

12 ЗАКОНОВ БЫТИЯ



М А Н Х А Р Д И П С И Н Г Х



Москва

УДК 133
ББК 86.42
С38

Manhardeep Singh
12 LAWS OF BEING HUMAN
Copyright © Manhardeep Singh
All rights reserved

Сингх, Манхардип.
С38 12 Законов бытия / Манхардип Сингх. —
Москва : Эксмо, 2026. — 80 с.

ISBN 978-5-04-240169-5

Что на самом деле значит быть человеком?
Следуйте этим 12 законам человеческого Бытия, чтобы
раскрыть свою врожденную силу и стать непобедимым.

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-240169-5

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

-- Содержание

Введение	5
1. Закон воплощения	7
2. Закон уроков	15
3. Закон экспериментирования	23
4. Закон перемен	29
5. Закон непрерывного обучения	37
6. Закон «здесь и сейчас»	41
7. Закон зеркала	47
8. Закон выбора	53
9. Закон самоанализа	61
10. Закон движения вперед	65
11. Закон восприятия	69
12. Закон истинного обладания	75
Заключение	77
Об авторе	79

--- Введение

ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ?

Толковые словари определяют «человечность» как «отзывчивость», «гуманность», «доброту» и так далее — в разных словарях перечисляются разные нравственные качества, свойственные именно людям, а не животным, машинам или богам. Итак, что значит быть человеком? Мы знаем, что ответить на этот вопрос непросто — ведь он до сих пор остается одним из самых обсуждаемых философских вопросов на Земле.

Мыслители бесконечно ведут дискуссии, пытаясь определить, что значит быть человеком.

Мы все в этом участвуем; мы пытаемся совершенствоваться, преодолевая трудности, предотвращая обвалы и используя неровности на дорогах как трамплин для взлета. Где бы мы ни были и с кем бы мы ни были, нам помогут законы, составляющие неотъемлемую часть человеческого бытия.

Они объединяют нас и укрепляют наши связи; когда мы принимаем эти Законы, наступает облегчение, поскольку мы все меньше чувствуем, что вынуждены делать все эти безумные, беспорядочные, красивые, человеческие вещи в одиночку.

Пожалуй, все согласятся с тем, что люди сложны. Однако в «Двенадцати Законах человеческого бытия» нет ничего сложного. Напротив, они кажутся почти простыми. С другой стороны, «простой» не означает «легкий». Убедитесь в этом сами.



Закон воплощения

ВЫ ПОЛУЧИТЕ ТЕЛО, КОТОРОЕ БУДЕТ ВАШИМ,
И ЕГО СТОИТ БЕРЕЧЬ.



Закон воплощения гласит, что вы, как человеческое существо, являетесь идеей, которой даровано тело. Мы все рождаемся с одним телом, и в этом теле мы умрем.

Его недостатки видны вам лучше, чем кому-либо другому. Тело — это ваше первое впечатление, ваш комфорт и ваша защита. Вы можете разрушать его или заботиться о нем, подставлять его солнцу, наполнять всяким хламом или питательными веществами. Как бы вы ни планировали с ним обходиться, помните: оно отражает то, что находится внутри. Вы — это не тело, а ум. Ваше тело — это просто физическое выражение вас.

Тело является физическим воплощением вашей идеи и индивидуальности. Без вас это тело — не что иное, как кости и плоть. Когда у тела есть вы, у него есть эмоции, гормональные изменения, комфорт, дискомфорт, предпочтения, симпатии, ненависть; все, что вы переживаете посредством тела, — это идея о вас.