

Открыв книгу, я не могла ее закрыть, пока не прочла всю до конца. Цепляет. Написано так ярко, с первых строк Наталья устанавливает доверительные отношения, а когда ты кому-то доверяешь, то и информацию воспринимаешь лучше и продуктивней. Да и сама Наталья — живое подтверждение своей книги. Благодаря своему позитивному характеру и необычайной тяге многое попробовать и узнать она была и дизайнером, и психологом, изучала языки. Но ближе всего ей оказалась философия фэншуй. Поэтому в настоящее время она не только успешная писательница, но и консультант в этой области. Такому автору веришь безоговорочно.

*Татьяна, Владимир*

Очень много полезной и интересной информации. Наталья — настоящий мастер аффирмаций. Медитации, разные практики, безусловно, очень полезны. Но не каждый может их выполнять. А аффирмации (короткие фразы-утверждения) могут произноситься когда угодно и где угодно. А польза от них не меньше, а может и больше. В этой книге множество аффирмаций на любой случай. Лично в моей жизни благодаря им произошли колоссальные перемены: переезд в другой город, новая работа, полная замена круга общения, и как итог — создание счастливой семьи и рождение ребенка.

*Надежда, Астрахань-Москва*

Это правда — жизнь меняется буквально на глазах! Я перестроила свое отношение к жизни, начала мыслить позитивно — и изменения в лучшую сторону не заставили ждать: меня повысили на работе, а в одной из командировок я встретила будущего мужа. Жизнь налаживается!

*Ангелина, Москва*

С творчеством Натальи Правдиной я познакомилась несколько лет назад. Именно с ее книг началась моя любовь к психологии позитивного мышления. А также появился живой интерес к фэншуй. Эта книга — одна из тех, что изменили мою жизнь. Читаешь, и действительно начинают происходить чудеса. Книга заряжает позитивом, написана очень легко и открыто, помогает повысить самооценку и поверить в себя. Это, конечно, очень общие слова, но вы даже представить себе не можете, какие изменения произойдут в вашей жизни, как только вы прочтете эту книгу и начнете по ней заниматься!

*Валентина, Пенза*

Эта книга несомненно поможет любому человеку. Истины здесь описаны простые — верь, живи с радостью, улыбнись миру, и мир улыбнется тебе. Но, конечно, если ровно сидеть и ждать, когда ж свалится манна небесная, от прочтения книг Натальи Правдиной ровным счетом ничего не изменится. Автор — труженик. С книгой надо работать. И в этом ее плюс — это не очередное размышление на тему — «как бы мне бы...», а настоящий учебник успеха!

*Софья, Поморие (Болгария)*

Библиотека Счастья и Успеха

НАТАЛЬЯ  
ПРАВДИНА

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

УСПЕХА

*Вселенная  
готова исполнить  
ваши желания!*

ЛУЧШИЕ ТЕХНИКИ и ПРИЕМЫ

ПРАЙМ  


АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.3  
П68

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

**Правдина, Наталья Борисовна.**

П68 Большая энциклопедия успеха. Вселенная готова исполнить ваши желания! Лучшие техники и приемы / Наталья Правдина. — Москва: АСТ, 2015. — 384 с. — (Библиотека Счастья и Успеха).

ISBN 978-5-17-085863-7

Как сделать так, чтобы везло во всем? Чтобы сбывалось то, что задумали? Чтобы любое предприятие закончилось триумфом: будь то привлечение денег, любви илиобретение здоровья?

Ответы на все эти вопросы даст Наталья Правдина, эксперт по позитивной психологии, мастер фэншуй, которую сотни тысяч людей по всему миру называют феей, волшебницей, исполнителем самых заветных желаний! Эти люди живут «по Правдиной». И успех для них — уже не редкий гость в их жизнях, а верный спутник!

Эта книга — бесценна! Ведь в ней собраны самые лучшие практики автора, которые помогут вам добиться успеха практически в любой сфере жизни — деньги, любовь, карьера, здоровье, обучение. Успех обязательно придет! Не через год, два, десять лет. В этой книге — план по завоеванию мира, рассчитанный всего на 30 дней. Начните сегодня, и через месяц вы скажете: «Я добился успеха!»

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-085863-7

© Правдина Н., 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

# Содержание

От автора .....	9
<b>Часть 1. Основы успеха</b> .....	11
Трансформация .....	12
<b>Часть 2. Главные секреты успеха</b> .....	21
<b>1 секрет успеха.</b> Все начинается с мечты! ...	22
<b>2 секрет успеха.</b> Желания — это ступени к победе! .....	31
<b>3 секрет успеха.</b> Неудача — не для нас! .....	40
<b>4 секрет успеха.</b> Есть ли у вас план? .....	52
Как мы будем составлять «планы успеха»? .....	55
<b>5 секрет успеха.</b> Опирайтесь на свои силь- ные стороны .....	60
Упражнение: «Я самый крутой!» .....	67
<b>6 секрет успеха.</b> Время = деньги + успех ...	72
Упражнение «Валюта третьего тысячелетия» .....	78
<b>7 секрет успеха.</b> Препятствия, как трамплины для новых достижений .....	83

Упражнение «Кино со счастливым концом» . . . . .	85
<b>8 секрет успеха.</b> Только вы отвечаете за свое настоящее и будущее! . . . . .	88
Упражнение «Копилка успеха» . . . . .	91
<b>9 секрет успеха.</b> Короля делает свита . . . . .	93
Освойте искусство комплимента . . . . .	97
<b>10 секрет успеха.</b> Оседлайте попутный ветер . . . . .	100
Упражнение «Утро “с правой ноги”» . . .	103
<b>11 секрет успеха.</b> Ешьте жизнь полной ложкой . . . . .	106
Упражнение «Машина времени» . . . . .	108
<b>12 секрет успеха.</b> Действуйте сейчас! . . . . .	110

### **Часть 3. Семь ступеней золотой лестницы успеха . . . . . 111**

<b>Стратегия и тактика победы . . . . .</b>	<b>112</b>
<b>1 ступень.</b> Определяем цель . . . . .	<b>115</b>
Упражнение «Чего я хочу больше всего на свете?» . . . . .	123
<b>2 ступень.</b> Создаем прочный фундамент успеха . . . . .	<b>126</b>
Упражнение «Положительная инвентаризация моей жизни» . . . . .	128
<b>3 ступень.</b> Создаем программу успеха . . . . .	<b>130</b>
Игра «Удвойте свой доход» . . . . .	133

Упражнение «Уточняем схему движения» . . . . .	135
<b>4 ступень.</b> Движемся в потоке . . . . .	138
Медитация «Река жизни» . . . . .	142
<b>5 ступень.</b> Используем силу желаний . . . . .	147
Упражнение «Исполняем желания» . . . . .	149
Практика «Читаем мантры» . . . . .	155
<b>6 ступень.</b> Парим на крыльях успеха . . . . .	157
Упражнение «Наслаждайтесь безмолвной радостью бытия» . . . . .	160
<b>7 ступень.</b> Выходим на новый уровень успеха . . . . .	163
Создаем блестящий образ успеха . . . . .	166
Повышаем самооценку . . . . .	168
Практическое задание «Я — само совершенство!» . . . . .	170
Медитация «Создаем новый образа своего “Я”» . . . . .	175
Учимся управлять своим временем . . . . .	176
<b>Призовем на помощь фэншуй</b> . . . . .	186
Активизируем сектор Карьеры . . . . .	186
Фэншуй рабочего места . . . . .	187
Талисманы фэншуй для рабочего стола . . . . .	189
<b>Наши светлые помощники и учителя</b> . . . . .	190
Наши любимые друзья . . . . .	190
Светлые учителя . . . . .	197
Вознесенный Мастер Сен-Жермен . . . . .	199

Луиза Хей . . . . .	202
Яп Чен Хай . . . . .	203
Дипак Чопра . . . . .	204
Меня называют учителем . . . . .	207

## **Часть 4. Стань успешной за 30 дней . . . . . 209**

Высокий старт . . . . . 210

**1 неделя.** Цель и средства . . . . . 215

**2 неделя.** Вера — это ключ к победам! . . . . . 239

**3 неделя.** От цели к действию . . . . . 267

**4 неделя.** Неудач не бывает! . . . . . 303

## **Заключение . . . . . 339**

### **Приложение.**

**Азбука успеха от «Я» до «Я» . . . . . 341**

## От автора

Добрый день, мои дорогие друзья!

Вы открыли эту энциклопедию, а вместе с ней и еще одну тайную дверь, ведущую к успеху, к вашему счастью, к чудесному преобразованию жизни.

На мой взгляд, успех и счастье — это братья близнецы! Как можно отличить успех от счастья?

**Успех — это ваше удовлетворение всем тем, что у вас есть, и наслаждение жизнью во всех ее прелестях!**

Вы можете дать другое определение для счастья?..

Поэтому делаем первый вывод — успех нам совершенно необходим для того, чтобы чувствовать себя счастливыми. Но у каждого человека свое представление о счастье. Для кого-то успешная жизнь связана с покорением горных вершин, у кого-то с конструированием новых моделей автомобилей, у кого-то тихое семейное прибежище.

Но если вы такие же, как я, то есть амбициозные, стремящиеся во всем достичь совершенства, и вы готовы приложить максимум усилий для того, чтобы преобразовать свою жизнь — тогда это стиль жизни победителей! Это стиль жизни триумфаторов. Только этот стиль жизни приведет вас к победе и к раскрытию своего истинного величия.

И знаете что — для этого не нужно завоевывать полмира! Достаточно лишь изменить себя, изменить свое мышление. Тогда не полмира, а весь мир станет вашим, причем по доброй воле и ко взаимному удовольствию.

Тогда вперед, читатели мои! Я проведу вас к тайникам вашего сознания через лабиринты вашего мышления. По дороге к успеху нас ждет немало трудностей — нам придется сразиться с призраками прошлых страхов, с монстрами ярости и со слизняками лени.

Но так сладостна победа, и так ярок свет в конце нашего путешествия, что вы ни на одну минуту не пожалеете о том, что решились на это путешествие.

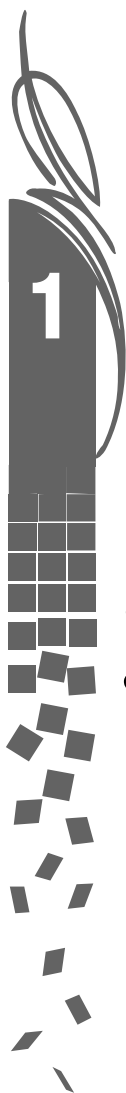
Хочется отметить, что это второе издание «Полной энциклопедии успеха». Я добавила очень важный раздел — «Главные секреты успеха», которого не было в первом издании. Вы узнаете о том, как составлять план будущего успеха, поймете, как использовать препятствия для будущего взлета, как выбрать правильный момент для победоносного действия.

В добрый путь!

*Ваша Наталья Правдина*

**Часть**

**1**



**Основы  
успеха**

# Трансформація

Ибо всякому имеющему дастся  
и приумножится, а у неимеющего  
отнимется и то, что имеет.

*Евангелие от Матфея, 25:29*

Друзья мои, я буду искренна с вами. Я не хочу загружать вас скучной теорией, тем более что знаю, как ценно ваше время. Однако, раз вы держите в руках эту книгу, знайте, что это не случайно. Она способна изменить вашу жизнь в самую непредсказуемую, самую замечательную, сказочную сторону, поэтому запомните день встречи с этой книгой.

Почему я уверена в этом?

Потому что я знаю. Я знаю это на примере своей жизни, ведь мою собственную жизнь неузнаваемо изменили эти знания, и на примере многих тысяч и тысяч людей во всем мире, которые сделали это. Вы тоже можете сделать это! Что это?

**Д**авайте будем честны и прямо скажем, что всем нам нужен успех в жизни. Успех, счастье, богатство, здоровье, любовь — были, есть и будут главными целями для живущих в этом мире людей, и это понятно и естественно.

Я не обещаю вам золотых гор. Я лишь делюсь с вами тем, что мне удалось узнать и применить в своей жизни. Результат — феноменальный. В этой книге я стремлюсь поступательно и насколько возможно подробно рассказать вам, как можно стать любимчиком судьбы, как сделать так, чтобы вам всегда везло и чтобы каждый ваш следующий день стал лучше, чем предыдущий.

Но сначала я хочу сделать маленькое предупреждение. Помните фильм «Матрица», где главному герою Нео (который был избранным) предлагалось выбрать две пилюли — синюю и красную. Представьте, что вы тоже избранные.

Если бы это было не так, вы бы не дошли до этих строк, а включили бы телевизор. Вы избранные, друзья мои, примите это как факт. И я обращаюсь к вам как к избранным. Готовы ли вы участвовать в сотворении блага, как для себя, так и для других? Оставим пока этот вопрос вам на размышление и перейдем к другому.

Итак, перед вами две пилюли на выбор. У вас пока еще есть возможность дать задний ход. Вы можете выбрать синюю пилюлю и сказать, что вы уже слышали всю эту чепуху про новое сознание, про Нью-Эйдж-философию, и спокойно отправиться смотреть футбол, очередной сериал, последние новости и т. п.

А если вы такие же, как я, и вас с детства волновал вопрос о бесконечности Вселенной и жизни, вы не могли без трепета в сердце смотреть на ночное звездное небо и интересовались философией и историей религий, то вы, без сомнения,

выберете красную пилюлю. Отлично! Значит, вы действительно хотите заглянуть в неизведанное и присоединиться к тысячам мудрецов, которые до нас стремились познать суть жизни.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!**

**Вы станете другими, дорогие мои. Вы станете настолько отличаться от общей массы, что это далеко не всем может понравиться. Вы станете уверенными, сильными, радостными, счастливыми и успешными!**

Поэтому еще раз спрашиваю вас — готовы ли вы к такому тотальному изменению? Эта книга шаг за шагом, страница за страницей, поможет вам изменить свое сознание и сонастроить его с гармоничными вибрациями Вселенной, что приведет к самым серьезным, радикальным и, безусловно, положительным изменениям в вашей жизни.

Вы сделали свой выбор, другого пути у нас с вами нет. А это значит — вперед, и да поможет нам творческая сила Вселенной, создавшая этот мир!

Что же дальше? А дальше посмотрите себе прямо в глаза и признайтесь, что вы неистово стре-

митесь к успеху и счастью, иначе бы вы не взяли с полки эту книгу, друзья мои.

- ✦ **Сила Вселенной поможет нам!**
- ✦ **Сила Вселенной поможет нам!**
- ✦ **Сила Вселенной поможет нам!**

## Что такое успех?

- ☞ Это возможность наслаждаться самыми изысканными радостями, которые может предложить этот мир!
- ☞ Это способность дружить с достойными людьми!
- ☞ Это бережное отношение к своему телу и здоровью!
- ☞ Это заслуженная гордость своими достижениями!
- ☞ Это радость отдавания всевозможных благ!
- ☞ Это восторг от достижения поставленной цели!
- ☞ Это упоение любовью!
- ☞ Это... дополните сами.

Нет ничего на свете лучше успеха. Поэтому, когда я слышу слова типа «Мне много не надо» или «Я звезд с неба не хватаю...», я понимаю, что говорящий человек просто не имеет представления о собственной силе. И мне забавно, когда неудачники всех мастей в свое оправдание говорят мне: «Вам просто повезло, поэтому у вас все хорошо!»