

*Если врачи не помогли*

# От паразитов

Издательство АСТ  
Москва

УДК 576.8  
ББК 52.67  
О-80

**О-80** От паразитов / авт.-сост. С. Кузина. – Москва : Издательство АСТ, 2015. – 256 с. – (Если врачи не помогли).  
ISBN 978-5-17-092272-7.

Сегодня, в начале XXI века, паразитарными заболеваниями заражено больше половины человечества - почти 4,5 миллиарда человек. И эта статистика включает в себя не только бедные и неблагополучные страны «третьего мира». В Европе паразиты присутствуют у каждого третьего жителя, в США - почти у каждого второго! В России «ежегодно регистрируется более 2 миллионов случаев паразитарных заболеваний».

Эти данные Всемирной организации здравоохранения вызывают шок: как такое возможно во времена повсеместного распространения антибиотиков и элементарных знаний по гигиене? Может, паразиты мутируют и приспосабливаются к новым средствам борьбы с ними? И ныне человека, как и сотни тысяч лет назад, легко атакуют блохи, клещи, вши, круглые и ленточные черви, аскариды, острицы, бычьи и свиные цепни, токсоплазмы. Они изнутри подтачивают наше здоровье, действуя неспешно и коварно, вызывая трудно поддающиеся диагностике болезни.

Эта книга поможет вам узнать, живут ли паразиты внутри вас, и если да, то - как с ними бороться. Вашему вниманию представляется краткий обзор паразитарных заболеваний, их основных симптомов и самые эффективные медицинские и народные рецепты очищения организма от вредных существ.

**УДК 576.8**  
**ББК 52.67**

ISBN 978-5-17-092272-7.

© Кузина С., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

## ПРЕДИСЛОВИЕ

### PARASITOS — НАХЛЕБНИК И ТУНЕЯДЕЦ

Сегодня, в начале XXI века, паразитарными заболеваниями заражено больше половины человечества – почти 4,5 миллиарда человек. И эта статистика включает в себя не только бедные и неблагополучные страны «третьего мира». В Европе паразиты присутствуют у каждого третьего жителя. В США – почти у каждого! В России ежегодно регистрируется более 1 миллиона случаев паразитарных заболеваний, суммарный показатель которых в 10 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и по своей частоте сопоставим с заболеваемостью гриппом.

Эти данные Всемирной организации здравоохранения вызывают шок: как такое возможно во времена повсеместного распространения антибиотиков и элементарных знаний по гигиене? Конечно, неприятно об этом думать, но мир вокруг нас не стерилен. В воде, воздухе, почве, на шерсти



домашних любимцев кишмя кишат разнообразные вирусы, бактерии, грибы. Но самая главная проблема в том, что нам все время некогда заняться собой, сходить к врачу, сдать необходимые анализы. А ведь паразиты, возможно, могут мутировать и приспособливаться к новым средствам борьбы с ними. И ныне человека, как и сотни тысяч лет назад, атакуют блохи, клещи, вши, круглые и ленточные черви, аскариды, острицы, бычьи и свиные цепни, токсоплазмы. Они обживаютя в нашем организме: в кишечнике, печени, легких, мочеполовой и лимфатической системах, сосудах, крови, легких и даже мозге! И изнутри подтачивают наше здоровье, действуя неспешно и коварно, вызывая трудно поддающиеся диагностике болезни. Так, например, многие гельминты могут жить в организме человека годами, снижая иммунитет и вызывая различные недуги: заболевания желудочно-кишечного тракта, а также целый ряд болезней, которые, на первый взгляд, не связаны с присутствием в организме паразитов. А аскариды могут спровоцировать бронхит и пневмонию, проникнуть в поджелудочную железу, печень, мочеполовую систему, лобные пазухи, среднее ухо.

Как же этим вредным существам удастся вести свою подрывную деятельность против своего же «хозяина»?



Ответ на этот вопрос дает определение паразитов, данное в Большой советской энциклопедии: «Паразиты (от греч. *parasitos* — нахлебник, тунеядец) — это организмы, питающиеся за счет других организмов (называемых хозяевами) и большей частью наносящие им вред. Паразитов разделяют на облигатных (обязательных) и факультативных (необязательных), временных (паразиты нападают на хозяев только для питания) и стационарных (связаны с хозяевами большую часть жизни); эктопаразиты живут на теле хозяина, эндопаразиты — в теле хозяина. Часто жизненный цикл паразитов чрезвычайно сложен и связан не с одним, а с несколькими хозяевами, иногда далёкими друг от друга в отношении биологической систематики». С этой же точки зрения крупнейший российский учёный-паразитолог Е. Н. Павловский определил паразитизм как форму сожительства организмов, относящихся к разным видам, при которой один организм (паразит) использует другой организм (хозяина) как среду обитания.

Эта книга поможет вам узнать, живут ли паразиты внутри вас, и если да, то — как с ними бороться. Вашему вниманию представляется краткий обзор паразитарных заболеваний, их основных симптомов и самые эффективные медицинские и народные рецепты очищения организма от вредных существ.



### **Представим наших экспертов**

**Ингерлейб Михаил Борисович** (5.05.1966) — врач, выпускник Ростовского медицинского института. Специалист в области традиционной восточной медицины и мануальной терапии, нетрадиционных оздоровительных систем, старший преподаватель кафедры специальной психологии и психофизиологии Ростовского педагогического университета. Занимается боевыми искусствами: айкидо, дзюдо, самбо, карате, у-шу

Автор книг: «Все методики очищения и избавления от паразитов», «Избавление от паразитов: лямблий, червей, глистов», «Очищение от паразитов и глистов», «Рецептурный справочник врача», «Полный лекарственный справочник фельдшера и медсестры», «Все дыхательные гимнастики: для здоровья тех, кому за...» и др.

**Кашницкий Савелий Ефремович** (1952–2013) — исследователь, научный популяризатор, журналист (газеты «Аргументы и факты») и соционик. Активно пропагандировал соционику в газетах и журналах ещё на заре перестройки, автор ряда соционических публикаций за рубежом — в Израиле, Канаде, США.

Окончил физико-математический лицей, потом поступил в питерскую академию художеств, чтобы научиться профессионально разбираться в живо-



писи и архитектуре. Все эти столь полярные области знаний он совместил в выбранной им профессии репортёра. Он говорил на одном языке с учёными, историками, врачами и экстрасенсами.

Писал стихи – иронические, лирические, философские, в стиле японских танку. Автор книг: «Жемчужины восточной медицины», «Сверхспособности человека, удивившие Бога», «Секреты людей, которые не стареют», «Среди людей. Соционика – наука общения» и др.

**Норбеков Мирзакарим Санакулович** (17.11.1957) – доктор психологии, доктор педагогики, доктор философии в медицине, профессор, действительный член и член-корреспондент ряда российских и зарубежных академий, основатель и президент «Института самовосстановления человека», обладатель черного пояса по Сам-Чон-До и черного пояса по Кёкусинкай (3 дан). Он создатель уникальной учебно-оздоровительной системы, вернувшей миллионам людей радость здоровой, полноценной жизни. Международная Ассоциация независимых медицинских экспертов назвала эту систему самой эффективной среди известных на 1998 год альтернативных оздоровительных систем.

Под руководством Норбекова в 1998 году основан Институт самовосстановления человека для



## От паразитов

---



проведения курсов по его системе. К настоящему времени курсы по системе Норбекова проходят в более чем 200 городах России, стран СНГ, стран Балтии, в США, Канаде, Германии, Англии, Израиле, Новой Зеландии, Греции, Турции, Египте, Италии. Число посетителей его курсов – более двух миллионов человек.

Автор книг: «Опыт дурака, или Ключ к прозрению. Как избавиться от очков», «Энергетическая клизма, или Триумф тети Нюры из Простодырово», «Секреты здоровья и молодости, или как заразиться любовью к себе», «Психология дурака», «Секреты опытных дураков, которые всегда здоровы», «Опыт дурака 3. Как жить и добро наживать», «Опыт моей прабабушки», «Как Баба-яга лечила свою костяную ногу, или моя прабабушка дает советы» и др.

## **ДРЕВНЯЯ ИСТОРИЯ ПАРАЗИТОВ: «КАЗНИ ЕГИПЕТСКИЕ»**

Паразиты... Недаром это слово стало почти ругательным.

В отличие от многих болезней, которые стали бичом человечества по историческим меркам относительно недавно, паразиты имеют давнюю и, если только так можно выразиться, почтенную историю.

Современному читателю не составит труда представить себе жуткие и трагические события, связанные с эпидемиями инфекционных болезней. СПИД — на рубеже тысячелетий. Грипп-испанка — в самом начале двадцатого века. Оспа, холера и чума — в Средневековье. Свидетельств и красочных описаний сохранилось предостаточно.

А представьте на секунду, что было бы, если бы исторические источники прочел специалист по паразитарным болезням.

– Возьмём, к примеру, Библию и попробуем с точки зрения эпидемиолога взглянуть на «казни египет-



ские», описанные в книге «Исход» Ветхого Завета, – предлагает врач **Михаил Ингерлейб**. – Вторая казнь – *«... и вышли жабы, и покрыли землю Египетскую... Жабы вымерли в домах, на дворах и в полях. И собрали их в груды, и высмердела земля»;*

третья казнь – *«...и явились мошки на людях и на скоте»;*

шестая казнь – *«... и будет на людях...воспаление с нарывами по всей земле Египетской».*

Попробуем дать рациональное объяснение описанным явлениям. Если записать его сухим научным языком, то это будет выглядеть примерно следующим образом: «В гнилом субстрате от погибших земноводных происходило массовое размножение москитов – переносчиков кожного лейшманиоза, характерного для Египта и сейчас.

Вследствие возросшей численности переносчиков закономерно возникла последующая эпидемическая вспышка кожного лейшманиоза. Предлагаемое толкование не является единственно возможным. С определённой долей достоверности можно предположить, могла иметь место и вспышка сибирской язвы».

То есть масса лягушачьих трупов стала домом и питательной средой для зарождения множества комаров, разнесших по всему Египту заразу – лейшманиоз или сибирскую язву.



В пользу последнего допущения свидетельствуют описания четвёртой и пятой казней. Четвёртая казнь — *«...налетело множество песьих мух (вероятнее всего — слепней) в дом фараонов, и в дома рабов его, на всю землю Египетскую...»*.

Пятая казнь — *«... на скоте твоём, который в поле, на конях, на ослах, на верблюдах, на волах и овцах; будет моровая язва весьма тяжёлая... И вымер весь скот египетский»*.

Есть вероятность, что в данном разделе Библии приведены описания одновременно возникших эпидемий кожного лейшманиоза и эпизоотии сибирской язвы. Эпизоотии лихорадки долины Рифт (Rift Valley fever) с массовым падежом сельскохозяйственных животных периодически возникали в Египте и в современности, так что нельзя исключить и эту болезнь в качестве причины.



**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Можно заразиться трихинеллёзом и даже умереть после употребления в пищу недостаточно обработанной свинины.

В древности отсутствие научных знаний компенсировалось бережным отношением к опыту предков. Опыт конденсировался в заповеди — ре-



лигиозные и традиционные. Человек не всегда наделял заповеди мистическим смыслом — зачастую в религиозных запретах отражался тот жизненный опыт, который необходимо было закрепить и обязательно передать потомкам. К примеру, подобный рациональный запрет отражён в запрете на поедание свинины, обязательном для иудеев и мусульман. Как и многие другие запреты, он имеет под собой не только морально-этическую, но и чисто практическую основу. По сути, в данном случае перед нами медико-гигиеническое предписание, направленное на профилактику трихинеллёза. Ведь даже в наши дни, в современной России нередки случаи заражения трихинеллёзом и даже гибели больных после употребления в пищу недостаточно обработанной свинины.

Вполне возможно, что именно отсюда берут истоки пищевые запреты иудеев с XIII в. до н. э. и мусульман с VI в. н. э. Так, в Библии, в пятой книге Моисеевой «Второзаконие», чётко указано: *«...не ешьте из жующих жвачку... верблюда, зайца и тушканчика: потому что... нечисты они для вас: не ешьте мяса их и к трупам их не прикасайтесь»*. Этот запрет ясно направлен на предотвращение заражения чумой при поедании заражённого мяса или при укусах паразитов (блох, вшей), переносящих возбудителя чумы.



Другой библейский запрет: *«не ешьте... и сви-  
ньи, потому что... нечиста она для вас»*, — связан  
с той же причиной: профилактикой трихинеллёза,  
который сейчас, как и в библейские времена,  
весьма часто встречается в Средиземноморье  
и Ближнем Востоке.

Позднее аналогичный запрет в отношении мяса  
свиньи многократно будет воспроизведён в Коране,  
написанном в VI в. н. э. В этой священной книге  
мусульман можно прочитать: «Запрещена Вам  
мертвечина и мясо свиньи».

Вероятно, также с трихинеллёзом связан за-  
прет, существовавший в Древней Греции, на при-  
несение жертв божественным девам Парфенос  
и Мальпадии людьми, которые употребляли в пи-  
щу свинину или даже просто контактировали  
с этими животными.

Справедливость этих пищевых запретов сохра-  
няется до настоящего времени в отношении мяса  
животных, больных чумой, сибирской язвой и три-  
хинеллёзом.

А зачастую народный опыт опережает научные  
открытия.

Например, в мифологии лезгин, лакцев и дру-  
гих жителей горного Дагестана существует злой  
дух Ал Паб, вредящий роженице и ребёнку. Он  
завладевает сердцем, печенью и другими внутрен-  
ними органами матери и новорождённого. В ре-



## От паразитов



зультате может наступить гибель женщины или ребёнка. В ритуальных мифах народов горного Кавказа Ал Паб — зооморфное существо, принимающее вид домашней кошки.



**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Кошки являются «хозяевами» токсоплазм, и люди, контактируя с экскрементами этих домашних животных, заражаются токсоплазмозом.

Здесь трудно делать однозначные выводы, но вероятнее всего, что в этом случае мы имеем дело с интуитивным предположением о связи мертворождения с домашними кошками, на века опередившем научное открытие, сделанное только во второй половине XX века. Согласно современным данным, кошки являются «хозяевами» токсоплазм, и люди, контактируя с экскрементами этих домашних животных, заражаются токсоплазмозом. В случае заражения беременной женщины токсоплазмозом возникает реальная угроза гибели плода или рождения ребёнка с врождёнными уродствами.

В русской мифологии существует образ Параскевы-Пятницы — аналог главного южнославянского



женского божества Мокоти (воды-влаги), которая в негативной своей ипостаси соотнесена с «лихорадкой-трясовицей» или, другими словами, с малярией. На посылках у неё «ночницы» — демоны Ночи, проникающие в дом через открытые окна и двери, нападающие преимущественно на детей и вызывающие у них лихорадку. Из страха перед «ночницами» матери старались не выходить из дома и не выносить детей после захода солнца, то есть в период массового нападения малярийных комаров. Для избавления от «ночниц» детей купали в настоях трав или окуривали дымом этих растений, что отпугивало комаров, переносящих возбудителя малярии.

Если обнаружение возбудителей одноклеточных возбудителей болезней человека было невозможно до изобретения микроскопа, то очень хорошо различимые черви-глисты были известны людям с глубокой древности. Можно достаточно уверенно утверждать, что в некоторых мифах паразитические черви — гельминты — ошибочно отождествлялись с мёртвыми змеями, обнаруживаемыми на теле детей или в их колыбелях. Наиболее вероятно именно такая «гельминтная» природа «змей», которых согласно греческому мифу богиня Гера посылает к колыбели Геракла и его брата Ификла и которых Геракл задушил в колыбели.

Согласно другой легенде змеи на челе и груди новорождённого Каина побудили Адама обещать