
ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

СОБИРАЕМ И ГОТОВИМ



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА

УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2
П49

**Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке**

Поленов, А. Б.

П49 Большая энциклопедия грибника. Собираем и готовим / А. Б. Поленов. — Москва: Издательство АСТ, 2018. — 208 с.: ил.

ISBN 978-5-17-109725-7

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

**УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2**

Как пользоваться книгой

Научное название семейства — Russulaceae (Грибовые)

Научное название вида — *Lactarius deliciosus*

Съедобность:
 ● — съедобен,
 ▲ — несъедобен,
 ✕ — ядовит

Сезон появления плодовых тел — июль — октябрь

Русское название гриба — Рыжик обыкновенный

Изображение свежего плодового тела в разрезе

Изображения плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки

Описание основных признаков гриба

Описание потребительских свойств

Описание условий произрастания и ареала распространения

Размеры плодового тела:
 ⌀ — диаметр,
 ⊕ — ширина,
 ⊕ — высота,
 ⬇ — толщина

Изображение свежего плодового тела в разрезе

Изображение плодового тела в сравнении с человеческой ладонью (20 см в длину)

Описание:
 По мере созревания шляпка раскрывается и становится более воронковидной, иногда с небольшим бугорком в центре. Мякоть плотная, желтовато-оранжевая, на изломе зеленеющая. Пластинки частые, толстые, радиальные, слабо изгибаемые со шляпкой, при созревании к основанию шляпки. Мелкий сок обильный, желтый, при изломе цветки с фруктовым ароматом, сладковатый, на воздухе зеленеет. Пластинки частые, толстые, радиальные, слабо изгибаемые со шляпкой, при созревании к основанию шляпки. Шляпка молодого гриба посылка с завернутыми краями. Рыжик желтый (*Lactarius deterrimus*) растет в старых лесах, на загнивающей древесине зеленых подстилки. Рыжик красный (*Lactarius volemus*) — широко распространённый вид, растущий небольшими группами в зарослях молодых лесов.

Произрастание: группами в колониях. Один из самых питательных и легко усваиваемых грибов человека съедобных грибов. Используются свежие (после очищения от шляпки), соевыми (сухим способом) готов и употреблению через 7-15 дней, маринованными. В высушенном может приобретать зеленоватый цвет. После его употребления моча окрашивается в красный цвет. **Экология и распространение.** Растет в молодых еловых лесах, в молодых посадках ели, в светлых, иногда альпийских, местах, в траве и во мху (еловая форма) или в молодых еловых лесах, в редких светлых борках, на пожелтой почве, в сухих местах (кошачья форма). Образует микоризу с елью, сосной и другими породами.

Размеры: Шляпка ⌀ 4-12 см; Ножка ⊕ 3-7 см ⊕ 1,5-2 см

Алфавитный указатель русских названий грибов

 <p>Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>) 164</p>	 <p>Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>) 115</p>
 <p>Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>) 147</p>	 <p>Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>) 117</p>
 <p>Белешампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>) 106</p>	 <p>Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>) 117</p>
 <p>Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>) 116</p>	 <p>Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>) 161</p>
 <p>Биспорелла лимонная (<i>Bisporella citrina</i>) 161</p>	 <p>Валуй (<i>Russula foetens</i>) 83</p>
 <p>Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>) 93</p>	 <p>Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>) 151</p>
 <p>Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>) 165</p>	 <p>Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>) 113</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>) 112</p>		<p>Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>) 97</p>
	<p>Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>) 114</p>		<p>Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>) 166</p>
	<p>Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>) 40</p>		<p>Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>) 56</p>
	<p>Волоконница звездчато-споровая (<i>Inocybe asterospora</i>) 68</p>		<p>Гапалопилус красноватый (<i>Hapalopilus rutilans</i>) 142</p>
	<p>Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>) 69</p>		<p>Гебелома корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>) 58</p>
	<p>Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>) 68</p>		<p>Гетеробазидион многолетний (<i>Heterobasidion annosum</i>) 137</p>
	<p>Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>) 69</p>		<p>Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothejus</i>) 27</p>
	<p>Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>) 70</p>		<p>Гигрофор лиственничный (<i>Hygrophorus lucorum</i>) 27</p>
	<p>Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>) 97</p>		<p>Гигроцибе алая (<i>Hygrocybe coccinea</i>) 72</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Гироцибе желто-зеленая (<i>Gyrocampa chlorophana</i>) 71</p>		<p>Говоруха буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>) 24</p>
	<p>Гироцибе лимонно-зеленая (<i>Gyrocampa citrinovirens</i>) 71</p>		<p>Говоруха ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>) 23</p>
	<p>Гироцибе луговая (<i>Gyrocampa pratensis</i>) 26</p>		<p>Говоруха гигантская (<i>Leucoraxillus giganteus</i>) 24</p>
	<p>Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>) 122</p>		<p>Говоруха дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>) 30</p>
	<p>Гиропорус синеющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>) 123</p>		<p>Говоруха перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>) 23</p>
	<p>Говоруха анисовая (<i>Clitocybe odora</i>) 30</p>		<p>Говоруха рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>) 22</p>
	<p>Говоруха беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>) 22</p>		<p>Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>) 160</p>
	<p>Говоруха бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>) 25</p>		<p>Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>) 38</p>
	<p>Говоруха булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>) 29</p>		<p>Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>) 145</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Гриб-зонтик большой (<i>Macrolepiota procera</i>) 107</p>		<p>Дождевик ежевидный (<i>Lycoperdon echinatum</i>) 158</p>
	<p>Груздь осиновый (<i>Lactarius controversus</i>) 32</p>		<p>Дождевик полевой (<i>Vascellum pratense</i>) 155</p>
	<p>Груздь перечный (<i>Lactarius piperatus</i>) 37</p>		<p>Дождевик шиповатый (<i>Lycoperdon perlatum</i>) 158</p>
	<p>Груздь сизый (<i>Lactarius trivialis</i>) 40</p>		<p>Домовый гриб (<i>Serpula lacrymans</i>) 147</p>
	<p>Груздь черный (<i>Lactarius necator</i>) 36</p>		<p>Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>) 170</p>
	<p>Губка дубовая (<i>Daedalea quercina</i>) 145</p>		<p>Дубовик крапчатый (<i>Boletus luridiformis</i>) 118</p>
	<p>Денежка корневая (<i>Oudemansiella radicata</i>) 78</p>		<p>Дубовик оливково-бурый (<i>Boletus luridus</i>) 118</p>
	<p>Дождевик гигантский (<i>Calvatia gigantea</i>) 156</p>		<p>Ежовик желтый (<i>Hydnum repandum</i>) 150</p>
	<p>Дождевик грушевидный (<i>Lycoperdon pyriforme</i>) 159</p>		<p>Ежовик коралловидный (<i>Hericium coralloides</i>) 149</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Ежовик усиковый (<i>Creolophus cirrhatus</i>) 149</p>		<p>Клавулина гребенчатая (<i>Clavulina cristata</i>) 153</p>
	<p>Желчный гриб (<i>Tylophilus felleus</i>) 126</p>		<p>Клатрус Арчера (<i>Clathrus archeri</i>) 167</p>
	<p>Звездовик бахромчатый (<i>Geastrum fimbriatum</i>) 168</p>		<p>Козляк (<i>Suillus bovinus</i>) 127</p>
	<p>Звездовик Шмиделя (<i>Geastrum schmidelii</i>) 168</p>		<p>Коллибия каштановая (<i>Collybia butyracea</i>) 73</p>
	<p>Звездчатка гигрометрическая (<i>Astraeus hygrometricus</i>) 169</p>		<p>Коллибия лесолубивая (<i>Collybia dryophila</i>) 74</p>
	<p>Зеленушка (<i>Tricholoma auratum</i>) 44</p>		<p>Коллибия пятнистая (<i>Collybia maculata</i>) 42</p>
	<p>Земляная звезда тройная (<i>Geastrum triplex</i>) 169</p>		<p>Коллибия срастающаяся (<i>Collybia confluens</i>) 74</p>
	<p>Иудино ухо (<i>Auricularia auricula-judae</i>) 170</p>		<p>Колпак кольчатый (<i>Rozites caperatus</i>) 56</p>
	<p>Калоцера клейкая (<i>Calocera viscosa</i>) 152</p>		<p>Кольцевик (<i>Stropharia rugoso-annulata</i>) 64</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Красноустка киноварно-красная (<i>Calostoma cinnabarina</i>) 159</p>		<p>Лепиота каштановая (<i>Lepiota castanea</i>) 105</p>
	<p>Краснушка (<i>Lactarius subdulcis</i>) 39</p>		<p>Лепиота шероховатая (<i>Lepiota aspera</i>) 104</p>
	<p>Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>) 112</p>		<p>Лепиота щитковая (<i>Lepiota clypeolaria</i>) 105</p>
	<p>Крепидот мягкий (<i>Crepidotus mollis</i>) 111</p>		<p>Лисичка желтеющая (<i>Cantharellus lutescens</i>) 166</p>
	<p>Ксилария гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>) 153</p>		<p>Лисичка ложная (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>) 21</p>
	<p>Лаковица лиловая (<i>Laccaria amethystina</i>) 76</p>		<p>Лисичка обыкновенная (<i>Cantharellus cibarius</i>) 20</p>
	<p>Лаковица обыкновенная (<i>Laccaria laccata</i>) 77</p>		<p>Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>) 160</p>
	<p>Лентинеллус уховидный (<i>Lentinellus cochleatus</i>) 111</p>		<p>Ложнодождевик обыкновенный (<i>Scleroderma citrinum</i>) 156</p>
	<p>Лепиота гребенчатая (<i>Lepiota cristata</i>) 106</p>		<p>Ложноопенок серно-желтый (<i>Hypholoma fasciculare</i>) 59</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Ложный валуй (<i>Hebeloma crustuliniforme</i>) 48</p>		<p>Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>) 140</p>
	<p>Лопастник курчавый (<i>Helvella crispa</i>) 134</p>		<p>Мерулиус дрожащий (<i>Phlebia tremellosa</i>) 148</p>
	<p>Лопастник ямчатый (<i>Helvetia lacunosa</i>) 135</p>		<p>Мицена колпаковидная (<i>Mycena galericulata</i>) 73</p>
	<p>Макроцистидия огуречная (<i>Macrocyttidia cucumis</i>) 77</p>		<p>Мицена шафранная (<i>Mycena crocata</i>) 72</p>
	<p>Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>) 127</p>		<p>Млечник ароматный (<i>Lactarius glycosmus</i>) 34</p>
	<p>Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>) 128</p>		<p>Млечник бледный (<i>Lactarius pallidus</i>) 37</p>
	<p>Масленок обыкновенный (<i>Suillus luteus</i>) 129</p>		<p>Млечник буроватый (<i>Lactarius fuliginosus</i>) 34</p>
	<p>Масленок пестрый (<i>Suillus variegatus</i>) 129</p>		<p>Млечник гигрофоровидный (<i>Lactarius hygrophoroides</i>) 35</p>
	<p>Мацутаке (<i>Tricholoma magnivelare</i>) 58</p>		<p>Млечник камфорный (<i>Lactarius camphoratus</i>) 32</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Млечник неедкий (<i>Lactarius mitissimus</i>) 36</p>		<p>Моховик припорошенный (<i>Boletus pulverulentus</i>) 120</p>
	<p>Млечник нейтральный (<i>Lactarius quietus</i>) 38</p>		<p>Моховик трещиноватый (<i>Boletus pascuus</i>) 119</p>
	<p>Млечник серо-розовый (<i>Lactarius helvus</i>) 35</p>		<p>Мутинус собачий (<i>Mutinus caninus</i>) 151</p>
	<p>Млечник чахлый (<i>Lactarius theiogalus</i>) 39</p>		<p>Мухомор вонючий (<i>Amanita virosa</i>) 96</p>
	<p>Мокруха пурпуровая (<i>Chroogomphus rutilus</i>) 28</p>		<p>Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>) 91</p>
	<p>Мокруха розовая (<i>Gomphidius rosetis</i>) 29</p>		<p>Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>) 92</p>
	<p>Моховик зеленый (<i>Boletus subtomentosus</i>) 121</p>		<p>Мухомор поганковидный (<i>Amanita mappa</i>) 92</p>
	<p>Моховик красный (<i>Boletus rubellus</i>) 120</p>		<p>Мухомор серо-розовый (<i>Amanita rubescens</i>) 94</p>
	<p>Моховик паразитный (<i>Boletus parasiticus</i>) 119</p>		<p>Мухомор серый (<i>Amanita porphyria</i>) 94</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Мухомор толстый (<i>Amanita spissa</i>) 95</p>		<p>Опенок зимний (<i>Flammulina velutipes</i>) 78</p>
	<p>Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>) 109</p>		<p>Опенок летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>) 60</p>
	<p>Навозник дятловый (<i>Coprinus picaceus</i>) 110</p>		<p>Опенок луговой (<i>Marasmius oreades</i>) 75</p>
	<p>Навозник мерцающий (<i>Coprinus micaceus</i>) 110</p>		<p>Опенок осенний (<i>Armillaria mellea</i>) 65</p>
	<p>Навозник серый (<i>Coprinus atramentarius</i>) 109</p>		<p>Опенок серопластинчатый (<i>Hypholoma capnoides</i>) 59</p>
	<p>Необулгария чистая (<i>Neobulgaria pura</i>) 162</p>		<p>Опенок ссыхающийся (<i>Armillaria tabescens</i>) 31</p>
	<p>Обабок шахматный (<i>Leccinum tessellatum</i>) 126</p>		<p>Отидея ослиная (<i>Otidea onotica</i>) 162</p>
	<p>Овечий гриб (<i>Albatrellus ovinus</i>) 130</p>		<p>Паутинник блестящий (<i>Cortinarius splendens</i>) 53</p>
	<p>Олений гриб (<i>Pluteus cervinus</i>) 108</p>		<p>Паутинник браслетчатый (<i>Cortinarius armillatus</i>) 50</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Паутинник желтый (<i>Cortinarius triumphans</i>) 54</p>		<p>Пецица коричневая (<i>Peziza badia</i>) 163</p>
	<p>Паутинник красивейший (<i>Cortinarius rubellus</i>) 52</p>		<p>Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculosa</i>) 163</p>
	<p>Паутинник краснопластинковый (<i>Cortinarius semisanguineus</i>) 52</p>		<p>Печеночница обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>) 140</p>
	<p>Паутинник ленивый (<i>Cortinarius bolaris</i>) 50</p>		<p>Пилолистник тигровый (<i>Lentinus tigrinus</i>) 21</p>
	<p>Паутинник плюшевый (<i>Cortinarius orellanus</i>) 51</p>		<p>Плютей умбровый (<i>Pluteus umbrosus</i>) 108</p>
	<p>Паутинник слизистый (<i>Cortinarius mucosus</i>) 51</p>		<p>Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>) 125</p>
	<p>Паутинник узнаваемый (<i>Cortinarius sodagnitus</i>) 53</p>		<p>Подвишенник (<i>Clitopilus prunulus</i>) 31</p>
	<p>Паутинник фиолетовый (<i>Cortinarius violaceus</i>) 54</p>		<p>Подгруздок белый (<i>Russula delica</i>) 81</p>
	<p>Перечный гриб (<i>Chalciporus piperatus</i>) 122</p>		<p>Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>) 85</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Подмолочник (<i>Lactarius volemus</i>) 41</p>		<p>Псатирелла бархатистая (<i>Psathyrella velutina</i>) 70</p>
	<p>Подосиновик дубовый (<i>Leccinum quercinum</i>) 123</p>		<p>Псатирелла Кандолля (<i>Psathyrella candolleana</i>) 57</p>
	<p>Подосиновик красный (<i>Leccinum aurantiacum</i>) 124</p>		<p>Псевдоежовик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>) 150</p>
	<p>Полевка цилиндрическая (<i>Agrocybe cylindracea</i>) 55</p>		<p>Решеточник красный (<i>Clathrus ruber</i>) 167</p>
	<p>Польский гриб (<i>Boletus badius</i>) 115</p>		<p>Рогатик гроздевидный (<i>Ramaria botrytis</i>) 152</p>
	<p>Поплавок желто-коричневый (<i>Amanita fulva</i>) 90</p>		<p>Рогатик рожковидный (<i>Clavulinopsis corniculata</i>) 154</p>
	<p>Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>) 95</p>		<p>Рыжик обыкновенный (<i>Lactarius deliciosus</i>) 33</p>
	<p>Поплавок шафранный (<i>Amanita crocea</i>) 90</p>		<p>Рядовка буро-желтая (<i>Tricholoma fulvum</i>) 45</p>
	<p>Порховка свинцово-серая (<i>Bovista plumbea</i>) 155</p>		<p>Рядовка желто-красная (<i>Tricholomopsis rutilans</i>) 48</p>

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Рядовка землистая (<i>Tricholoma terreum</i>) 47</p>		<p>Рядовка фиолетовая (<i>Lepista nuda</i>) 43</p>
	<p>Рядовка лиловоногая (<i>Lepista personata</i>) 44</p>		<p>Рядовка чешуйчатая (<i>Tricholoma scalpturatum</i>) 46</p>
	<p>Рядовка майская (<i>Calocybe gambosa</i>) 42</p>		<p>Саркосцифа австрийская (<i>Sarcoscypha austriaca</i>) 165</p>
	<p>Рядовка обособленная (<i>Tricholoma sejunctum</i>) 46</p>		<p>Сатанинский гриб (<i>Boletus satanas</i>) 121</p>
	<p>Рядовка обутая (<i>Tricholoma caligatum</i>) 57</p>		<p>Свинушка толстая (<i>Tapinella atrotomentosus</i>) 114</p>
	<p>Рядовка серая (<i>Tricholoma portentosum</i>) 45</p>		<p>Свинушка тонкая (<i>Paxillus involutus</i>) 25</p>
	<p>Рядовка серная (<i>Tricholoma sulphureum</i>) 47</p>		<p>Скрипица (<i>Lactarius vellereus</i>) 41</p>
	<p>Рядовка скученная (<i>Lyophyllum decastes</i>) 28</p>		<p>Скутеллиния блюдцевидная (<i>Scutellinia scutellata</i>) 164</p>
	<p>Рядовка фиалковая (<i>Lepista irina</i>) 43</p>		<p>Сморчок высокий (<i>Morchella elata</i>) 135</p>