

**ЧЕСТНЫЙ МАЛЫШ ОТКРОЕТ ВАМ
ВСЕ ДЕТСКИЕ СЕКРЕТЫ!**

**Я ЗНАЮ,
КАК МЕНЯ
ВОСПИТЫВАТЬ**
И Я ВАМ ЧЕСТНО ОБ ЭТОМ РАССКАЖУ

НАПИСАНО ПОД ПРИСМОТРОМ
БАНМИ ЛАДИТАН



ЭКСМО
МОСКВА
2015

УДК 372.3/.4
ББК 74.1
Л 15

Bunmi Laditan
THE HONEST TODDLER:
A Child's Guide to Parenting

© Olubunmi Laditan, 2013.
This edition is published by arrangement
with Chalberg & Sussman LLC and The Van Lear Agency LLC

Перевод *Элеоноры Мельник*

Художественное оформление *Екатерины Гузьяковой*

Ладитан, Банми.

Л 15 Я знаю, как меня воспитывать. И я вам честно об этом расскажу / Банми Ладитан ; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. — Москва : Эксмо, 2015. — 336 с. — (Психология. Бестселлер для родителей).

ISBN 978-5-699-75597-4

Миллионы книг о воспитании написаны взрослыми. Вы уверены, что ребенку действительно нужно все то, о чем говорят педагоги, психологи, воспитатели? Что сказали бы сами дети, если бы им дали слово? Все-таки главное для родителей – это забота о счастье и здоровье ребенка. А как понять, чего на самом деле хочет малыш?

Хорошо, что нашелся человек, который гениально перевел детские мысли на язык взрослых. Банми Ладитан – психолог, известный блогер и счастливая мама — написала эту книгу от лица Честного малыша, характером и повадками очень похожего на одного из ее детей. Он еще совсем маленький, но весьма умен, наблюдателен, в меру серьезен и уже учит взрослых.

Прочитав книгу, вы узнаете, что на самом деле думают малыши о воспитании, развитии, еде, играх, одежде, гигиене и многом другом, с чем сталкивается каждый родитель. Теперь у вашего ребенка нет от вас секретов. Приятного чтения. Вы все делаете правильно. На этот раз.

УДК 372.3/.4
ББК 74.1

© Мельник Э.И., перевод
на русский язык, 2015
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

ISBN 978-5-699-75597-4

Этьену

Люблю тебя. Спасибо за то,
что ты — моя незыблемая скала,
а иногда — и мягкая подушка.

Моим детям

Вы — мои лучшие произведения,
и я люблю вас больше неба и земли.
А теперь, пожалуйста,
успокойтесь!

Содержание

Вступление

11

1

Почему ты так сделал?

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОВЕДЕНИИ МАЛЫША

13

2

Правильное воспитание

ИГНОРИРУЙТЕ ВНЕШНИЕ ВЛИЯНИЯ

49

3

Рецепты, одобренные малышом

ВСЕ САМОЕ ВКУСНОЕ

73

4

Продуктовый шопинг

ПОКУПКИ НУЖНЫЕ И БЕСПОЛЕЗНЫЕ

99

7

5

Бодрость духа

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СОНЛИВОСТИ

113

6

Отвлекающие факторы

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЛИЧНЫХ ИНТЕРЕСОВ

137

7

Уход, одежда и общая гигиена

НЕ РАСПУСКАЙТЕ РУКИ

149

8

Книги, телевизор и игры

РЕЙТИНГ ДЕТСКИХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

165

9

Особые случаи

СДЕЛАЙТЕ ИХ ВОЛШЕБНЫМИ
ДЛЯ СВОЕГО СЛАДКОГО АНГЕЛА

195

СОДЕРЖАНИЕ

10

Домашние животные

ПОМОГИТЕ МАЛЫШУ ИХ КРЕПКО ПОЛЮБИТЬ

217

11

**Эффективная
коммуникация с малышом**

ЦЕННЫЕ СОВЕТЫ

229

12

Автомобильный этикет

И МЕСТА, КУДА НЕ СЛЕДУЕТ ЕЗДИТЬ С РЕБЕНКОМ

241

13

Малышова модa

ОТ ЯНТАРНЫХ ОЖЕРЕЛИЙ ДО ДЖИНСОВ

259

14

Зеленые сопли

ЛЕЧЕНИЕ, КОТОРОЕ ПОНРАВИТСЯ МАЛЫШУ

273

СОДЕРЖАНИЕ

15

Затянувшееся приветствие

СЕКРЕТЫ РОЖДЕНИЯ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

279

16

Золотые деньки

ОТПУСК С МАЛЫШОМ

287

17

Родители и их опасные пороки

УЧИТЕСЬ САМОКОНТРОЛЮ

295

18

Приучение к горшку

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ

321

Заключение. Вы прошли долгий путь

329

Послесловие

330

Благодарность от автора

332

Вступление

Имя: Честный Малыш.

Статус: не приучен к горшку — и не пытается.

Возраст: вот столько!

Предпочтения: кекс, беготня, телевизор, игры и красные напитки.

Объекты неприязни: дневной сон, ночной сон, не-санкционированный визуальный контакт, киноа¹, штанишки и все формы дисциплины.

Если эта книга оказалась у вас в руках — неважно, купили вы ее за деньги или просто стащили в магазине и помчались к машине, — то вы сделали хороший выбор. Малышей никто не понимает. И тот ангел, который присутствует в вашей жизни, вероятно, вами разочарован. Прочтите эту книгу — и вы лучше овладеете приоритетными жизненными навыками, которые помогут сделать вашего маленького ребенка счастливым.

Не пропусайте страницы, это вам не сказка на ночь (уж мы-то знаем!), а учебник, который совершит революцию в вашей жизни. Заранее добро пожаловать.

P.S. Бабули, вы отлично справляетесь! Продолжайте в том же духе. (Обожаю вас!)

¹ Злаковое растение, растительное «материнское молоко». Также известно как квиноа.

Дорогой Честный Малыш!

Мой двухлетний сын ужасно боится пылесоса, но мне же необходимо убирать дом. Что делать?

Неряха из Бейкерсфилда, Калифорния

Дорогая Неряха!

Убей пылесос кинжалом. А дом можно прекрасно убрать и влажной газетой.

С любовью,

Честный Малыш

Дорогой ЧМ!

Мой малыш в последнее время ведет себя просто как животное. Рвет бумажные деньги, писает на растения на улице... просто хоть в петлю лезь. Что посоветуешь?

Павшая Духом из Атланты

Привет, Павшая Духом!

Когда малыши выпендриваются, это означает, что они не получают достаточно любви или красного напитка. Попробуй увеличить дозы и того и другого. А когда начинаешь терять терпение, можешь для начала отругать себя.

С искренним приветом, ЧМ



Почему ты так сделал?

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОВЕДЕНИИ МАЛЫША

Внимательные ушки, ласковые ручки... Если вы взрослый, то, вероятно, произносили эти слова три-четыре сотни раз за последние десять минут. Вопрос: знаете ли вы, что означает выражение «Не лезь не в свое дело»? Это значит позволить ребенку остаться свободным духом. Ваша главная обязанность добровольного опекуна – непрерывно снабжать его целыми (не сломанными!) крекерами и неразбавленным соком. Не пытайтесь что-то изменить в дарованном вам благословении. Лучше постарайтесь понять поведение своего милого ребенка, чтобы обеспечить ему максимальную заботу и защиту. Цель этой главы — помочь вам стать лучшим неоплачиваемым интерном для малыша.

Истерики

Есть очень плохое слово, которое обычно используется для описания вспышек эмоций, которые время от времени случаются у малышей. Это слово — ИСТЕРИКА. Такое определение не просто высокомерно, оно еще и снимает ответственность за эту самую истерику с виновной стороны (то есть с вас).

Неверно: О, Майя просто закатывает истерику. Давайте-ка постоим в сторонке со сложенными на груди руками, как какие-нибудь деспоты, и подождем, пока она успокоится.

Верно: Майя лежит на спине посреди полного людей ресторана, вопя и стараясь пнуть каждого, до кого сумеет дотянуться. Как бы разобраться, что плохого я ей сделала?

Видите, как терминология создает предубеждение против малышей? Отныне и впредь мы выбрасываем слово «истерика» в метафорическую мусорную корзину и заменяем его понятием «громкая реакция».

На прошлой неделе я донес свою громкую реакцию до сведения окружающих в местном магазине «Постельное белье и прочее». Пусть вас не обманывает название этого торгового заведения. Нет там никакого «прочего». Только постельное белье. После сорока шести часов блуждания по этому текстильному чистилищу я ощутил, как в моей пояснице взрывается вулкан. Последнее, что я помню, — это как пытаюсь раздрать простыню из египетского хлопка зубами и опорожняю мочевой пузырь на пару вельветовых диванных подушек, прежде чем бежать оттуда со всех ног. Мое поведение было именно реакцией, а не случайным происшествием.

Родители, если вы хотите завоевать уважение своих малышей, первое, что нужно сделать, — это признать собственные ошибки. Например, если бы я поехал в игрушечный магазин и перекусывал вкусным

Родители, если вы хотите завоевать уважение своих малышей, первое, что нужно сделать, — признать собственные ошибки.

и питательным десертом-мороженым (как я и просил родителей), мы могли бы сэкономить те деньги, которые пошли на оплату описанных подушек, и потратить их на новые игрушки, в которых я отчаянно нуждаюсь. Вам все ясно?

Исследовательская работа. Займитесь полевыми исследованиями и наблюдайте громкие реакции в естественной обстановке, чтобы понять, почему и как они возникают. Популярное место для таких исследований — продуктовый магазин между четырьмя и пятью часами дня. Велика вероятность, что подобные вспышки будут поджидать вас практически в каждом ряду. Но чтобы наверняка получить наглядный урок, посетите отдел хлопьев/закусок/чипсов. Супермаркет — настоящая золотая жила конфликтов «родитель — малыш» в силу избыточного употребления бранного слова «НЕТ». Большинство людей этого не осознают, но зеленые овощи выделяют негативную энергию, усугубляющую печаль и гнев, которые охватывают детей во время закупки продуктов.

Супермаркет — настоящая золотая жила конфликтов «родитель — малыш» в силу избыточного употребления бранного слова «НЕТ».

Объедините эти факторы со спутанностью сознания после дневной дремоты, прибавьте к ним буквально целую стену вкусных, но недостижимых рафинированных углеводов — и, да, вы сами догадались: результат — громкая реакция.

Прямо сейчас вы задаете себе вопрос: «Минуточку, а почему бы этим родителям не вскрыть коробку с крекерами прямо в магазине, чтобы ребенок был доволен? Что в этом такого плохого?»