

УДК 159.923.2
ББК 88.52
С30

Семизорова, Ирина Николаевна.

С30 Навстречу любви : дневник практических упражнений для настоящих отношений / Ирина Семизорова. — Москва : Эксмо, 2024. — 128 с. — (Ирина Семизорова. Психотерапия для всех).

ISBN 978-5-04-192136-1

Провокативный психолог Ирина Семизорова разработала специальный дневник, который поможет вам навести полный и безоговорочный порядок в личной жизни. Проект основан на большом авторском курсе «Реальная любовь», который прошли уже сотни человек. Открывайте «Навстречу любви», настраивайте свое сердце на позитивную волну, выполняйте упражнения с проверенным психотерапевтическим эффектом. И не сомневайтесь: настоящая любовь уже на пороге.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-192136-1

© Семизорова И., текст, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024