

УДК 133.52
ББК 86.42
Б96

Astro Coaching AuthorHugo Bienvenu IllustratorTeresa Grasseschi Astro
Coaching © Hachette-Livre (Le Lotus et L'Éléphant), 2023

Page 137 : Istock ©About time ; Page 163 : Istock ©Zdenek Sasek ; Page 183 :
Istock © Sudowoodo © Couverture : Illustrations by Teresa Grasseschi

Перевод на русский язык А. Пудова

Бьенвеню, Хьюго.

Б96 Встреча с зодиаком : через созвездия к своему я / Хьюго Бьен-
веню ; [перевод с английского А. Пудова]. — Москва : Эксмо,
2024. — 288 с. — (По млечному пути. Западная астрология).

ISBN 978-5-04-195238-9

В нас заключены все двенадцать знаков. Они подобны двенадцати энер-
гиям, к которым можно относительно легко подключиться. Эти энергии мы
можем с успехом использовать, если поймем, чего хотим от жизни. Вы може-
те, словно в ролевой игре, подобрать себе подходящий на данном этапе знак,
со всеми его характеристиками и особенностями, и попробовать воплотить
эти качества в себе.

УДК 133.52
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-195238-9

© Перевод. А. Пудов, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ..... 10	Урок № 3. Баловать себя..... 66
ВВЕДЕНИЕ..... 11	Урок № 4. Чувство вины..... 67
МАГИЯ ЗОДИАКА 23	Урок № 5. Благодарственное письмо 68
* ОВЕН 34	Урок № 6. Миллион..... 69
Урок № 1. Намерение 41	Урок № 7. Убеждения об изобилии 70
Урок № 2. Семь «Почему?»..... 42	Урок № 8. Получение изобилия 71
Урок № 3. Соединитесь с намерением 44	Урок № 9. Заземление 72
Урок № 4. Намерение — семя.... 44	Урок № 10. Правило 73
Урок № 5. Пропасть страхов 45	Урок № 11. Любовь к телу..... 74
Урок № 6. Преодоленные страхи..... 46	* БЛИЗНЕЦЫ..... 76
Урок № 7. Внутренний ребенок 47	Урок № 1. Просить прощения за недостаток терпимости и понимания..... 84
Урок № 8. Стены и двери 49	Урок № 2. Письмо вашим друзьям 85
Урок № 9. Стихия Огня 50	Урок № 3. Разум 85
Урок № 10. Энергии 50	Урок № 4. Мысли, которые вращаются по кругу 86
Урок № 11. Гнев 53	Урок № 5. Что дальше? 87
* ТЕЛЕЦ 56	Урок № 6. Примирение с разумом..... 88
Урок № 1. Маленькие радости повседневной жизни 63	
Урок № 2. Наслаждаться..... 64	

Урок № 7. Подключение к воздушной стихии.....	88	* ЛЕВ	114
Урок № 8. Имейте смелость говорить об этом	89	Урок № 1. Эго — друг, желающий вам добра.....	122
Урок № 9. Как меня воспринимают другие?.....	89	Урок № 2. Расскажите себе....	124
Урок № 10. За что я держусь?....	91	Урок № 3. Compliments	124
Урок № 11. Место для юмора и радости	92	Урок № 4. Знаменитости.....	125
* РАК	94	Урок № 5. Говорите: «я».....	126
Урок № 1. Ваша уязвимость	101	Урок № 6. Сравнение	127
Урок № 2. Внешнее воздействие(я) —, внутренняя сила.....	102	Урок № 7. «Да здравствуем мы, да здравствую я!».....	128
Урок № 3. Защита	103	Урок № 8. Солнце талантов-качеств	128
Урок № 4. Какие эмоции вы сдерживаете?.....	104	Урок № 9. Подключение к солнечному огню	129
Урок № 5. Позволяйте эмоциям проходить через себя.....	105	Урок № 10. Разбитое сердце....	130
Урок № 6. Стихия Воды	106	Урок № 11. Сказать: «Я люблю тебя».....	130
Урок № 7. Внутренние изменения.....	106	* ДЕВА.....	132
Урок № 8. Связь с Луной	108	Урок № 1. Сортировка.....	139
Урок № 9. Семейная верность	109	Урок № 2. Ритуал с листьями ...	140
Урок № 10. Семья сердца	110	Урок № 3. Очищение	141
Урок № 11. Прости, спасибо, я тебя освобождаю.....	111	Урок № 4. Ритуал энергетического очищения.....	142
		Урок № 5. Заземление.....	143
		Урок № 6. Негативное восприятие.....	144

Урок № 7. Корни.....	145	✻ СКОРПИОН	180
Урок № 8. Быть единым целым с Землей	147	Урок № 1. Встреча с темной стороной.....	188
Урок № 9. Ритуал подключения к вашему проекту/намерению/ цели	148	Урок № 2. Заставить говорить темную часть	189
Урок № 10. Безумная Дева.....	150	Урок № 3. Музыка и темнота ...	189
✻ ВЕСЫ	156	Урок № 4. Что мешает намерению воплотиться.....	190
Урок № 1. Двойственности	164	Урок № 5. Кем вы больше не являетесь?	191
Урок № 2. Сбалансированное дыхание	165	Урок № 6. Прежнее «я».....	191
Урок № 3. Медитация на равновесие.....	166	Урок № 7. Алхимия Земли	192
Урок № 4. Что меня раздражает в другом человеке?	167	Урок № 8. Избавление от старой версии себя.....	193
Урок № 5. Хоопонопоно	169	Урок № 9. Медитация Кундалини	194
Урок № 6. Создание гармонии вокруг себя	170	Урок № 10. Страдание	195
Урок № 7. Созерцать красоту..	171	Урок № 11. Освободите место для страданий	197
Урок № 8. Больше жизненной энергии!.....	172	✻ СТРЕЛЕЦ	202
Урок № 9. Взаимозависимость	173	Урок № 1. Соединение со священным огнем и примирение ..	209
Урок № 10. Разорвать связи	175	Урок № 2. Какие надежды вы питаете?.....	211
Урок № 11. «Это несправедливо».....	177	Урок № 3. История вашей жизни.....	212

<p>Урок № 4. Амбиции212</p> <p>Урок № 5. Поток.....213</p> <p>Урок № 6. Видеть себя великим215</p> <p>Урок № 7. Путешествия и другие культуры.....216</p> <p>Урок № 8. Сказки, мифы и легенды217</p> <p>Урок № 9. Какой вы лидер?218</p> <p>Урок № 10. Убеждения, основанные на силе220</p> <p>Урок № 11. Авторитетная фигура221</p> <p>* КОЗЕРОГ 224</p> <p>Урок № 1. Стоп.....232</p> <p>Урок № 2. «Слишком много» — значит «слишком много» 232</p> <p>Урок № 3. Основы.....233</p> <p>Урок № 4. Пример стойкости..234</p> <p>Урок № 5. Установить связь с силой и прочностью Земли ...235</p> <p>Урок № 6. Препятствия236</p> <p>Урок № 7. Интеграция жизненного опыта237</p>	<p>Урок № 8. Неспособность действовать238</p> <p>Урок № 9. Ритуал с камнями.....238</p> <p>Урок № 10. Ваша личная эволюция240</p> <p>Урок № 11. Предки241</p> <p>* ВОДОЛЕЙ 244</p> <p>Урок № 1. Ваши ограничения ..252</p> <p>Урок № 2. Отрицательные привязанности.....253</p> <p>Урок № 3. Та самая зона комфорта.....254</p> <p>Урок № 4. Ваш внутренний бунтарь255</p> <p>Урок № 5. Старое и новое256</p> <p>Урок № 6. Горловая чakra.....257</p> <p>Урок № 7. Особенный день258</p> <p>Урок № 8. «Денежный» человек258</p> <p>Урок № 9. Ваши отличия259</p> <p>Урок № 10. «Паршивая овца» в семье260</p> <p>Урок № 11. Благодарственное письмо261</p>
---	---

* РЫБЫ..... 262	Урок № 8. Возвращение к истокам.....276
Урок № 1. Привязка к небу.....270	Урок № 9. Неограниченная жизнь.....277
Урок № 2. Негативные конно- тации неба.....270	Урок № 10. Связь с душой.....278
Урок № 3. Потерять веру.....271	ТОП-3.....280
Урок № 4. Молитва о возвра- щении веры.....271	ТРИ ПРОВАЛА.....280
Урок № 5. Связь с небом.....272	ЧТО ВЫ УЗНАЛИ О СЕБЕ?.....280
Урок № 6. Сфера света.....273	ДАЛЕЕ!.....281
Урок № 7. Ваш большой вклад.....274	



ПРЕДИСЛОВИЕ

В этой книге я решил сосредоточить внимание на двенадцати знаках Зодиака. Здесь вы не найдете объяснений для интерпретации карты рождения или классических описаний планет, домов, знаков или аспектов.

Я рассказываю о двенадцати знаках Зодиака, как о встрече с двенадцатью наставниками. И я надеюсь, что во время изучения этого материала вы откроете себя заново, посмотрите на жизнь по-другому. Каждый знак даст вам необходимые знания и поддержит вас в вашей трансформации и личной эволюции.

В центре книги — вывод, сделанный мною вследствие моих астрологических изысканий: «В нас заключены все двенадцать знаков. Они подобны двенадцати энергиям, к которым можно относительно легко подключиться. Эти энергии мы можем с успехом использовать, если поймем, чего хотим от жизни. Вы можете, словно в ролевой игре, подобрать себе подходящий на данном этапе знак, со всеми его характеристиками и особенностями, и попробовать воплотить эти качества в себе. Впрочем, и потенциал, и качества, и достоинства того или иного знака могут закрыться перед вами, — будто захлопнется невидимая дверь. Все это зависит от вашей личной истории. А значит, придется приложить чуть больше усилий.

Уже во время чтения начинайте применять отдельные практики. Откройтесь двенадцати астрологическим знакам, а значит, и двенадцати аспектам собственной личности.

Желаю вам прекрасного путешествия по собственному внутреннему миру.

Хьюго



ВВЕДЕНИЕ

Астрология буквально пронизывает всю нашу жизнь... Ну действительно, кто не знает своего астрологического знака? Практически каждый современный человек, во всяком случае француз, скажет вам Лев он, Дева или Рыбы. Более того, даже самые завзятые скептики и рационалисты, ничего не знающие об астрологии или категорически в нее не верящие, точно назовут знак, под которым родились.

Помню, во времена моей работы в исследовательских центрах самые завзятые ценители научного знания подтверждали свое соответствие определенному знаку, а минимум раз в год горячо обсуждали астрологию. Сам французский президент Эммануэль Макрон ссылаясь на свой астрологический знак Стрельца в качестве аргумента в вопросе, был ли он президентом Юпитера — главной планеты этого астрологического знака. Вровень с научным сообществом и политиками движется и пресса, в том числе самая престижная, вроде журнала *Vogue*. В таких глянцевах изданиях размещают гороскопы, которые, конечно же, представляют собой, скорее, наброски, написанные дилетантами для дилетантов, а не углубленные аналитические работы. Многие люди все-таки поддаются искушению прочитать пару строк о своем знаке, то есть о самих себе. В социальных сетях влиятельные персоны порой много пишут о своих знаках Зодиака. На Netflix появился мелодраматический сериал, основанный на астрологии. Модельеры давно уже черпают вдохновение в астрологии, создавая одежду, украшения и парфюмерию. Например, знаменитый Кристиан Диор был страстным поклонником астрологической науки и регулярно консультировался с астрологом.

Астрология, вне зависимости от степени нашей к ней приерженности, влияет на наше поведение. Скажем, ребенку легко отождествиться со Львом или с Тельцом, а взрослому — выучить наизубок тот факт, что Скорпион — манипулятор. Без разницы, узнаем ли мы себя в описании нашего знака Зодиака или нет, мы все равно любим сравнивать себя с ним и прислушиваться к мнению других о нашем знаке.

Астрологические знаки настолько мощно влияют на людей, что во время консультаций я часто вынужден анализировать восприятие клиентами их знаков. Реальные недостатки при этом зачастую путаются с мнимыми. Этот фактор мешает людям видеть свой настоящий потенциал. Подавляющее большинство имеет искаженное представление о знаках Зодиака — либо из личного опыта («все мои знакомые Водолеи были такими»), либо из-за крайне стереотипных представлений о символике знаков. Тем не менее, астрология добилась такого впечатляющего успеха, что я иногда думаю: может, дело тут не только в положении планет на небе? А в чем-то еще? Так или иначе, наше общество включило символизм знаков и связанную с этим систему представлений о личности в повседневную жизнь.

АСТРОЛОГИЯ — ЭТО ДОВОЛЬНО ПРОСТО

Не буду вдаваться в рассуждения о том, какая из форм астрологии — тропическая или звездная — более точная или «верная». По мнению астрономов, астрологи часто бывают предвзяты и дают ложные представления о небе. Сейчас нас прежде всего интересует символика тропической астрологии.

В тропической астрологии двенадцать знаков. Начало Зодиака устанавливается в день весеннего равноденствия со знаком Овна. Двенадцать знаков на двенадцать месяцев года, разделенных на четыре сезона. С этого момента сила астроло-

гического знака будет зависеть не от влияния планет на небе, а от сезонов и их символики. Речь идет о сезонах в Северном полушарии.

Считается, что тропическая астрология «возвращает» нас на землю и предлагает черпать вдохновение в природе. Мне нравится эта идея. Символика знаков в этом случае кажется более простой для понимания. Просто подумайте о разных сезонах и их энергиях. Согласно ряду научных исследований, на вашу личность оказывает влияние время года, в которое вы родились. Знать свой знак — значит ассоциировать себя с силой сезона, в котором вы появились на свет.

- ◆ Весна: Овен, Телец и Близнецы.
- ◆ Лето: Рак, Лев и Дева.
- ◆ Осень: Весы, Скорпион и Стрелец.
- ◆ Зима: Козерог, Водолей и Рыбы.

О путешествии по четырем временам года нам рассказывают двенадцать знаков Зодиака.

— Овен символизирует жизненную энергию, которая зарождается весной, и силу прорастающих семян.

— Затем Телец вступает в свои права, а вместе с ним распускаются многочисленные цветы, символизирующие изобилие и веселье.

— Близнецы приглашают общаться и развлекаться, ведь в июне становится все больше и больше солнечных дней.

— Рак знаменует начало лета — время для воссоединения с семьей и своим родом.

— Лев, торжествующий в разгар лета, напоминает о силе солнца, тепла и приглашает отдохнуть.

— Дева, последний летний знак, готовит нас к приходу осени и уже предвкушает зиму: нужно организовать и собрать урожай.

— Весы, связанные с осенним равноденствием, приглашают восстановить внутреннее равновесие и создать уютный кокон для холодных и скучных дней.

— Скорпион, пребывающий в самом центре осени, сопровождает нас в самоанализе, он движется навстречу темноте, чтобы произвести алхимические процессы.

— Наконец, Стрелец готовит нас к зиме, он разжигает огонь амбиций и мечтаний, мерцающий в ночи.

— Затем Козерог берет на себя заботу о нас зимой, он учит терпению и строгости перед лицом холодного климата и скудной природы.

— Водолей сеет в нас семена перемен, поскольку с наступлением весны придет время вводить новшества.

— Рыбы помогают перейти к следующему этапу эволюционного цикла, объединить различные учения, развить душевные и сердечные связи.

При таком подходе вы легко поймете, как важно руководствоваться двенадцатью признаками, воплощающими различные этапы эволюционного процесса. Отправной точкой служит намерение, ведущее к трансформации и переходу к новому этапу в жизни. Благодаря этой книге вы сможете пройти через процесс инициации под руководством двенадцати замечательных компаньонов.

В ВАС УЖЕ ЕСТЬ ВСЕ ДВЕНАДЦАТЬ ЗНАКОВ

Я терпеть не могу навешивать ярлыки, а тем более запираю людей в их собственных рамках. Впрочем, меня так же раздражает, когда кто-то пытается ограничить меня.

Я и ученый, и духовный человек, увлеченный астрологией, ароматерапией, миром духов, шаманизмом и даже алхимией. Я изучал экологию, паразитологию, онкологию, друидизм,

колдовство. Я врач-фармацевт, но также и профессиональный коуч. Я написал диссертацию по паразитологии, научную статью о раке и диссертацию по парфюмерному делу.

Да, я многогранен, как и вы!

Астрология вовсе не стремится привязать вас к какому-то знаку или служить оправданием мысли: «Да, я такой, но это не моя личная вина. Я ведь — Рак!» Напротив, астрология — духовный путь, призывающий вас осознать собственную многомерность, выйти за рамки, за пределы поля. И перестать ассоциироваться с одним-единственным знаком. Наступило время для великой космической игры, в совершенстве раскрывающей внутреннее богатство и великую свободу бытия. Вы имеете право понаблюдать за Львом, восстановить связь с исследовательской стороной Стрельца и подсоединиться к преобразующей силе Скорпиона. Дерзайте, экспериментируйте, открывайте, воплощайтесь, живите!

СИЛА АРХЕТИПОВ

Слово «архетип» происходит от древнегреческого *arkhetipon*, что означает «примитивный образец». Термин получил известность благодаря швейцарскому психоаналитику Карлу Густаву Юнгу и широко используется в аналитической психологии. Пожалуй, подробный курс психологии я лучше прочту вам в следующий раз. А сейчас просто скажу, что архетип — это элемент коллективного бессознательного, целостный образ, набор символов. Например, есть архетипы матери или мудрого старца. Они встречаются в многих традициях, мифах или сказках.

Бог, богиня или просто архетипический персонаж порой заставляют нас задуматься о различных качествах, добродетелях или пороках. Архетипы можно считать персонифицированными представителями абстрактных концепций, вроде смерти, жизни или любви.

Даже имея слабое представление о символах, вы все равно будете знать о множестве архетипов и спонтанно их распознавать, ведь они с древности проникают в наши сообщества.

Зачастую архетипы — это представления людей о довольно отвлеченных понятиях. Таких, как:

- смерть, разрушение;
- рождение, материнство, жизнь;
- мужество;
- мудрость, терпение;
- сила, война;
- молодость, невинность, чистота;
- трансформация, магия, тайна;
- соблазнение, сексуальность;
- любовь;
- изобилие, удовольствие;
- знания, умения и осторожность;
- обновление, новизна;
- сомнение, бунт, приключение;
- радость, смех, юмор, общение;
- безумие;
- материнская нежность, утешение;
- искусство, творчество, красота, вдохновение.

И так далее.

Понимание архетипов нужно для освоения и понимания двенадцати знаков Зодиака и астрологии.

Многие боги и богини связаны с одним или целым рядом архетипов, причем этот факт способен стать предметом споров. Отдельные божества сочетают разные архетипы и подлежат рассмотрению с разных точек зрения. Скажем, Зевс одновременно символ мудрости или силы, но иногда — символ изменника, а Изиде подходят и архетип волшебницы, и матери.

В сказках, мифах и легендах каждому персонажу приписывается определенный архетип. Золушка олицетворяет чистоту и невинность, ее крестная мать — добрая фея — мудрость и материнскую заботу, а мачеха — ведьминское начало. Белоснежка сочетает в себе волшебницу, старуху и молодую женщину. В мифах о короле Артуре Мерлин — архетип мудрости, Артур — силы и могущества, Моргана — магии и трансформации, Владычица Озера — архетип соблазнения, в то время как Гвиневра и Ланселот символизируют архетип молодости, невинности и любви. Все вышеописанные архетипы имеют разные толкования. Здесь отсутствует абсолютная истина. Архетипы позволяют нам воспринимать себя, дают возможность осмыслить различные этапы своей жизни. Они входят в резонанс с душой, с сознательным и бессознательным. Архетипы предлагают нам выработать отношение к смерти, к повседневным проблемам, к мудрости, силе любви, к темной стороне нашей души и т. д. Соединиться с архетипом — значит понять его роль, изучить его историю, а потом развить в себе качества и достоинства, связанные с этим архетипом. Например, если вы чувствуете необходимость проявить мудрость или терпение, то можно вдохновиться примером или советом известного мудреца. Если желаете развить творческие способности, то подумайте об архетипе плодородной, изобильной природы. Наконец, для демонстрации смелости и силы настройтесь на воплощение архетипической мощи и воинственности.

Архетипы пронизывают наше общество — от фильмов, сериалов, книг и до парфюмерии, модных коллекций одежды. Сейчас архетипы часто перемешиваются, ведь человек сложен. Один персонаж меняется, развивается и трансформируется, проходя путь от силы — к мудрости и терпимости. Вот что такое истинное стремление к внутренним изменениям!

Астрология — символическая система с двенадцатью знаками-архетипами. Каждый знак ассоциируется с животным

(Овен, Телец, Рак, Лев, Скорпион, Рыбы), с мифическим существом (Козерог: наполовину коза, наполовину русалка, или Стрелец: наполовину мужчина, наполовину лошадь), человеческой фигурой (Близнецы, Дева) или символом/объектом (Весы или сосуд Водолея). С этими представлениями связаны сезоны (осень, зима, лето, весна), полярность (Инь/Ян), стихия (Вода, Воздух, Земля и Огонь) и энергия (кардинальная, фиксированная или изменчивая). А также — набор положительных и отрицательных качеств. Двенадцать астрологических знаков — это мощные и красноречивые архетипы. Они, например, могут пересказывать историю двенадцати персонажей-божеств.

Другими словами, двенадцать астрологических знаков могут служить архетипами следующих понятий (это всего лишь предположение, а не истина, поскольку астрология является искусством интерпретации):

- ◆ Овен: невинность, чистота, сила, мужество.
- ◆ Телец: жизнь, изобилие, веселье, обмен.
- ◆ Близнецы: знания, смех, сомнения, советы.
- ◆ Рак: жизнь, материнство, трансформация, тайна.
- ◆ Лев: сила, творчество.
- ◆ Дева: мудрость, советы, благоразумие, действия, знания.
- ◆ Весы: красота, соблазнение, любовь, веселье.
- ◆ Скорпион: смерть, трансформация, разрушение, магия.
- ◆ Стрелец: знание, мудрость, сила, мощь, сомнение.
- ◆ Козерог: смерть, мудрость, сила, терпение.
- ◆ Водолей: сомнение, обновление.