

Серия «Use your English»

Анастасия Иванова

GREAT ATHLETES

ИСТОРИИ НА АНГЛИЙСКОМ
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ
ИЗУЧАТЬ ЯЗЫК

Ростов-на-Дону



2025

УДК 811.111(075)
ББК 81.432.1я7
КТК 8032
И21

Иванова, Анастасия.

И21 Great Athletes : истории на английском для начинающих изучать язык / Анастасия Иванова. — Ростов н/Д : Феникс, 2025. — 96 с. : ил. — (Use your English).

ISBN 978-5-222-41545-0

Этот интерактивный учебник английского языка рассказывает об известных женщинах и дополнен заданиями, словариками, необыкновенными иллюстрациями и аудио, записанным носителем языка. Погрузившись в мир увлекательных историй, читатель сможет повысить свой уровень владения английским, поработать с лексикой, грамматикой. Можно практиковать аудирование и другие навыки. Уровень материала подходит как детям, так и взрослым, начинающим изучать язык. Скучная зубрежка списков слов остается в прошлом, наступает время edutainment — учебы в радость.

УДК 811.111(075)
ББК 81.432.1я7

ISBN 978-5-222-41545-0

© Иванова А., 2024
© Бирюкова Д., иллюстрация на обложке, 2024
© Оформление: ООО «Феникс», 2024
© В оформлении использованы
иллюстрации по лицензии Shutterstock.com

Вступлени е

Привет! Меня зовут Настя, я преподаватель, автор нескольких пособий для изучения английского языка, которые стали бестселлерами, а также создатель онлайн-школы английского языка “Use your English!”. Вот названия некоторых из моих книг: «Как перестать учить иностранный язык и начать на нем жить», «Язык как игра. Как помочь ребенку заговорить на иностранном языке и никогда не останавливаться», «Use your Girl Power! Учим английский по историям великих женщин», «Блокнот для изучающих иностранный язык», “Great Artists”, “Great Writers”, “Great Scientists”.

Больше шестнадцати лет я изучаю темы образования и самообразования, lifelong learning и edutainment. Почему какие-то предметы мы любим, а какие-то наводят невероятную скуку? Почему мы помним какую-то историю, но не можем запомнить разницу между Present Perfect и Past Simple? Как, в конце концов, научиться учиться, да еще и с интересом?

Я заметила, что люди очень любят истории. Выучить список отдельных слов сложнее, чем выучить эти же слова, читая рассказ об интересном человеке. Именно поэтому я преподаю по материалам, которые воспринимаются не как скучная домашка, а как развлечение.

Конечно, просто прочитав и даже прослушав десять историй, человек не выучит язык в совершенстве (о том, почему это вообще невозможно, читайте в моей книге «Как перестать учить иностранный язык и начать на нем жить»), но эти истории помогут читателю получить радость от изучения языка и заниматься с интересом, любовью и азартом.

Отдельно хочу сказать, что выбрать героинь для этой книги мне было особенно сложно. Я не очень увлекаюсь спортом и не слежу ни за Олимпиадами, ни за другими соревнованиями. Однако вбить в строку поиска слова «лучшие спортсменки» и выбрать из списка мне показалось слишком простым. Поэтому я решила искать истории спортсменок, которые что-то преодолели. Профессиональный спорт, мне кажется, вообще про преодоление — себя, человеческих пределов, предрассудков. Я рада, что мне удалось связаться лично с одной из героинь этой книги, Эльмирой

Ибрагимовой, и попросить ее рассказать о своем проекте — футбольной школе для девочек. Тема женского футбола кажется мне очень перспективной и быстроразвивающейся. А еще мне хотелось рассказать вам о ком-то, кого вы можете не знать. Перечислить всех олимпийских чемпионок, опять же, было бы слишком просто (да и книга получилась бы слишком объемной, даже если бы я ограничилась только чемпионками из России — у нас их очень много!).

Я постаралась рассказать вам об очень разных спортсменках из разных стран и эпох. Надеюсь, эти истории помогут проявиться вашему собственному интересу к изучению биографий великих женщин.

В книгах этой серии вы встретите женщин, которым в детстве многие говорили: то, о чем ты мечтаешь, невозможно для девочки. Но они достигли своих целей, они смогли. Их имена могут быть малоизвестны (так бывает с женщинами), но их подвиги или просто решительность, смелость, нонконформизм могут стать маяком для многих других женщин, которым говорят, что их мечтам не суждено сбыться.

Для какого уровня/возраста эти истории?

Вопрос этот не имеет однозначного ответа. Тут все зависит от интереса читателя и его привычки читать что-то, что не совсем понятно (это в принципе привычка читать, ведь даже на русском мы не всегда понимаем, о чем читаем), привычки организовывать для себя полезное занятие. Возможно, некоторые читатели сдавали международные экзамены и имеют диплом, в котором указан определенный уровень владения английским языком. Значит ли это, что им будет легче, чем тем, кто экзамен не сдавал? Не знаю. Здесь все зависит от того, насколько человек занят и заинтересован в историях. Тот, кто любит читать и располагает достаточным количеством времени, может прочесть эту книгу быстрее, веселее и с лучшим результатом, независимо от наличия международного диплома.

Предсказать невозможно. Все уровни, указанные на книгах для чтения, довольно относительны. Можно взять книгу «по уровню», но она будет так скучна, что вы бросите ее, не дочитав. Не всегда следует ориентироваться на уровень.

Одним словом, вы не поймете, пока не попробуете.

Я, как автор, очень надеюсь, что рассказы в этой книге будут полезны читателям с самого юного возраста, а задания помогут тем, кто постарше,

запомнить побольше новых слов. Мне хочется, чтобы эти книги были как конструктор LEGO — для людей от 4 до 99 лет!

Ну что ж, я готова рассказать первую историю. Не забудьте послушать ее, сделать задания и отметить это в трекере в конце книги. Обратите внимание, что задания включают действительно полезные слова и фразы, те, которые пригодятся вам в жизни на английском — все слова в заданиях даны не просто так! Можно сначала слушать историю, а потом читать, или наоборот. Единого правильного способа не существует.

Экспериментируйте!

Выкладывайте фото и видео своих занятий по этой книге или книгам серии в соцсети с тегом `use_your_english` или присылайте их мне в телеграм-канал `uе_channel`. Будем поддерживать друг друга!

Как пользоваться книгой

- В книге десять историй. К каждой истории есть англо-английский словарик, аудио от носителя языка, задания, ответы и англо-русский словарик с транскрипцией.
- Читать и слушать историю можно в любом порядке — нет никаких правил. Можно сначала слушать, потом читать, а можно сначала читать, а потом слушать (лучше всего делать и то и другое, и по несколько раз).
- Читать истории можно и без полного понимания слов: попробуйте ответить на вопросы после чтения истории; даже если какие-то слова были пока непонятны, это не значит, что вы не поняли всю историю и не запомнили пару полезных слов.
- Все новые слова, которые мы встречаем во время чтения, запомнятся не сразу, так что не стоит ждать, что, прочитав историю один раз, вы запомните все новые слова. Чтобы отправить какое-то слово или фразу в долговременную память, необходимо встретить их не раз, не два, и, главное, не за один день. Лучше повторить слово пять раз на протяжении недели, чем пять раз в течение одного дня. Не требуйте от себя невозможного — наша память просто не запоминает сразу все те новые слова, которые мы видим; единственный способ запомнить их — повторять регулярно и с интервалами.
- Чтобы запоминать больше и лучше, заведите словарик (в приложении или в блокноте — неважно, главное — повторяйте слова, которые

- туда записываете). Записывайте слова вместе с примерами из историй или онлайн-словарей — в контексте запомнить проще.
- Вы найдете ответы к заданиям в конце книги, а сами задания можно переделывать несколько раз, чтобы лучше запомнить.
 - Старайтесь продолжать «знакомство» с героинями, ищите их биографии в интернете, рассказывайте о них другим людям на русском или английском языке. Пусть эти интересные женщины идут с вами по жизни.
 - Эта книга — часть серии “Use your English”, в которую входят книги: “Great Artists”, “Great Writers”, “Great Scientists”, “Great Doctors”, “Great Explorers”. Книги более сложного уровня — «Use your Girl Power! Часть 1» и «Use your Girl Power! Часть 2». В серии также есть издания “Use your Music!” для изучения английского по песням.
 - Если вам понравится эта книга, пожалуйста, оставьте о ней отзыв в том магазине, где вы ее купили, — это даст нам с издательством понять, что серию стоит продолжать.
 - В конце книги можно найти трекер с двадцатью ячейками: десять для историй (прочитали — закрасьте ячейку) и десять для заданий (выполнили — закрасьте ячейку). Такой контроль проделанной работы поможет вам поддерживать желание читать дальше и гордиться своими успехами.

Анастасия “Use your English!”

Telegram-канал https://t.me/uye_channel



P. S. Запишите дату, когда начинаете читать первую историю, и дату, когда дочитаете последнюю. Мы часто думаем, что нам требуется больше времени для изучения языка, чем на самом деле. Люди нередко откладывают занятия языком, потому что у них нет времени, при этом они думают, что им нужно найти час, два, сто. В действительности же, если читать и заниматься даже по 10–15 минут в день, но регулярно, вполне можно увидеть прогресс. Если вы думаете, что будете читать книгу год, а прочитаете за пару месяцев, вам точно будет легче продолжать читать — ведь времени, оказывается, нужно было не так много!

Story # 1

SERENA AND VENUS WILLIAMS (tennis)

Serena 26 September 1981 — Nowadays
Venus 17 June 1980 — Nowadays
The USA

well-known	famous or recognized by many people
to take up	to start doing something
incredibly	extremely, beyond belief
development	the process of growing or improving
to encourage	to give support, confidence, or hope to someone
Open Era	the current period in tennis when professionals are allowed to compete with amateurs
doubles titles	awards given for winning a competition as part of a team of two players
singles titles	awards given for winning a competition as an individual player
awards	prizes or recognition given for achievement or excellence
competitors	people who oppose one another in the same sporting event



court	an area marked out for playing certain sports, such as tennis or basketball
close	when people are close, it means they are good friends
supportive	providing help, encouragement, or assistance
charities	organizations that help those in need
underprivileged	having little money or resources
to impact	to have a strong effect on something or someone
inspiration	something or someone that motivates or influences others

American tennis players Serena and Venus Williams are **well-known** around the world. Both of them **took up** tennis at a very young age and have built **incredibly** successful careers.

Venus was born in 1980, and Serena in 1981. They grew up in California and began playing tennis with their father. He was very interested in their **development** as athletes. He worked with them a lot and **encouraged** them to become champions. There is even a movie called *King Richard* about his work with the girls.

After their professional debuts in the late 1990s, they have each won many tournaments.

Serena has won more Grand Slam events than any other player in the **Open Era**. In Grand Slam competitions, she has won 14 **doubles titles** and 23 **singles titles**. Along with her many **awards**, Venus has won 14 Grand Slam doubles titles and 7 Grand Slam singles titles.

Over the years, the sisters have played against each other many times. They have always been good **competitors** on the **court**, but off the court, they are **close** and supportive of each other.

Serena and Venus have successful tennis careers, and they are also active members of many **charities**. They have worked to support health and education programs in **underprivileged** communities and have given money to help those **impacted** by natural disasters.

The Williams sisters, with author Hilary Beard, wrote a book titled *Venus and Serena: Serving from the Hip: 10 Rules for Living, Loving and Winning*, which was published in 2005.

They are thought to be two of the most successful tennis players in history. Serena is also the highest-paid female athlete in history. They serve as an **inspiration** to a large number of people globally.

Задания

1 Answer the questions.

1. When were Venus and Serena Williams born?
2. Where did Venus and Serena grow up?
3. Who encouraged Venus and Serena to become champions?
4. How many Grand Slam singles titles has Serena won?
5. How many Grand Slam doubles titles has Venus won?
6. Have Venus and Serena competed with each other on the court?
7. Besides their tennis careers, what other activities are Venus and Serena involved in?

2 Do the word search.

incredibly	P	Q	H	I	Y	A	Y	I	C	I	P	F	S	W	R	E	U	D
development	C	E	W	I	M	W	G	N	W	E	K	Z	U	G	U	N	X	E
encourage	O	D	T	N	I	A	T	S	S	B	B	A	P	V	L	C	K	V
competitors	U	H	W	C	S	R	F	P	G	X	D	U	P	Y	X	O	K	E
court	R	F	I	R	W	D	C	I	O	C	I	A	O	G	R	U	K	L
supportive	T	H	M	E	I	S	L	R	H	Q	N	Z	R	U	S	R	B	O
impact	Z	U	J	D	M	Q	O	A	T	E	Q	L	T	U	M	A	Q	P
inspiration	O	N	I	I	P	Y	S	T	X	A	S	B	I	H	Y	G	B	M
awards	Z	Y	F	B	A	C	E	I	V	J	Z	J	V	I	X	E	Q	E
close	L	Y	W	L	C	W	I	O	B	Z	R	G	E	V	Y	M	V	N
	U	U	H	Y	T	B	V	N	V	M	E	S	U	K	F	O	I	T
	C	O	M	P	E	T	I	T	O	R	S	X	C	K	U	Y	O	C

3 Complete the sentences with the words from the box.

against	took	court	development	charities
---------	------	-------	-------------	-----------

- Both of them _____ up tennis at a very young age and have built incredibly successful careers.
- He was very interested in their _____ as athletes.
- Over the years, the sisters have played _____ each other many times.
- They have always been good competitors on the _____, but off the court, they are close and supportive of each other.
- Serena and Venus have successful tennis careers, and they are also active members of many _____.

4 Match the words with their definitions.

underprivileged	prizes or recognition given for achievement or excellence
to encourage	having little money or resources
to take up	providing help, encouragement, or assistance
awards	to give support, confidence, or hope to someone
supportive	to start doing something

5 Find the English equivalent in the story.

начали заниматься теннисом в очень юном возрасте	
---	--

они близки и поддерживают друг друга	
---	--

малоимущие сообщества	
-----------------------	--

пострадавшие от стихийных бедствий	
---------------------------------------	--

служат источником вдохновения	
-------------------------------	--



Story # 2

BILLIE JEAN KING (tennis)

22 November 1943 — Nowadays
The USA

outstanding	very good or impressive
effort	the work you put into something to make it successful
to succeed	to achieve a goal
fight	to use physical force or words to try and win against someone or something
Battle of the sexes	name of the tennis match and a title of the film about it. Both refer to the equality of men and women in sport
equal rights	everyone's right to be treated fairly and have the same opportunities, regardless of differences
founders	people who started or created something
issues	problems or concerns that need to be addressed
to retire	to stop working because of age or personal choice
freedom	the ability to act, speak, or think as one wants without being controlled by others
honour	showing respect and admiration for someone or something

Billie Jean King is a former professional tennis player. She was born in California and started playing tennis when she was very young. She became No. 1 female tennis player in the world in 1966.

Being an **outstanding** athlete, Billie Jean put in a lot of **effort** to **succeed**. She is also known for her **fight** for women's rights. One of her most famous matches happened in 1973, when she played against Bobby Riggs. That match is known as the **Battle of the Sexes**, and there is even a movie about it with Emma Stone and Steve Carell. Bobby Riggs challenged Billie Jean and said that women could not play tennis as well as men. She won, and since then she has been known as an advocate of **equal rights**.

Billie Jean was one of the **founders** of the Women's Tennis Association (WTA) in 1971, which was the first women's professional sports organization. One of the **issues** in tennis was that men typically made more money than women. WTA fought against it and was successful. Top female tennis players now make the same amount of money as top male players.

Throughout her career, Billie Jean won 39 Grand Slam championships. She won 20 Wimbledon championships in the doubles, mixed doubles, and singles categories. She was a 13-time US Open champion. She became a member of the International Tennis Hall of Fame in 1987.

After she **had retired** from professional tennis, Billie Jean kept advocating for women's equality. In 1974, she founded the Women's Sports Foundation. This group supports women and girls in sports. In 2009, President Obama gave Billie Jean the Presidential Medal of **Freedom** — the highest civilian **honour** in the USA.

Задания

1

Answer the questions.

1. When did Billie Jean King become No. 1 female tennis player in the world?
 - A. 1966
 - B. 1973
 - C. 1971
 - D. 1987

2. What is the Battle of the Sexes?
 - A. A match between Billie Jean King and Bobby Riggs
 - B. A book about tennis
 - C. A tournament organized by the Women's Tennis Association
 - D. A championship match at Wimbledon
3. Which of Billie Jean's efforts did Bobby Riggs challenge?
 - A. Her ability to play tennis as well as men
 - B. Her fight for women's rights
 - C. Her role as an advocate of equal rights
 - D. Her founding of the Women's Tennis Association
4. What was the purpose of the Women's Tennis Association?
 - A. To fight for equal pay in tennis
 - B. To support women and girls in sports
 - C. To organize professional women's tennis events
 - D. To honour outstanding female tennis players
5. How many Grand Slam championships did Billie Jean King win?
 - A. 39
 - B. 20
 - C. 13
 - D. 1
6. When did Billie Jean King become a member of the International Tennis Hall of Fame?
 - A. 1966
 - B. 1973
 - C. 1971
 - D. 1987
7. What did Billie Jean King receive from President Obama in 2009?
 - A. The Presidential Medal of Freedom
 - B. A very expensive watch
 - C. The Women's Sports Foundation award
 - D. The Women's Tennis Association recognition

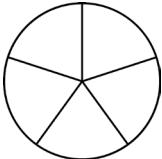
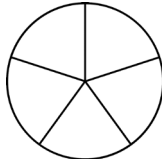
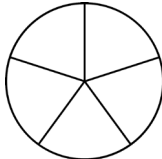
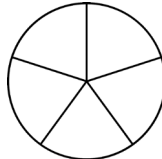
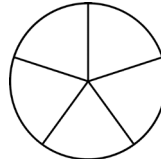

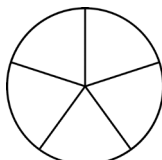
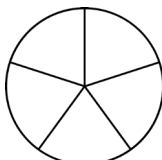

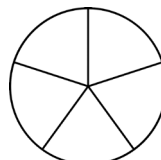
ТРЕКЕР ИСТОРИЙ:

история прочитана — закрась ячейку!

Serena and Venus Williams	Billie Jean King	Kathrine Switzer	Simone Biles	Elmira Ibragimova
Tatyana McFadden	Maria Sharapova	Ibtihaj Muhammad	Natalya Vetoshnikova	Lily Parr

ТРЕКЕР ЗАДАНИЙ:

задание сделано — закрась ячейку,
сделаны все 5 заданий — закрась все 5 ячеек

Serena and Venus Williams	Billie Jean King	Kathrine Switzer	Simone Biles	Elmira Ibragimova
				
Tatyana McFadden	Maria Sharapova	Ibtihaj Muhammad	Natalya Vetoshnikova	Lily Parr
				

С о д е р ж а н и е

Вступление	3
<i>Story #1.</i> Serena and Venus Williams (tennis)	7
<i>Story #2.</i> Billie Jean King (tennis)	13
<i>Story #3.</i> Kathrine Switzer (marathon)	19
<i>Story #4.</i> Simone Biles (gymnastics)	25
<i>Story #5.</i> Elmira Ibragimova (football)	29
<i>Story #6.</i> Tatyana McFadden (wheelchair track and field)	37
<i>Story #7.</i> Maria Sharapova (tennis)	43
<i>Story #8.</i> Ibtihaj Muhammad (fencing)	49
<i>Story #9.</i> Natalya Vetoshnikova (tennis)	55
<i>Story #10.</i> Lily Parr (football)	59
Заключение	64
Список иллюстраторов	65
Ответы	66



По этой ссылке вы найдете записи
для аудирования и англо-русские словари.



Популярное издание

Анастасия Иванова

GREAT ATHLETES

ИСТОРИИ НА АНГЛИЙСКОМ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ИЗУЧАТЬ ЯЗЫК

Ответственный редактор *Ю. Шевченко*
Выпускающий редактор *Г. Логвинова*

- RU** **Great Athletes. Истории на английском для начинающих изучать язык.** Формат: 70x90/16. Тираж 4 000 экз. Заказ № Издатель и изготовитель: ООО «Феникс». Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.
Изготовлено в России. Дата изготовления: 10.2024. Срок годности не ограничен.
Отпечатано в ООО «Издательство Вперед». Место нахождения: 296500, Россия, Республика Крым, г. Саки, ул. Первомайская, д. 14. Фактический адрес: 295047, Россия, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Узловая, д. 8, корпус ДРОБЬ 5.
- KZ** **Great Athletes. Жаңадан бастаушыларға тілді үйренуге арналған ағылшын тіліндегі әңгімелер.** Форматы: 70x90/16. Таралымы 4 000. Тапсырыс №
Баспагер және дайындаушы: «Феникс» ЖШҚ. Заңды және нақты мекенжайы: 344011, Ресей, Ростов обл., Дондағы Ростов қ., Варфоломеев к-сі, 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.
Ресейде дайындалған. Дайындалған күні: 10.2024. Жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Басылды «Издательство Вперед» ЖШҚ. Орналасқан жері: 296500, Ресей, Қырым Республикасы, Саки қ., Первомайская к-сі, 14 үй. Нақты мекенжайы: 295047, Ресей, Қырым Республикасы, Симферополь қ., Узловая к-сі, 8 үй, ДРОБЬ 5 корпусы.
- BY** **Great Athletes. Гісторыі на англійскай для пачаткоўцаў вывучаць мову.** Формат: 70x90/16. Тыраж 4 000. Заказ №
Выдавец і вытворца: ТАА «Фенікс». Юр. і факт. адрас: 344011, Расія, Растоўская вобл., г. Растоў-на-Доне, вул. Варфаламеева, д. 150. Тэл./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.
Выраблена ў Расіі. Дата вырабу: 10.2024. Тэрмін прыдатнасці не абмежаваны.
Надрукавана ў ТАА «Издательство Вперед». Месца знаходжання: 296500, Расія, Рэспубліка Крым, г. Сакі, вул. Першамайская, д. 14. Фактычны адрас: 295047, Расія, Рэспубліка Крым, г. Сімферопаль, вул. Вузлавая, д. 8, корпус Дробка 5.