

Лариса Суркова

ГЛАВНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ: ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

Обучение и игра
каждый день



Издательство «АСТ»

Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
С90

Суркова, Лариса.

С90 Главное время для развития от 3 до 7 лет: обучение и игра каждый день / Лариса Суркова. – Москва: Издательство «АСТ», 2017. – 224 с. – (*Звезда инстаграма: практика*).

ISBN 978-5-17-100712-6.

Ваш малыш уже разговаривает, заводит друзей, ходит в детский сад и даже начинает готовиться к школе? Родители, будьте внимательны — именно сейчас ребенку очень нужна ваша опора и поддержка!

В этой книге вас ждет совершенно иная подача материала – по всем дням и неделям календарного года, где каждая посвящена какой-либо проблеме или вопросу. Например, вы хотите развить логическое мышление малыша или заинтересовать его чтением книг? Лариса Суркова предлагает всего 7 простых шагов — и с понедельника по воскресенье вы поэтапно учите своего ребенка.

Разнообразные игры для всех времен года, борьба с хамством и бранными словами в речи, подготовка к школе, развитие ребенка, его досуг и даже ТРИЗ для самых маленьких – книга охватывает все проблемы и вопросы, которые возникают у родителей детишек от 3 до 7 лет.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-100712-6.

© Суркова Л.
© ООО «Издательство АСТ»

Не начинайте считать своих детей взрослыми,
все знающими и умеющими. Именно сейчас им
очень нужна ваша поддержка!

Лариса Суркова



ЯНВАРЬ

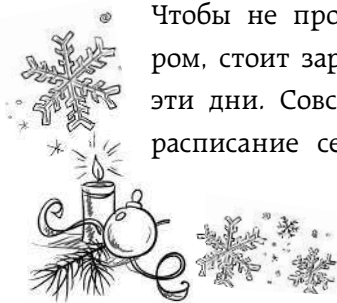


1-я неделя

УРА! НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ!

Вот и наступил Новый год. Многие из вас под бой курантов подумали о своих близких, пожелали им здоровья и счастья, надеясь в новом году проводить с ними больше времени. Новогодние и рождественские каникулы дают шанс претворить все ваши мечты в жизнь: больше общайтесь друг с другом, ходите в гости, приглашайте друзей, знакомьтесь с соседями, больше гуляйте на свежем воздухе. Другими словами, пусть ваш новый год начнется насыщенно, ярко и весело!

Чтобы не провести все каникулы перед телевизором, стоит заранее продумать программу досуга на эти дни. Совсем не обязательно составлять четкое расписание семейных развлечений, распечатывать



его и вешать на стену. Просто выясните заранее, что любят ваши дети, а от каких мероприятий не откажется папа. Узнайте расписание елок и спектаклей в ближайшем театре и действуйте по настроению! Замечательно, если вы будете сочетать активные виды отдыха на свежем воздухе (катание на коньках, лыжах, санках) со спокойным домашним времяпрепровождением. Ведь лучший отдых — это смена деятельности.



Понедельник

Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не доходили руки, например, поставьте домашний спектакль или навестите родственников и друзей, которые далеко живут. Главное — сделайте это всей семьей.

Вторник

Проведите как можно больше времени на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите за город, на дачу. Гуляйте в парке, лесу, катайтесь на лыжах, коньках, санках, «ватрушках», — постарайтесь весь световой день побыть на улице. Ведь когда закончат-



ся выходные, погулять всем вместе уже не получится. Детям необходимы прогулки, а прогулки в компании родителей — это еще и весело!

Среда

Если вам интересен культурный отдых, сходите в театр, на елку, в музей. Сейчас появилось много «контактных» зоопарков, где можно погладить козочку или подержать на руках кролика — совсем маленькие детишки будут в восторге.

Четверг

Устройте день самодельных рождественских подарков! За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми: делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клеите аппликации.

Пятница

Организируйте праздник прямо во дворе! Так вы и поиграете, и погуляете, и поближе узнаете своих соседей. Нарядите елку, поиграйте в ручеек и другие ак-



тивные игры, чтобы не замерзнуть. Поверьте, такая веселая прогулка понравится и детям, и взрослым.

Суббота

Хорошая идея — устроить «День вкуснятины». Например, все вместе испеките печенье: позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Или можно освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых и вкусных блюд. Главное, чтобы они делали это самостоятельно!

Воскресенье

Домашний детский праздник или маскарад — будет весело и детям, и взрослым! Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, приготовьте угощение. Наденьте карнавальные костюмы, поиграйте в сказку и соберитесь в конце вечера за одним большим столом.





2-я неделя **СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ**

Семья играет огромную роль для каждого человека. То, что нас кто-то ждет дома, придает нам сил и в работе, и в повседневных заботах. То, насколько ребенок будет привязан к своей семье в будущем, во многом определяют семейные традиции и ритуалы. Новогодние праздники — самое время задуматься об этом, вдохнуть жизнь в старые семейные традиции или придумать новые. Это подходящий повод поздравить дальних родственников открытками, позвонить бабушкам и дедушкам, собраться всем вместе за праздничным столом и провести новогодние каникулы незабываемо, дружно и весело! Как же еще можно сплотить семью и привить детям семейные ценности?



Понедельник

Начните с воспоминаний о своем детстве. Самый простой и при этом лучший вариант — возродить те ритуалы, которые были у вас в семье, и для своих детей.

Вторник

Стремитесь хотя раз в день собираться вместе за обеденным столом, обмениваясь новостями, делясь друг с другом планами и надеждами.

Среда

Пусть у ребенка будут свои секретные слова для общения с мамой и папой, обозначающие, например, «я тебя люблю».

Четверг

Приучайте детей к тому, что каждая встреча должна начинаться с приветствия. По утрам не забывайте говорить: «С добрым утром!» После школы первым делом поздоровайтесь и только потом спрашивайте про оценки. Ребенок должен чувствовать, что дома все очень рады видеть его.



Пятница

Укрепляют семью общие дела, которыми одновременно могут заниматься все домочадцы, например, утренняя гимнастика, вечернее чаепитие или визит к бабушке по выходным. Главное, чтобы у ребенка выработалась привычка делать что-то вместе с родителями, братьями и сестрами. Вместе отмечайте праздники и проводите выходные дни.

Суббота

Чтобы ребенок чувствовал принадлежность к большой семье, всегда берите его в гости к бабушкам, дедушкам, тетям и дядям. Вместе пишите письма родственникам из других городов.

Воскресенье

Хорошо, если в доме есть альбом с семейными фотографиями. Время от времени просматривайте его вместе с ребенком, рассказывайте о людях на фото и, например, о том, как сложилась их судьба. Такие семейные истории протягивают невидимую ниточку через поколения и дают ощущение «я не один, за мной семья», которое помогает человеку всю его жизнь.





3-я неделя

РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ

Чтобы научить ребенка чему-то новому, не обязательно устраивать специальные «сеансы общения». Разговаривать о чем-то важном, интересном или веселом можно и за обедом, и по дороге из детского сада, и прогуливаясь по парку. Разнообразьте ваш привычный маршрут, например, забавными речевыми играми. Увлеченные игрой, дети учатся правильно произносить звуки, пополняют словарный запас, развивают воображение и фантазию. К тому же общение и совместная игра с любимой мамой — лучшее времяпрепровождение для ребенка!



Понедельник

Выберите букву и по очереди называйте слова, начинающиеся на нее. Выигрывает тот, чье слово будет последним.

Вторник

Находите уменьшительно-ласкательные варианты всевозможных слов: «снег — снежок», «дерево — деревце», «санки — саночки», «дядя — дядечка» и т.д. Можно придумывать такие парочки по очереди или вместе с ребенком.

Среда

Предложите ребенку отгадать предмет по названию его частей «ствол, ветки, сучья, листья, кора, корни — дерево»; «дно, крышка, стенки, ручки — кастрюля»; «пол, стены, потолок — комната»; «подоконник, рама, стекло — окно» и т.д.

Четверг

Называйте ребенку предмет, под которое он должен подобрать соответствующие действия. Например, «снег (что делает?) идет, метет, кружится, ле-



тит»; «мороз (что делает?) щиплет, кусает, румянит щеки» и т.д.

Пятница

Теперь надо подбирать эпитеты: «снег — белый, пушистый, сыпучий, холодный, мокрый, скрипучий»; «дождь — холодный, летний, морозящий, сильный»; «человек — вежливый, замечательный, открытый, сердечный» и т.д.

Суббота

Ребенку наверняка понравится игра «Сравни разных зверят».

«Мишка большой, а мышка... (маленькая). А еще какой мишка? (толстый, косолапый). А мышка какая? (маленькая, серенькая, быстрая, ловкая). Что любит мишка? (мед, малину). А мышка любит... (сыр, сухарики). Лапы у мишки толстые, а у мышки... (тоненькие). Мишка кричит громким, грубым голосом, а мышка... (тоненьким). А у кого хвост длиннее?» и т.д. Таким образом вы можете сравнивать людей разных профессий, автомобили, цветы, времена года.



Воскресенье

Попробуйте прочитать детский стишок сначала обычным голосом, потом очень быстро и очень медленно, басом и тоненьким голоском, делая ударение не на тех словах, на которых нужно. Изменив интонацию, стихотворение можно прочитать как страшную историю или как телевизионный репортаж. Если получится, попробуйте имитировать иностранный акцент. Такая игра с интонацией развеселит вас и научит ребенка лучше владеть своей речью.





4-я неделя **БОРЕМСЯ С ГАДЖЕТАМИ**

Давая ребенку гаджет, родители преследуют собственные цели: хотя бы немного посидеть в тишине, спокойно поесть или пообщаться в соцсетях. В действительности ребенок может прекрасно обходиться без интерактивной азбуки для малышей в год, компьютерных игр — в три, а без компьютера, по крайней мере, до первого класса. Для его развития гораздо полезнее играть, гулять, быть с родителями и читать книги. А если сами родители не расстанутся с гаджетами, то чего ждать от ребенка? Как же исправить эту ситуацию и не довести ее до компьютерной зависимости?

