

ТЕКСТ
С КРУПНЫМ
ШРИФТОМ



БЫТЬ
ЗАБОВЫМ
В СВОЕ
ЖИЗНЬ

**Юрий
Вилунас**

**РЫДАЮЩЕЕ
ДЫХАНИЕ**

УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ



Юрий Георгиевич Вилунас Рыдающее дыхание

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6658236
Вилунас, Юрий Георгиевич Рыдающее дыхание : АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-083502-7*

Аннотация

Высокая осуществимость предсказаний знаменитого прорицателя Нострадамуса (мировая война и появление Гитлера, возникновение коммунизма и его борьба с религией, бомбардировки Хиросимы и Нагасаки, трагедия 11 сентября 2001 года в США) усиливают волнение и беспокойство многих людей. Ведь речь идет о возможной гибели цивилизации и всего человечества.

Многие исследователи рукописи Нострадамуса ведут дискуссии в основном по частным вопросам (например, как более точно трактовать тот или иной его рисунок-символ). Но еще ни один исследователь не смог дать хоть какой-либо ответ на поставленную перед людьми задачу: открыть «абсолютное знание». В зависимости от ее решения Нострадамус видел либо гибель человечества, либо его спасение и переход к высшей цивилизации.

Юрий Вилунас впервые четко отвечает на все эти вопросы и показывает перспективы дальнейшего развития человеческого общества. Каждый читатель, ознакомившись с идеями Нострадамуса и Вилунаса, в полной мере осознает, как важно его личное непосредственное активное участие в определении судеб нашей цивилизации. Более того, он поймет, как и в каком направлении следует вести свою деятельность, чтобы обеспечить здоровье свое и других людей на Земле и создать надежные гарантии от разного рода эпидемий и неизлечимых болезней, угрожающих самому существованию человечества.

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 5 |
| Открытие рыдающего дыхания и других природных механизмов здоровья – последний шанс для предотвращения гибели человечества | 5 |
| Признаки вырождения людей как биологического вида, вымирания России и приближения гибели современной цивилизации | 9 |
| Открытие «абсолютного знания» (природных механизмов здоровья) – путь спасения человечества | 13 |
| Глава 1 | 14 |
| Как произошло предсказанное нострадамусом открытие «абсолютного знания» здоровья – природных механизмов естественной саморегуляции | 14 |
| Открытие рыдающего дыхания на уровне инстинкта (март 1978 г.) | 15 |
| От инстинкта – к разуму | 18 |
| Рыдающее дыхание – главный механизм нормализации обменных процессов в организме человека | 21 |
| Открытие импульсного самомассажа (апрель 1981 года) | 23 |
| Открытие естественного ночного отдыха (март 1988 года) | 26 |
| Глава 2 | 29 |
| Рыдающее дыхание | 29 |
| Теоретическое обоснование методики | 29 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 30 |

Юрий Вилунас

Рыдающее дыхание

© Юрий Вилунас, 2012

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Введение

Открытие рыдающего дыхания и других природных механизмов здоровья – последний шанс для предотвращения гибели человечества

Предсказанная известным прорицателем Нострадамусом дата конца света – 21 декабря 2012 года неумолимо приближалась. И чем ближе она становилась – тем больший интерес вызывала. Средства массовой информации не оставались в стороне, подогревая этот интерес.

На протяжении жизни только нашего поколения было немало подобных предсказаний, но ни одно из них не вызывало такого повышенного внимания. Чем это можно объяснить?

Прежде всего тем, что многие другие предсказания Нострадамуса, сделанные еще в XVI веке, уже осуществились через 500 лет в XX столетии. Понятно, что доверие в мире к любым его предсказаниям очень велико ввиду высокой вероятности их осуществления. В связи с этим сделанное им предсказание конца света особенно затрагивает и волнует каждого человека: отсюда понятно желание людей разобраться во всем этом.

Во-вторых, Нострадамус связывал конец света с датой 21 декабря 2012 года, когда солнце выстроится в одну линию с другими планетами в центре Галактики – такое очень редкое природное явление бывает один раз в 13 тысяч лет. А отсюда естественное ожидание, что это может как-то негативно сказаться на жизни людей на Земле и даже привести к глобальным разрушениям, концу света и гибели человечества.

Не случайно и Нострадамус, и календарь майя (народа, жившего в Америке) одинаково характеризуют это явление как конец света, конец времен, после чего жизнь на Земле может вообще прекратиться. Предсказывалось, что начнутся тектонические сдвиги земной поверхности, войны, эпидемии и неизлечимые болезни, голод и массовый мор, и никто не сможет спастись.

Такова ужасная картина ближайшего будущего, предсказанная Нострадамусом и преобладающая в современных комментариях специалистов.

Возникает вопрос: неужели в предсказаниях Нострадамуса все так безысходно и мрачно или все же имеются какие-то шансы на спасение?

На мой взгляд, такие шансы действительно есть и заключаются они в следующем.

Нострадамус четко указывает на **период с 1992 года по 21 декабря 2012 года**, который еще есть у людей – когда они могут еще найти спасительный выход. Этот выход заключается в том, что **должно быть открыто «абсолютное знание»**, которое и поможет людям спастись. Если люди откроют это «абсолютное знание» – они спасутся, если не откроют – то все погибнут.

В найденной недавно последней книге Нострадамуса говорится:

«С 1992 по 2012 год людям откроется „абсолютное знание“, люди получат „абсолютное знание“, откроется страница „книги знания“. Если это произойдет, человечество будет спасено и конца света, разрушения мира, гибели мира не будет.

Если же этого не случится, тогда разрушение мира и конец света неизбежны, существующий мир погибнет».

О каком спасительном «абсолютном знании» говорил Нострадамус?

Так как гибель человечества Нострадамус прямо связывал с разного рода эпидемиями, неизлечимыми болезнями и неумением людей противостоять им, то напрашивается следу-

ющий ответ. Скорее всего, под «абсолютным знанием» Нострадамус имел в виду открытие людьми природной сущности человека и тех заложенных Природой в организме каждого человека естественных механизмов здоровья, с помощью которых только и может человек успешно бороться с любыми неизлечимыми для современной лекарственной медицины болезнями и эпидемиями. В таком случае «абсолютное знание» дает понимание того, как сама Природа создала защитную систему организма людей. Открыв такое знание, люди впервые с момента своего появления на Земле получают возможность самостоятельно управлять своим здоровьем, быть действительно здоровыми и жить долго, не менее 120–150 лет, теоретически достигая бессмертия.

Именно подобные результаты потенциально обеспечивают открытые мною природные механизмы здоровья: рыдающее дыхание, импульсный самомассаж, естественный ночной отдых без проблемы бессонницы, естественное питание и др. С их помощью можно быстро и успешно излечивать без всяких лекарственных препаратов практически любые болезни, сохраняя на долгие годы здоровье и молодость, активное долгожительство.

С момента открытия первых природных механизмов здоровья за последние 34 года я не принял ни одной таблетки каких-либо лекарств, оставаясь здоровым и достигая определенного омоложения (исчезли седые волосы, морщинки – то же самое происходит с другими людьми). Этот факт может быть истолкован в пользу того, что именно о таком «абсолютном знании», возможно, говорил Нострадамус, подчеркивая, что оно единственное спасет человечество от гибели.

Но чтобы полностью обезопасить всех людей от будущих возможных эпидемий и неизлечимых болезней, теперь крайне важно сделать уже открытое уникальное знание достоянием всех людей, каждого человека в отдельности. Это будет надежной гарантией того, что человечество не погибнет, а перейдет от одной эпохи к другой – более высокой: кстати, такой вариант дальнейшего развития не исключал и Нострадамус при условии открытия «абсолютного знания».

В своих книгах этот аспект будущего более высокого развития общества я неизменно связываю с переходом от эпохи лекарственной медицины к качественно неизмеримо более высокой эпохе безлекарственной медицины. Это радикально изменит всю жизнь людей, их отношения к Природе, и угроза конца света будет окончательно ликвидирована.

Наше время находится на стыке разных эпох. Старая эпоха лекарственной медицины зашла в полный тупик, а поэтому ее продолжение ведет человечество к полной гибели (количество больных постоянно увеличивается, появляются все новые неизлечимые и трудно излечимые болезни, смертность растет, демографическая ситуация на грани катастрофы). Поэтому старая эпоха должна быть разрушена, ее гибель неизбежна – в противном случае произойдет гибель всего человечества, как и предсказал Нострадамус.

Лекарственная медицина опасно далеко оторвала человека от Природы и ее законов, подменила естественные механизмы оздоровления искусственно созданными химическими препаратами и другими приспособлениями, выдавая все это за научно-технический прогресс. На самом деле методы лечения и поддержания здоровья людей, применяемые врачами в настоящее время, вошли в дичайшее непримиримое противоречие с реальной действительностью, с живой природой и человеком как ее частью, что и стало главной причиной вымирания населения России. Все более ускоренными темпами происходит физическое, умственное, нравственное вырождение людей, многие мужчины и женщины теряют физиологическую способность иметь детей. К 2080 году население России сократится до 37 млн человек, то есть, с учетом огромной территории страны, практически вообще исчезнет. В дальнейшем такая же картина ждет и другие народы, и человечество тогда действительно исчезнет. Именно о такой гибели человечества предупреждает нас Нострадамус.

Следовательно, чтобы спасти человечество, надо разрушить нынешнюю лекарственную цивилизацию и открыть дорогу для новой высшей безлекарственной цивилизации. А это можно сделать только одним способом – открыть «абсолютное знание» и перейти на природные механизмы естественного оздоровления. Именно таким образом старая лекарственная цивилизация будет разрушена, а человечество не только не погибнет, а быстро создаст новую высшую безлекарственную цивилизацию.

Нострадамус видел два возможных варианта развития в нашу эпоху:

1. Люди не откроют «абсолютного знания», и человечество погибнет. Если говорить современным языком, это соответствовало бы продолжению существования лекарственной медицины, которая добилась бы своими неестественными противоречащими человеческой природе методами лечения окончательного вырождения людей и их гибели как биологического вида.

2. «Абсолютное знание» будет открыто, и человечество спасено. Действительно, открытие природных механизмов здоровья открывает уникальную возможность для людей отказаться от той дикости в вопросах здоровья и долголетия, которую практикует современная медицина.

Сам Нострадамус, естественно, не мог объяснить подробнее, в чем будет заключаться это новое спасительное знание. Это и понятно: для каждого времени назревшую проблему могут решить только сами люди, живущие в это время.

Единственно, что еще мог сделать Нострадамус, – это сказать, как погибнет цивилизация и кто ее погубит. Он говорит, что к гибели старую цивилизацию приведет «one man» (один человек, мужчина), который откроет «абсолютное знание».

Открытые природные механизмы здоровья заложили основы созданной мною **природной естественной безлекарственной медицины**. Интересно отметить, что ее основные положения были изложены в моей первой книге «Жить до 100 лет без старости», изданной в 1992 году (точно в срок, указанный Нострадамусом). С 1992 года мною были написаны в общей сложности 17 книг и десятки статей, в которых дано теоретическое изложение этого нового знания по здоровью и методика его практического применения. Итоги всей этой работы изложены в завершающей книге «Практический курс самоисцеления по методике Юрия Вилунаса», написанной в 2010 году.

Таким образом, открытие «абсолютного знания» (природных механизмов естественной саморегуляции) произошло точно в сроки, предсказанные Нострадамусом. А следовательно, и «конца света» не будет. Произойдет крушение ставшей опасной для жизни людей лекарственной цивилизации. Человечество не только не погибнет, но и успешно перейдет на высший уровень своего развития – безлекарственную цивилизацию.

В этой связи интересно данное Нострадамусом предсказание на 2011 год:

Что миру открылось – есть Неба Цветы,
И в смертности нету какой-то нужды,
Что было сокрыто – теперь будет ясно,
Пророки приходят, как станет опасно.

Победа Пророчества Землю спасает
И Слово Наследника мир потрясает,
Он – Главный судья, Он народ не обманет,
А книга покойного собранной станет.

В чтение успех, содержание раскрыто,
Увидено в книге что было сокрыто,
Там прятались данные **Сына Пророка**,
Чтоб не был отслежен Он ранее срока.
С опекой Весталок война замирает,
Слияние Дам беды все покоряет,
Конец и Начало, **Оракул возвышен**,
Теперь Он из прошлого многими слышен.

(Примечание: все выделения сделаны Нострадамусом.)

Признаки вырождения людей как биологического вида, вымирания России и приближения гибели современной цивилизации

А. Потеря физиологической способности к воспроизводству потомства и самого важнейшего инстинкта всего живого на Земле – инстинкта размножения, без которого любой вид быстро умирает и исчезает:

1. Однополые браки – смертный приговор людскому роду.

В США 6 штатов официально легализовали однополые браки.

В Нью-Йорке за один день 24 июля 2011 года заключено 659 однополых браков.

2. Мужеложество и лесбиянство: противоестественное сексуальное стремление (влечение) мужчины к мужчине, а женщины к женщине.

В июне 2011 года в Берлине состоялся международный гей-парад с участием 700 тысяч человек, в котором участвовала и колонна из России.

3. Увеличивается численность бездетных семей (50 % всех семей в России). На Западе ширится движение «child free» («свободные от детей») – нынешнее молодое поколение не хочет иметь потомство и продолжать свой род.

4. Все больше детей рождается неестественным путем (из пробирки). Дети, родившиеся из пробирки, как правило, тоже не могут иметь своих детей: в результате прерывается потомство и связь поколений. В Швейцарии более 50 % таких детей. В России страдают бесплодием 6 млн женщин и 3 млн мужчин.

5. Население стареет: более 10 % населения России старше 70 лет.

6. Смертность преобладает над рождаемостью, население России сокращается ежегодно на 700 тысяч человек.

7. Население вымирает, демографическая ситуация обостряется и становится катастрофической. По некоторым прогнозам, к 2080 году население России сократится до 37 млн человек (повторим, с учетом огромных размеров территории это будет означать практически его исчезновение).

8. Быстро увеличивается количество недоношенных новорожденных. Доношенные в перинатальных центрах, эти дети никогда не будут в полном смысле здоровыми: никакой перинатальный центр (хотя он и выдается за научно-техническое достижение современной лекарственной медицины) никогда не заменит утробу матери.

9. Невиданными ранее темпами сокращается связь родителей и детей: родители не выполняют свой родительский долг, а дети перестают заботиться о родителях. Фактически мы видим четкие признаки распада семьи как первичной ячейки общества, в рамках которой успешно развивалась наша цивилизация в течение многих тысячелетий.

Б. Физическое, нравственное и умственное вырождение людей:

10. Более 2/3 детей школьного возраста не являются здоровыми.

11. В школах создаются учебные группы для умственно-отсталых детей, а в стране уже работают целые школы для детей с ограниченными возможностями.

12. Наркомания: в мире 700 млн, в России 2–2,5 млн, ежегодный прирост 60 тысяч инвалидов.

13. Алкоголизм: в России 20 млн алкоголиков из общей численности населения 140 млн человек.

14. В определении причин разного рода катастроф и аварий несоразмерное место стал занимать «человеческий фактор»: концентрированное выражение совокупности разных факторов вырождения людей.

15. Невиданное падение нравственности, рост преступности, коррупции – яркий показатель вырождения, охватившего все общество. Когда мир идет к гибели – нет и не может быть каких-либо действенных нравственных, правовых, интеллектуальных, общечеловеческих и прочих сдерживающих факторов, способных поставить под контроль общества античеловеческие, антигуманные преступные устремления уже деградировавших людей. Тот факт, что деградация началась сверху, от верхов власти и распространяется затем на все общество, – убедительное свидетельство приближающейся гибели этого общества.

В. Лекарственная медицина – это антигуманная фабрика по массовому производству инвалидов и сокращению жизни людей, неумолимо приближающая человечество к гибели:

16. Не понимая и не зная созданных Природой естественных механизмов здоровья, врачи сделали основной упор на применение химических препаратов. Однако само по себе никакое лекарство не может излечить ни одну болезнь. В соответствии с Природой органы излечиваются только одним способом – поставкой в них кислорода и питания (жиры, белки, углеводы, витамины, минеральные элементы, вода и пр.). Ничего этого ни одно лекарство дать не может. С помощью лекарств врачи подрывают с самого рождения естественные механизмы оздоровления, делая людей больными на всю жизнь.

17. Сложившаяся система здравоохранения практически не позволяет человеку использовать естественные механизмы здоровья, подавляет эти механизмы и отрывает человека от его природной сущности. В этих условиях вырождение и гибель людей становятся неизбежными.

18. Массовый бесконтрольный прием множества лекарств еще более ухудшает положение – каждый врач сам произвольно решает, какие лекарства следует прописать больному. Причем при наличии одной и той же болезни разные врачи рекомендуют нередко совершенно разные и даже прямо противоположные лекарства. За последовавшее ухудшение здоровья врачи не несут практически никакой ответственности, что ведет к прямому произволу по отношению к больному.

19. Современная медицина породила так называемые «лекарственные болезни», причиной которых является прием большого количества лекарств больными из-за бесконтрольных и произвольных рекомендаций врачей.

20. Постоянно снижается квалификация врачей, что приводит к многочисленным осложнениям при лечении разных болезней и росту

инвалидности: всех инвалидов в России около 10 % населения, ежегодно увеличивается на 1 млн человек.

21. Возникло невиданное ранее паралимпийское движение. Это стало возможным потому, что медицина во всем мире не умеет лечить больных и в массовом порядке пополняет ряды инвалидов. При этом медики пытаются уверить, что спортсмены-инвалиды мало чем отличаются от здоровых спортсменов (разве что у кого-то нет руки, а у кого-то ноги). Причем стыдливо умалчивается, что это массовое паралимпийское движение породила наша лекарственная медицина, не умеющая лечить людей.

22. Особый вклад в увеличение численности инвалидов вносит наша хирургия. Ведь любая операция с удалением какого-то органа – это новый пострадавший, он уже никогда не будет здоровым человеком. Здесь четко проявляется линия действий врачей: вначале бессмысленным применением химических препаратов вызывается болезнь какого-то органа, а когда лекарства перестают помогать, – в дело вступает хирург и вообще удаляет этот орган.

23. Неслышанная ранее коммерциализация лекарственной медицины особенно пагубно отражается на здоровье людей. В ненасытной погоне за деньгами врачи все чаще пренебрегают клятвой Гиппократова и думают не о здоровье пациента, а о доходе, который они получают. Были сообщения, что иные врачи вырезали здоровый орган, так как это была особенно дорогостоящая операция (кстати, сам вырезанный здоровый орган также с выгодой продавали для трансплантации).

24. Лекарственная медицина породила массу неизлечимых и трудно излечимых болезней (рак, сахарный диабет, СПИД, туберкулез и др.). Все эти болезни излечиваются без проблем с помощью природных механизмов здоровья. Например, объявленный неизлечимым сахарный диабет излечивается за 1,5–2 месяца с помощью средств оздоровления, заложенных в организме каждого человека при его рождении. Однако, не желая терять свои доходы и спокойную безбедную жизнь, эндокринологи уже десятки лет игнорируют этот факт, обрекая на инвалидность десятки миллионов больных и сокращая их жизнь на многие годы.

25. Лекарственная медицина обрушивает на среднего человека за его жизнь десятки и сотни килограммов опасных для здоровья химических веществ. В результате люди вместо определенных им Природой 120 лет (по подсчетам врачей) в массе своей живут лишь половину. При этом качество людей как особого биологического вида живых существ, населяющих Землю, год из года катастрофически ухудшается, приближая его к полному вымиранию. По крайней мере в России, это точно.

Народ может существовать лишь при одном условии: новое поколение должно рождаться здоровым. В России все больше детей рождается больными. И здесь для лекарственной медицины возникает полное раздолье: с момента рождения ослабленные дети сразу же подвергаются массажной лекарственной терапии, что окончательно делает их больными, сокращает жизнь и увеличивает смертность – население продолжает вымирать. Страна приближается к моменту, когда точка возврата будет пройдена: это произойдет, когда половина всех родившихся плюс 1 % окажутся больными от рождения. Когда же больными родятся все 100 % детей, это и будет означать физическую смерть нации, народ исчезнет с лица Земли. В России инвалидов-детей до 16 лет было: в 1980 году – 53 тыс., в 2007 – 529 тыс.

Такая же участь ждет и другие народы, прежде всего в развитых западных странах, где наиболее развита лекарственная медицина. Как один из возможных вариантов этот путь гибели человечества и предсказал Нострадамус.