

Energy Bus.
Бестселлеры Джона Гордона

ДЖОН ГОРДОН

автор 17 бестселлеров,
коуч чемпионов
и компаний
из Fortune 500

МАЙК СМИТ

главный тренер
Национальной
футбольной
лиги США

СНАЧАЛА ТЫ ПОБЕЖДАЕШЬ В РАЗДЕВАЛКЕ

7 принципов успеха
в бизнесе, спорте и жизни



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
Г68

Jon Gordon, Mike Smith
YOU WIN IN THE LOCKER ROOM FIRST:
The 7 C's to Build a Winning Team
in Business, Sports, and Life

Copyright © 2015 by Jon Gordon
and Mike Smith. All rights reserved.
This translation published under license with
the original publisher John Wiley & Sons, Inc.

Гордон, Джон.

Г68 Сначала ты побеждаешь в раздевалке. 7 принципов успеха в бизнесе, спорте и жизни / Джон Гордон, Майк Смит ; [перевод с английского К. А. Савельева]. — Москва : Эксмо, 2026. — 256 с. — (Energy Bus. Бестселлеры Джона Гордона).

ISBN 978-5-04-115535-3

В основе этой книги — уникальный опыт Джона Гордона, коуча компаний из Fortune 500, и Майка Смита, тренера команд-чемпионов. Подробно анализируя свои победы и поражения, достижения и провалы, авторы сформулировали 7 главных принципов успеха, которые должен знать и применять на практике каждый лидер — в бизнесе, спорте и жизни.

Гордон и Смит предлагают пошаговую стратегию и практические инструменты для создания процветающей компании. Вы узнаете, как развивать и мотивировать свою команду, создавать внутри нее крепкие связи и направлять к победе, избегая ошибок и саботажа.

УДК 159.9
ББК 88.5

© Савельев К.А., перевод
на русский язык, 2023
© Оформление.
ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-115535-3

Содержание



ВСТУПЛЕНИЕ	13
ГЛАВА 1. КУЛЬТУРА	17
Создайте культуру победителей	17
Создавайте культуру сверху вниз, а реализуйте ее снизу вверх	20
Все создают вашу культуру	23
Технические элементы переоценены	26
Устойчивая культура = стабильный успех	29
Понимайте, за что вы выступаете	30
Процессы и ключевые точки	33
Сосредоточьтесь на корнях, а не на плодах	40
Нужно бороться за командную культуру	43
ГЛАВА 2. ЗАРАЗИТЕЛЬНОСТЬ	47
Микроб или витамин С?	47
Заражайте своим видением перспективы и миссией	49
Заражайте вашей убежденностью	53

Содержание

Заражайте позитивным настроением	56
Заразительное лидерство в раздевалке	59
Никаких энергетических вампиров	65
Никаких жалоб	69
ГЛАВА 3. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ	72
Последовательность побеждает в раздевалке	72
Последовательность побеждает в долгосрочной перспективе	74
Не поддавайтесь унынию	75
Будьте последовательны в стремлении к величию	77
Самодовольство — это болезнь	80
Постоянное совершенствование	83
Скромные и целеустремленные	84
ГЛАВА 4. ОБЩЕНИЕ	87
Самое важное для тренера	87
Общение лицом к лицу	89
Умение слушать улучшает общение	93
Какая сегодня температура?	97
Лидерские прогулки	100
Трансляция смысла	103
Сила внешнего голоса	106
Враги хорошего общения	108
Общение должно вести к сотрудничеству	110
ГЛАВА 5. СПЛОЧЕННОСТЬ	114
Общение и сотрудничество приводят к сплоченности	114
Команда побеждает талант, если его нет в команде	116

Содержание

Мы все поняли	119
Отключитесь от технологий и подключитесь к людям	123
Сплоченность в раздевалке	127
Сплотитесь вне раздевалки, чтобы стать сильными в ней	131
Оставайтесь сплоченными	134
ГЛАВА 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	138
Будьте ответственным, если вам нужна такая же команда	138
Самоотверженность начинается с лидера	141
Почувствовать лучше, чем услышать	143
Служение ради величия	145
Ответственность начинается дома	147
Ответственность и время	149
Когда вы посвящаете себя делу, то лучше выполняете его	153
Строительная каска	158
Дело не в лидере, а в команде	160
Расстаньтесь с эгоизмом	162
Ответственность требует жертв	168
ГЛАВА 7. ЗАБОТА	171
Забота — это стратегия	171
Уделяйте больше внимания людям	174
Создавайте культуру взаимоуважения	179
Показывайте, что вам не все равно	181
Больше, чем форма и номер	187
Деловое или заботливое отношение	189
Любовь зла	191

Содержание

Найдите ваш фирменный стиль	192
Когда вы заботитесь о людях, они отвечают взаимностью	196
ТРЕНИРОВКА	199
ХАРАКТЕР	203
ДРУГИЕ ПРАВИЛА	207
Честность и прямота	207
Будьте неравнодушны, а не эмоциональны	210
Создайте свой лидерский стиль	211
Лидерство на макро- и на микроуровне	213
Ведите за собой ваших лидеров	214
Сосредоточьтесь на процессе	217
Забудьте о прошлом, сосредоточьтесь на основах	222
Знание возможностей дает силу	225
Культурное загрязнение	226
Не стремитесь выигрывать чемпионаты, а воспитывайте чемпионов	228
Настоящее время	229
Поиски Мерфи	232
Давление, а не стресс	234
Соревнование и объединение	235
Единогласное мнение для СМИ	237
Учитесь всю жизнь	241
Оставьте наследие для других	244
ПЛАН ДЕЙСТВИЯ	246

Джулии,
которая всегда была рядом со мной.

Логану —
за его терпение, проявленное, пока я работал
над этим проектом вместе с Джоном.

Моим родителям —
за их любовь и наставления.

Всем тренерам, игрокам
и сотрудникам административного состава,
с которыми я работал и тренировал.
Я благодарен за то, что вы помогли мне
лучше понять самый великий вид спорта.

Майк Смит

Спасибо Кэтрин,
которая всегда находилась в моей команде.

Спасибо Джеду и Колу,
которые помогли мне стать лучшим наставником
и отцом.

Спасибо моим родителям
за веру в меня.

Всем лидерам, тренерам, инструкторам,
которые поделились со мной своим опытом
и мудрыми советами. Без вас эта книга
не смогла бы увидеть свет.

Джон Гордон

Вступление



МАЙК СМИТ

Я работал тренером в течение 32 лет и половину этого времени провел в Национальной футбольной лиге (НФЛ). Я состоял в штате Baltimore Ravens, когда мы выиграли Супербоул, и остановился в одном шаге от него, когда был главным тренером Atlanta Falcons. В течение пяти лет мы являлись второй командой с наибольшим количеством побед в НФЛ, — только Билл Беличик и его Patriots добились лучшего. Потом меня уволили, потому что за два моих последних тренерских сезона в Atlanta Falcons мы в общей сложности одержали лишь 10 побед. Огляды-

Сначала ты побеждаешь в раздевалке

ваясь назад, я хорошо вижу разницу между первыми пятью сезонами и последними двумя. Я понимаю, почему мы побеждали и почему проигрывали. Мы с Джоном хотим помочь вам в создании команды победителей и избежать ошибок, совершаемых многими лидерами, включая и меня самого. Об этом мы и написали нашу книгу. Мы с Джоном часто обсуждали тот факт, что успех происходит от сосредоточенности на процессе, а не на результате. Вы побеждаете, когда создаете правильную культуру, стиль лидерства, ожидания, убеждения, умонастроения, взаимоотношения и привычки еще до начала игры. Сначала вы должны победить в раздевалке, а потом — на футбольном поле.

Я знаком с Джоном более десяти лет. Мы впервые встретились, когда я был координатором защитной линии в Jacksonville Jaguars, и наш главный спортивный тренер Майк Райан познакомил нас. Члены нашей команды прочитали книгу «Энергетический автобус», и Джон говорил с игроками во время тренировок в базовом лагере. У нас был невероятно успешный сезон; мы вышли в плей-офф и по-

Вступление

бедили Pittsburgh Steelers в первом отборочном круге.

В следующем году, когда я стал главным тренером Atlanta Falcons, мне хотелось передать энтузиазм Джона и его «Энергетического автобуса» нашей команде. Все мои ребята прочитали книгу, и Джон общался с ними. Мы сосредоточились на практическом использовании многих принципов из этой книги. В том сезоне мы перешли от прошлогоднего проигрышного соотношения 4:12 к 11:5 и вышли в плей-офф. Я более подробно расскажу вам об этом, но сейчас важно понять, что мы с Джоном вместе провели восемь тренировочных сборов и каждый год обсуждали семь принципов создания великой команды. У меня есть свои любимые принципы, а у Джона — свои.

С тех пор как мы с Джоном стали работать вместе, он также помогал бесчисленным командам в НФЛ, Главной лиге бейсбола, Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) и Национальной ассоциации студенческого спорта. Он имел возможность наблюдать, что делают другие тренеры для успешной команд-