

ORANGЕВЫЙ ГИД

БАЙКАЛ



Перед публикацией этого гида мы перепроверили каждую организацию (рестораны, музеи и т.д.), чтобы убедиться, что она все еще функционирует после вспышки COVID-19 в 2020 году. Однако мы ожидаем, что даже после снятия всех ограничений карантина экономические и социальные последствия COVID-19 будут проявляться еще долгое время. Многие компании и службы, упомянутые в этом гиде, могут быть временно закрыты, а события и мероприятия перенесены, организации могут изменить часы работы и условия бронирования; некоторые, к сожалению, навсегда закроются. Перед посещением того или иного заведения рекомендуем вам проверить актуальную информацию на сайте интересующей вас компании.

БОМБОРАTM

Москва 2023

Содержание

Вступление 4

Только на Байкале 6

Лучшие пляжи Байкала 10

Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей Байкала 15

Остров Ольхон 16

Чивыркуйский залив 17

Тункинская долина 18

Озеро Фролиха 19

Иркутск 20

Ушканьи острова 21

Листвянка 22

Иволгинский дацан 23

КБЖД 24

Баргузинская долина 25

Бухта Песчаная 26

Улан-Удэ 27

Дельта реки Селенга 28

Горячие источники 29

Теплые озера 30

Маршруты путешествий... 33

Западная столица Байкала:
от деревянного зодчества
до современной архитектуры
Иркутска 40

Ольхон: по следам шаманов
на самом большом острове
Байкала 65

Жемчужины западного побережья
Байкала: от Листвянки до бухты
Песчаная 81

Покорение Баргузинской долины:
по священным местам
«Баргуджин-Токум» 102

Кругобайкальский экспресс:
сотни мостов и туннелей вдоль
побережья Байкала 119

Столица солнечной Бурятии
и буддизма в России: знакомство
с Улан-Удэ 134

Неизведанный Северный Байкал:
горные озера и уединенные бухты,
вдали от туристических троп 157

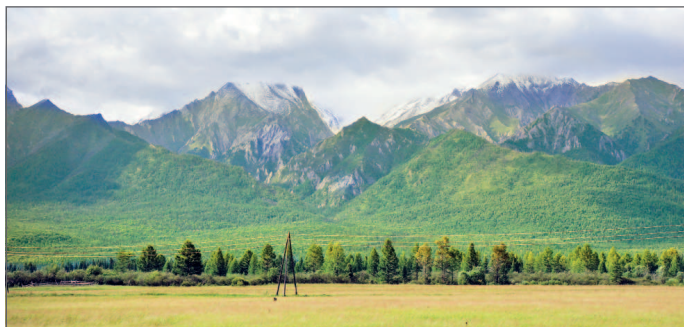
Сокровище Бурятии: овеянная
мифами и легендами Тункинская
долина 180

В поисках байкальской нерпы:
по Чивыркуйскому заливу 208

Топ-15 лучших мест для фотографий 222



■ Вид на мыс Крестовый и п-ов Святой Нос



■ Вид на Тункинские гольцы из с. Хойто-Гол

Религия и образ жизни . . . 227

Религия	228
Топ сакральных мест Байкала: места поклонений, субурганы и дацаны Бурятии.	232
Образ жизни	245

Культура 247

Музеи	248
Театры	254
Праздники и фестивали	257

Кухня 263

Национальная кухня	264
Рейтинг лучших ресторанов	269
Бары	282
Ночные клубы	286

Шопинг 289

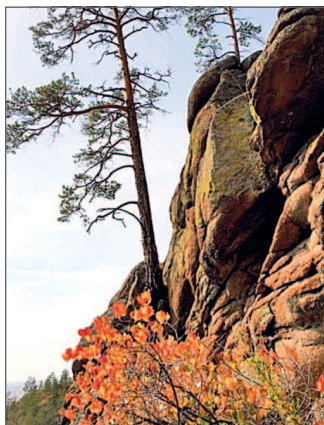
Торговые центры и рынки	290
Что привезти из сувениров	294

Полезная информация . . . 301

Как добраться до Байкала	302
Что взять с собой	304
Когда ехать на Байкал	305
Виды туризма	307

Связь и Интернет	308
Время	308
Экскурсии	308
Расценки на основные виды услуг	311
Заповедники и национальные парки	312
Справочная информация	316
Полезные ссылки	317
5 вещей, которые непременно нужно сделать на Байкале	318

Алфавитный указатель . . . 319



■ Меркитская крепость

Вступление

«Ты уже тем, кажется, отмечен и выделен, что стоишь на этом берегу, дышишь этим воздухом и пьешь эту воду. Нигде больше не будет у тебя ощущения столь полной и столь желанной слитности с природой и проникновения в нее: тебя одурманит этим воздухом, закружит и унесет над этой водой так скоро, что ты не успеешь и опомниться; ты побываешь в таких заповедных угодьях, которые и не снились нам; и вернешься ты с удесятеренной надеждой: там, впереди, обетованная жизнь...»

В.Г. Распутин

О Байкале знают все, и многие мечтают побывать на берегу этого священного озера, но далеко не каждому это удастся. Кажется, что Байкал не для всех. Человек должен находиться в определенном состоянии души или прийти к этому после определенных событий в своей жизни, чтобы у него возникло непреодолимое желание — посетить Байкал.

В современном мире границы стираются — имея деньги и время, ты можешь побывать в любом, даже самом отдаленном уголке земного шара, но чтобы собраться, пролететь или проехать всю Россию, чтобы увидеть Байкал — надо действительно к этому морально прийти. Здесь нет шикарных набережных и пятизвездочных отелей, системы «все включено» и замков XVIII века, вы не найдете аквапарков и ресторанов со звездами «Мишлена», зато именно тут притаилась та первозданная при-

рода и естественная красота, за которой и отправляются путешественники. Кто эти люди? Возможно, туристы, которые уже объездили весь мир и решили насладиться достопримечательностями родной страны, возможно, это буддисты, стремящиеся почерпнуть силу бурятской земли, а может быть, люди, которые ищут единения с природой.

В любом случае на Байкал едут те светлые люди, которые готовы. Готовы к Байкалу. Готовы к познанию. А что познавать — каждый решает сам для себя, сидя на берегу озера, когда время просто застывает. Здесь, как ни в каком другом месте, хочется сидеть часами, всматриваться вдаль, может быть, даже медитировать, слушать шум волн, просеивать сквозь пальцы песок и думать. Задавать самому себе вопросы. И как-то очень быстро и с удивлением легко получать на них ответы.



■ Окрестности Улан-Удэ



■ Скульптура из камней на берегу Байкала

Спешим обрадовать: поездка на Байкал — это не только пляжный отдых и наслаждение природой. Это еще и знакомство с культурой местных жителей, посещение живописных долин и сакральных мест, уединенных бухт и заснеженных вершин. Здесь каждый сможет найти тот вид отдыха, о котором он мечтал: многодневные походы с палатками, проживание на курорте с лечебными источниками и ваннами, ленивый отдых на пляже или увлекательные ежедневные экскурсии по различным направлениям.

Байкал огромен, и даже несмотря на то, что здесь можно передвигаться различными видами транспорта, иногда дорога из одного города на Байкале в другой может занять несколько дней. Например, если вы захотите посмотреть северную часть озера, то быстрее всего добраться до нее можно только на самолете! На побережье располагаются десятки населенных пунктов, где можно остановиться, а культурные и природные достопримечательности, расположенные вокруг озера, исчисляются сотнями. Поэтому путешественнику, который планирует впервые ступить на берег священного моря, не обойтись без советов и подсказок. Путеводитель, который вы держите в руках, как раз готов во всех подробностях рассказать вам, куда стоит отправиться на Байкале, когда это

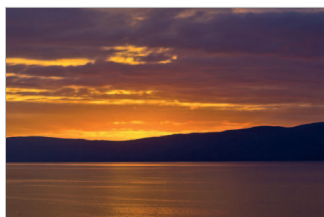
лучше сделать и что вас ждет в этой поездке, которая, мы уверены, будет незабываемой!

Посмотреть все и объехать весь Байкал за один отпуск невозможно, поэтому в путеводителе описано 9 различных маршрутов, среди которых можно выбрать несколько наиболее интересных именно вам. Местные жители и лучшие гиды-экскурсоводы принимали участие в создании каждого маршрута, поэтому можете быть уверены в том, что вы увидите все самое интересное и узнаете такие легенды, которые передаются только из поколения в поколение.

Кажется, еще никто на вопрос «А ты был на Байкале?» не отвечал: «Нет, не был и не хочу». Сюда хотя бы попасть все, но далеко не каждый исполняет эту мечту. Поэтому, если вы все-таки собрались посетить Байкал, поздравляем — то чувство, когда впервые оказываешься на берегу, не забыть никогда. Приготовьтесь быть пораженным и зачарованным до глубины души дедушкой Байкалом. И не совершайте ошибки Левитана, который отказался составить компанию Антону Павловичу Чехову в его поездке на Сахалин через Байкал, о чем последний писал в своих письмах: «Скотина Левитан, что не поехал со мной... Байкал удивителен...» И совсем скоро вы в этом убедитесь!



■ Пляж в с. Максимиха



■ Закат на о. Ольхон

ТОЛЬКО НА БАЙКАЛЕ

1 Протяженность береговой линии Байкала — более 2000 километров. Представьте себе, это расстояние как от России до Франции через всю Европу! И часть побережья занимают широкие песчаные пляжи, причем большинство из них абсолютно безлюдны. Только на Байкале можно с легкостью найти единственную бухту и насладиться отдыхом в полном одиночестве, нежась на теплом песочке. А если же вы не против компании, то выбирайте один из множества населенных пунктов, где расположены гостевые дома на любой вкус и кошелек.



■ Песчаный пляж в п. Усть-Баргузин

2 В водах Байкала водится более 50 видов рыб, причем 27 из них являются эндемиками, то есть обитают только здесь и нигде в мире больше не встречаются! Для рыбаков поездка на Байкал — это как для шопоголика тур в Париж или Милан. Но даже те, кто далек от рыбалки, попробовав местную рыбу, поймут, почему это одна из причин приезда сюда. Определенно, звезда среди рыб — это байкальский омуль. Ему поют оды как местные жители, так и почти каждый приезжий. Нежное и невероятно вкусное мясо омуля просто тает во рту.



■ Байкальский омуль

А попробовать его тут можно в различных вариациях: омуль горячего и холодного копчения, соленный и вяленый, омуль на рожнах и жареный, пироги и рулеты из омуля... Продолжать можно долго. В конце поездки у вас будет только одно желание — увезти с собой омуля домой, и как можно больше!

3 Самое глубокое озеро на Земле содержит в себе кристально чистую пресную воду. Только на Байкале можно пить воду прямо из озера и наслаждаться ее прекрасным вкусом. Недаром полки всех супермаркетов страны и за ее пределами забиты бутылками с водой, на которых с гордостью красуется этикетка «Вода Байкала». А правда ли это — нам остается только догадываться. Поэтому со 100%-ной уверенностью вы можете пить эту чистейшую воду, только находясь на берегу этого уникального озера.



■ Дворец Хамбо ламы Итигэлова в Иволгинском гацане

4 Байкал окружают земли Республики Бурятия и Иркутской области, на территории которых из религий большое распространение имеет буддизм. Поэтому, только приезжая на Байкал, у вас есть возможность посетить один из множества дацанов — так называются буддийские храмы. Также именно здесь расположен самый главный храм в России — Иволгинский дацан. Даже если вы далеки от буддизма и религии в частности, посетить такие святыне места стоит обязательно. Это будет не только интересное знакомство с чем-то новым и ранее неизведанным, но и эстетическое наслаждение: дацаны и территории вокруг них всегда ярко и необычно оформлены, а на фотографиях получаются просто сказочно. Друзья точно не поверят, что вы были на Байкале — на снимках будет настоящий Тибет!

5 Отведать буузы, бухлер, хушууры или шулэн можно также только на Байкале, так как именно здесь всем гостям предлагаются блюда бурятской кухни. Мужчины будут в восторге! Столько вкусного и сочного мяса вряд ли можно найти где-то еще, разве что в соседней Монголии. Если суп, то половина тарелки точно должно занимать мясо, причем отборное. Местные жители горячо любят свою кухню, и национальные блюда не редкость у них на столе, а благодаря развитию туризма теперь и множество ресторанов готовы накормить приезжих со всем колоритом и традициями. Цены демократичные, выбор большой, а заведения, которые угостят вас национальными блюдами, можно встретить не только в крупных городах, но и на побережье Байкала.



■ Ассорти из бурятских бууз



■ Байкальская нерпа на Ушканьих островах

«уиий». Нерпу на Байкале можно встретить в естественной среде обитания, например на Ушканьих островах. Но они довольно пугливые, поэтому подобраться к ним близко не получится. Зато рассмотреть их и насладиться компанией можно с лихвой в одном из нерпинариев. На специальном шоу нерпы выполняют настоящие цирковые номера и даже рисуют! А после все желающие могут сфотографироваться со звездами и покормить их. Не надо никаких зоопарков — всего лишь две минуты с нерпой запомнятся вам на всю жизнь.

6 Только на Байкале можно полюбоваться на еще одного эндемика — байкальскую нерпу. Это удивительно милый тюлень с такими большими и глубокими глазами, что в них можно утонуть. Как говорится, уровень «мимишности» просто зашкаливает. Когда вы видите это чудо, то непременно становитесь детьми, потому что можете издавать только звуки, напоминающие «ути-пути» или

7 Отправиться в путешествие вокруг озера по железной дороге можно тоже только на Байкале! Когда ты сидишь в вагоне, а из окна не видно земли, только бескрайняя гладь озера, кажется, что ты паришь над водой вместе с многотонным поездом. Такое путешествие можно совершить как на рабочем участке Восточно-Сибирской железной дороги — из Иркутска в Улан-Удэ и обратно, так и на туристическом: вас ждет уникальная Кругобайкальская железная дорога. В народе более известная как КБЖД, или, более ласково, Кругобайкалка: практически 90 километров пути от Слюдянки до порта Байкал (Листвянка). Десятки туннелей и мостов вдоль побережья составляют гармоничную картину, а для любопытных путешественников будет интересно познакомиться с историей постройки «одного из технических чудес света XX века».



■ Туннель на КБЖД

8 Прокатиться по льду на санках, машине, а может быть, на упряжке с хаски? Легко! Где? Конечно же, на Байкале!

Только на этом озере в любое время года можно найти массу развлечений — зима не исключение. Устроить гонки на снегоходах, посетить труднодоступные летом пещеры и острова, отправиться на зимнюю рыбалку. Но, пожалуй, главной достопримечательностью Байкала в это время является его лед. Толщина льда до-



■ Байкальский лед

стигает 1–1,5 метра и может с легкостью выдержать даже грузовик. При этом он настолько прозрачный, что можно стоять на льду, а под ногами будут плавать рыбки — как будто между вами расстояние не больше 10 сантиметров. Первое время далеко не каждый готов морально это выдержать — все сразу убегают, так как думают, что лед вот-вот под весом провалится. А как он звучит! Да, у байкальского льда есть свой, неповторимый звук...



■ Отдых с палатками на берегу Байкала

9 Рюкзак за спиной, посиделки у костра, ночь в палатке, песни под гитару, картошечка с тушенкой...

Походная романтика! Если у вас эти слова вызывают приятные ассоциации, тогда, приехав на Байкал, вы точно попали по адресу. Здесь вас ждут просто сотни маршрутов и вариантов, куда можно отправиться. Только на Байкале есть организация «Большая Байкальская Тропа»,

которая строит экологические тропы. Легкие прогулки вдоль побережья и многодневные походы в горы, покорение вершин и горных озер — здесь есть тропы на любой вкус и уровень подготовки.

10 И наконец-то только на Байкале можно... искупаться в самом известном, чистом и глубоком озере планеты! В озере, которое считается одним из 7 чудес России и включено в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Только после этого действия вы можете с гордостью купить и носить футболку с надписью «Я был на Байкале!». Но купаться можно не только в нем, но и во множестве горячих источников, коих на берегах Байкала множество: Аршан, Хакусы, Дзелинда, Горячинск, Гоуджекит и многие другие. Даже когда на улице –30°C, вокруг лежит снег, а вы прямо на улице в купальнике сидите в горячей ванне и наслаждаетесь жизнью. Такое точно возможно только на Байкале!



■ Горячий источник «Хакусы»

ЛУЧШИЕ ПЛЯЖИ БАЙКАЛА

1 Бухта Песчаная

«Байкальская ривьера» — так некоторые называют бухту Песчаная, которая без преувеличения является потрясающим местом. Идеально вычерченный полуовал бухты, изумрудная вода, чистейший песчаный пляж и две скалы, как два брата, стерегут ее с двух сторон — такая красота никого не оставит равнодушным. Даже когда смотришь на фотографии бухты, просто не верится, что это Байкал. А представляете, какие эмоции испытывает каждый, кому повезло хоть раз в жизни увидеть ее своими глазами?

Бухта спряталась за мощными склонами Приморского хребта, поэтому добраться до нее на машине невозможно, и это сохраняет ее красоту который год. Но никакие сложности не останавливают путешественников перед желанием увидеть это чудо: сюда едут на катерах, летят на вертолетах и идут по тайге пешком, а зимой даже добираются по льду.



■ Бухта Песчаная

2 Пляжи Усть-Баргузина

Крупный рыбацкий поселок Усть-Баргузин расположен на берегу Байкала, там, где в него впадает одноименная река. Поселок действительно большой — местных жителей тут больше 7000. Туристы знают о нем только благодаря тому, что недалеко находятся Забайкальский национальный парк и полуостров Святой Нос. Поэтому часто выбирают Усть-Баргузин как перевалочный пункт, чтобы с утра отправиться на очередную экскурсию. И многие даже не пытаются прогуляться до пляжа, ведь что можно от него ожидать?

Залитую в бетон набережную, стоянки кораблей, какой-то очередной рыбзавод? Так думают многие и ошибаются. Ведь там ждет настоящий рай. Широченный песчаный пляж, который зачастую безлюден (некоторые путешественники даже не подозревают, что он тут есть!), и снегосшибательные виды на Святой Нос.



■ Пляжи Усть-Баргузина

3 Бухта Аяя

На далеком и неприступном Северном Байкале есть такие уголки, от которых захватывает дух. Местные жители так ими гордятся и в глубине души радуются, что простому туристу добраться до этих мест очень сложно, — зато они остаются действительно нетронутыми участками дикой природы. Такой является и бухта Аяя, которая полностью оправдывает свое название: с эвенкийского слово «аяя» переводится как «хороший, приятный, красивый».

Добраться сюда можно только на катере из Северобайкальска или Нижнеангарска либо пешком, но такой маршрут займет не один день.

Потрясающей красоты бухта глубоко врезана на целых 4,5 километра между двумя мысами — Лаканда и Тукаларды. Ни одного гостевого дома и магазина, только изумрудная вода и песчаный пляж, а высокие горы защищают от любой непогоды. Из соседей — местная живность, горное озеро Фролиха, не уступающее по красоте швейцарским, и инспектора «Фролихинского заказника», которые со всей любовью расскажут об этом месте.



■ Бухта Аяя

4 Пляжи Максимихи

Восточное побережье Байкала славится своими песчаными пляжами: если путешествовать на машине со своими палатками, то найти себе уютную бухточку с отличным пляжем не составит труда. Но что же делать отдыхающим, которые тоже хотят поваляться на пляже с песочком, но при этом жить в комфортабельных номерах? Многие местные, не задумываясь, отправят именно в Максимиху — село, расположенное в 230 километрах от столицы Бурятии.

Хорошую дорогу сюда сделали сравнительно недавно, и Максимиха стала развиваться не по дням, а по часам. Огромный выбор гостевых домов на любой вкус и кошелек, магазины и кафе, бары и прочие развлечения, которые могут быть интересны отдыхающим. Но, несмотря на все это, здесь пока еще чистый песчаный пляж и красивая природа. Важным пунктом является то, что сюда можно добраться на общественном транспорте и именно отсюда начинаются многие экскурсии по различным направлениям.



■ Пляжи Максимихи

5 Бухта Крохалиная

Несомненно, если захочется побывать на самом необычном пляже Байкала, то стоит отправиться на Чивыркуйский залив. Именно там находится бухта с песком белого цвета, столь непривычным для озера, — бухта Крохалиная. Местные жители даже сравнивают песок из Крохалинки с манной кашей, на-



■ Бухта Крохалиная

столько он кажется белоснежным. Добраться до этой бухты также достаточно сложно: либо на катере от Монахово, либо пешком через весь Баргузинский хребет (такой маршрут «Путь к чистому Байкалу» реально преодолеть минимум за 3–4 дня). Но, безусловно, чем сложнее добраться, тем более первозданная красота там будет ожидать. Летом здесь разбивают небольшие палаточные лагеря, стоит одна плавучая гостиница, волейбольная площадка и одна беседка. Остальное — только солнце, вода, песок и окружающая с трех сторон тайга. Воды Чивыркуйского залива считаются самыми теплыми на Байкале, поэтому уж где-где, а тут можно действительно накупаться и вдоволь позагорать.

6 Остров Ярки

Если внимательно посмотреть на карте на самый север Байкала, то можно увидеть необычную тонкую линию, которая сначала кажется просто какой-то ошибкой. На самом деле это длинный песчаный остров, который отделяет Байкал от Ангарского сора — остров Ярки. Недалеко как раз установлена соответствующая скульптура «Самая северная точка озера Байкал», за посещение которой каждому путешественнику вручают соответствующее свидетельство. Ярки являются уникальным природным комплексом и излюбленным местом отдыха для местных жителей. Только представьте, более 10 километров в длину и от 50 до 150 метров в ширину бесконечного песка. Кажется, что тут смогут комфортно разместиться обитатели всех соседних городов. А какие виды! Панорамы Байкальского, Верхнеангарского и Баргузинского хребта предстают отсюда во всей красе. Благодаря мелководью тут и вода прогревается чудесно.

7 Сарайский пляж

Остров Ольхон настоящая жемчужина и сердце озера Байкал — потрясающее по красоте и энергетике место. Кто бы что ни говорил, но если ты не побывал на Ольхоне, то ты не видел Байкала.

Определенно, лучшим пляжем острова считается многокилометровый широкий Сарайский пляж, который начинается от главной достопримечательности мыса Бурхан (скала Шаманка) и тянется до поселка Харанцы. Окружает пляж сосновый лес, на другом берегу виднеется Баргузинский хребет, и, несмотря на то что летом здесь достаточнолюдно, тут царит уединение и удивительная красота в любое время суток. Здесь получают просто шикарные фотографии. Важно еще и то, что Сарайский пляж находится в пешей доступности от крупнейшего населенного пункта Ольхона — поселка Хужир, до которого можно добраться на общественном транспорте из Иркутска.

8 **Пляж «Мягкая карга»**

На восточном побережье Байкала, на территории Забайкальского национального парка, располагается неповторимый песчаный пляж «Мягкая карга». Чем же он так исключителен? Внимание, барабанная дробь! Это самый длинный песчаный пляж на Байкале — он вытянулся на целых 18 километров от реки Баргузин до полуострова Святой Нос. Причем в некоторых местах он даже в ширину достигает 2 километров. Пляж усыпан низкорослой сибирской сосной и пышными зарослями кедрового стланика, что добавляет ему колорита и защищает отдыхающих от ветра. Бонусом к такой красоте идут ни с чем не сравнимые виды на хребты Святого Носа и шикарная рыбалка.

Несмотря на то что это территория национального парка, здесь можно остановиться с палатками. Но даже летом в пик сезона тут нет толп народа: и пляж очень большой, да и далеко не каждый путешественник так далеко заберется. А тут настоящая дикая природа... До такой степени настоящая, что даже встретить мишку на пляже вполне реально (без преувеличения, проверено на собственном опыте!).

9 **Пляжи залива Мухур**

Малое Море — так называется часть Байкала, отделенная от него островом Ольхон. Этот пролив имеет в длину почти 70 километров, и в нем расположено множество островов, заливов и красивых бухт. Пожалуй, наиболее известным местом на Малом Море является один из самых теплых заливов на Байкале — залив Мухур. Мухурский залив всегда славился своей рыбалкой, песчаными пляжами, которые на западном побережье Байкала являются редкостью, атмосферными горными пейзажами и бесконечной чередой уютных гаваней. К сожалению, любителям уединенного отдыха здесь не получится найти тишины — некогда дикие места сегодня облюбованы туристами, поэтому там, где вчера еще стояла палатка, сегодня уже ждет клиентов гостевой дом. Определенным плюсом является близость к Иркутску — всего лишь 250 километров, а также возможность добраться сюда на общественном транспорте.

10 **Пляжи Энхалука**

Отправиться за тихим семейным отдыхом на восточном побережье Байкала можно в поселок Энхалук, который разделен на Новый и Старый. Здесь широкий песчаный пляж, хорошо развитая инфраструктура и отличный выбор гостевых домов. Из Улан-Удэ можно добраться на общественном транспорте буквально за пару часов. Название поселка с бурятского переводится как «спокойный, мирный, благодатный», и когда здесь отдохнешь, убеждаешься, что все-таки названия местам дают не просто так.

Недалеко от поселка находится известный залив Провал, минеральный источник Зага, а также уникальная дельта реки Селенга — самого крупного притока Байкала. Только посмотрите на карте, как она выглядит — не поверите своим глазам!



■ Пляжи Энхалука



Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей Байкала

- 16..... Остров Ольхон ■
- 17..... Чивыркуйский залив ■
- 18..... Тункинская долина ■
- 19..... Озеро Фролиха ■
- 20..... Иркутск ■
- 21..... Ушканьи острова ■
- 22..... Листвянка ■
- 23..... Иволгинский дацан ■
- 24..... КБЖД ■
- 25..... Баргузинская долина ■
- 22..... Бухта Песчаная ■
- 27..... Улан-Удэ ■
- 28..... Дельта реки Селенга ■
- 29..... Горячие источники ■
- 30..... Теплые озера ■