к себе, и дружба, доброта, сострадание и уважение. Эти чувства помогают нам понять, что мы не одиноки, что мы являемся частью сообщества, партнерства, семьи. Однако, полностью отдаваясь любви, мы можем забыть установить границы, даже в тех случаях, когда это является крайней необходимостью. Если же вы, наоборот, закрываетесь от любви, то вскоре можете почувствовать себя покинутыми и одинокими. В физическом плане сердечная чакра, которая выходит из равновесия, может привести к астме и заболеваниям сердца, а также к болям в верхней части спины и плечах.



**ЦВЕТ:** зеленый ✦ **ЭФИРНЫЕ МАСЛА:** роза, бергамот ✦ **ЗВУК:** Ай

## вишудха



Горловая чакра расположена рядом с щитовидной железой. Если чакра солнечного сплетения связана с расширением собственных возможностей, то горловая чакра — это наша способность делиться своим истинным «я». Речь идет об отстаивании того, во что мы верим, и представлении себя

миру. При гиперактивной горловой чакре все, что мы скажем, будет лишено сострадания или какого-либо интереса к тому, что говорят другие. В то время как сбалансированная чакра будет не только побуждать нас говорить правду, но и обозначать наше умение слышать и принимать ее, что зачастую является более сложной задачей. С другой стороны, заблокированная горловая чакра будет мешать вам говорить и делиться своим истинным «я» с окружающим миром. Вы будете бояться, что вас отвергнут. На физическом уровне это может проявляться в проблемах с щитовидной железой, болях в горле, шее и язвах во рту.

**ЦВЕТ:** голубой ✦ **ЭФИРНЫЕ МАСЛА:** лаванда, шалфей, нероли ✦ **ЗВУК:** Иии

## а.джна



Чакра третьего глаза расположена рядом с гипофизом. Вместе с этой чакрой вы выходите за пределы себя, поскольку она тесно связана с ясным видением происходящего. Речь идет о наблюдении и восприятии, но также и о мудрости.

Когда чакра третьего глаза сбалансирована, вы способны не только видеть происходящее, но и постигать это с глубоким пониманием и сочувствием. Гиперактивность чакры третьего глаза может привести к неспособности успокоить сознание, а также к отсутствию концентрации. Однако, если слишком сильно закрыть эту чакру, вы рискуете отрезать себя от окружающего мира и погрязнуть в параноидальных мыслях или депрессии. Физические симптомы несбалансированной чакры третьего глаза могут выражаться в головных болях, потере слуха и ухудшении зрения.



**ЦВЕТ:** синий ✦ **ЭФИРНЫЕ МАСЛА:** ветивер, розмарин ✦ **ЗВУК:** Ммм