

Эта книга — самый настоящий учебник для желающих обрести способность привлекать в свою жизнь деньги. Авторские методики изложены четко и ясно. А огромное количество практических упражнений позволяет составить свой собственный «комплекс», который подойдет именно тебе!

Марина К., Москва

Книга вдохновляет, воодушевляет, заставляет действовать! И еще больше вдохновляет то, что перемены в жизни начинают происходить с первых же дней работы над текстом!

Иван В., Санкт-Петербург

Книга Валентина Штерна открывает читателю главное — все зависит только от тебя самого! Ты и только ты решаешь, чему быть в твоей жизни, а чему нет! Ты и только ты решаешь, сколько в ней будет денег и какими путями они к тебе придут! Ты действительно это решаешь! И как решишь — так все и будет!

Роман Р., Ростов-на-Дону

Отличное сочетание классических методик с новейшими духовными практиками. Именно то, что нужно в современном мире!

Сергей Д., Севастополь

Книга Валентина Штерна не только помогает решить финансовые проблемы, она делает гораздо больше — меняет твой внутренний мир! Ты обретаешь веру в себя, в свои силы, учишься осознавать свои истинные желания. Эта книга меняет отношение к себе, к людям, к Миру. Это не только учебник финансовой грамотности — это самый настоящий учебник психологии личностного роста!

М. В., Санкт-Петербург

Эта книга для тех, кто хочет и мечтает, но никак не может начать действовать. Хватит мечтать — мечты уже заждались своего исполнения. В этой книге — ключ к решению всех проблем, ответ на все вопросы, заряд энергии для колоссальнейших свершений.

Алексей Н., Набережные Челны

ДУМАЙ И БОГАТЕЙ! Валентин
ШТЕРН

50 ЛУЧШИХ СОВЕТОВ
КАК СТАТЬ
БОГАТЫМ

- РОБЕРТ КИЙОСАКИ
- НАПОЛЕОН ХИЛЛ
- ДИПАК ЧОПРА
- ДЖОЗЕФ МЭРФИ
- БАРБАРА ШЕР

ПРАЙМ


АСТ
Москва

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление.

Ваши ключи к успеху и процветанию 13

7 УРОКОВ ДИПАКА ЧОПРЫ

Преуспейте в жизни,
следуя внутреннему руководству Духа

Установите связь с духом —
частью вселенского разума 18

Урок 1. Пробудите свои чувства 20

Упражнение. Смотреть и слушать на уровне
тела: наблюдение и сбор информации 21

Упражнение. Смотреть и слушать на уровне
разума: анализ информации и принятие
решения 25

Упражнение. Смотреть и слушать на
уровне сердца: включение интуиции
и способности чувствовать 29

Упражнение. Смотреть и слушать
на уровне Духа: включение умения
быть наблюдателем, отдав контроль
Высшим силам 33

Урок 2. Определите свои истинные цели 39

Упражнение. Найти свою мечту и определить
истинные цели 39



УРОК 3. Установите подлинные взаимоотношения	45
Упражнение. Научиться слушать другого.	46
УРОК 4. Избавьтесь от ограничивающих убеждений	51
Упражнение. Определение своих ограничивающих убеждений и изменение их в позитивном ключе	53
УРОК 5. Сформируйте осознанное намерение.	56
Упражнение. Навыки формирования четкого намерения на достижение цели.	58
УРОК 6. Найдите мощный стимул	59
Упражнение. Навыки самомотивации на достижение цели	60
УРОК 7. Станьте хозяином себе и своей жизни	64
Упражнение. Развитие качеств, необходимых для того, чтобы стать хозяином своей жизни.	65
Упражнение. Выработка настойчивости	71
Упражнение. Упорядочивайте и планируйте свою жизнь.	74

ДЖОЗЕФ МЭРФИ И 5 ЗАКОНОВ ИСПОЛНЕНИЯ МЕЧТЫ

**Метод работы с подсознанием
для привлечения богатства**

ЗАКОН 1. Все, что говорит подсознание, обязательно случается.	79
Упражнение. Я достоин!	81



Закон 2. Высшие силы желают вам процветания	83
Упражнение. Прогулка по саду	84
ЗАКОН 3. Вселенная слышит все наши просьбы.	88
Упражнение. Загадайте желание	89
ЗАКОН 4. Сила молитвы и благодарности — огромна.....	91
ЗАКОН 5. Избавляясь от негатива, мы расчищаем дорогу к успеху	95
Упражнение. Выполите сорняки	96
Упражнение. Быстрое очищение сознания.....	97
Упражнение. Переключение эмоций	98
Упражнение. «Не» под запретом	101
Упражнение. Станьте хозяином ситуации!	102
ЗАКОН 6. Настоящий волшебник живет настоящим	104
Упражнение. Отпускаю прошлое!	105
Упражнение. Радость от каждого дня	106
Упражнение. Мгновения радости	108
ЗАКОН 7. Богатство — слово, неразрывно связанное с вашей жизнью	109
Упражнение. Искусство похвалы	111
Упражнение. Дарите себе радость!	113
Упражнение. Заначка	114
Упражнение. Атрибуты богатства	115



10 ШАГОВ К ИСПОЛНЕНИЮ ЖЕЛАНИЙ С БАРБАРОЙ ШЕР

ШАГ 1. Анализ	119
Упражнение. Сквозь пальцы	119
ШАГ 2. Распределение	122
Упражнение. Матрица Эйзенхауэра	123
ШАГ 3. Согласованность	124
Упражнение. Пирамида Бенджамина Франклина	125
ШАГ 4. Стена планирования	128
Упражнение. Процесс пошел	129
ШАГ 5. Построение графика	131
Упражнение. Диаграмма Ганта	131
ШАГ 6. SMART	134
Упражнение. S.M.A.R.T.	134
ШАГ 7. Краткосрочное планирование. Неделя.....	135
Упражнение. Неделя — это маленькая жизнь	135
ШАГ 8. Структурирование	137
Упражнение. Сеньор Помидор	139
Преимущества «Помodoro»	141
ШАГ 10. Хронометраж	142
Упражнение. Хронометраж	143



Что еще нужно знать о тайм-менеджменте. . . . 144

10 ПРИНЦИПОВ ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЫ РОБЕРТА КИЙОСАКИ

ПРИНЦИП 1. Примите решение! 147

Упражнение. Много ли для счастья надо? 148

Упражнение. Игра в богача 149

ПРИНЦИП 2. Ваша реальность — в ваших руках. 150

Упражнение. Тест на определение широты вашей реальности. 151

Упражнение. Захват территории: расширяем границы реальности. 153

Упражнение. Ставлю себе высший балл! 154

ПРИНЦИП 3. Победа будет за вами! 156

Вырабатываем стратегию победителя 156

Упражнение. Герой сказки 157

ПРИНЦИП 4. Создайте себе радужное будущее 158

Упражнение. Приучите ваше сознание к большим суммам денег. 160

Упражнение. Конкретизируйте ваши планы. . . . 162

ПРИНЦИП 5. Создай новую структуру своих доходов 163

Упражнение. Учимся считать деньги 164

ПРИНЦИП 6. Найди рычаги	167
Упражнение. Детские увлечение	168
Упражнение. Составьте список своих рычагов.	169
ПРИНЦИП 7. Финансовая грамотность — залог успеха.	171
Упражнение. Составьте план развития вашего финансового интеллекта	172
ПРИНЦИП 8. Создавай активы.	173
Упражнение. Вы — финансовый аналитик	174
ПРИНЦИП 9. Заложите основы своего бизнеса.	175
Упражнение. Изучите возможности создания бизнеса без стартового капитала	177
ПРИНЦИП 10. Инвестируй	179
Упражнение. Инвестор.	180

НАПОЛЕОН ХИЛЛ И ЕГО 10 СЕКРЕТОВ УСПЕХА

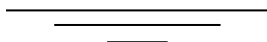
СЕКРЕТ 1. Управление желанием	183
Упражнение. Лист желаний	184
Упражнение. Вспомнить былые мечты	186
Упражнение. Мыслите позитивно.	188



СЕКРЕТ 2. Обретение веры	189
Упражнение. Откройте в себе силу веры.	190
Упражнение. Учимся верить в лучшее	192
Упражнение. Создайте «магнитное поле» для притяжения вашего желания.....	195
СЕКРЕТ 3. Сила самовнушения	196
Упражнение. Рисуем картинки своих желаний	198
Упражнение. Вытесните негатив из вашего подсознания.....	201
СЕКРЕТ 4. Специальные знания	203
Упражнение. Ревизия ваших знаний.....	205
Упражнение. Выясните, какие знания вам необходимо получить	206
Упражнение. Учиться, учиться и еще раз учиться!	210
СЕКРЕТ 5. Тренировка воображения	211
Упражнение. Тренировка синтетического воображения	214
Упражнение. Развитие творческого воображения	216
СЕКРЕТ 6. Обучение планированию	219
Упражнение. Как найти работу	220
СЕКРЕТ 7. Принятие решений	223
Упражнение. Установка на решительность.	225
Упражнение. Научитесь принимать твердые решения	226
Упражнение. Вы полны решимости	227



СЕКРЕТ 8. Выработка настойчивости	229
Упражнение. Вы самый настойчивый и уверенный!	230
Упражнение. Четыре шага к настойчивости	232
СЕКРЕТ 9. Открытие возможностей интеллекта	234
Упражнение. Подстегните свой интеллект	237
Упражнение. Волшебные слова для вашего интеллекта	238
Упражнение. Алло, Высший Разум на проводе!	240
СЕКРЕТ 10. Развиваем шестое чувство	241
Упражнение. Три вопроса мудрецам	243
Небольшое дополнение	245
Упражнение	
Учимся развеивать страх	246



ВСТУПЛЕНИЕ

Ваши ключи к успеху и процветанию

В наши дни уже ни для кого не секрет:

- ♦ что деньги — это не просто монетки и купюры в вашем кошельке, это нечто большее;
- ♦ что денежная энергия — вполне реальная сила, которой можно научиться управлять;
- ♦ что самые главные препятствия на пути к успеху и процветанию человек ставит себе сам и сам же может их устранить;
- ♦ что путь к достатку нужно начинать с изменений в себе.

Множество людей во всем мире уже убедились — для того чтобы заработать много денег и получить все, что душа желает, не обязательно отдавать все свои силы и время изнуряющей работе!

Успех, достаток, любые блага можно привлечь в свою жизнь более легкими и приятными способами.

Люди, чьи судьбы служат лучшим подтверждением этого, — Дипак Чопра, Барбара Шер, Джозеф



Мэрфи, Наполеон Хилл — в один голос утверждают:

**изменять реальность вокруг себя
может абсолютно каждый!**

Эта книга — система, построенная на методиках достижения успеха, которые помогли изменить жизнь сотням тысяч людей, в том числе — звездам Голливуда, всемирно известным финансовым магнатам и процветающим промышленникам.

Надо заметить, что методики этих авторов отлично работают и независимо друг от друга. Однако при последовательном их освоении и использовании всех предлагаемых в книге техник эффект от работы превосходит все ожидания!

И первый шаг к этому — осознание своих истинных возможностей обретения веры в свои силы. Данная книга начинается с уроков знаменитого Дипака Чопры, благодаря которым вы сможете открыть истинного себя, познать свои желания и научиться жить в гармонии с Мирозданием — без этого на пути к богатству вы всю жизнь будете топтаться на одном месте!

Наставления Джозефа Мэрфи в следующей главе помогут вам устранить препятствия на пути к успеху и исполнению желаний, а так же дадут возможность обрести уникальные инструменты для изменения реальности.

Уроки Барбары Шер помогут вам научиться строить свою жизнь такой, какой вы хотите ее



видеть — мастер планирования подробно и понятно расскажет вам, как составить свой, универсальный и уникальный план достижения цели и — самое главное! — научиться следовать ему.

Постигнув принципы финансовой свободы Роберта Кийосаки, вы обретете способность свободно и уверенно ориентироваться в мире финансов и сможете определить свой личный путь к обретению достатка.

«Золотая формула успеха» Наполеона Хилла завершит эту книгу и даст вам возможность использовать все полученные навыки на практике.

Наполеон Хилл, Барбара Шер, Джозеф Мэрфи, Дипак Чопра обязательно приведут вас к успеху. Ведь привели же они к успеху и процветанию тысячи людей по всему миру!

Ведь эти люди удивительным образом, следуя разным методикам, вывели один и тот же главный жизненный закон —

**каждый может сам стать творцом своего
успеха, а нужно для этого
не так уж и много — работать, верить в себя
и не нарушать законы Вселенной.**

Понимаете, ваша жизнь зависит лишь от вас! Вы только задумайтесь, только от вас и ни от кого больше! Поверьте в это, примите этот факт и начинайте читать книгу!

Готовы?

Тогда вперед — к переменам, успеху, процветанию и счастью!