

Здравствуйте, дорогие родители!

Вы держите в руках третью книгу из серии «Помогающие сказки для детей». В эти сборники мы вложили свой многолетний опыт работы, чтобы помочь вам вырастить психологически полноценную личность.

Слушая сказки и отвечая на вопросы из первого сборника, ребёнок научится прорабатывать и преодолевать свои страхи. Сказки из второго сборника погрузят ребёнка в мир собственных эмоций, помогут понять себя и окружающих его людей. Цель третьей книги – помочь ребёнку сформировать устойчивые принципы доброты, отзывчивости и заботы о близких.

Мы, родители, хотим, чтобы нашего ребёнка окружали хорошие друзья. Чтобы они были рядом с ним в трудную минуту и поддерживали его. Но друзья и сами выбирают тех, кто обладает этими качествами. Вот почему так важно с ранних лет прививать ребёнку хорошие установки.

В книге собраны примеры самых распространённых ситуаций, с которыми может столкнуться ваш ребёнок в реальной жизни. Герои сказок преодолевают жадность, искушение и свои страхи ради того, чтобы поступить правильно. А что такое “правильно” – вот это вы, родители, и призваны объяснить ребёнку, обсуждая с ним тот или иной поступок сказочного персонажа.

В конце каждой истории вы найдёте вопросы, которые вам в этом помогут. Сказки называются терапевтическими потому, что благодаря обсуждению вопросов после их прочтения и достигается нужный эффект: ребёнок развивается как личность, приобретает новые представления об эмоциональном устройстве людей и мотивах их поступков. Но самое главное – благодаря этим сказкам и беседе после их прочтения он знакомится с самим собой. Желательно задавать ребёнку вопросы в том порядке, в котором они написаны. Эти вопросы помогут вам сблизиться с ребёнком, выстроить с ним доверительные отношения, а также развить его память и внимательность. Если вопросы наведут вас на более глубокое обсуждение темы – это замечательно! Возможно, в некоторых примерах вы найдёте отражение того, что уже случилось в вашей жизни. Не упускайте возможности поговорить об этом с ребёнком и помогите ему сделать правильные выводы.

Мы верим, что только при добром отношении к себе, к близким и к миру в целом мы можем сделать нашу жизнь лучше.

ПРИЯТНОГО ПРОЧТЕНИЯ!

СОДЕРЖАНИЕ



Сказка о том, как зайчонок научил друга играть в футбол	4
Сказка о том, как друзья в лесу собирали мусор	7
Сказка о том, как друзья навестили соседскую бабушку	10
Сказка о том, как медвежонок заступился за братишку	13
Сказка о том, как зайчонок научился сортировать мусор	16
Сказка о том, как медвежонок помог другу с уроками	19
Сказка о том, как друзья помогли бабушке разобраться с телефоном	22
Сказка о том, как медвежонок присматривал за братишкой	25
Сказка о том, как лисёнок сделал кормушку для птиц	28
Сказка о том, как зверята помогли друзьям в беде	31
Сказка о том, как зайчонок вернул найденную вещь	34
Сказка о том, как медвежонок ухаживал за заболевшей мамой	37
Сказка о том, как зайчонок поднял сестре настроение	40
Сказка о том, как зайчонок воодушевил сестру	43
Сказка о том, как друзья вместе дома убрались	46
Сказка о том, как зайчонок помог сестре найти питомца	49
Сказка о том, как зайчонок поделился игрушкой с другом	52
Сказка о том, как зайчата устроили сюрприз для мамы	55
Сказка о том, как зайчонок присмотрел за питомцем друга	58
Сказка о том, как друзья научили бабушку не доверять телефонным мошенникам	61

СКАЗКА О ТОМ, КАК ЗАЙЧОНОК НАУЧИЛ ДРУГА ИГРАТЬ В ФУТБОЛ

Футбол был любимой игрой лесных жителей. В него играли и взрослые, и дети. А порой в лесу устраивались настоящие соревнования с кубком и призами!

Только один зверёк, волчонок Байкал, не радовался очередному матчу. А всё потому, что играл он в футбол очень плохо.

Когда-то Байкал пытался этому научиться, и друзья даже приняли его в команду. В том матче он так старался забить гол, что разбежался слишком сильно, запнулся и упал, а мяч отлетел обратно и попал в его же ворота. Вот и получилось: волчонок забил гол, как и мечтал. Но своей команде.

Друзья разозлились на Байкала, а соперники ещё долго смеялись и подшучивали над ним. Волчонку было так стыдно, что он решил больше никогда не играть в футбол.

И с тех пор каждый раз, когда в лесу проходил матч, волчонок грустил.

Вот и в этот день он сидел печальный у реки, как вдруг к нему подошёл Шустрик.

– Привет, Байкал! – сказал он. – Сегодня мы играем в футбол, ты опять не придёшь?

– Нет, – уныло ответил Байкал.

– Да ладно тебе! – подбодрил его Шустрик. – С того случая уже столько времени прошло! Ты бы хоть попробовал снова поиграть, вдруг у тебя получится.

– А вдруг нет? – возразил Байкал. – Вдруг все снова будут надо мной смеяться?

И тут зайчонок предложил:

– А давай я тебя немного потренирую!

– Разве мне это поможет? – смущённо спросил Байкал.

СКАЗКА О ТОМ, КАК ЗАЙЧОНОК НАУЧИЛ ДРУГА ИГРАТЬ В ФУТБОЛ

– Конечно, поможет! – заверил его Шустрик. – Никто футболистом не рождается, все, кто любит футбол, просто учатся в него играть. Если не тренироваться, ты так никогда и не научишься.

– Ну не зна-а-аю... – задумчиво произнёс Байкал. – Боюсь опять опозориться. Вот уж когда надо мной вволю посмеются. Мол, столько тренировался, а толку нет.

– Да мы просто никому не скажем! – предложил Шустрик. – Я буду тебя тренировать втайне. Ты попрактикуешься, а когда будешь готов к игре, выйдешь и всем покажешь своё мастерство!

Так они и поступили. Каждый день зайчонок и волчонок встречались во дворе у Байкала, где никто не мог их увидеть, и упорно тренировались. Шустрик научил Байкала бить по мячу так, чтобы он летел точно в цель. И даже показал, как он выполняет свои фирменные трюки.



СКАЗКА О ТОМ, КАК ЗАЙЧОНОК НАУЧИЛ ДРУГА ИГРАТЬ В ФУТБОЛ

После недели тренировок Байкал сказал:

– Пожалуй, я готов снова сыграть с ребятами.

– Здорово! – обрадовался Шустрик. – Ты и правда стал гораздо лучше играть. Вот уж все удивятся!

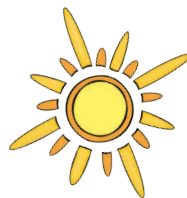
На следующий день ребята собрались на полянке, и игра началась. Кое-кто ещё подшучивал над волчонком, но когда мяч перешёл к Байкалу и он стал забивать голы один за другим, его соперникам было уже не до шуток.

– Вот это класс! – восхитилась белочка Злата. – Прости нас, Байкал, что мы шутили над тобой! Ты играешь лучше всех нас!

Байкал улыбнулся, а потом тихо сказал Шустрику:

– Спасибо тебе большое! Я снова с удовольствием буду играть в футбол, и каждый матч станет для меня не грустным, а радостным событием.

Вопросы для размышления



1. Бывали ли у тебя ситуации, когда кто-то смеялся над тем, что у тебя что-то не получается?
2. Что ты сделал в этой ситуации? Бросил дело или всё равно продолжил им заниматься?
3. Как именно Шустрик помог Байкалу научиться играть?
4. Если бы Байкал не тренировался, смог бы он научиться играть в футбол?
5. Какие чувства испытал Байкал, когда преодолел себя и решился снова выйти на поле?

СКАЗКА О ТОМ, КАК ДРУЗЬЯ В ЛЕСУ СОБИРАЛИ МУСОР

“А не сыграть ли нам сегодня в футбол?” – подумал Шустрик одним солнечным летним днем и отправился созывать друзей. Все охотно согласились и договорились встретиться на любимой полянке.

Шустрик пришёл первым. Оглянулся вокруг и понял: сыграть у них сегодня не получится.

Повсюду был разбросан мусор, трава выжжена кострами, а в одном месте ещё даже тлели угольки. Хорошо, что Шустрик вовремя оказался на полянке. Если бы ветер раздул пламя, мог бы начаться такой сильный пожар, что весь лес сгорел бы дотла!

Шустрик сбежал за водой и потушил угольки. Вскоре на полянке собралась вся команда.

– Какой ужас! – воскликнул лисёнок Кусь.

– И кто мог такое устроить? – возмутился Мишутка.

– Думаю, это туристы, – ответил Шустрик. – Наверняка они вчера устроили здесь пикник, а убрать за собой забыли.

– И что же нам делать? – расстроилась белочка Злата. – Нам больше негде играть в футбол!

– А давайте просто соберём мусор, – предложил Кусь.

– Ещё чего! – возразил Шустрик. – Не я тут свалку устраивал, так почему я должен прибираться? Я и так чужой костёр потушил!

– А я тоже думаю, что нам нужно убрать мусор, – сказала Злата. – Иначе мы так и не сможем сыграть в футбол.

– Правильно, – поддержал её Мишутка. – А то ветер сегодня сильный, он мусор по всему лесу разнесёт!

Шустрик, ещё немного поворчав, всё-таки согласился с ребятами. Сколько ни возмущайся, а новой такой удобной для разных игр полянки у них всё равно не появится.