

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕОРИИ

в инфографике



УДК 615.89
ББК 53.58
Ч-56

Охраняется законом об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Ч56 Медицинские теории в инфографике/ П. Чехов – Москва:
Издательство АСТ, 2016. – 208 с.: ил. – (Все знания мира в инфографике).

Порой случается так, что человек по тем или иным причинам не обращается к общепринятой медицине. Тогда, в поисках решения проблем со здоровьем, он принимает решение прибегнуть к помощи медицины нетрадиционной. «Медицинские теории в инфографике» - книга, в которой вы найдете самые разнообразные подходы и методы диагностики, а также способы предупреждения и лечения различных заболеваний, предлагаемых нетрадиционной медициной. Просто и наглядно о сложном – в инфографике!

УДК 53(03)
ББК 22.3я2

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕОРИИ

в инфографике

МОСКВА
ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ





ВВЕДЕНИЕ

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА: В ОППОЗИЦИИ К ВРАЧАМ

Порой случается так, что человек по тем или иным причинам не обращается к медицине общепринятой. Причин может быть много – разочарование в ней из-за предыдущего неудачного жизненного опыта, страх перед врачами или вера в мистику и магию. И в поисках решения проблем со здоровьем он обращается к нетрадиционной медицине – комплексу подходов к диагностике, предупреждению и лечению различных заболеваний, не получивших научного признания. Конечно, делается это исключительно на свой страх и риск – ведь врачи зачастую отказываются признавать эффективность такого лечения. Но тем не менее, люди год от года и век от века продолжают пользоваться услугами специалистов нетрадиционной медицины, нередко балансирующих на тонкой грани между лечением и шарлатанством.

Прежде чем совершить экскурс в мир нетрадиционной медицины, нелишним будет разобраться в ее терминологии. Нетрадиционная медицина сама по себе использует методы лечения, не имеющие аналогов в медицине общепринятой. Если же такие аналоги есть, и она как бы замещает ими методы общепринятой медицины, то в этом случае ее называют альтернативной. В случае, если методы нетрадиционной медицины используются совместно с методами общепринятой медицины, то такое лечение называется комплементарной медициной. Кроме того, в западных странах есть термин «Complementary and Alternative Medicine», объединяющий в себе комплементарные и альтернативные методы медицины.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: нетрадиционная медицина – собирательное название методов, претендующих на способность лечить (или предупреждать) болезни, эффективность и безопасность которых не была доказана научным методом.

Нетрадиционная медицина всегда состояла в оппозиции к медицине общепризнанной. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не рекомендует использование первой и не обходит стороной ни один нетрадиционный метод лечения, тщательно проверяя каждый из них на безопасность, эффективность и качество.



Любопытное исследование в отношении российских «народных целителей» провела в 2007 году РАМН: как выяснилось, у 95% из них нет медицинского образования, а 40% и вовсе страдают психическими отклонениями. В свою очередь, психологи пришли к выводу, что регулярное посещение всевозможных «целителей» и выстраивание жизни по их советам может быть следствием магифренического синдрома – психического расстройства, при котором в мышлении начинают преобладать идеи и представления магического содержания, противоречащие научным представлениям.

В целом в нетрадиционной медицине можно выделить четыре основных направления, которые подробно представлены в этой книге:

Гомеопатия – направление лечения, в котором используются очень сильно разведенные препараты, которые, по утверждениям гомеопатов, вызывают у здоровых людей симптомы, схожие с симптомами болезней. Концепция лечения по псевдонаучному принципу «подобное подобным» (лат. *similia similibus curantur*) противопоставляется сторонниками гомеопатии принципам фармакологии, входящей в общепринятую медицину.

Натуропатия – учение в нетрадиционной медицине, основывающееся главным образом на применении естественных, природных продуктов, а не синтетических лекарственных средств для лечения различных заболеваний. Травы, растительная пища, для выращивания которой не использовались искусственные удобрения, а также пища, приготовленная без применения консервантов или специальных красителей, чистая вода, солнечный свет и свежий воздух – все это используется для избавления человека от шлаков, которые, как считается, являются источником большинства заболеваний.

Другие методы нетрадиционной медицины. Сюда входят нетрадиционные методы лечения, которые, в отличие от гомеопатии и натуропатии, не объединены какой-либо общей идеей и крайне разнообразны по своему содержанию: от иглоукалывания и аюрведы с богатой историей до модных сегодня отказа от лекарств и родов дома.

Нетрадиционная диагностика – направление нетрадиционной медицины, суть которого сводится к тому, чтобы определить источники проблем со здоровьем пациента, а также предупредить их возникновение. Некоторые из методов диагностики представляют собой современные модификации способов определения болезней, имеющих тысячелетнюю историю, другие обязаны своим возникновением исключительно развитию компьютерных технологий.

Любопытно, что расхождения между общепринятой и нетрадиционной медициной начинаются уже с такого простого, казалось бы, момента, как трактовка слова «здоровье». Профессиональный врач объяснит его как отсутствие болезни. Болезнь же, с точки зрения общепринятой медицины – это вмешательство в организм какого-либо постороннего фактора, к примеру, вируса или болезнетворных бактерий. Задача врача – найти причину болезни и устранить ее с помощью лекарств, процедур или операций. В свою очередь, специалисты по нетрадиционной медицине смотрят на человека не с позиций анатомии и физиологии, а рассматривают его как сочетание функций и энергии. Поэтому здоровье для них – это баланс всех составляющих человека: физической, духовной и эмоциональной. Любой недуг нарушает этот хрупкий баланс – однако, человек способен его восстановить. Специалисты нетрадиционной медицины видят свое призвание в том, чтобы активизировать внутреннюю энергию человека и максимально повысить его жизнеспособность.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

НАТУРОПАТИЯ

АРОМАТЕРАПИЯ ⌚ Запах 	АПИТЕРАПИЯ ⌚ Продукты пчеловодства 	ТАЛАССОТЕРАПИЯ ⌚ Море 
ВОДОЛЕЧЕНИЕ 🌐 Германия ⌚ XIX век ⌚ Обычная вода 	ГИРУДОТЕРАПИЯ ⌚ Пиявки 	ФИТОТЕРАПИЯ ⌚ Травы 
СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ ⌚ США 🌐 1916 год ⌚ Скипидар	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ ⌚ Древняя Греция 🌐 V век до н.э. ⌚ Минеральные воды 	
ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ ⌚ Голод	ФУНГОТЕРАПИЯ ⌚ Юго-Восточная Азия 🌐 > 2 тысяч лет назад ⌚ Грибы 	

ГОМЕОПАТИЯ

🌐 Германия ⌚ Рубеж XVIII и XIX веков	⌚ Сильно разведенные препараты, вызывающие у пациентов симптомы, сходные с симптомами болезни
---	---

ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

АКУПНКТУРА 🌐 Китай ⌚ 10-3 тыс. лет до н.э. ⌚ Уколы 	АКУПРЕССУРА 🌐 Китай ⌚ 10-3 тыс. лет до н.э. ⌚ Нажим пальцами 	АЮРВЕДА 🌐 Индия ⌚ 150 год н.э. ⌚ Разные методы
ГИПНОТЕРАПИЯ ⌚ Гипноз 	ДОМАШНИЕ РОДЫ	КАЛОТЕРАПИЯ ⌚ Кал 
ЛИТОТЕРАПИЯ ⌚ Камни	МАГНИТОТЕРАПИЯ 🌐 Австрия ⌚ XVIII век ⌚ Магнитное поле	МЕДИЦИНСКИЙ ЦИГУН 🌐 Китай ⌚ Разные методы
МЕЗОТЕРАПИЯ 🌐 Франция ⌚ 60-е годы XX века ⌚ Инъекции	МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ ⌚ Металлы	МУЗЫКОТЕРАПИЯ 🌐 Франция ⌚ XIX век ⌚ Музыка
ОСТЕОПАТИЯ 🌐 США ⌚ XIX век ⌚ Наложение рук	УРИНОТЕРАПИЯ 🌐 Индия ⌚ 150 год н.э. ⌚ Моча 	ЦЕЛИТЕЛЬСТВО ⌚ Разные методы
ШИАЦУ 🌐 Япония ⌚ 1915 год ⌚ Разные методы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ⌚ 80-е годы XX века ⌚ Энергия 	ЭНОТЕРАПИЯ ⌚ Вино
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ ⌚ Искусственные рвоты, клизмы, кровопускания и использование слабительных средств 		

НЕТРАДИЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

БИОРЕЗОНАНСНАЯ ДИАГНОСТИКА 🌐 Германия ⌚ 60-е годы XX века ⌚ Электромагнитные и торсионные поля	ГЕМО-СКАНИРОВАНИЕ ⌚ Изучение крови 	ИРИДО-ДИАГНОСТИКА 🌐 Венгрия ⌚ XIX век ⌚ Изучение радужной оболочки глаз
МЕТОД ФОЛЛЯ 🌐 Германия ⌚ 1953 год ⌚ Изучение электрического сопротивления кожи	ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ 🌐 США ⌚ 1964 год ⌚ Изучение состояния тонуса мышц	МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ ⌚ Диагностика по гороскопу

🌐 Место появления

⌚ Время появления

⌚ Действующий принцип (вещество)

Их клиентов в нетрадиционной медицине во многом привлекает такой момент, как естественность и натуральность. Для лечения в ней зачастую используются «дары природы» – различные натуральные компоненты, в том числе травы и растения (фитотерапия и ароматерапия), мед и другие продукты пчеловодства (апитерапия), грибы (фунготерапия), камни и водоросли (литотерапия и талассотерапия). Вместе с ними широко применяются разнообразные физические и эмоциональные процедуры – от иглоукалывания и массажа до манипуляций с биоэнергетическими полями. А порой в нетрадиционной медицине используются и уж совсем неожиданные средства – к примеру, собственная моча пациентов в уринотерапии.

Какие методы лечения использовать, специалист по нетрадиционной медицине решает сам, основываясь на личных, субъективных предпочтениях. Так же произвольно в большинстве случаев назначаются им и дозировки лекарственных средств вместе со схемами применения – ведь строгие фармацевтические правила в нетрадиционной медицине также отсутствуют. Да и сама эффективность лечения здесь очень сильно зависит от того, насколько сам пациент в него верит и как сильно доверяет своему «лекарю». Одним словом, если в медицине общепринятой хороший врач ценится высоко, то в нетрадиционной медицине едва ли не еще выше. Ведь именно от его сноровки и навыков напрямую зависит выздоровление пациента, а они приобретаются исключительно в процессе практики: обмениваются с коллегами опытом специалисты по нетрадиционной медицине крайне неохотно.





ЧАСТЬ I: ГОМЕОПАТИЯ

ГОМЕОПАТИЯ: КАПЛЯ ЛЕКАРСТВА В МОРЕ РАСТВОРА

Гомеопатия – пожалуй, один из самых популярных в мире видов нетрадиционной медицины. Врачи-гомеопаты используют для лечения своих пациентов очень сильно разведенные препараты (действующее вещество в них может составлять одну триллионную долю – а то и куда меньше), которые якобы должны вызывать у здоровых людей симптомы, похожие на симптомы их болезней. Столь странное лечение основано на древнеримском постулате «подобное излечивается подобным», который гомеопаты противопоставляют принципам рациональной медицины. Возникла гомеопатия на рубеже XVIII и XIX веков в Германии, а ее «отцом», давшим ей название, стал врач Христиан Фридрих Самуэль Ганеман.

Из словаря гомеопата: «Подобное излечивается подобным» (лат. *similia similibus curantur*) – сформулированный в Древнем Риме медицинский принцип, на котором основано все гомеопатическое лечение. Аналог русской поговорки «Клин клином вышибают».

Итак, основа гомеопатии – это максимальное уменьшение концентрации действующего, лечащего вещества; гомеопаты еще называют этот процесс «потенцированием». С точки зрения здравого смысла, выглядит это странно: все знают, что болезни лечатся лекарствами в определенных дозах. Гомеопаты же фактически сводят эти дозы к нулю бесконечным разведением – тем не менее, рассчитывая на успешное лечение. В чем же здесь смысл? Дело в том, что у гомеопатии (впрочем, как и у большинства видов нетрадиционной медицины) есть очень мощная идеологическая база. К примеру, необходимость бесконечного разведения действующих веществ ее приверженцы объясняют так называемой «верой Ганемана».

Из словаря гомеопата: «Вера Ганемана» – учение, созданное «отцом» гомеопатии Христианом Ганеманом и нашедшее отражение в его главном труде – книге «Органон врачебного искусства», который был переиздан несколько раз еще при жизни ученого. Его суть тесно связана с принятым в то время учением – витализмом, согласно которому все процессы в живых организмах происходят под действием заключенных в них сверхъестественных сил, главная из которых – это жизненная («витальная») сила. Ганеман предположил, что если это так, то лечить пациентов нужно не воздействием на больные органы в традиционном, врачебном понимании, а через манипуляции с жизненной силой, энергией. А что может влиять на нее лучше, чем ... другая энергия? Раз «витальная» сила есть во всем живом – значит, она есть и во всевозможных лечебных растениях, органах животных и т.д. Именно поэтому огромное количество гомеопатических препаратов содержит растительные или животные компоненты – ведь в них, по мнению гомеопатов, есть та самая жизненная энергия. Однако, Ганеман не только нашел, чем лечить пациентов, но и придумал способ, как изготавливать гомеопатические препараты. Согласно его теории, разведение лечебного вещества, сопровождающееся встряхиванием

(или растиранием для нерастворимых веществ – вроде раковин устриц) активирует его «витальную силу», тем самым усиливая («потенцируя») его полезные свойства.

В гомеопатии применяются два вида разведений – десятичные (1:10) и сотенные (1:100); первые обозначаются римской цифрой X (или буквой D), вторые – римской цифрой C. Каждое из них может повторяться множество раз – а число повторов обозначается цифрой перед символом разведения. Так, десятичное разведение, повторенное трижды (1:1000), обозначается как 3D, а сотенное, повторенное дважды – 2C (1:10 000). Большинство гомеопатических препаратов, продающихся сегодня в аптеках, разведены в соотношении от 3D до 30D – однако, встречаются и большие разведения. Однако, чем больше разведен препарат – тем меньше шанс, что хотя бы одна молекула действующего, лекарственного вещества окажется в дозе лекарства, попавшего к пациенту. Если сравнить гомеопатическое средство, разведенное в пропорции 40C, со Вселенной, то окажется, что на всю эту Вселенную будет приходиться всего лишь одна молекула действующего вещества.

**ЕСЛИ СРАВНИТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО,
РАЗВЕДЕННОЕ В ПРОПОРЦИИ 40С, СО ВСЕЛЕННОЙ,
ТО ОКАЖЕТСЯ, ЧТО НА ВСЮ ЭТУ ВСЕЛЕННУЮ
БУДЕТ ПРИХОДИТЬСЯ ВСЕГО ЛИШЬ ОДНА
МОЛЕКУЛА ДЕЙСТВУЮЩЕГО
ВЕЩЕСТВА**

Очевидно, что при таких разведениях вполне можно говорить о том, что действующее вещество в растворе отсутствует. Однако, некоторые гомеопаты нашли этому объяснение (или оправдание) в том, что вода якобы обладает «памятью», через которую передается разнообразная биологическая информация – и эффект от действующего вещества при высоких разведениях не только не уменьшается, но даже усиливается.

Однако, даже разведения с индексом 40C – далеко не предел. Убедиться в этом просто: достаточно рассмотреть одни из самых популярных гомеопатических препаратов, продающихся сегодня в аптеках – один французского, другой отечественного производства.

По данным Регистра лекарственных средств России (РЛС), главное действующее вещество первого противовирусного препарата – *anas barbariaelium, hepatic et cordis extractum* с индексом разведения 200K. Это экстракт печени и сердца мускусной (барбарийской) утки; как эта птица может помочь в борьбе с ОРВИ – конечно, вопрос отдельный. Но куда интереснее то, как сильно разведено действующее вещество препарата. Буква K в индексе разведения означает, что «утиный» экстракт в препарате разведен по методу русского дворянина Семена Корсакова (1788–1853). Он решил упростить ме-



тод приготовления гомеопатических лекарств по Ганеману: «отец» гомеопатии считал, что разводить действующие вещества нужно в разных сосудах. Проще говоря, вначале готовится первое разведение; затем оно собирается в пробирку, переливается в другой сосуд, там разводится снова – и так до бесконечности. По Корсакову же готовить гомеопатические разведения правильнее в одном сосуде – выглядит это так: в нем готовится раствор действующего вещества ... и полностью выливается. При этом на стенках сосуда остается около одной капли раствора – именно ее и разводят дальше. Впечатляет, не правда ли? Единого мнения о том, в каких разведениях – по Ганеману или по Корсакову – остается больше действующего вещества, сегодня нет. Но если предположить, что его количество в обоих растворах примерно одинаково, и приравнять 200С к 200К, то мы получим весьма интересные результаты. Шанс найти одну молекулу того самого «утино-го» экстракта (основного действующего вещества препарата) в его упаковках примерно такой же, как если бы она одна приходилась на фантастические 10 320 Вселенных!







А как обстоит дело с не менее популярным гомеопатическим противовирусным препаратом – но уже отечественного производства? Его основное действующее вещество – это «аффинно очищенные антитела к гамма-интерферону человека», которые наносятся на основу таблеток из моногидрата лактозы (молочного сахара) в виде водно-спиртовой смеси, в которой самих антител содержится не более, чем 10-15 нг/г (по данным Регистра лекарственных средств России (РЛС)). Вопрос эффективности таких антител для борьбы с вирусами оставим экспертам – куда занятнее в препарате то, что их там практически не найти. Вернее, шанс на обнаружение действующего вещества этого гомеопатического препарата схож с шансом сорвать крупный куш в какой-нибудь лотерее.

ШАНС НА ОБНАРУЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА В ПРЕПАРАТЕ СХОЖ С ШАНСОМ СОРВАТЬ КРУПНЫЙ КУШ В ЛОТЕРЕЕ

Если перевести 10–15 нг/г в сотенные разведения (С), мы получим вещество с индексом 12С. Напомним, 40С – это одна молекула на всю Вселенную. 12С, конечно, меньше – но тем не менее шанс у рядового потребителя «наткнуться» в препарате хотя бы на одну частичку его главного действующего вещества – аффинно очищенных антител к гамма-интерферону человека – ничтожно мал.

Несмотря на то, что с точки зрения общепринятой, рациональной медицины эффективность гомеопатии выглядит весьма сомнительной, она была и остается одним из самых популярных в мире видов медицины нетрадиционной. В 2009 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) открыто выразила озабоченность недоказанной эффективностью гомеопатии, что стало серьезным доказательством ее популярности. Очевидно, что споры вокруг нее будут вестись и дальше – а значит, ответственность за использование гомеопатических средств по-прежнему будет полностью лежать на самих пациентах.





ЧАСТЬ II: НАТУРОПАТИЯ

НАТУРОПАТИЯ: ПРИРОДА В ПОМОЩЬ

Травы, грибы, пчелы и пиявки могут быть весьма полезны для вашего здоровья – по крайней мере, так считают сторонники одного из крупных течений нетрадиционной медицины, натуропатии. Ее суть в том, что вещества природного происхождения и даже некоторые животные в качестве лекарств якобы куда эффективнее общепринятых методов лечения. И, как водится в нетрадиционной медицине, у сторонников натуропатии есть теоретическое обоснование того, почему лечиться нужно исключительно с помощью «даров природы».

Если у другого популярного вида нетрадиционной медицины – гомеопатии – был всего один «отец», немецкий врач Христиан Ганеман, основавший ее на рубеже XVIII–XIX веков, то «родителей» у натуропатии было несколько, причем история каждого из них весьма любопытна. Произошла она главным образом из гидротерапии или водолечения. Вообще, мысль использовать лечебную силу воды появилась также давно, как человеческая цивилизация. Однако нынешние черты гидротерапия приобрела лишь в XIX веке. В это время Германию охватила настоящая страсть к лечению водой, чему в огромной степени способствовали такие лекари, как австрийский крестьянин Винсент Приснитц, основатель гидротерапии, и католический священник, физиотерапевт Себастиан Кнайп, создатель «системы Кнейппа», использовавшей разные формы гидротерапии. Приснитц – пастух из Гrefенбурга, путем наблюдений и собственных выводов определил, что «холодная вода излечивает во всякое время и всякие заболевания». Именно он ввел в медицину холодные обливания и обертывания. На исходе века термин водолечение стал общим для обозначения многих форм лечения силами природы, а по всей Европе насчитывалось уже около 100 водолечебных заведений. В конце концов гидротерапия стала одним из ключевых методов лечения в натуропатии, и сегодня она практикуется главным образом докторами-натуропатами и физиотерапевтами.

Из словаря натуропата: гидротерапия (водолечение) – это комплекс косметологических и медицинских процедур, направленных на реабилитационные, профилактические, эстетические и лечебные цели. К ним относится наружное применение речной, озерной, водопроводной или дождевой воды в виде обливаний, укутываний, обтираний, горячих и холодных ванн и душей. В настоящее время широкую популярность получила внутренняя гидротерапия, при которой чистая питьевая вода выступает в качестве шлаковыводящего средства, однако признания ортодоксальной медициной внутренняя гидротерапия так и не получила.

Возникновение первой школы натуропатии тесно связано с гидротерапией. Ее как и другие разновидности «природной» медицины на рубеже XIX и XX веков активно изучал немецкий врач Бенедикт Ласт. Для того, чтобы популяризировать учение Себастьяна Кнайпа в США, Ласт перебрался в Штаты, где в 1900 году состоялось собрание приверженцев водолечения. На нем было решено, что их практику пора расширять – включать в нее методы