

УДК 133.4  
ББК 86.41  
Н79

Judy Ann Nock  
THE MODERN WITCHCRAFT GUIDE TO MAGICCAL HERBS:  
YOUR COMPLETE GUIDE TO THE HIDDEN POWERS OF HERBS

Copyright © 2019 by Simon & Schuster, Inc.  
Published by permission of ADAMS MEDIA, an imprint of SIMON & SCHUSTER,  
INC. (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

**Нок, Джуди Энн.**

Н79 Колдовские травы. Ведьмовской путеводитель по тайным силам растений / Джуди Энн Нок ; [перевод с английского Максима Белолипцева]. — Москва : Эксмо, 2025. — 336 с. : ил. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-159094-9

Используйте скрытую силу трав, чтобы обогатить и углубить свою магическую практику! В компактном и практичном руководстве Джуди Энн Нок «Колдовские травы» вы найдете всю необходимую информацию о том, как использовать травы и растения в самых разных видах магии: от амулетов до гаданий. В этом руководстве перечислены ключевые магические свойства более 100 основных колдовских трав, даны пошаговые инструкции для создания талисманов, амулетов и зелий на все случаи жизни: для усиления привлекательности, укрепления отношений, привлечения удачи, защиты от негатива и многого другого. Вы познакомитесь с основами кухонной магии, узнаете, как применять травы при работе на алтаре, и научитесь самостоятельно выращивать нужные растения.

Это всестороннее руководство по магическим свойствам растений подойдет как для начинающих, так и для опытных ведьм, желающих привнести нечто новое в свою магическую работу.

УДК 133.4  
ББК 86.41

ISBN 978-5-04-159094-9

© Максим Белолипцев, перевод на русский язык, 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

*Всем тем, кто занимается медициной и магией и кто встал  
на путь целительства благодаря собственным ранам.*

*И прежде всего моей творческой, талантливой, любимой  
дочери Джейме.*

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	12
<b>ЧАСТЬ I. ОБЗОР ТРАВ.....</b>	<b>15</b>
<b>Глава 1. Магия и медицина: обзор колдовских трав.....</b>	<b>16</b>
Травы как разумные партнеры по магии.....	16
Что такое трава?.....	19
Краткая история траволечения.....	21
Колдовские травы в древности.....	28
Секретные названия трав, используемые ведьмами.....	31
Основные растительные препараты.....	33
Заглядывая вперед.....	40
<b>Глава 2. Почитание природы и мудрое культивирование .....</b>	<b>41</b>
Земля: источник жизни .....	42
Компост .....	43
Возделывание здоровой почвы.....	50
Проектирование сада колдовских трав.....	52
Сад с приподнятыми грядками.....	64
Контейнерное садоводство.....	65
Используйте свой садоводческий талант.....	67



<b>Глава 3.</b>	<b>Съедобные травы: основы кухонного колдовства.....</b>	<b>68</b>
	Кухонная ведьма и ее травы.....	69
	Добавление магии в готовку.....	74
	Съедобные цветы.....	75
	Эликсиры и зелья.....	81
	Пиры и развлечения.....	87
<b>Глава 4.</b>	<b>Ведьмы и здоровье: использование трав в заботе о себе.....</b>	<b>95</b>
	Системы здравоохранения, в которых используют травы.....	96
	Аптечка травяной первой помощи.....	101
	Оксимели трав.....	104
<b>ЧАСТЬ II. 100 КОЛДОВСКИХ ТРАВ.....</b>		<b>109</b>
	Аир обыкновенный.....	110
	Алоэ вера.....	111
	Алтей лекарственный.....	112
	Арника.....	113
	Базилик.....	114
	Барбарис.....	115
	Белена чёрная.....	116
	Белладонна (красавка).....	117
	Боярышник.....	118
	Бузина черная.....	119
	Буквица лекарственная.....	120
	Валериана лекарственная.....	121
	Вербена лекарственная.....	122



Восковница пенсильванская .....	123
Гамамелис виргинский.....	124
Гарпагофитум (дьявольский коготь).....	125
Гибискус китайский.....	126
Гинкго.....	126
Горечавка жёлтая.....	127
Гортензия древовидная.....	128
Дурман обыкновенный.....	130
Душистый перец.....	131
Дягиль лекарственный.....	132
Желтокорень.....	133
Жимолость душистая.....	134
Жожоба (симмондсия китайская).....	135
Звездчатка средняя (мокрица).....	136
Зверобой обыкновенный.....	137
Иглица колючая.....	138
Имбирь аптечный.....	139
Иссоп лекарственный.....	140
Истод сенега.....	141
Йохимбе.....	142
Календула лекарственная.....	143
Клопогон кистевидный.....	144
Клюква американская.....	145
Кориандр.....	146
Коровяк обыкновенный.....	147
Котовник кошачий (кошачья мята).....	148
Крапива (крапива двудомная).....	149
Лаванда узколистная.....	159

Красный клевер (клевер луговой).....	150
Лаванда узколистная.....	151
Лимонная мята (мелисса лекарственная).....	152
Липа сердцевидная.....	153
Лобелия вздутая (индейский табак).....	154
Лопух большой (репейник).....	155
Любисток.....	156
Малина.....	157
Манжетка обыкновенная.....	158
Мать-и-мачеха.....	159
Мед.....	160
Мирра (коммифора мирровая).....	161
Можжевельник обыкновенный.....	162
Монарда двойчатая.....	163
Мята перечная.....	164
Овес обыкновенный.....	165
Огуречная трава (огуречник).....	166
Одуванчик лекарственный.....	167
Окопник лекарственный.....	168
Омела белая.....	170
Ослинник двулетний (перелет).....	171
Очанка лекарственная.....	172
Пажитник сенной.....	173
Перец стручковый.....	174
Петрушка посевная.....	175
Пижма девичья.....	176
Пижма обыкновенная.....	177
Полынь горькая.....	178



Полынь обыкновенная.....	179
Посконник.....	180
Ракитник венечный.....	181
Расторопша пятнистая.....	182
Родиола розовая.....	183
Розмарин лекарственный.....	184
Ромашка римская.....	185
Рута душистая.....	186
Сангвинария канадская.....	187
Сосна.....	188
Стеблелист василистниковидный.....	189
Страстоцвет мясо-красный (пассифлора инкарнатная, абрикосовая лиана).....	190
Тёрнера раскидистая (дамиана).....	191
Тимьян обыкновенный.....	192
Тысячелистник обыкновенный.....	193
Фенхель обыкновенный.....	194
Фиалка душистая.....	195
Хвощ полевой.....	196
Хмель.....	197
Хризантема садовая.....	198
Цикорий обыкновенный.....	199
Чабер садовый.....	200
Чайное дерево.....	201
Чеснок.....	202
Шалфей лекарственный.....	203
Шандра (конская мята).....	204
Шафран посевной.....	205

Шиповник собачий.....	206
Шиповник французский.....	207
Шлемник бокоцветный.....	208
Щавель курчавый.....	209
Эхинацея узколистная.....	210

## ЧАСТЬ III. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

ТРАВЫ В КОЛДОВСТВЕ.....	211
-------------------------	-----

<b>Глава 5. Растения и красота: травяные амулеты и чары, которые помогут вам сиять.....</b>	<b>212</b>
Торжество колдовской красоты.....	213
Основное заклинание красоты.....	216
Колдовской уход за волосами.....	218
Травяная корона для красоты, украшения и чести....	225
Пятикратное благословение красоты.....	228
Хна и украшение кожи.....	238
<b>Глава 6. Афродизиаки и привлекательность: любовные амулеты из трав.....</b>	<b>243</b>
Пробуждение Афродиты с помощью запаха.....	244
Любовь к себе.....	246
Призыв Эрато с помощью зелья помазания.....	249
Травы вожделения и поднятия либидо.....	250
Домашний эротический ароматерапевтический спрей....	253
Напиток для употребления с партнером.....	254
Расслабляйтесь с интимным травяным паром.....	255



<b>Глава 7.</b>	<b>Судьба и фортуна: травяные амулеты и чары для привлечения удачи.....</b>	<b>257</b>
	Создание травяного денежного дерева.....	257
	Ритуал Счастливой руки.....	260
	Основной сад ведьмы.....	261
	Создайте пентаклевый травяной сад.....	263
	Создайте из трав печать царя Соломона, чтобы укрепить свои интенции.....	263
	Создайте собственный сигил для расширения возможностей.....	264
<b>Глава 8.</b>	<b>Приметы и предсказания: использование трав для гадания.....</b>	<b>266</b>
	Чай для гаданий.....	267
	Гадание и заземление с кофейной гущей.....	272
<b>Глава 9.</b>	<b>Белладонна и яды изучение света и тени на травах.....</b>	<b>274</b>
	Белладонна, яд.....	274
	Болиголов.....	275
	Корень мандрагоры: мандрагора и ноголист.....	276
	Колдовская мазь ведьмы.....	279
	Царство Персефоны: тьма и сельское хозяйство.....	280
	Как безопасно использовать определенные травы тьмы.....	281
	Контрмагия для противодействия тьме.....	283
<b>Глава 10.</b>	<b>Кровь дракона и сны: душевное и духовное исцеление с помощью трав.....</b>	<b>288</b>
	Кровь дракона.....	288
	Травы для расслабления и снов.....	290



<b>Глава 11.</b>	<b>Обряды и ритуалы: колдовское и ритуальное использование трав.....</b>	<b>292</b>
	Сбор.....	293
	Травы для каждого сезона.....	295
<b>Глава 12.</b>	<b>Создание алтаря: использование трав в алтарных инструментах.....</b>	<b>308</b>
	Гербарий как травяной гримуар.....	308
	Живой алтарь.....	312
	Метла на двери.....	314
	Священный шалфей и окуривание дымом.....	317
	<b>Послесловие.....</b>	<b>320</b>
	<b>Благодарности.....</b>	<b>322</b>
	<b>Избранная библиография.....</b>	<b>326</b>
	<b>Алфавитный указатель.....</b>	<b>328</b>



## ВВЕДЕНИЕ

Растения – это воплощение жизни и изобилия на Земле. Огромное многообразие видов растительности может многому научить нас – стойкости перед трудностями, способности постоянно обновляться и преобразовываться, желанию приносить пользу окружающим.

Из всех представителей царства растений именно травы являются самыми верными спутниками современной ведьмы. Люди веками применяют их многочисленные уникальные свойства для поддержания сил, исцеления и перерождения. Эта традиция гораздо глубже самого колдовства. И сегодня ведьмы обращаются к травам для успокоения и наполнения энергией – как на физическом, так и на духовном уровне. В магической практике травы и другие растения – не просто ингредиенты. Это наши партнеры. Растения – живые существа, реагирующие на внешние воздействия и обладающие силой. Они делятся ею с нами и учат применять ее. Когда ведьма вступает в магическую связь с травами, она запускает процесс исцеления и преобразования.

*Книга «Колдовские травы: руководство для современных ведьм»* расскажет вам, как применять на практике бесценные знания о растениях и их сочетаниях. Вы научитесь произносить

заклинания, изготавливать зелья, проводить ритуалы и т. д. Часть I познакомит вас с историей магии трав. Здесь приведены различные способы использования растений в колдовских целях – создание настоев, примочек, тонизирующих напитков и саше, а также простые инструкции по возделыванию вашего собственного сада. Часть II содержит описания и изображения 100 основных трав, которые помогут вам изучить особенности и колдовские свойства растений. Часть III посвящена практике: ритуалам и заклинаниям, используемым при работе с колдовскими травами для привлечения удачи и любви, предсказания будущего и многого другого. Например, вы узнаете, как сплести венок из лавра благородного, шалфея и чабера, чтобы ритуал стал наиболее эффективным. Вы научитесь готовить любовное зелье из флёрдоранжа и шалфея мускатного. Сможете защитить свой дом, повесив пучок чернобыльника и розмарина над входной дверью. Поймете, сулит ли вам будущее удачу и деньги, погадав на марокканских чайных листьях. Узнаете, как, используя отвар листьев и семян хинного дерева, нанести на кожу узоры, приносящие процветание и здоровье.

С помощью этой книги вы научитесь различать травы по вкусу и запаху, а также понимать их природу на разных уровнях. Независимо от того, намерены ли вы стать ведьмой или просто хотите установить контакт с магической составляющей своего «я», эти страницы помогут вам стать мудрее. Если у вас еще нет опыта работы с травами, простые пошаговые инструкции поспособствуют вашим открытиям в колдовстве. Если вы занимаетесь травами не первый год, то тоже найдете здесь достаточно



интересной информации, например новые составы и пропорции для получения различных ароматов и интересные рецепты, а также расширите свой инструментарий. Все это сделает вашу практику более успешной.



Магия трав может применяться не только в личных целях – могущественные растения связывают нас с прошлым, а также друг с другом. Приятно осознавать, что цикл развития от семени до листа и от цветка до плода будет направлять ведьм и помогать им еще много лет, как это было с теми, кто жил до нас. Открыв для себя этот сакральный путь и начав совершенствоваться, помните – сила трав всегда была с нами, она готова очаровать, соблазнить, наделить силой, вдохновить и просветить. Наслаждайтесь мудростью древней народной медицины, актуальной и по сей день.

Добро пожаловать в колдовскую часть царства растений, где мхи дышат, а каждая травинка и плод поют сладкие задушевные песни великой богине – матери-земле. Энергии всех растений – хвойных, саженцев, нежных весенних побегов и деревьев, находящихся в глубоком покое, – создают вибрации нитей, из которых соткана сама жизнь. Откройте для себя этот мир. Пусть ваша работа не причиняет вреда, а приносит пользу всем живым существам. Да будет так.



# ЧАСТЬ I ОБЗОР ТРАВ

У использования трав как в лечебных, так и в магических целях долгая и славная история. Они были первыми лекарствами, изначальной фармакопеей, к которой обращались целители, шаманы, знахарки, ведьмы, колдуны и врачи для лечения бесчисленных болезней. В этой части мы исследуем историю использования трав и его тесную связь с магией. Кроме того, вы познакомитесь со специальной терминологией, а также с проверенными способами возделывания собственного сада колдовских растений.





## ГЛАВА 1

# МАГИЯ И МЕДИЦИНА: ОБЗОР КОЛДОВСКИХ ТРАВ

**Н**ет более смиренного занятия, чем изучение траволечения. **Н**А так как существует более 15 000 видов съедобных, лекарственных и ядовитых растений, список их свойств и способов применения почти бесконечен. Травы, несомненно, связаны с ведьмовством — фактически они являются воплощением колдовской сущности. Они наши живые, дышащие, полноправные партнеры. И они жертвуют жизнью во благо всех существ, чтобы питать, лечить и становиться неотъемлемой частью магии. Травы учат нас пускать корни, поворачиваться к свету, создавать то, что нам нужно для выживания, и возвращать полученное тем, кто нас окружает. Мы находимся в симбиотических отношениях с представителями флоры. Занимаясь колдовством, мы работаем вместе, иницилируя перемены.

## **Травы как разумные партнеры по магии**

Задумайтесь о жизненном цикле растения. Он начинается с семени, которое покоится в темной влажной почве, а затем при