



Юлия Хадарцева

ПРО ВСЕ СЕКРЕТЫ
БОГАТСТВА
В ОДНОЙ КНИГЕ

ДЕНЬГИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА



УДК 159.922.7
ББК 88.8
Х14

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Данная книга не является учебником по психологии.
Мнение автора может не совпадать с мнением
издательства и редакции.

Хадарцева, Юлия.

X14 Про деньги. Все секреты богатства в одной книге / Юлия Хадарцева. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 224 с. — (PSY-код).

ISBN 978-5-17-155822-2

Как пробить финансовый потолок и понять, что мешает вырасти в доходах? Какие паттерны поведения и глубинные установки препятствуют росту во всех сферах и в первую очередь в финансах? Как правильно ставить цели и достигать их?

Уже сейчас вы сможете найти ответы на эти и другие вопросы в книге «Про деньги». Ее автор Юлия Хадарцева — лидер в системе метода расстановок в России, мировой рекордсмен по расстановкам, кандидат психологических наук, эксперт федеральных каналов, а также автор тренингов и марафонов, которые прошли более 35 000 человек.

Книга «Про деньги» содержит в себе больше информации, чем курсы по финансовой грамотности. Это книга-практикум. В ней автор дает глубокие расстановочные упражнения. Выполняя их, вы поймете, как вырасти в финансах и выйти на новые уровни во всех сферах своей жизни.

Вся серия книг Юлии построена на практическом подходе, поэтому мы также рекомендуем вам прочесть книги «Про родителей» и «Про секс».

УДК 159.922.7
ББК 88.8

ISBN 978-5-17-155822-2

© Юлия Хадарцева, текст, 2023

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2023

Посвящение

Посвящаю эту книгу своему папе.

Я везде говорю о том, что глобальная дружба с деньгами начинается с принятия отца. Именно отец на генетическом уровне передал мне мою силу — силу достижений, действия и движения к цели. Он мне дал возможность расти и развиваться. Благодаря ему и тем урокам, которые я получила в детстве, я раз за разом выхожу на новый уровень и справляюсь со сложными ситуациями в жизни.

Благодаря папе я научилась управлять деньгами.

Благодаря ему и тем урокам, которые я получила в детстве, в мире появилась эта книга.

Предисловие

В Средневековье меня бы сожгли на костре.

50 лет назад — упрятали бы в психбольницу.

Сегодня же я могу изучать мир и менять реальность — не только свою, но и других людей.

Я живу в изобилии благодаря тому, что работаю с собой на всех уровнях. Иначе я никогда бы не вышла из нищеты, которую видела в детстве.

Я выросла в тотальной бедности. Отец очень рано ушел из семьи, и порой, чтобы прокормиться, нам с мамой приходилось собирать бутылки. Я мечтала об обычном новом платье, которое не могла себе позволить. Я мечтала об игрушках, которых так никогда у меня и не появилось.

Так случилось, что в шесть лет я уже стала зарабатывать, в четырнадцать устроилась на базу отдыха мойщицей посуды.

Но благодаря неутомимому рвению и жажде к знаниям уже в восемнадцать лет я работала в крупной компании, где у меня была своя команда. Там я получила первую официальную зарплату и служебную машину. Таким образом я наработала себе пятнадцать лет опыта в крупных корпорациях. Это было время, когда с каждым годом мое богатство и власть нарастали. Я могла позволить себе все... кроме времени, чтобы этим наслаждаться. Когда-то я хотела богатства, и я его получила. Вот только не чувствовала от этого большого счастья.

После долгих лет работы в бизнесе могла ли я представить, что буду помогать людям так, как помогаю сегодня?

Нет.

Однако, когда у меня родился сын Макар, я поняла, что больше не могу жить в условиях матрицы и затаптывать свою жизнь. И тогда я просто ушла с руководящей должности в банке.

Ушла в никуда.

Я никак не могла понять, чем мне заниматься, и судорожно искала свое предназначение. Так я начала заниматься психологией и развитием себя. Я получила дополнительное образование в сфере психологии, расстановок, энерготерапии, квантовой физики.

Стала изучать деньги уже не с точки зрения зарплат, бюджетов, экономики (с чем я сталкивалась, работая в сфере бизнеса и окончив экономический институт), а с точки зрения энергии.

Я делала расстановку за расстановкой, процесс за процессом. И понеслось: знания, возможности, результаты, открытия...

Сейчас я могу с гордостью сказать, что мой бизнес приносит ту самую сумму в месяц, которую я когда-то загадывала. Сегодня я могу привлекать в свою жизнь миллионы, миллионы рублей и миллионы возможностей. А главное, я привлекаю деньги, при этом получая удовольствие от каждого мгновения своей жизни.

Если бы я писала этот текст 50 лет назад, меня закрыли бы в стенах психбольницы.

Если бы я говорила об этом в Средние века — сожгли бы на костре.

А сегодня я могу рассказать тебе о своих методах и научить тому, как привлекать большие деньги и при этом наслаждаться жизнью.

Введение

Почему мы до сих пор не достигли желаемого уровня дохода? Почему не чувствуем себя действительно богатыми, изобильными, процветающими людьми? Если прийти с этими вопросами к разным специалистам, то можно получить множество рекомендаций, испробовать различные подходы и методы. Вот только даст ли это результат?

Например, если мы обращаемся к психологу, он говорит: «Избавляемся от обид!» Достает застарелые раны и с нашей же помощью залечивает их. Постепенно становится легче и спокойнее, вот только денег почему-то не прибавляется. В чем же дело? А дело в том, что внутри нас стоят блоки. И важно отработать их с точки зрения души.

И вот мы решаем заняться духовным развитием, чтобы открыть свой путь к богатству. Едем куда-нибудь в Индию, в Тибет, на Бали. Медитируем и следуем всем советам гуру. А затем мы возвращаемся в привычную жизнь и вдруг понимаем, что находимся в диссонансе с окружающим миром, ведь все вокруг общаются на уровне эго. И в результате мы снова возвращаемся к банальному существованию на сугубо бытовом уровне. Потому что наша личность не подготовлена к тому, чтобы жить в реальном мире и в то же время соединиться с чем-то высшим, с душой.

Для того, чтобы снова вписаться в реалии материального мира, мы начинаем работать с собой на уровне тела и повышать запас физической энергии. В нашем недельном расписании появляются регулярные занятия фитнесом или йогой. Мы активно прокачиваем тело. Но доход остается прежним.

Получается, мы ходим к трем разным специалистам, а объединить их советы воедино не можем.

Особенность моего подхода в том, что я учу работать с привлечением богатства на всех трех уровнях – тела, души и личности.

Первый план — это личностный уровень.

Это то, с чем обычно работают классические психологи: все установки и убеждения, вложенные в нас родителями, учителями и другими людьми в течение жизни. Это также детские травмы, которые закрывают уже взрослым детям многие двери к успеху. Работая с этим уровнем, я возвращаю в человеке любовь к родителям. Таким образом человек получает необходимый ресурс от родителей и всего своего рода. Затем я даю возможность человеку гармонично развиваться как личность и постепенно взрослеть. Ведь если в процессе взросления ребенка возникают какие-то проблемы, он застревает в детском возрасте, когда ему было позволено иметь совсем немного карманных денег. И чем старше становится внутренний ребенок на уровне личности, тем больше денег приходит к уже взрослому человеку.

Второй план — это уровень тела.

На уровне тела также важно запустить энергию денег. И я имею в виду не только физическое тело, в котором течет кровь и бьется сердце. А в том числе и энергетическое тело, которое мы прорабатываем через работу с чакрами (энергетическими центрами). В этой книге я научу вас правильно работать с ними, в особенности с третьей чакрой, которая отвечает за материальный достаток.

Третий план — это уровень души.

Для работы с душой многие едут в Индию, Тибет, Перу и другие духовные места и погружаются в глубокие медитации. Однако это далеко не всегда дает ожидаемый эффект. Ведь на уровне души у нас нередко есть огромное количество блоков. Они возникают, например, если в прошлых жизнях нас, наших близких или родных убивали из-за денег.

Поэтому, прорабатывая уровень души клиента, я работаю во всех временах и пространствах. Ведь в прошлой жизни женщина могла быть, например, каким-нибудь Гаем Юлием Цезарем, который получил двадцать три ножевых ранения, будучи безумно богатым. И потому сейчас у нее на уровне души огромный страх смерти за деньги: «Если я вдруг стану известной, популярной и у меня будет много денег, меня могут убить».

Или может быть другая кармическая история. Например, мою богатую бабушку раскулачило правительство, потому что она выделялась из толпы. Таким образом, на базовом уровне во всех временах и пространствах у человека сформировался бесконечный страх смерти из-за денег.

Вот и получается, что одним методом всех травм и блоков не переработаетесь.

Специфика моей работы в том, что я смотрю на ситуацию со всех сторон, на триста шестьдесят градусов.

Я прорабатываю привлечение денежной энергии на всех трех уровнях.

И сейчас я хочу научить этому вас с помощью данной книги.

Потому что моя базовая задача — сделать так, чтобы люди стали богаче. Ведь самый важный секрет богатства следующий: «Чем большему количеству людей ты помогаешь стать богаче, тем богаче становишься сам!»

Как пользоваться этой книгой?

Сейчас ты держишь в руках книгу, которая может сильно расширить для тебя пределы финансовых возможностей. Ты можешь научиться управлять деньгами, увеличить финансовый поток и убрать все блоки. Или просто получишь много ценных знаний, которыми потом сможешь делиться. Платно или бесплатно.

Вариантов много.

И в первую очередь я хочу, чтобы ты написал, за каким результатом пришел на эти страницы. Постановка цели очень важна в начале любого пути. К тому же, если ты будешь читать, помня о своей цели, ты поймешь, насколько важно максимально прорабатывать все, что я предлагаю в этой книге.

Итак, на этих строчках запиши ответ на вопрос:

Что я хочу получить от этой книги?

Пусть эта цель все время напоминает тебе о том, почему ты вкладываешь время в чтение и выполнение заданий.

И для того, чтобы дать тебе максимум возможностей, я предлагаю в этой книге такие инструменты:

- расстановки;
- медитации;
- упражнения.

Расстановки

Я считаю, что на сегодняшний день расстановки являются самым эффективным методом для работы с запросами. Я постоянно применяю их в собственной жизни и провожу их для клиентов.

Основателем расстановок является Берт Хеллингер, и я много лет обучалась у него и его жены Софии. Я считаю, что лучше всего обучаться чему-либо в самом мощном канале. Именно поэтому те расстановки, которые делаю я, могут отличаться от расстановок русской школы.

Более пятидесяти часов в месяц я провожу расстановки и более восьми тысяч часов за это время пробыла в расстановочном пространстве.

В своих расстановках я использую энергетическую матрицу Ричарда Бартлетта, знания, полученные от Берта Хеллингера, метод РРТ Тета-хиллинг, знания по квантовой физике и, конечно же, психотерапевтические и психологические приемы.

Во время проведения расстановок помни, что в этом деле важны настрой и концентрация.

Также будь готов к тому, что твое тело отреагирует на этот процесс. Вспоминается моя первая групповая расстановка. Утром я не могла встать с постели и две недели пролежала пластом. Это как операция: тебе по-настоящему меняют энергетическую и нейронную структуру. Поэтому групповые расстановки я всегда рекомендую делать не чаще, чем раз в месяц.

Расстановки, которые ты будешь проводить самостоятельно, не так сильно отразятся на твоём самочувствии и физическом теле. Однако первое время у тебя может гудеть голова. Это также связано с тем, что перестраиваются нейронные связи. Может быть некомфортно энергетическому и физическому телу — это нормально, так как мы повышаем осознанность тела и оно становится более мощным. Ты можешь на какое-то время впасть в транс-

вое состояние, в котором окружающие люди будут казаться тебе немного странными. Это тоже нормально, ведь мы работаем над тем, чтобы выйти из матрицы и установок, которые столетиями прописывались в твоём сознании.

Всякий раз, ощущая подобный эффект, думай о том, что ты продуктивно поработал и стал еще на шаг ближе к новому уровню своей жизни.

Медитации

Во время медитации ты погружаешься вглубь себя, попадаешь в свое бессознательное, в результате чего нейронные связи перестраиваются в соответствии с новой реальностью.

Перед медитацией расслабься и погрузись в свое внутреннее пространство. Во время прочтения текста медитации соединишься со своим бессознательным. Если необходимо, можешь прочитать текст несколько раз.

Рекомендую проводить медитацию в полной тишине. Музыка только отвлекает и мешает глубокому погружению.

Упражнения

Все задания, которые есть в этой книге, я проходила сама. И сейчас я делюсь с тобой тем, что помогло мне быть там, где я есть. Когда меня спрашивают, в чем секрет моего успеха, я говорю: «**В том, что я ДЕЛАЮ**». А знаешь, сколько у меня причин ничего не делать? Миллион причин не писать мастер-классы, не проводить вебинары, не создавать тренинги, не проводить марафоны. Чтобы все успеть, я работаю с четырех-пяти утра, потому что я знаю, что каждый шаг приближает меня к еще большей цели. Часто мы хотим сделать все идеально, а в результате не делаем вообще ничего. Я сама убедилась в этом еще раз, когда выбирала логотип для своего бренда. Я «вынесла мозг» всем своим сотрудникам, потому что ни один из вариантов логотипа не под-

ходил мне идеально. Процесс согласования шел уже третий месяц, а мне все еще ничего не нравилось. В итоге мы не могли повесить над центром вывеску из-за того, что логотип не был утвержден, не могли записать видео об управлении реальностью, не могли сделать растяжку для записей вебинаров и так далее. Но потом я подумала: сколько можно тратить на это энергию?

В итоге мы утвердили логотип и начали двигаться. А ведь если бы я еще 2 месяца назад сказала: «Нормальный логотип, делайте» — я бы сейчас уже уехала намного дальше, понимаешь?

Не нужно ждать идеально подходящего времени, особого настроения и прекрасного самочувствия. Начинай делать прямо сейчас, когда читаешь эти строки. И нужный результат придет быстрее.

Хочу, чтобы ты знал: я вложила в эту книгу все возможное, чтобы ты смог выйти на новый уровень дохода. Но все эти инструменты, рычаги, знания **можешь применить только ты.**

Я не могу сделать это за тебя.

И никто не может.

Только от тебя сейчас зависит, как много поменяется в твоей жизни после прочтения этой книги.

ГЛАВА 1

ГДЕ ИСКАТЬ БОГАТСТВО

Многие из нас переняли от родителей убеждение, что для того, чтобы много зарабатывать, нужно много работать. Кто-то считает, что без блата и связей нельзя стать обеспеченным человеком.

На самом деле все гораздо проще. И иногда самое сложное заключается в том, чтобы в это поверить.

1.1. Что такое богатство и как его получить

Сумма, которая сегодня лежит в твоем кошельке, на счету или в ящике стола — это прямой результат твоих действий за последние несколько лет. Материальное благополучие каждого человека напрямую связано с тем количеством усилий, которое он затратил до этого. Квантовая физика давно доказала, что все в этом мире — сгустки энергии. В том числе и деньги.

Чем больше твое энергетическое поле, тем больше в тебе энергии. И тем больше в твоём пространстве денег.

И поэтому нужно понимать, что количество денег, которое у тебя сегодня есть, однозначно равно тому количеству энергии, которое ты смог накопить. Я ассоциирую деньги твоего энергетического поля с «денежным мускулом». Ведь через твоё финансовое состояние можно также определить, сколько в тебе сил и энергии. Именно поэтому дальше мы будем говорить и о том, как качать пресс, стоять в планке и голодать на деньги.

Поэтому, как ни крути, везение тут ни при чём.

Мы можем проводить ритуалы и подходить к этому вопросу с самых разных сторон, но на самом деле существует незыблемая истина: где энергия, там и результат.

Почему человек, выигрывая в лотерею миллион или миллиард, в итоге остается в той же финансовой яме, из которой он вышел?

Потому что не деньги делают нас богатыми, а наше умение удерживать их и приумножать. Только твое внутреннее состояние, твоя накачанная денежная мышца поможет собирать и удерживать в твоём пространстве все большее и большее количество денег.

Также на денежную энергию могут влиять различные ситуации.

Это, например, наши истории, связанные с раскулачиванием, когда люди в роду умирали за деньги.

Это и те истории, в которых деньги связаны с сексом. Когда у нас есть сильные склейки из родовых кармических историй: «деньги — это грязь», «я не буду заниматься сексом за деньги».

Существует огромное количество историй, в которых деньги связаны с самооценностью.

И все это может существенно блокировать для тебя финансовый поток.

Как мы это решаем в расстановках?

Представь себе две руки, склеенные между собой по стороне мизинцев. На одну, допустим, положим грязь, секс и тому подобное, а на вторую — деньги. И когда ты понимаешь, что они никак не связаны между собой и их легко разделить, жить становится легче. Ведь в этот момент ты перестаешь связывать ценность самого себя с деньгами. Ты перестаешь измерять в деньгах отношения с партнером: «Чем больше он меня любит, тем больше дает мне денег».

Когда ты избавишься от связок «любовь — деньги», «жизнь — деньги», тебе станет легче дышать и жить.

Деньги – это просто инструмент, который дает тебе возможность жить в свое удовольствие.

Деньги можно сравнить с нашей жизненной энергией: у меня есть энергия — я иду работать, я вдохновляюсь, я занимаюсь спор-

том. Так же и с деньгами. Если у тебя есть деньги, ты встречаешься с друзьями, создаешь новые продукты и так далее.

Очень важно понять, что деньги — это просто энергия. А все твои тормозящие скрепки, склейки с другими историями — они все из рода, из кармы. И их нужно перестраивать, чтобы денежная энергия могла свободно циркулировать через тебя.

1.2. Как наращивать денежную энергию

Что мешает тебе стать богаче, успешнее, известнее? Что мешает так разогнать денежную энергию, чтобы в любой момент можно было сорваться и поехать на Бали, купить дом у моря или самолет?

В соответствии с законами квантовой физики, в нашем пространстве ровно столько денег, сколько каждый из нас готов увидеть.

Этот вывод можно сделать, основываясь на следующем эксперименте. В ходе эксперимента физики включили лазер и направили его на стену с двумя щелями. Рядом поставили наблюдателя (человека, который смотрел за тем, что происходит). Когда в помещении находился человек, на дальних стенках отображались всего две полоски света по периметру. И это ведь совершенно логично, правда? Если взять лист бумаги, сделать в нем две дырочки и пустить туда свет, на стене напротив будет две точки. Не иначе.

Вот только эксперимент ученых на этом не закончился. Когда они выключили камеру и в помещении уже никого не было, лазер остался включенным. И когда они вернулись, то увидели, что свет проходил не только через щели, а пробивал *все* пространство.

Оказалось, что, когда нет наблюдателя, никаких препятствий не существует.

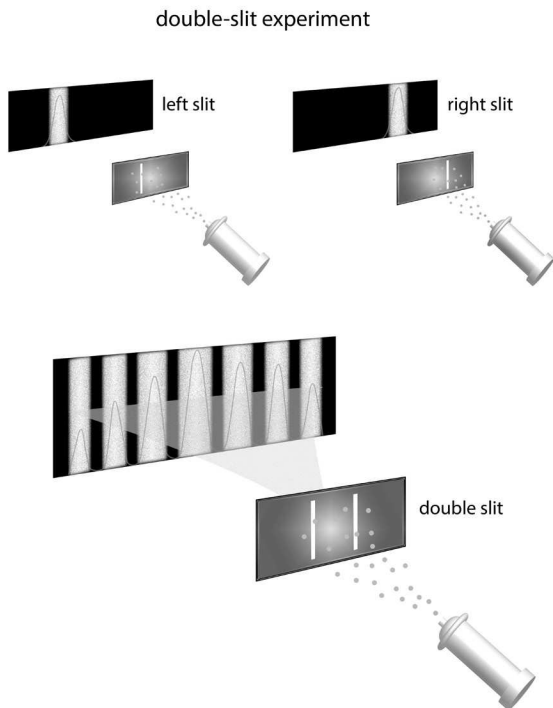


Рис. 1. Эффект наблюдателя

Что это значит?

Все вещи и явления, которые мы наблюдаем в нашем мире, – это только наше представление о них. Оно сложилось из того, что видели наши родители, родители наших родителей и так далее.

Это касается и людей. Мы видим друг друга, потому что верим, что это возможно. А ведь на самом деле доказано, что человек состоит из множества атомов. А атом — это ничто. Просто пустота. В Европе стоит огромный коллайдер, по которому отправляют атомы и электроны, где они распадаются в ничто.