

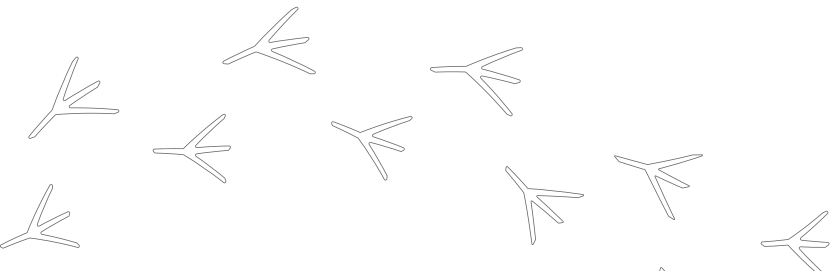
Привет! Я Пип.
Почему-то ругать себя
получается очень легко.
Не ответили вовремя? Виноваты.
Что-то забыли? Виноваты.
Устали? Недостаточно старались.
А вот сказать себе «спасибо»
гораздо сложнее!
Спасибо, что не сдались.
Спасибо, что старались.
Спасибо, что пережили непростой день.
Я, птичка Пип, решила это исправить.
В этой книге на каждой странице
я оставила две маленькие
благодарности себе и место для твоей
собственной. Заполняй по одной странице
в день, и совсем скоро ты заметишь
удивительную вещь: причин благодарить
себя намного больше, чем кажется.

С любовью,
Пип ♥



♡ Спасибо моему
отражению, что оно
такое хорошенькое.

♡ Спасибо мошенникам,
что не звонили
мне сегодня.



♡ Спасибо мозгу,
что вспомнил пароль
от Wi-Fi после
третьей попытки.

♡ Спасибо соседям,
что сегодня они
не сверлили.



♡ Я молодец,
что не нахамила
водителю маршрутки
за резкое торможение.

♡ Спасибо людям
в очереди,
что не дышали
мне в затылок.



♡ Я молодец,
что не ушла жить
в лес. Пока что...

♡ Благодарю себя,
что полистала ленту
и не захотела
стать блогером.



♡ Я молодец,
что я не начала
работать на второй
день отпуска.
Только на третий.

♡ Спасибо пальто,
что оно не промокло
под внезапным дождем.



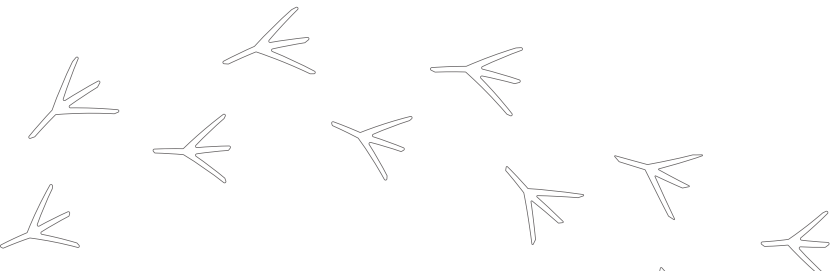
♡ Я молодец,
что успела на зеленый,
не переходя на бег.

♡ Спасибо моей
вчерашней версии,
что она помыла посуду.



♡ Я молодец,
что оплатила
коммуналку
до напоминаний –
я профи!

♡ Благодарю себя,
что поела вовремя!



♡ Я молодец,
ведь перестала
сравнивать себя
с людьми из интернета.

♡ Благодарю себя,
что не стала
читать рабочий чат
перед сном.



♡ Благодарю себя,
что не пошла
на второе высшее —
у меня есть жизнь!

♡ Спасибо Сократу
за его «я знаю,
что ничего не знаю» —
теперь я спокойна.



♡ Спасибо ЕГЭ,
что его не надо
пересдавать каждый
год всю жизнь...

♡ Спасибо чипсам
за вкусные минуты
вместе.



♡ Спасибо кровати,
что она такая
мягкая и уютная.

♡ Спасибо моей
силе воли.

Она маленькая,
но крутая!



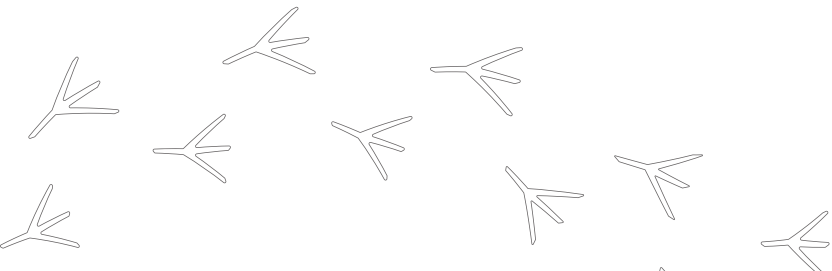
♡ Спасибо мне, что я
такая гениальная!

♡ Благодарю себя,
что осенью
забыла деньги
в этой куртке.



♡ Спасибо продавцу,
что не осудил
мой отказ
от товаров по акции.

♡ Благодарю себя,
что не потратила
все деньги
в день зарплаты.



♡ Спасибо зонту,
что он сегодня
не сломался
от урагана.

♡ Спасибо мне,
что легла спать
до пения петухов.

