

**Н**е пожалела ни разу, что потратила время на знакомство с этой книгой! Кратко, но подробно, без всякой воды, написаны практические техники! Если вы хотите начать заниматься экстрасенсорикой — это лучшее пособие, которое вы можете найти!

**Дарья Миронова**

**П**озвольте выразить свое полное восхищение автору. Умение превосходно писать прекрасно сочетается со знанием предмета. Понимаешь, что эта книга написана прекрасным экстрасенсом, который к тому же может научить и других людей своему искусству.

**Людмила Шведова**

**П**ознавательное и интересно. Я тоже умею лечить себя. Эту книгу должны многие прочитать, потому что наша медицина порой не только лечит, но и калечит, да и слишком дорогая.

**Галина Польшак**

**К**нига очень полезная... У нас в Америке, например, такие эксперименты получали научные подтверждения, через химические анализы. Есть разные методики — как одно растения наделить свойствами другого или зарядить питьевую воду на похудение или оздоровление... Надеюсь, что с этой книгой и в России целительство начнет так же успешно развиваться.

**Оланга**

**М**не от моей бабушки передалось умение лечить методом наложения рук, способности к ясновидению. Эта книга помогла мне развить то, что заложено, и научила пользоваться своим даром. Я думаю, во многих из нас дремлет способность к целительству. А с этой книгой очень легко понять, как использовать свои скрытые таланты.

**Елена**

**Николай  
НОРД**

**КАК СТАТЬ  
ЭКСТРАСЕНСОМ,  
КОТОРЫЙ УМЕЕТ ЛЕЧИТЬ**

ПРАЙМ  


Издательство

АСТ

Москва

УДК 159.96

ББК 86.6

Н82

*Все права защищены.*

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Норд, Николай.**

Н82 Как стать экстрасенсом, который умеет лечить / Николай Норд. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 318 с.

ISBN 978-5-17-089467-3

Реально ли стать настоящим экстрасенсом? Возможно ли развить необычные способности, которые позволяют знать, где находится человек или вещь, лечить своих близких и самого себя и когда-нибудь выиграть главный приз в популярной передаче? Вполне!

Автор этой книги, известный писатель, экстрасенс, целитель центра нетрадиционной медицины «Сирена», а также основатель собственной эзотерической школы Николай Норд считает, что стать экстрасенсом может каждый! Поскольку все люди обладают сверхспособностями и сверхчувствами! Их нужно только грамотно открыть, правильно развить, качественно тренировать. И комплекс упражнений для таких тренировок уже существует!

По словам самого автора, «с этой книгой любой ленивый может стать приличным экстрасенсом и целителем». Начните заниматься, и очень скоро вы станете совсем другим человеком, который обладает удивительными способностями и возможностями!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-089467-3

© Норд Н., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

# Содержание

<b>Предисловие, или Почему нельзя обойтись без этой книги?</b> .....	15
<i>Из каких частей состоит эта книга</i> .....	28
<b>Обретение энергетической силы целителя</b> .....	30
<b>Энергетическая матрешка человека</b> .....	30
<b>Биоэнергетические причины природы заболеваний</b> .....	36
<i>Информация</i> .....	37
<i>Человек</i> .....	37
<b>Благородные металлы и их влияние на организм человека</b> .....	42
<b>Энергия – первичная субстанция целительной силы</b> .....	44
<b>Необходимые составляющие силы целителя</b> .....	46
<i>Молитва</i> .....	49
<b>Целительство, собственное здоровье и влияние его на здоровье пациентов</b> .....	52
<i>Обустройство личного     пространства целителя</i> .....	52
<i>Энергетика организма и здоровье</i> .....	55

<b>Основные системы самооздоровления и накопления энергии</b> .....	59
<b>Контактное перераспределение праны</b> .....	60
<i>Упражнения по ощущению праны</i> .....	63
Тренировка рук: общие указания .....	63
Упражнение по ощущению праны ладонями .....	64
Упражнения по ощущению праны пальцами рук .....	66
<b>Гимнастика Гермеса Трисмегиста</b> .....	68
Релаксация .....	75
Быстрая релаксация с напряжением мышц .....	75
Расслабление мышц на задержке дыхания .....	75
Моментальная релаксация .....	76
<i>Техника выполнения гимнастики Гермеса</i> .....	76
Силовые упражнения по набору энергии .....	76
Силовые упражнения по распределению энергии .....	79
<b>Саморегуляция</b> .....	83
<i>Саморегуляция внешняя</i> .....	84
<i>Механическая саморегуляция</i> .....	86
<i>Дополнительные рекомендации при выполнении саморегуляции</i> .....	90
<b>Немного о питании и здоровье</b> .....	91
<i>Едим вкусно, преобразуя пищу в энергию</i> .....	92
<b>Биоэнерготерапия</b> .....	96
<i>Определение границ биополя</i> .....	101
<i>Определение симметричности поля.</i>	
<i>Выявление очагов заболевания</i> .....	106

<b>Диагностика. Некоторые особенности при диагностике пациентов</b> .....	107
Примечание .....	110
<b>Основные правила диагностирования</b> .....	111
Примечание.....	113
<b>Техника снятия болевого сигнала</b> .....	114
<b>Некоторые особенности снятия загрязненного биополя с пациента</b> .....	116
<b>Снятие болевого сигнала через другие части тела</b> .....	117
<b>Диагностика и обратная физиологическая связь</b> .....	118
Головная боль.....	124
<b>Второй способ определения обратной физиологической связи</b> .....	125
<b>Определение физиологических связей из прошлого</b> .....	127
<b>Правила и основные принципы лечения</b> .....	132
Основные принципы биоэнергетического лечения.....	133
Симметрирование поля .....	134
<b>Второй способ коррекции биополя</b> .....	134
<b>Развивающие упражнения по пространственно-образному представлению, осязательным ощущениям и концентрации мысли</b> .....	137
1-е упражнение. Мысленное созерцание .....	137
2-е упражнение. Внутренний видеоскоп .....	138
3-е упражнение. Цветовое воображение .....	138
4-е упражнение. Вкусовые воображения .....	138
5-е упражнение. Зрительно-пространственное воображение.....	139

6-е упражнение. Концентрация мысли .....	139
Закрепление лечения.....	141
<b>Лечение общим воздействием</b> .....	142
<b>Правила самосохранения при лечении (техника безопасности)</b> .....	144
Некоторые дополнительные способы самозащиты .....	147
Самолечение .....	148
Перераспределение энергии .....	149
Концентрация энергии в больных органах .....	149
Некоторые восточные приемы самолечения в узлах праны .....	150
Снятие головной боли .....	151
Снятие боли в пояснице .....	152
Снятие боли в ногах .....	152
Лечение самоналожением рук.....	153
<b>Основные приемы лечения</b> .....	155
1. Продольные пассы (общее распределение энергии – метод Джунь) .....	155
2. Петля .....	157
3. Подставление ладони.....	158
4. Вращательное подставление .....	158
5. Сверление .....	158
6. Наложение рук.....	159
7. Поглаживание.....	159
8. Вибрационное воздействие.....	159
9. Прессовые движения .....	160
10. Сабельные движения («сабля») .....	160
11. Вытяжка.....	161
12. Накачка кишечника .....	162
13. Накачка (допинг) солнечного сплетения, или просто накачка-допинг.....	162

14. Направление энергии.....	162
15. Круговые растирания или круговые контактные движения грудь-спина (обычно выполняются перед поляризацией).....	163
16. Поляризация .....	163
Еще раз о технике безопасности.....	164

## **Азбука лечения наиболее распространенных заболеваний**..... 167

Артриты. Артросы .....	168
Астигматизм. Близорукость .....	169
Брадикардия .....	173
Бронхиальная астма.....	174
Бронхит.....	176
Варикозное расширение вен нижних конечностей .....	177
Внутричерепное повышенное давление .....	179
Воспаление десен .....	180
Воспаление придатков (не инфекционное).....	181
Гайморит .....	182
Гастрит .....	183
Геморрой.....	184
Гепатит .....	185
Гипертония.....	186
Гипотония.....	190
Глаукома .....	191
Гломерулонефрит .....	192
Головная боль (не связанная с давлением) .....	193
Дальнозоркость.....	194
Дерматиты.....	195
Дуоденит .....	196
Запор у детей.....	197

<i>Зубная боль</i> .....	198
<i>Катаракта (не травматическая)</i> .....	198
<i>Колит</i> .....	199
<i>Конъюнктивиты. Косоглазие</i> .....	200
<i>Ларингит</i> .....	202
<i>Мастит</i> .....	203
<i>Миозит</i> .....	204
<i>Ожоги</i> .....	205
<i>Остаточные явления физических травм</i> .....	206
<i>Остеохондроз пояснично-крестцовый</i> .....	207
<i>Острые РВИ – распространенные вирусные инфекции (ОРЗ – грипп и т. п.)</i> .....	208
<i>Отек</i> .....	209
<i>Отит</i> .....	212
<i>Панкреатит</i> .....	213
<i>Пиелонефрит. Простатит</i> .....	214
<i>Радикулит</i> .....	215
<i>Растяжение мышц</i> .....	216
<i>Растяжение связок</i> .....	216
<i>Ринит</i> .....	217
<i>Сахарный диабет</i> .....	218
<i>Синусит</i> .....	219
<i>Склероз сосудов головного мозга</i> .....	220
<i>Стенокардия – ишемия, грудная жаба (спазмы сосудов сердца)</i> .....	222
<i>Стоматит</i> .....	223
<i>Тахикардия</i> .....	223
<i>Травмы и переломы</i> .....	224
<i>Тонзиллит (воспаление миндалин, острое – ангина)</i> .....	226

<i>Трахеобронхит</i> .....	226
<i>Тромбофлебит</i> .....	227
<i>Фарингит</i> .....	228
<i>Фибромиома матки</i> <i>(узелковая или некротическая)</i> .....	229
<i>Фронтит</i> .....	231
<i>Холангит. Холецистит</i> .....	232
<i>Хроническая пневмония</i> .....	235
<i>Цистит</i> .....	236
<i>Экзема</i> .....	237
<i>Энтерит</i> .....	238
<i>Энурез</i> .....	239
<i>Язвенная болезнь</i> <i>двенадцатиперстной кишки</i> .....	240
<i>Язвенная болезнь желудка</i> .....	240
<i>Общие рекомендации при энтолении</i> .....	242

## **Альтернативные способы лечения** .....

<i>Мысли о мыслях</i> .....	244
<i>Лечение катаракты</i> .....	245
<i>Лечение близорукости и дальнозоркости</i> .....	248
<i>Снятие бельма</i> .....	250
<i>Удаление камней из почек</i> .....	251
<i>Лечение воспаления легких</i> .....	252
<i>Лечение и диагностика по фотографии</i> .....	254
<i>Лечение по какой-либо вещи больного</i> .....	256
<i>Лечение по телефону</i> .....	256
<i>Метод виртуальных помощников</i> .....	257
<i>Сила взгляда</i> .....	258
Тест на наличие взгляда целителя .....	261
Тренинг на увеличение силы взгляда .....	262

<b>Общие принципы лечения глазных заболеваний по Бейтсу</b> .....	263
<b>Ортодоксальный взгляд на зрение</b> .....	264
Близорукость .....	264
Дальнозоркость .....	265
<b>Альтернативный взгляд на природу зрения Уильяма Бейтса</b> .....	265
Упражнения для излечения глаз .....	269
<b>Несколько слов о лечении катаракты и глаукомы</b> .....	272
Как правильно делать пальминг .....	273
<b>Из наработок сибирского целителя Бориса Ванина</b> .....	275
Гепатит .....	276
Желчно-каменная болезнь .....	277
Онкология .....	277
Что еще надо знать, чтобы не заболеть раком .....	279
Загар и родинки .....	281
Описторхоз .....	282
Подагра .....	283
Позвоночник. Болезни позвоночника .....	284
Профилактические упражнения для снижения риска заболевания позвоночника .....	285
Люмбаго .....	287
<b>Советы в контексте</b> .....	287
Спите без белья .....	287
Старейте без маразма .....	288
<b>Что мы не знаем о сексе?</b> .....	291
Телегония .....	292
Фантасмаинест .....	295
<b>Природные лекарства</b> .....	298
Вода .....	298

---

Мертвая вода .....	299
Талая вода .....	299
Крещенская вода .....	300
Заряженная вода.....	300
Святая вода.....	301
<b>Минералы</b> .....	<b>301</b>
Камни .....	301
Соль.....	303
Советы по применению гипертонических повязок.....	304
<b>Растения</b> .....	<b>305</b>
<i>Кайенский перец (чили)</i> .....	307
<i>Подорожник</i> .....	308
<i>Чага</i> .....	310
<i>Чеснок</i> .....	311
<b>Несколько слов о лечении домашних любимцев</b> .....	<b>311</b>
<b>Заключение</b> .....	<b>315</b>

Друзья! У вас проблемы с сексом? Или замучил геморрой? Или ослеп ваш любимый кот?

У вас есть выбор:

— купить книгу и избавиться от всех этих проблем;

— или не покупать и оставаться всю жизнь бобылем в компании своего слепого кота и вместе со своим геморроем.

**Борис Ванин,**  
известный сибирский  
колдун и целитель

# Предисловие, или Почему нельзя обойтись без этой книги?

Когда я закончил писать эту книгу, я показал рукопись известному сибирскому колдуну, целителю и моему учителю, Борису Ванину, консультировавшему меня в написании многих моих прежних книг. Когда он ее прочел, он прислал мне ответ по электронной почте, обращенный почему-то не ко мне, а напрямую к читателю. И пусть это будет нескромно, но я решил поместить этот отзыв выше в качестве эпиграфа.

Полагаю, что многие из вас, дорогие друзья, ранее читали другую мою книгу «Как вылечить себя и близких без лекарств и врачей. Биоэнио для чайников» и, судя по потоку писем ко мне, многие свои проблемы со здоровьем решили, а также спасли от смерти и немало иного народа. И все благодаря той «лечилке». И действительно, «...Биоэнио для чайников» стала нашумевшим бестселлером и за четыре года была издана и переиздана пять раз! Но в отличие от этой, там мы обучались, в основном, приемам био-