

МАГ САРГАС

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
СВЕТЛОЙ
МАГИИ

ПУТЬ МАГА
ЭНЕРГЕТИКА ЧЕЛОВЕКА



МОСКВА
2024

УДК 133.4
ББК 86.42
М12

Маг Саргас.

М12 Энциклопедия светлой магии. Путь мага. Энергетика человека. I–II / Маг Саргас. — Москва : Эксмо, 2024. — 304 с. — (Светлая магия).

ISBN 978-5-04-200794-1

Новый сборник произведений Мага Саргаса, включающий две большие работы: «Пусть светлого мага» и «Энергетика человека».

«В этой книге и в последующих шаг за шагом я буду знакомить вас с магией, минуя те ошибки и заблуждения, через которые мне самому пришлось пройти.

Полная картина магического мира сформировалась у меня далеко не сразу. На это ушли многие годы. Но теперь я могу поделиться с вами уже не разрозненными знаниями, которые с огромным трудом собирал по крупицам, а полноценной магической системой, в которой вы сможете развиваться и шаг за шагом постигать магию от простого к сложному».

Маг Саргас

**УДК 133.4
ББК 86.42**

ISBN 978-5-04-200794-1

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Книга I СВЕТЛАЯ МАГИЯ

Глава 1. КАК СТАНОВЯТСЯ МАГАМИ	
ОПАСНОСТИ МАГИИ.	9
Мой путь в магию	10
Чего нужно опасаться	14
Глава 2. ЧТО ТАКОЕ МАГИЯ	
И НА ЧТО ОНА СПОСОБНА.	20
Возможности и границы	20
Проявления магии	24
Глава 3. МАГИ: КТО ОНИ И КАКИМИ БЫВАЮТ.	31
Маги Света, Тьмы и Тени	34
Специализация магов	37
Пути магов	39
Глава 4. ЭНЕРГЕТИКА.	50
Тонкие тела	52
Энергетические центры.	59
Глава 5. КОЛДОВСТВО	72
Виды колдовства.	73
Модели магии.	77
Глава 6. ОСНОВЫ МАГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ.	82
Столпы магии	86
Магическое намерение	90
Дополнительные условия	93



Глава 7. ПЕРВЫЕ ОЩУТИМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ МАГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ	98
Магия и желания	101
Практика начального уровня	106
Магическое воздействие на дорогу судьбы	110
Глава 8. ИЗМЕНЕНИЯ В ЖИЗНИ МАГА	113
Смена системы ценностей	114
Как удержать баланс.	125
Ответственность и осторожность.	127
Глава 9. ЭГРЕГОРЫ.	129
Что такое эгрегоры	129
Зачем нужны эгрегоры	132
Эгрегоры магов	137
Способы энергетической зарядки.	141
Заключение	145

Книга II
ЭНЕРГЕТИКА ЧЕЛОВЕКА

Предисловие. КАК Я СТАЛ МАГОМ.	151
Глава 1. ЭНЕРГЕТИКА — ОСНОВА МАГИЧЕСКОГО ИСКУССТВА.	153
Механизмы и принципы работы энергии.	155
Чакры, фантомы и их расположение	158
Энергия как магическая валюта	159
Как это работает	160
Глава 2. ЭНЕРГИЯ КОРНЕВОЙ ЧАКРЫ.	163
Энергетический обмен в повседневной жизни	167
Домашнее задание для начинающих магов	168
Как почувствовать энергию.	169
Не превращайтесь в вампира.	175
Глава 3. ПАХОВАЯ ЧАКРА: О ДЕНЬГАХ И ЛЮДЯХ.	177
Подробнее о функциях	179
Мужская и женская энергии.	182
Домашнее задание для начинающих магов	184
Энергия деревьев: от простого к сложному	185
Заряжаемся от деревьев.	190

* *
* * **Содержание** * *

Почему так важна практика	271
Лобная чакра у детей	272
Домашнее задание для начинающих магов. Лобная чакра в магическом развитии	274
Тренировка с игральными картами	276
Работа с маятником	278
Глава 8. КОРОННАЯ ЧАКРА — ОКНО	
В ДУХОВНЫЙ МИР	281
Энергия и эгрегоры.	282
Есть ли жизнь вне эгрегоров?	283
Артефакты и батарейки.	284
Взаимовыгодный обмен: как это происходит	286
Эгрегор Магии.	288
Свет или Тьма?	289
Домашнее задание для начинающих магов (теоретическое). Вступление в эгрегор: общие правила	291
Эгрегор Света	298
Глоссарий	301



◀ ПУТЬ МАГА ▶



КАК СТАНОВЯТСЯ МАГАМИ. ОПАСНОСТИ МАГИИ

Если вы начали читать эту книгу, то наверняка уже вступили или собираетесь вступить на путь магии. Каждый приходит к этому по разным причинам. Кто-то — от отчаяния, в надежде спасти близкого человека или самому излечиться от смертельной болезни. Кто-то — надеясь вернуть свою любовь. Кто-то — под влиянием моды на духовное развитие. А кто-то, как когда-то я сам, — задыхаясь в узких рамках привычного мирка. В надежде обрести нечто большее. Но если раньше я грезил об иных мирах, о древних цивилизациях и зачитывался фэнтези, то теперь знаю, что каждый может достичь подобного в нашем мире. Таким, казалось бы, скучном и обыденном. Почувствовать дыхание древней легенды и ощутить Силу, струящуюся по вашим венам. Не столь важно, как вы пришли к магии. Главное — каким будет ваш путь. В этой главе я расскажу о том, как сам стал магом и почему начал писать эту книгу.

◀ МОЙ ПУТЬ В МАГИЮ ▶

Однажды я прогуливался по новому для меня городу. Конечно, влекли меня не новостройки и торговые центры. И даже не спальные районы хрущевок. Меня тянуло в Старый город. В его историческую часть. Где, прогуливаясь и вдыхая память столетий, я ощутил странное, внезапно нахлынувшее и почти забытое ощущение. Как будто захватило дух от острого осознания волшебства, которое разлито вокруг. Когда полуразрушенный обломок стены представляется руинами старого замка, а поросшая мхом брусчатка — мостовой, это ощущение переносит вас в сказочный древний город.

Позже я выяснил, что это за ощущение. Я набрел на так называемый портал. Не вдаваясь в подробности, поясню, что это места соприкосновения нашей реальности с параллельными. Даже ученые вполне подтверждают данную возможность и не отрицают существование иных Вселенных. В таких местах вы можете остро ощутить существование магии. Прикоснуться к чему-то поистине прекрасному и изменить свою жизнь.

Однако не только какие-то конкретные места навевают мне подобные мысли и вызывают такие ощущения. Человек способен и сам настроиться на эту волну. Ощутить дыхание магии во всем, что его окружает. В цветении цветка, в движении облаков, в дуновении теплого ветра и в прохладных струях осеннего дождя. Магия разлита во всем мире. И каждый способен ее ощутить. Магия — это не какие-то абстрактные определения, туманные термины, черные мантии, лепка шариков или деревенские заговоры. Магия — это образ мыслей. И в какой-то степени — образ жизни.

Для того чтобы стать магом, нужно в первую очередь изменить себя. Все практики, знания и умения вторичны. «Изменить себя» — звучит тоже достаточно абстрактно. Думаю, каждый и сам может до этого доду-

маться. Но я не предлагаю вам переходить с Донцовой на Ницше, пересаживаться с «жигулей» на внедорожник и отправляться в долгое духовное путешествие, на поиски своего предназначения. Я рекомендую начинать с малого. И первый шаг — постарайтесь научиться чувствовать магию. Попробуйте научиться по-другому смотреть на окружающий мир.

Не нужно излишнего позитива, пафосных воодушевляющих речей и мотивации. Обзовите себя дураком, стисните зубы и, ощущая полный абсурд ситуации, отправляйтесь в самую старую/мрачную/загадочную/зеленую часть города и постарайтесь ощутить магию. Не получается? Смотрите любимый фильм или играйте в игру соответствующей тематики, проникайтесь атмосферой магии и волшебства и пробуйте снова. В идеале вы должны ощутить то самое дыхание древней легенды, о котором я говорил.

А теперь, с вашего позволения, я немного расскажу о том, как сам вступил на путь магии. Я вырос в маленьком городе на окраине России. В семье закоренелых атеистов. Стоит ли говорить, что, как и любой нормальный человек, растущий в подобной среде, я и не помышлял о магии. Нет, конечно, в глубине души я верил, что где-то у кого-то, возможно, магия есть. Но подобные мысли не имели никакого развития. Привели они меня только к серьезному увлечению фантастикой, а позже, когда я узнал о существовании этого жанра, и фэнтези. Если бы кто-нибудь сказал мне, что спустя несколько лет я буду изгонять демонов, мановением руки изменять погоду и снимать боль одним прикосновением, я бы рассмеялся ему в лицо. Хотя в душе, конечно, невероятно жаждал этого. Однако я вполне мог так и остаться обычным, среднестатистическим безнадежным романтиком, если бы меня однажды не позвала магия.

Произошло это спонтанно и без каких-либо серьезных предпосылок. Сейчас, окунаясь в прошлое, я вспоминаю,

что меня и до этого случая посещали мысли о магии, но я отгонял их, принимая за странные фантазии воспаленного воображения. Полагаю, это один из Высших, который впоследствии стал моим близким другом, всячески подталкивал меня к этому пути. Возможно, вы озадачены вопросом, почему я так резко изменил мнение. Что же произошло? Да, собственно, ничего такого. Из крана не пошла кровь, кот не заговорил и пожилая соседка не начала плевать пауками. Никаких мрачных знамений, или, напротив, следов Божественного провидения. В магии все происходит как бы само по себе. По удачному стечению обстоятельств, как я это называю.

И в этот раз все было просто и до боли прозаично. Я внезапно проснулся около трех часов ночи с настойчивой мыслью о том, что информация о магии может быть в Интернете. Настолько настойчивой, что я встал, включил компьютер и среди ночи начал искать информацию о магии на сайтах, форумах, в соцсети mail.ru («ВКонтакте» тогда еще не существовало). Форумы были распространены больше всего. Оттуда я и начал черпать информацию со страшным усердием. Вспоминая сейчас, как я бессонными ночами читал тысячи страниц флуда, просто прихожу в ужас. Сколько бреда, сколько дезинформации и воды я получал вместе с мельчайшей крупичей знания! Причем в то время я еще не мог толком отличить правду от бреда очередного комнатного «архимага». Соответственно, все практики немедленно проверял на себе. Помнится, я даже как-то поджег руку, осваивая работу с магией огня. Конечно, были и книги, но в них ценной информации, увы, оказалось немногим больше, чем на форумах. Потому я завел канал на YouTube и начал рассказывать о магии, затем открыл собственную школу, а теперь решил пойти дальше и написать книгу.

Позанимавшись магией самостоятельно около полугода, я пришел к выводу, что такими темпами далеко не уеду. Проблема заключалась в следующем. Я подходил

к магии то с одной, то с другой стороны. И при этом никак не мог начать полноценно практиковать. Я вообще не был уверен, что магия существует. Может быть, все эти форумы — просто сборище сумасшедших? Эти мрачные рассуждения привели меня к выводу о необходимости найти школу магии. Где дадут готовую информацию и готовый курс магических практик.

Найти такую школу мне не составило труда. В то время они были чуть ли не на каждом эзотерическом интернет-ресурсе. Несмотря на довольно убогую теоретическую базу, которой меня снабдили, я ни разу не пожалел о потраченном времени. Именно обучаясь в этой школе, я открыл для себя основы взаимодействия с энергетикой, начал ощущать энергетические поля и даже ощупывать очертания предметов с закрытыми глазами. Более того, именно в этой школе я окончательно убедился в существовании магии, исцелил разбитое в уличной драке лицо всего за одну ночь. И хотя я быстро пришел к выводу, что получаемой информации мне мало, я с теплотой вспоминаю то время.

Следующим этапом моей магической жизни стал поиск учителя. Надо сказать, это была весьма нетривиальная задача. Большинство магов, даже темных, хоть и не разбегались с криками, но наотрез отказывались со мной взаимодействовать. Объяснения на тот момент казались мне очень странными. Все в голос кричали о деструктивной энергетике, с которой приличному магу невозможно работать. Впоследствии оказалось, что так проявлялись мои врожденные способности к боевой магии. Которые, помимо деструктивной энергии и скверного характера, наделили меня рядом весьма полезных возможностей.

В итоге моим первым и единственным учителем стал целитель. Который услышал мои стенания на одном из форумов и, как подобает целителям, пришел на помощь. Увы, спустя годы наши дороги разошлись, но я очень долго оставался его учеником и другом. О чем ничуть не жалею.

Сейчас я сам являюсь учителем и, учитывая прошлый опыт собственного обучения, стараюсь избегать того, что может привести учеников в дебри чужих фантазий и полувыдуманных астральных миров. На этом моменте, думаю, имеет смысл остановиться более подробно.

◀ ЧЕГО НУЖНО ОПАСАТЬСЯ ▶

С чем может столкнуться начинающий маг? Самое худшее — это не дезинформация, темные практики, демоны, астральные сущности или другие напасти. Самое худшее — это заблуждающийся учитель. Казалось бы, все мы люди, всем нам свойственно ошибаться. Но ошибки некоторых людей могут стоить множеству других очень дорого. И касается это не только врачей и политиков. Я не хотел бы вдаваться в подробности своих теологических споров с коллегами, однако несколько важных моментов считаю нужным описать. Касаются они техники безопасности при общении с разного рода гуру, просветленными и просто магами.

Предположим, вы сталкиваетесь с таким человеком. Он умен, мудр, образован, начитан, в общем — выберите наиболее привлекательное для вас качество. И вы становитесь его учеником. Или для начала просто собеседником. Что может произойти плохого?

Первое и самое распространенное — вас сделают батарейкой. Это практикуется во многих сектах, околэзотерических течениях и различных группах по интересам. Рейки, йога и им подобные — ярчайшие представители подобных течений. Как это происходит? Человек стремится к чему-то этакому. Его интересует что-то, чего он еще не понимает. И он хватается то за одно, то за другое — пробует классическую церемониальную магию, цигун, йогу, биоэнергетику, какое-нибудь локальное течение ясновидцев, родноверов, сынов Перуна и других «возрождателей Великой Руси», сефиротическую

магию, каббалу и т. д. В этом случае он, скорее всего, не осознавая того, наткнется на замаскированных темных магов, нахватается полевых паразитов, порч, ничего не достигнет и просто выберет себе какой-нибудь более приземленный курс кройки и шитья. За сим и завершится его магическое развитие. Так заканчивает подавляющее большинство начинающих магов. И это наиболее позитивный для них вариант.

Хуже, если новичка задержат в одной из подобных групп. И он проникнется ее идеями. Или проникнется магическим воздействием, которое будет подавлять его волю и тянуть из него энергию, как я описал в видео «Последствия йоги». Сейчас не буду на этом останавливаться, чтобы не повторяться, но с видео рекомендую ознакомиться. Таким образом, человек надолго, очень надолго завязнет в этом учении, отдавая энергию, время и ресурсы. При этом не продвигаясь в своем развитии ни на миллиметр. Более того, его состояние можно даже назвать деградацией. Поскольку мнение о том, что человек развитый выглядит как довольный всем позитивный идиот, несколько искажает истину, несмотря на свою распространенность.

Отсутствие критического мышления у учеников и слепая вера во все, что говорит гуру, — первый признак опасности. Нужно всю получаемую информацию, даже ту, которую вы сейчас читаете, воспринимать только как потенциально правдивую. И только если вы видите реальные результаты — допускать для себя возможность придерживаться данной системы знаний. Нет ощутимых на физическом плане результатов — нет магии. Ваши субъективные ощущения, настроение и мироощущение вы можете изменить и не прибегая к помощи сомнительных организаций.

Я сказал в начале этой главы о том, что магия — это в первую очередь образ мыслей. Однако свой образ мыслей вы сами должны контролировать. Никому не доверяйте

управлять вашим мироощущением. Вы хотите чувствовать магию — делайте все для этого. Вы хотите быть позитивнее — бросьте страдать ерундой и делайте все для того, чтобы чувствовать магию. Я, конечно, шучу, позитив тоже бывает полезен. Но только если вы изначально были унылым, мрачным, полным негатива и упаднических настроений человеком. Если же вы адекватный, разумный и в целом более-менее позитивный человек, имеющий критическое мышление, не стоит пытаться себя перекраивать. Превращаться в экзальтированную дамочку или позитивного шизофреника — не лучшая идея. Идиотов никто не любит. В том числе эгрегоры и высшие силы.

Вторая опасность, с которой вы можете столкнуться, — посвящение во Тьму, или продажа души. Здесь все просто. Вам настоятельно рекомендуют прочесть заклинание на незнакомом языке, посвятить себя в магию с помощью какого-нибудь таинственного ритуала, вступить в эгрегор некоего древнего божества или пройти ритуал раскрещивания, чтобы выйти из христианского эгрегора. Все эти, казалось бы, безобидные вещи с большей долей вероятности лишат вас души и/или посвятят в какой-нибудь темный эгрегор. Выбраться из которого может быть очень и очень непросто.

Ритуалы раскрещивания, конечно, помогут вам покинуть христианство. Но путем перехода во Тьму. Единственный адекватный способ раскрещивания — переход в эгрегор Света. Но этот шаг я рекомендую делать осознанно, уже имея опыт, понимание ситуации и развитую энергетику. Не стоит торопиться с этим. На первых этапах в любом случае вы не сможете ощутить приток энергии и воспользоваться всеми бонусами, которые дает эгрегор. А вот спрашивать с вас будут как с полноценного адепта. Потому я рекомендую поначалу заниматься самостоятельно, по возможности избегая обязательств. В особенности перед сущностями и эгрегорами. К тому же выход из христианского эгрегора для мага совер-

шенно не обязателен. Большинство моих знакомых магов — христиане. И хотя церковь воспринимает магию, мягко скажем, несколько негативно, практиковать им это несколько не мешает. Особенно учитывая то, что, состоя в Свете, они уже не обязаны подчиняться правилам более низкоуровневого эгрегора. Да и стопроцентные христиане могут заниматься магией. Главное — не считать себя виноватым. Иначе можно в соответствии со своим мироощущением получать от эгрегора «по голове» вплоть до самого настоящего ада после смерти.

Третья опасность, пожалуй, самая серьезная. Так как подвержены этому риску даже опытные маги. Соблазн слишком велик, и отказаться от этого бывает весьма непросто. От чего «от этого»? От ощущения исключительности и величия. Поясню.

Магия бывает разная, направлений у нее великое множество. Об этом мы еще поговорим. Есть направления сугубо прикладные, вроде деревенской магии. Они направлены на решение насущных, мирских задач. Куры не несутся, муж пьет, у соседа корова приболела. Зачастую, правда, задачи в деревенской магии ставятся наоборот: у меня куры не несутся, пусть и у соседки не несутся, у меня муж пьет, пусть и у соседки пьет, у соседа корова приболела — чтоб она сдохла вместе с соседом. В общем, деревенская магия используется по большей части в темных целях. Хотя и светлые деревенские маги, насколько я знаю, есть. Однако это крайне примитивное направление. Впрочем, у него есть огромный плюс — все его действия направлены на физический план. Соответственно, именно на нем очень легко отследить проявления такой магии.

Если не брать промежуточные направления и перейти сразу к высшей магии, то нужно сразу принять во внимание: маги высоких уровней мало интересуются мирскими проблемами. Если не сказать совершенно не интересуются. Приведу простой пример. Мне как магу достаточно опытному в целом приятно приобрести ка-

чественную вещь, будь то смартфон, автомобиль или джинсы. Но все вещи остаются средствами достижения какой-то более высокой цели. Ноутбук — для работы, автомобиль — для того чтобы доставлял из пункта А в пункт Б максимально быстро и, по возможности, не беспокоя поломками, джинсы или рубашка — чтобы не было холодно. Маги ценят утилитарность и практичность. Некоторых моих коллег можно было бы обвинить в тяге к роскоши. Однако проистекает это стремление только из желания максимально абстрагироваться от мира и мирских проблем — комфортный дом, высокий забор, пулеметчик на вышке (мечты-мечты) и качественная проводка. Надежность и утилитарность на всех уровнях. К этому стремится большинство магов. Дабы мирские проблемы не вторгались в сферу их забот. Если объяснять еще примитивнее, то отрывать мага от его работы и заставлять заниматься какой-то ненужной ерундой вроде ремонта, заполнения бумажек или выбора одежды — крайне плохая затея. Это не аскетизм, ни в коем случае. Всем нравятся комфорт и красивые, качественные вещи. Это всего лишь другая сфера интересов. Таким образом, большинство опытных магов направляют свои силы на более высокие сферы — общение с сущностями, решение глобальных проблем, попытки пройти максимальное количество кармических уроков, помочь другим встать на этот путь. В общем, их воздействие направлено на то, что не ощущается на физическом плане. Им даже в голову не приходит пытаться применять магию для столь мелких целей, как бытовые. И в этом кроется самая серьезная опасность.

Магия коварна и постоянно подбрасывает своим adeptам новые испытания. Общаясь с астральными сущностями, маг всю информацию прогоняет сквозь призму собственного восприятия. И, как правило, информация к нему приходит более-менее верная. Часто расплывчатая, но направление ее вполне понятно. Если вам гово-

рят о приближающейся войне, то вряд ли вы получите образ скачущих по лугу единорогов. Однако если гордыня и чувство собственной важности у мага пусть даже слегка, но завышены, то он с течением времени все чаще может интерпретировать информацию в свою пользу. Это происходит очень медленно и очень незаметно. Даже окружающие, общающиеся с теми же астральными сущностями, могут ничего не замечать. Пока внезапно не обнаружат около себя не сильного и целеустремленного мага, а фантазера, который считает себя великим мессией, избранником небес, новым аватаром Творца и прочее и прочее. И его фантазиям будет потворствовать даже сам астрал. Хочешь быть невероятно крутым? Вот тебя сотня астральных врагов, которых ты расшвыриваешь одной левой (и которых только что создал силой собственного подсознания).

Таким образом, маг может полностью перейти из астрала в мир собственных грез и фантазий. Разумеется, перестав быть магом. Потому даже опытным специалистам я настоятельно рекомендую практиковать не только высшую магию, результаты которой если и проявятся, то спустя годы (а спустя годы найти объяснение неудачи, поверьте мне, будет очень легко), но и нечто более приземленное. Чтобы результаты были видны сразу или почти сразу, невооруженным глазом, без допущений и додумывания. Поэтому на своем канале я время от времени выкладываю видео, столь радостно воспринимаемые школьниками и, казалось бы, столь бесполезные для серьезных магов, — стирание облаков, вызов снега, дождя, управление огнем, водой и т. д. Все эти простейшие практики, основанные по большей части на уплотнении эфирного поля, помогают магам не забывать о том, кто они, на что способны, а на что, увы, нет.

Потому если кто-то с пеной у рта твердит вам, что он новый пророк, мессия, потомок атлантов или выживший гиперборей, — бегите.



ЧТО ТАКОЕ МАГИЯ И НА ЧТО ОНА СПОСОБНА

Хочется разъяснить всем начинающим, что представляет собой магия, на что она способна и кто такие маги.

◀ ВОЗМОЖНОСТИ И ГРАНИЦЫ ▶

Несмотря на кажущуюся простоту вопросов, в большинстве магических направлений существует немало различий этих понятий. Впрочем, не только этих. В каждом локальном течении своя терминология, своя система знаний и своя картина мира, поэтому общаться с представителем другого магического направления крайне непросто. Не столько из-за фундаментальных различий во взглядах — два взрослых, разумных человека всегда придут в разговор к некоему консенсусу. Проблемы возникают из-за различной терминологии. Одни называют космоэнергетов «посланцами Творца», «спасителями» и «целителями»,