


АННА ЛЕВИНСКАЯ

ПЕДАГОГ, СПЕЦИАЛИСТ ПО ПОЛОВОМУ ВОСПИТАНИЮ, МНОГОДЕТНАЯ МАМА

Я РАСТУ
И ПРО ЭТО УЗНАЮ

КНИГА
ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 3 ЛЕТ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 613.88-053.2
ББК 74.90
Л36

В оформлении использованы иллюстрации *Алины Васильевны Билаш*

Во внутреннем оформлении использованы элементы дизайна:
Graphic Mentors / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Левинская, Анна Юрьевна.

Л36 Я расту и про ЭТО узнаю : книга для детей от 3 лет / Анна Левинская. — Москва : Эксмо, 2025. — 48 с. : цв. ил. — (Детям про ЭТО).

ISBN 978-5-04-186634-1

Примерно с трех лет малыши начинают активно интересоваться всем, что их окружает. Им любопытно, почему нельзя трогать утюг, почему молоко белое, что ночью делают игрушки, кем работают родители, почему девочки носят платья, а мальчики нет, откуда берутся дети, почему у мамы есть грудь, что делают родители, пока дети в саду, и т.д. В маленьких детских головках множество вопросов, с которыми они обращаются к своим близким. Наша родительская задача, в том числе, помогать детям познавать этот мир, рассказывать, объяснять, показывать и отвечать на бесконечные вопросы.

Половое воспитание нельзя рассматривать отдельно от воспитания в целом. Нельзя выделить определенный день недели и время, чтобы поговорить с ребенком «об этом». Темы, связанные с телом, безопасностью, деторождением, различиями между мальчиками и девочками, мужчинами и женщинами, — вокруг нас. Поэтому ребенку одинаково интересно, что находится внутри телевизора и что в трусиках у детей противоположного пола.

Эта книга поможет поговорить с малышом о строении тела, различиях, гигиене, как появляются дети, правилах в детском саду и важности посещения врачей. Приятного и интересного времяпровождения с ребенком. Читайте, рассуждайте и рассматривайте картинки!

УДК 613.88-053.2
ББК 74.90

© Левинская А. Ю., текст, 2023
© Билаш А. В., иллюстрации, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2025

ISBN 978-5-04-186634-1

Введение

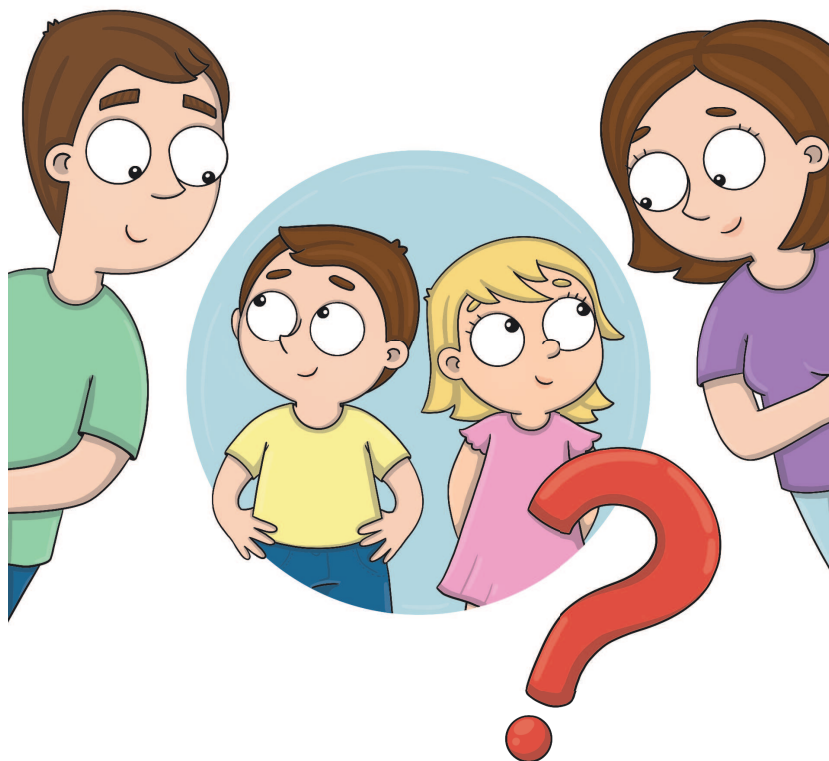
Примерно с трёх лет малыши начинают активно интересоваться всем, что их окружает. Им любопытно, почему нельзя трогать утюг, почему молоко белое, что ночью делают игрушки, кем работают родители, почему девочки носят платья, а мальчики — нет, откуда берутся дети, почему у мамы есть грудь, что делают родители, пока дети в саду и т. д. В маленьких детских головках множество вопросов, с которыми они обращаются к своим близким. Наша родительская задача в том числе помогать детям познавать этот мир, рассказывать, объяснять, показывать и отвечать на бесконечные вопросы. Половое воспитание нельзя рассматривать отдельно от воспитания в целом. Нельзя выделить определенный день недели и время, чтобы поговорить с ребёнком «об этом». Темы, связанные с телом, безопасностью, деторождением, различиями между мальчиками и девочками, мужчинами и женщинами, — вокруг нас. Поэтому ребёнку одинаково интересно, что находится внутри телевизора и что в трусиках у детей противоположного пола. В дошкольном возрасте важно следить за интересом ребёнка и отвечать на вопросы по мере их поступления. Не стоит вываливать много информации ещё и со всеми подробностями. Ориентируйтесь на то, что уже знает ребёнок и что он спросил. Эта книга поможет поговорить с малышом о строении тела, различиях между полами, гигиене, о том, как появляются дети, о правилах, детском саду и важности посещения врачей. Приятного и интересного времяпрепровождения с ребёнком. Читайте, рассуждайте и рассматривайте картинки!



Человек

РОДИТЕЛЯМ

Ребёнку нужно объяснить, что человек — часть природы. У людей много общего с животными. Животные повсюду. Между ними и людьми есть взаимосвязь. Как человек ухаживает за животными и как пользуется их благами — молоком, шерстью и т. д. Чем отличается человек от животных. Как люди различаются между собой.



Человек — живое существо. Нуждается в пище, воде, сне, как и любые другие животные. Чем ещё похожи люди и животные? Два глаза, дышат одним воздухом, чувствуют боль, у них рождаются дети...

А чем человек отличается от животного? Человек ходит на двух ногах, нет хвоста, носит одежду, живёт в доме, пользуется ложкой и вилкой, разговаривает, думает, планирует, отвечает за свои хорошие и плохие поступки.

Людей очень много, и все они разные



Люди могут быть разного возраста, разного роста, с разным цветом кожи и волос, с разными способностями, разным состоянием здоровья, разного пола — мальчики и девочки, мужчины и женщины.

