


АРИАН ЛОЗОН

САМЫЕ МЯГКИЕ ИГРУШКИ

18 МАСТЕР-КЛАССОВ ПО ШИТЬЮ
ОДЕЖДЫ И АКСЕССУАРОВ С ВЫКРОЙКАМИ
В НАТУРАЛЬНУЮ ВЕЛИЧИНУ



 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 746.41
ББК 37.248
Л72

Doudous à coudre by Ariane Lauzon. Doudous à coudre © Les éditions de saxe 2024

Лозон, Ариан.

Л72 Самые мягкие игрушки. 18 мастер-классов по шитью одежды и аксессуаров с выкройками в натуральную величину / Ариан Лозон ; [перевод с французского И. О. Дорошенко]. — Москва : Эксмо, 2025. — 160 с. : цв. ил. — (Милые, мягкие, смешные. Текстильные куклы и игрушки).

Во Франции мягкие игрушки, созданные вручную, называют doudou — это особый предмет, с которым у ребенка (а иногда и у взрослого) складывается глубокая эмоциональная связь. В этой книге вы найдете коллекцию очаровательных зверят, которых сможете шить своими руками: от первых стежков до готовой игрушки.

С первой же страницы вы приступите к созданию игрушек: пушистых котов, уютных зайчат, веселых щенков и других милых персонажей. Каждый мастер-класс — это четкие инструкции, качественные фотографии и советы, которые помогут избежать ошибок. Вы узнаете, как подобрать ткань, сделать аккуратные швы и оформить мордочку, чтобы игрушка получилась выразительной.

А когда зверек будет готов, вы сошьете для него одежду — пижамки, платица, комбинезоны и другие миниатюрные вещицы, которые сделают вашу игрушку по-настоящему уникальной.

Книга написана просто и понятно, с детальными описаниями каждого шага. Она подойдет тем, кто хочет сразу приступить к делу и получить результат: красивую, качественную игрушку, созданную с душой.

УДК 746.41
ББК 37.248

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

МИЛЫЕ, МЯГКИЕ, СМЕШНЫЕ. ТЕКСТИЛЬНЫЕ КУКЛЫ И ИГРУШКИ

Лозон Ариан

САМЫЕ МЯГКИЕ ИГРУШКИ

18 МАСТЕР-КЛАССОВ ПО ШИТЬЮ ОДЕЖДЫ И АКСЕССУАРОВ С ВЫКРОЙКАМИ В НАТУРАЛЬНУЮ ВЕЛИЧИНУ



Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Ю. Драмышко*
Ответственный редактор *Е. Радюкина*
Менеджер проекта *Д. Кучинская*
Художественный редактор *А. Осипов*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы



eksmo.ru
Официальный интернет-магазин издательства «Эксмо»



Хочешь стать автором «Эксмо»?

ISBN 978-5-04-216793-5



ЧИТАЙТЕ И СЛУШАЙТЕ В Литрес

ЧИТАЙ · ГОРОД



ТЕРРИТОРИЯ КНИЖНЫЙ МАГАЗИН
Официальная франшиза издательства «Эксмо»



Издательство «Эксмо» — универсальное издательство №1 в России, является одним из лидеров книжного рынка Европы.

ЭКСМО eksmo.ru eksmo

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүш: «Издательство «Эксмо» ЖШК
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Казахстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровского, 3-а», литер Б, офис 1.

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»: www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации

Ресей Федерациясында өндiрiлген

Сертификаттауға жатпайды

Дата изготовления / Подписано в печать 16.10.2025.

Формат 84x100^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,56.

Тираж экз. Заказ

© Дорошенко И.О., перевод на русский язык, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-216793-5

ВСТУПЛЕНИЕ

Добро пожаловать в нежный и поэтичный мир Ариан, создательницы марки Mes Petites Lunes.
Это вселенная, где переплетаются искусство, текстиль и волшебство детства.



Mes petites lunes

ОТ АВТОРА

Творчество всегда было мне близко, но именно когда я впервые стала мамой и научилась шить, создание кукол быстро стало моим любимым способом самовыражения.

Это безумное приключение, столь же страстное, сколь и неожиданное, началось в 2016 году — сначала с подружкой, в смехе и взаимопонимании, а затем постепенно превратилось в дело всей моей жизни, став Mes Petites Lunes три года спустя. Этот непредсказуемый путь привел меня к удивительному открытию: создавать красоту – это тоже поэзия. Особенное чувство – придумать что-то и, вложив в работу всю свою любовь и внимание, создать по-настоящему уникальную вещь. Таковую, которую будут ценить и беречь годами.

Годы, потраченные на создание этого мира, подарили мне невероятное счастье и ощущение чуда. Теперь я мечтаю поделиться этим чувством с вами. Надеюсь, оно пробудит в вас жажду творить. Создавайте своими руками драгоценные вещи, чтобы воспевать нежность, магию и красоту в уникальном искусстве ручной работы..

Я глубоко тронута, что Petites Lunes теперь создаются и раскрашиваются другими руками по всему миру. Это огромная честь для меня.

Ариан

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ 6

ВЫКРОЙКИ ИЗДЕЛИЙ 144

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ 164

•

ГЛАВА 1

ПЛЮШЕВЫЕ ИГРУШКИ



Кошка
• 10 •



Щенок
• 22 •



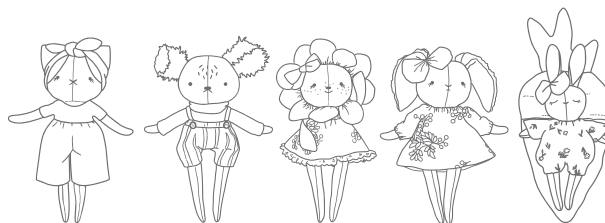
Цветочек
• 34 •



Зайка
• 48 •



Зайка-малышка
• 60 •



ГЛАВА 2

ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ



Пижамка
Лючи
• 72 •



Повязка
на голову
• 78 •



Комбинезон
Билли
• 82 •



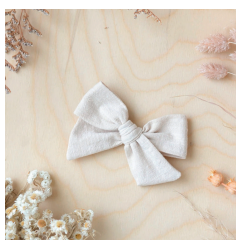
Свитерок с
высоким горлом
• 88 •



Шорты
с бретелями
• 92 •



Платье
Валентины
• 98 •



Бантик
с узелком
• 106 •



Плиссированный
бантик
• 108 •



Панталоны
• 110 •



Платье
Анны
• 116 •



Пижамка
Миланы
• 122 •



Морковка
• 128 •



Детский
комбинезончик
• 132 •



Кроватька-
морковка
• 138 •

ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ

КЛЮЧЕВЫЕ ПОНЯТИЯ

• Припуски на швы

Все детали выкройки включают припуск на швы 3/8 дюйма (0,9 см), если не указано иное.

• Долевая нить

Это нить основы в ткани, которая идет параллельно кромке и не тянется (или тянется минимально) в отличие от уточной нити. При раскрое важно учитывать направление долевой нити, чтобы изделие не перекашивалось. Детали выкройки в книге расположены вдоль долевой нити, если иное не указано в инструкции. Если у вас есть кусок ткани без кромки, можно

определить долевую нить, слегка растянув материал: в долевом направлении ткань почти не тянется, а в поперечном – немного растягивается.

• Длина стежка

Для пошива по данной выкройке используется стандартная длина стежка 0,25 см (как правило, это значение по умолчанию на швейных машинах).

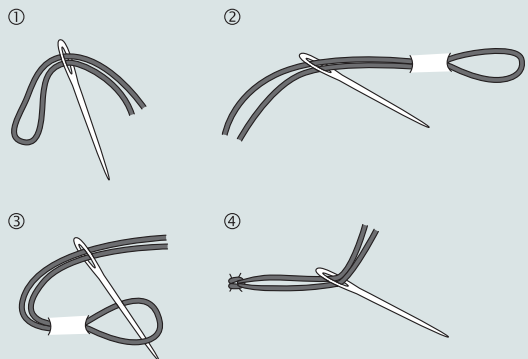
• Закрепка шва

Обратная строчка (закрепка) выполняется в начале и в конце каждого шва для его фиксации.

ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ ШИТЬЯ

Закрепка нити без узла

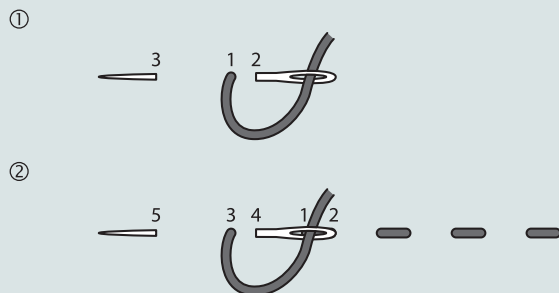
- 1 • Сложите нить вдвое. Проденьте оба конца в ушко иглы.
- 2 • Введите иглу в ткань. Протяните нить, оставив небольшую петлю на конце.
- 3 • Проденьте иглу через эту петлю.
- 4 • Затяните нить, чтобы закрепить.



Шов «назад иголку»

Выполняется справа налево:

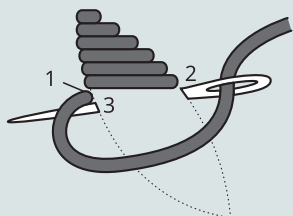
- 1 • Выведите иглу на лицевую сторону в точке 1. Вколите иглу назад в точке 2 (на той же линии), затем выведите иглу в точке 3 (стежок под тканью должен быть в 3 раза длиннее расстояния между 1 и 2).
- 2 • Вколите иглу в точке 4 и выведите в точке 5. Повторяйте эти шаги, соблюдая одинаковую длину стежков.



Гладьевый шов (или «Плоская гладь»)

Выполняется слева направо и сверху вниз. Выведите иглу с нитью на лицевую сторону в точке 1. Вколите иглу в точке 2 и выведите в точке 3.

Повторяйте, плотно располагая стежки рядом.



Шов «вперед иголку»

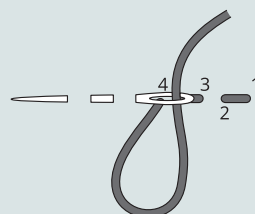
Выполняется справа налево:

Выведите иглу на лицевую сторону в точке 1.

Вколите в точку 2, пройдите под тканью.

Выведите иглу в точке 3.

Повторяйте с равными интервалами (вколите в 4 и т.д.).



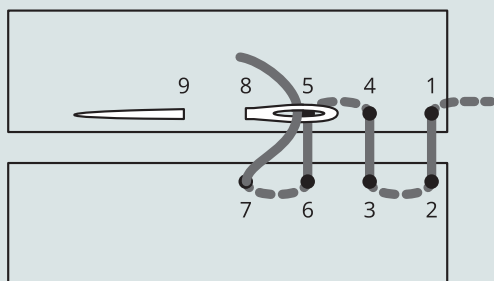
Потайной шов

Он позволяет зашить все оставленные открытыми стежки (преднамеренно оставленные для выворачивания сшитых деталей) и избежать лишних верхних строчек.

Цель — соединить две готовые детали лицевыми сторонами друг к другу с небольшим подгибом края (на ширину припуска на шов).

- 1 • Проденьте нить на 2–3 мм в сгиб, образованный подгибом одной из сторон.
- 2 • Выведите ее наружу, чтобы продеть следующие 2–3 мм в сгиб, образованный подгибом другой стороны, и так далее по всей длине соединения.

Потайной шов применяется для незаметного и аккуратного соединения деталей.



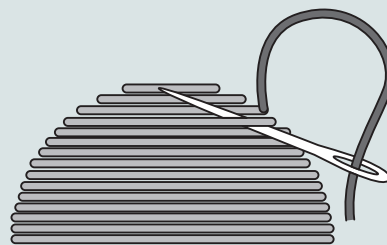
Закрепляющий узелок

- 1 • Проведите иглу под стежком возле края и вытяните нить, чтобы образовалась небольшая петля.

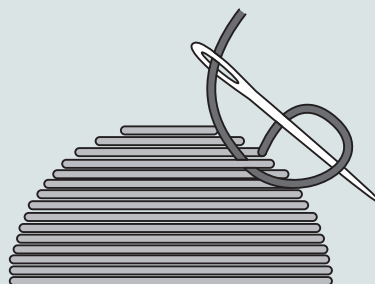
- 2 • Проденьте иглу в эту петлю и затяните, чтобы получился узелок.

Этот метод используется для закрепления нити в конце шва, чтобы строчка не распустилась.

①



②



ГЛАВА 1

•
ПЛЮШЕВЫЕ
ИГРУШКИ

КОШКА



ВСЕ ВЫКРОЙКИ ИЗДЕЛИЙ представлены в полный размер в разделе «Выкройки» в конце книги.

МАТЕРИАЛЫ

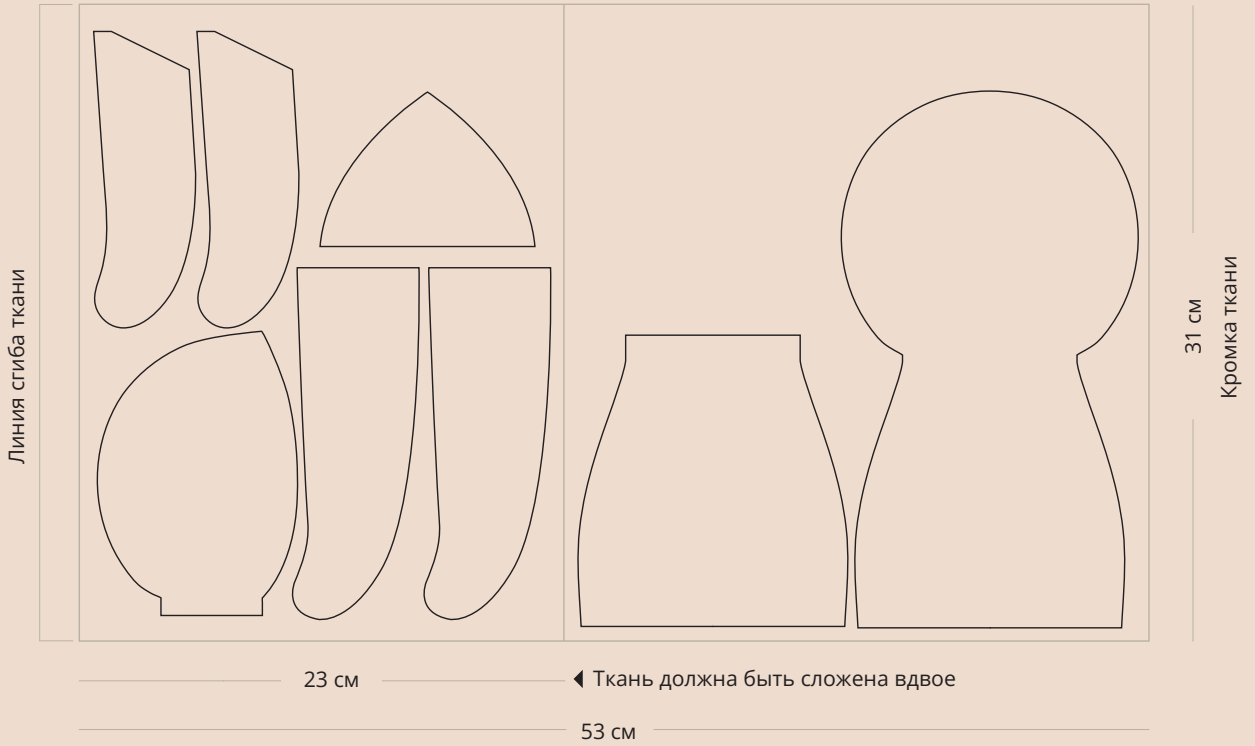
Размеры ткани указываются в формате: ширина × длина, где длина соответствует направлению долевой нити, указанной на выкройках. Все размеры указаны с учетом припусков на швы.

- Рекомендуемая ткань: легкой или средней плотности, например, хлопок, лен или их смеси.
76 × 31 см (для тела)
26 × 9 см (для ушей)
- Фетр: 6 × 26 см (для цветных пятен, по желанию)
- Наполнитель: около 150 г полиэстерового наполнителя (синтепух) или наполнителя из натуральной шерсти. Если вы предпочитаете экологичные варианты, подойдет также хлопковый или бамбуковый наполнитель.
- Швейные нитки 100% полиэстер в цвет ткани
- Нитки для вышивания (для оформления мордочки)
- Игла для вышивания
- Текстильные краски, цветной карандаш или румяна (для тонировки)
- Палочка для выворачивания (или деревянная шпажка)
- Исчезающий маркер для ткани
- Швейная машинка
- Портновские ножницы
- Зигзагообразные ножницы (по желанию)
- Булавки
- Линейка или сантиметровая лента
- Утюг

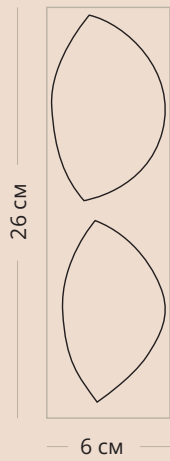


СХЕМА РАСКРОЯ

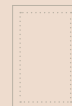
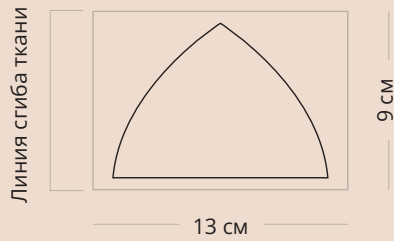
ТЕЛО



ПЯТНЫШКИ



ВНУТРЕННЯЯ ЧАСТЬ УШЕЙ



Припуск на шов 0,9 см
уже включен

ПОШИВ

1 •



Раскройте детали выкройки из ткани с учетом долевой нити и отметьте насечки (они соответствуют небольшим линиям, напечатанным на деталях выкройки). В результате у вас должны быть следующие детали: 1 спинка, 1 передняя часть, 2 детали для мордочки, 4 детали для ног, 4 детали для рук, 4 детали для ушей и 2 детали для цветных пятен. (Здесь можно использовать 2 ткани разного цвета для тела.)

2 •



Сложите детали лицевыми сторонами внутрь, закрепите каждую пару ног и рук булавками, затем стачайте по ткани, как показано на иллюстрации.

3 •



Аккуратно подрежьте припуски на швы по изогнутым участкам ног, рук.

4 •



Выверните руки и ноги на лицевую сторону с помощью крючка для выворачивания или деревянной палочки.



5 •



Совместите швы по центру для ног и по бокам для рук, затем проутюжьте.

6 •



Набейте ноги и руки плотно, начиная со ступней и ладоней, затем продолжайте наполнять до 2,5 см от отверстия.

7 •



Чтобы добавить цветные пятна на мордочку кота, вырежьте детали из ткани, затем разместите первое пятно на правой стороне мордочки, совместив метки ушей. Пристрочите по нижнему краю прямой строчкой, затем оверлоком или зигзагообразной строчкой, чтобы ткань не осыпалась.

8 •



Таким же образом пришейте второе пятно, разместив его на левой стороне мордочки.

9 •



Сложите две детали мордочки лицевыми сторонами внутрь, закрепите булавками и стачайте по краю, как показано на фото. Отогните припуски на швы с каждой стороны и проутюжьте



10 •



Соедините деталь мордочки с передней частью изделия лицевыми сторонами друг к другу и стачайте по указанной линии, как на фото.

11 •



Сложите каждую пару ушей лицевыми сторонами внутрь, закрепите булавками и прострочите по указанному контуру.

12 •



Выверните уши на лицевую сторону. Загните один край каждого уха внутрь на 0,9 см (подогнутые стороны ушей должны быть обращены друг к другу) и закрепите строчкой.

13 •



Приложите уши к боковым сторонам мордочки лицевыми сторонами внутрь, совместите метки и стачайте, как показано.

14 •



Закрепите руки на передней части игрушки булавками и пристрочите. Верхняя часть рук должна выступать примерно на 0,9 см за линию шва шеи, чтобы после сборки игрушки они были правильно расположены. Сложите переднюю и заднюю части игрушки лицевыми сторонами внутрь, зафиксируйте булавками, совместив метки шеи с линией шва горловины, а центральную метку головы – со швом соединения мордочки.

