

**Валерий Синельников**

**Найди свой  
Истинный Путь**

Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.923  
ББК 88.3  
С38

**Синельников, Валерий.**

С38 Найди свой Истинный Путь / Валерий Синельников. – Москва : Издательство АСТ, 2016. – 192 с. – (Бестселлеры эзотерики).

ISBN 978-5-17-094229-9.

Можем ли определить свое истинное предназначение и найти тот Истинный Путь, который принесет спокойствие, радость и умиротворение? Что мы должны знать о нашей деятельности в этом мире? Под каким углом нужно взглянуть на свою жизнь, чтобы открыть Истину?

Валерий Синельников точно знает – именно от того, что есть в нашей душе, в нашем подсознании, и зависит то, какой будет наша жизнь. Автор дает простые и искренние ответы на, казалось бы, самые сложные вопросы и предлагает методики, которые реально способны изменить жизнь таким образом, чтобы счастье стало естественным состоянием. Найдите свой Путь души, осознайте свою миссию – и идите по жизни с открытым сердцем. Возможность преображения есть всегда!

УДК 159.923  
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-094229-9.

© Синельников В.  
© ООО «Издательство АСТ»

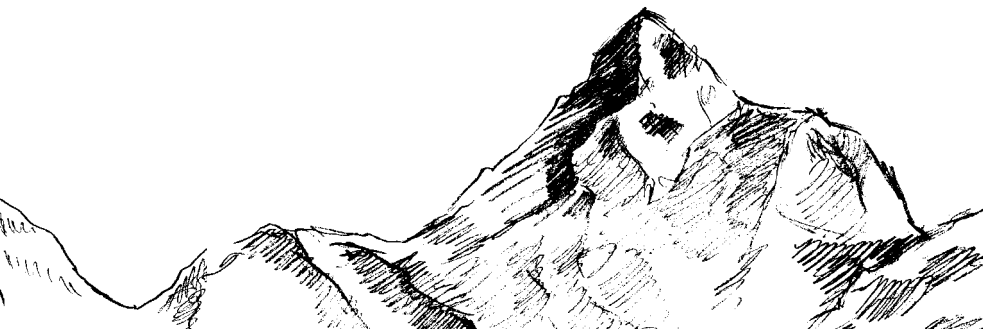


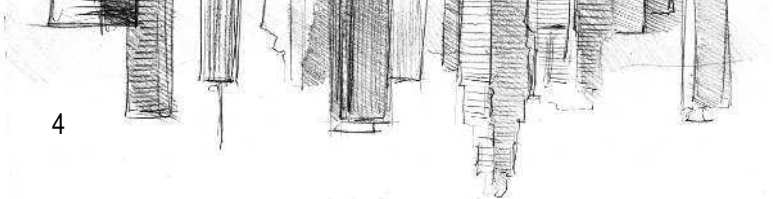


# Предисловие

На всех семинарах, которые я провожу в разных городах и странах, участники задают мне один и тот же вопрос: «В чём предназначение человека? Чем заниматься в жизни? Как найти свой истинный Путь?»

По количеству вопросов и по тому искреннему интересу, который проявляют люди, я понимаю, что тема предназначения человека очень важна для всех. Именно поэтому я и решил написать эту книгу. В ней я обобщил результаты моих многолетних исследований. Частично информация на эту тему уже есть в моих предыдущих книгах, поэтому где-то я буду повторяться, но, как говорится: «Повторенье — мать ученья!»

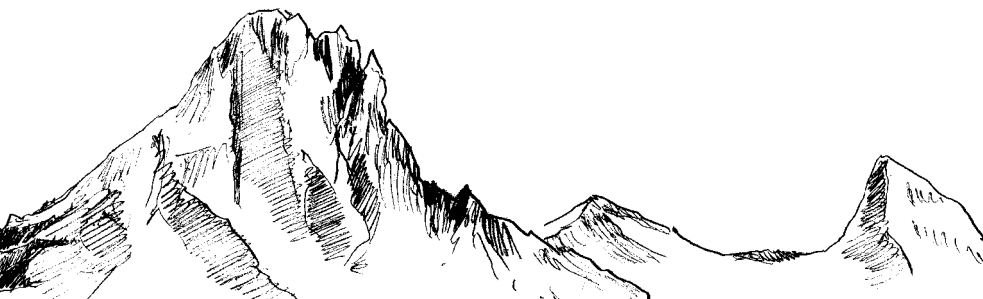




Итак! Что такое жизненный Путь? Где начало Пути и его конечная цель? И почему мы говорим Истинный Путь? Значит, есть ещё и ложный Путь? Чем они отличаются друг от друга? Почему одни люди испытывают разочарование или страх в конце своей жизни, а другие — спокойствие, радость и умиротворение? Предназначение человека — в чём оно?

Вот на эти и другие вопросы, которые возникнут у нас в ходе повествования, мы и постараемся ответить на страницах этой книги.

Валерий Синельников






# Будь Хозяином жизни

## «ЗАКОН ЧИСТОТЫ ПОМЫСЛОВ»

«В институте меня, как будущего врача, учили: чтобы вылечить больного, нужно найти причину заболевания и устранить ее. Однако за все шесть лет учебы в институте и за два года прохождения интернатуры мне так и не сообщили причины возникновения болезней. Я понял, что официальная медицина их просто не знает. Она их ищет. Причем ищет уже давно. Но еще не нашла. Получается парадокс! С одной стороны, для того, чтобы вылечить больного, нужно знать




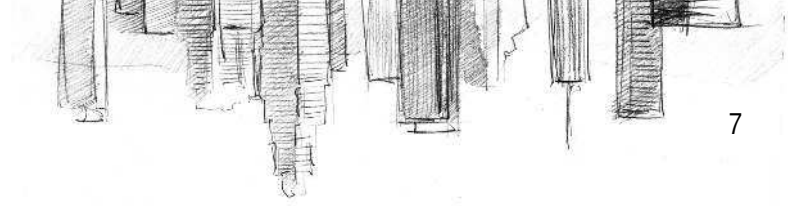


причины возникновения болезни и устранить их, а с другой стороны – медицине они не известны. Выходит, что официальная медицина не устраняет болезни. Она просто облегчает страдания больного...».

Это цитата из бестселлера 1990-х годов «Возлюби болезнь свою» известного психотерапевта, психолога, гомеопата Валерия Синельникова. У нас в стране и за рубежом он прославился своими уникальными и эффективными семинарами-тренингами, которые помогли тысячам людей вернуть свое здоровье. Правда, сначала было искреннее непонимание парадоксального призыва доктора: «Почему я должен любить свою болезнь?! Ведь она доставляет мне столько мук!» Но доктор убедительно доказывал, что у любых жизненных напастей и недугов есть и обратная, так сказать, полезная сторона.

– Болезнь нужно возлюбить, потому что она наша, и мы ее взрастили, выпестовали, – объясняет доктор Синельников. – Это такой очень хороший механизм, который дарован нам природой, Богом, Вселенной... Болезнь – это как



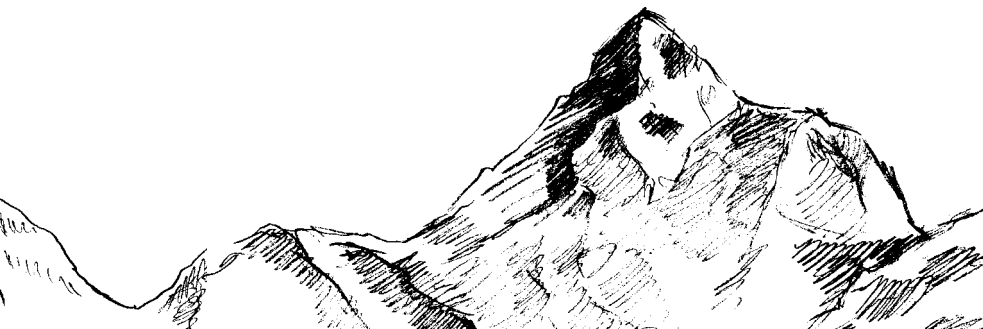


последнее предупреждение о том, что человек остановился в своем развитии... Если человек развивается, идет правильно по своему пути, а не по чужому, занимается своим делом, в соответствии со своей внутренней природой, то он никогда не будет болеть... Если человек уже встал на правильный путь, включается механизм гармонизации. Возлюбить – это значит понять болезнь.

\* \* \*

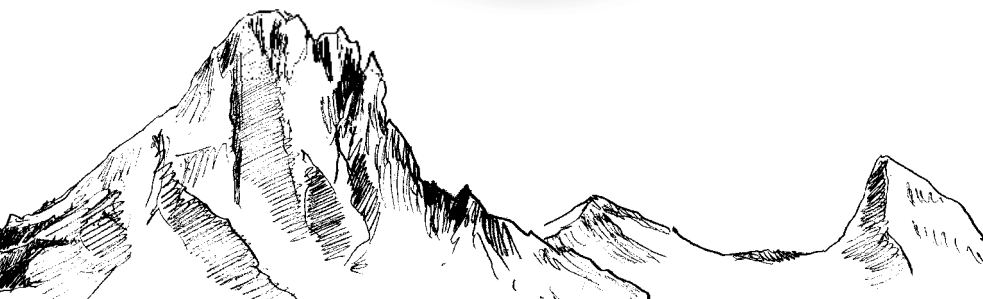
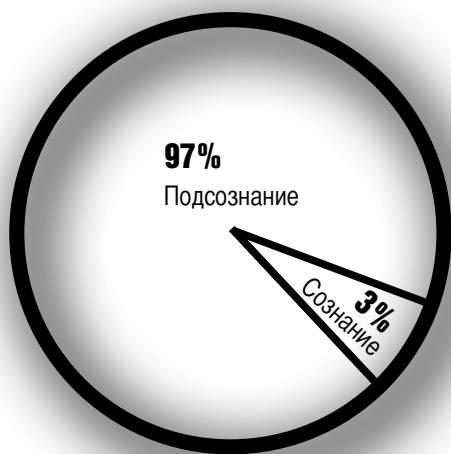
Валерий Владимирович Синельников родился 21 ноября 1966 года на Дальнем Востоке. Его отец – офицер ракетных войск стратегического назначения. Мать – школьный учитель. В 1970-х годах семья переехала в Крым. В Симферополе Синельников окончил физико-математическую школу с золотой медалью, а Крымский медицинский университет – с красным дипломом. Затем – интернатура и специализация по гомеопатии и психотерапии. Он изучает работы Луизы Хей, Станислава Грофа, Сергея Лазарева, Галины Шаталовой, Карлоса Кастанеды, НЛП, эриксоновский гипноз, учения школ дзен-буддизма, суфизма, йоги и даосизма. На основе

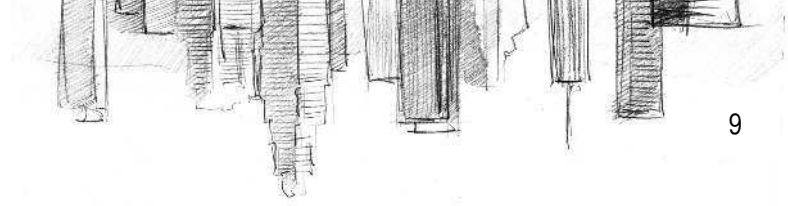
**Валерий Синельников.** Найди свой Истинный Путь



этих знаний доктор Синельников создал свои эффективные психологические методики, благодаря которым любой человек может избавиться от многих болезней, вредных привычек, разрушительных мыслей и, в конце концов, стать здоровым и счастливым. Свои идеи Валерий Владимирович популяризирует в созданных им общеобразовательной школе «Азъ Буки Веди», благотворительном фонде «Школа Здоровья и Радости» и духовном учебно-

### **Сопоставление сознания и подсознания – так кто же управляет жизнью?**

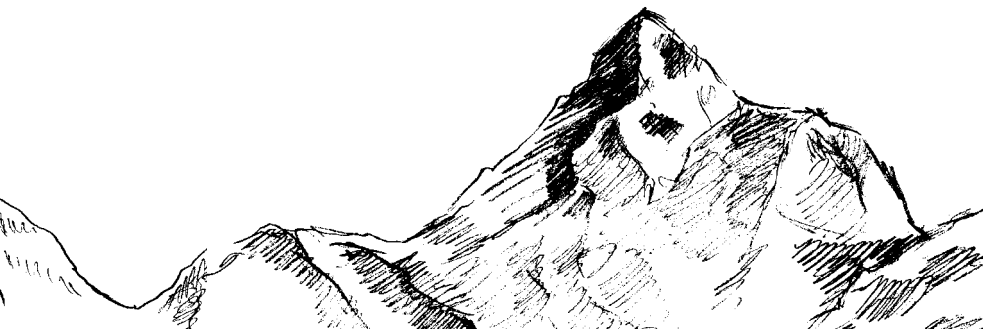





оздоровительном центре «Светоч». Суммарный тираж книг Синельникова, изданных на двадцати языках, уже превысил 12 млн экземпляров. Также, помимо книг, доктор записал 27 дисков с психотренингами и медитациями.

В своих книгах и на тренингах доктор отвечает на вопросы, над которыми многие всерьез даже не задумываются: «Что такое болезнь и откуда она берется? Каков главный закон самоисцеления? Почему одних несчастья обходят стороной, а на других сыплются одно за другим?» Понять идеи Синельникова помогает разработанная им новая модель сознания.

Согласно этой модели беды и недуги обходят того человека стороной, который живет в равновесии с окружающей средой, природой, – и на физиологическом, и на психическом уровнях. Причем главенствующую роль в его жизни должно играть подсознание, материя же – второстепенную. По словам Валерия Владимировича, наше подсознание связано с сознанием Вселенной, благодаря чему подсознание человека располагает полной информацией о Вселенной. Сознательное же воспри-





ятие человека дает искаженную картину мира, если не пропущено через подсознательные фильтры, которые по-другому можно назвать интуицией, шестым чувством, инстинктом.

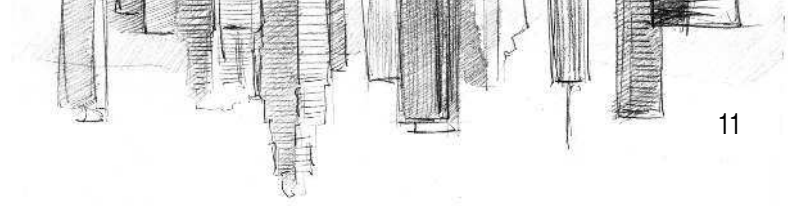
И в тех случаях, когда человек не прислушивается к своему подсознанию, то он неправильно воспринимает мир через мысли или свое поведение, и, как следствие, нарушает «законы Вселенной». В итоге равновесие с окружающей средой нарушается, о чем подсознание сигнализирует сознанию, – и человек становится беззащитен перед бедами и болезнями.

Вывод напрашивается сам собой: хочешь быть здоровым и счастливым – соответствуй «законам Вселенной», важнейший из которых – «закон чистоты помыслов».

## «Тиран», «Жертва» и «Хозяин»


Чаще всего нарушают «законы Вселенной» люди с моделью сознания, условно названной доктором Синельниковым «Тиран – Жертва». Люди, у которых преобладает эта модель сознания, настроены агрессивно к миру. Они постоянно находятся в состоянии борьбы с внеш-





ними обстоятельствами. По их мнению, во всех бедах, свалившихся на них, виноваты или правительство, или родители, или коллеги по работе, или соседи – все, только не они. Вся их жизнь – это военные действия. Они не верят в любовь и дружбу. Никого не жалеют. Никого не пытаются понять. И поэтому по отношению к миру ведут себя как тираны. Им кажется, что они везде должны отстаивать свои права, драться за свое благополучие, отвоевывать место под солнцем. Они борются с миром и пытаются жестко его контролировать. Они пребывают во власти отрицательных эмоций – злости, обиды, страха, раздражения, зависти, гордыни. В итоге человек теряет равновесие с природой – и его здоровье и жизнь начинают разрушаться.

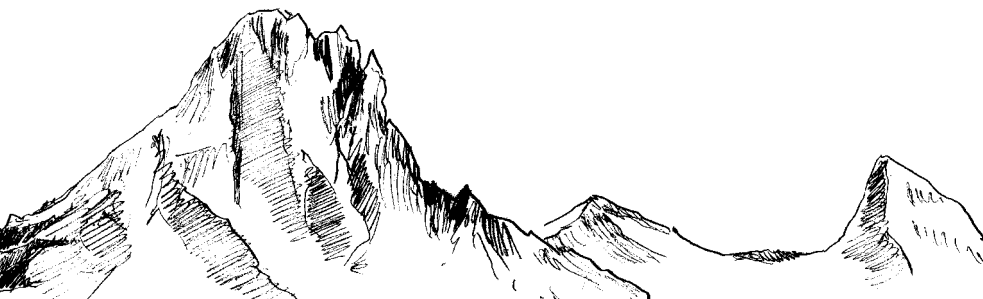
– Вот вам типичный пример, когда человек пользуется моделью «Жертва – Тиран», – объясняет Валерий Владимирович. – Сначала он находился в позиции жертвы, которую «плохое» правительство довело до нищеты, а потом незаметно для себя самого принимает на себя роль палача, чтобы наказать виновных в его бедах. И все болезни свои этот человек создал себе тем злом и обидами, которые таят-



ся в его душе. Все очень просто! Если вы считаете, что вам причинили боль, то автоматически становитесь жертвой. Если вы причиняете боль другим, – вы уже тиран. Но любой тиран, рано или поздно, все равно станет жертвой, так как всякая жертва мечтает стать тираном.

Лучшая модель сознания – «Хозяин», когда человек сам несет ответственность за свою жизнь, здоровье, достижения, ощущая себя владельцем и правителем в собственной жизни. Он верит, что мир наполнен любовью, открыт для добра и процветания. Для «Хозяина» этот мир всегда предоставит полезную информацию, нужных людей, хорошую работу, необходимую сумму денег. Для него жизнь – это не борьба, а огромное поле вариантов, где человек выбирает и берет все, что он захочет. «Хозяин» живет в равновесии с миром, поэтому недуги и несчастья обходят его стороной.

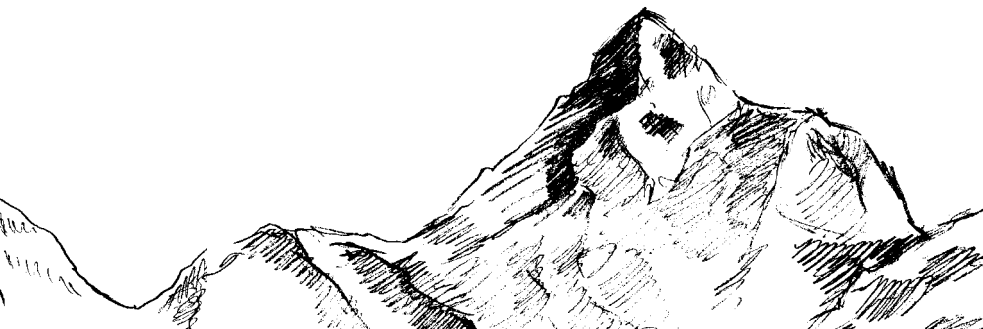
<b>Жертва-тиран</b>	<b>Хозяин своей жизни</b>
Причина во внешнем мире	Причина во мне
Я страдаю	Я развиваюсь



<b>Жертва-тиран</b>	<b>Хозяин своей жизни</b>
Я испытываю негативные эмоции и чувства	Я испытываю позитивные эмоции и чувства
Я изменяю других	Я изменяю себя
Я разрушаю себя и мир	Я создаю себя для процветания жизни в окружающем мире

Поэтому, делает вывод доктор Синельников, для того чтобы прожить радостную, счастливую жизнь без болезней и стрессов, нужно изменить свое мировоззрение: отказаться от чувства вины и жалости, распрощаться со страхами и унынием – в общем, научиться управлять своими эмоциями.

А поможет изменить ложные принципы и убеждения работа с подсознанием. По словам доктора Синельникова, погружаясь в легкий транс, в подсознании можно найти ответы на любые вопросы. Наше бессознательное всегда точно знает, какова причина болезни, какой урок следует вынести из казалось бы безвыходной ситуации, как сделать сложный выбор.

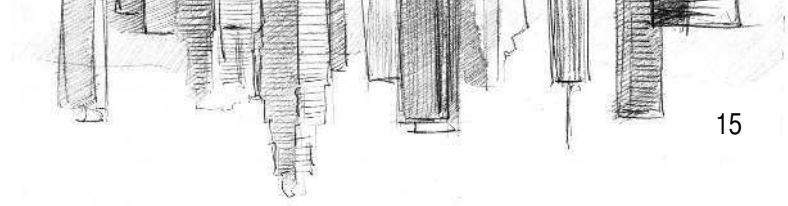


Однако нужно знать, что наше подсознание говорит с нами на языке не всегда четких образов и еле уловимых ощущений. Поэтому вовремя «услышать» голос бессознательного и точно расшифровать сигналы непросто. Потребуется время и умение, чтобы найти и изучить общий язык со своим внутренним «Я». Те, кто освоил техники работы с бессознательным, не жалеют об этом, они утверждают: становится реально возможным предотвращать удары судьбы и нейтрализовывать неприятности еще до того, как они появились в жизни. Ведь находясь в тесной связи со своим подсознанием, можно ему задать вопросы, касающиеся проблем со здоровьем, личной жизнью, безденежьем – и получить ответ и даже советы, которые позволяют человеку осознать свои ошибки, узнать причину возникновения болезней и проблем, и исправить их.

## «Библейская модель человеческого сознания»

Доктор Синельников убеждает: все, что с чем вы сталкиваетесь в жизни, что приходит в вашу жизнь, притянуто вами самими.





Например, в трамвае карманник вытащил из вашей сумки кошелек. Пассажиры подняли шум, но вор сбежал. И в этой ситуации нужно задать себе такие вопросы: «Что в вас самих могло притянуть эту ситуацию в вашу жизнь? Может быть, в последнее время вы волновались о сохранности своих денег? Может, пожалели дать в долг другу? Может, злились на более удачливого и богатого знакомого?» И вот страх, зависть и жадность вернулись к вам бумерангом – вас обокрали. Доктор уверяет, что если бы вы не поддались этим отрицательным эмоциям и жили в равновесии с окружающим миром, то подобная ситуация была бы предотвращена.

Или возьмем другую ситуацию: здоровая женщина долгие годы не может забеременеть. Причин женского бесплодия может быть множество, но истинное обстоятельство известно только подсознанию женщины.

Например, женщина не имеет детей, потому что:

- презирает и даже ненавидит мужчин;
- испытала сильнейший стресс, присутствуя при тяжелых родах;

