



Симона Дэвис
Джуннифа Узодике

МОНТЕССОРИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ВОСПИТАНИЮ
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО И ВСЕСТОРОННЕ
РАЗВИТОГО РЕБЕНКА

УДК 37.01
ББК 74.00
Д94

Simone Davies, Junnifa Uzodike

The Montessori Child: A Parent's Guide to Raising Capable Children
with Creative Minds and Compassionate Hearts
(The Parents' Guide to Montessori)

Copyright © 2024 by Jacaranda Tree Montessori and Junnifa Uzodike

Illustration copyright © 2024 by Naomi Wilkinson

This edition published by arrangement with Workman, an imprint of Workman
Publishing Co., Inc., a subsidiary of Hachette Book Group, Inc., New York,
New York, USA, via Igor Korzhenevskiy of Alexander Korzhenevski Agency (Russia).

All rights reserved.

Дэвис, Симона.

Д94

Монтессори для детей от 3 до 12 лет : полное руководство по воспитанию самостоятельного и всесторонне развитого ребенка / Симона Дэвис, Джуннифа Узодике ; [перевод с английского В. Г. Яворовского]. — Москва : Эксмо, 2025. — 320 с. : ил. — (Воспитываем по Монтессори).

ISBN 978-5-04-202304-0

Симона Дэвис и Джуннифа Узодике, основательницы известных Монтессори-школ, продолжают серию по воспитанию детей на основе методики доктора Марии Монтессори. Эта книга рассчитана на развитие детей от 3 до 12 лет.

Вы узнаете, как, основываясь на знаменитой методике, воспитать гармоничную и всесторонне развитую личность в любви и заботе. Книга поможет раскрыть весь потенциал вашего ребенка и привить ему моральные ориентиры, семейные ценности и привычку заботы о себе и окружающих. Вы научитесь правильно реагировать на разные ситуации, понимать потребности и особенности детей по мере их взросления. Благодаря этой книге вы в том числе: грамотно организуете пространство в доме; узнаете, как способствовать математическому и творческому развитию; сможете говорить с детьми на сложные темы; построите доверительные отношения.

УДК 37.01
ББК 74.00

ISBN 978-5-04-202304-0

© Яворовский В.Г., перевод на русский язык, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

В память об Онононо.

*Спасибо вам, папа и мама, за то, что дали мне корни,
на которые я опиралась, за то, что дали мне крылья
и вдохновили меня летать.*

Джуннифа

Маме и папе

*Спасибо за всю вашу поддержку, доброту и любовь.
С огромной благодарностью,*

Симона

О ДЕТЯХ

Халиль Джебран (1883–1931)

И женщин , держ вш я мл денц у груди,
Ск з л : «Р сск жи о детях». И ск з л он:
Не в ши в ши дети. То сыны
И дочери с мой бегущей Жизни.
Они пришли чрез в с, но не от в с,
И хоть живут у в с, но не прин длеж т в м.

Им можете д рить свою любовь,
Но мысли — нет, свои имеют мысли.
Вы можете их приютить тел ,
Но души — нет, их души обит ют
В дом х грядущих дней, которые в мечт х
Вы д же посетить не в состоянии.

Вы можете стремиться быть похожим н них,
Но не стремитесь превр тить в себя их.
Ведь жизнь идет не вспять и пр здно не стоит.
Вы — луки, из которых дети выпуска ют стрелы.

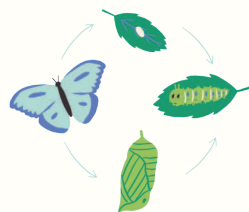
Зря в бесконечность, лучник видит цель и в с сгиб ет.
Его могущество легко вд ль отпр вляет стрелы.
Т к будьте р достью у лучник в руке:
Ведь любит он летящую стрелу и лук свой л дный.

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ВВЕДЕНИЕ

- 16 Зачем нужна система Монтеessori дома
- 18 Кто мы?
- 19 Об этой книге
- 20 Монтеessori подходит каждому ребенку
- 21 Что нам нравится в ребенке в возрасте от 3 до 6 лет
- 23 Что нам нравится в ребенке в возрасте от 6 до 12 лет



ГЛАВА ВТОРАЯ

ВАЖНЫЕ ПРИНЦИПЫ МОНТЕЭССОРИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 12 ЛЕТ

- 28 Краткая история системы Монтеessori
- 29 Что такое система Монтеessori?
- 32 Человеческие тенденции
- 39 Четыре стадии развития



ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА ПО СИСТЕМЕ МОНТЕЭССОРИ

- 52 Быть проводником
- 54 Закладка прочного фундамента
- 61 Изучение особенностей ребенка
- 64 Самодисциплина и внутренняя мотивация
- 65 Воспитание независимости и ответственности
- 67 Воспитание любознательного ребенка



ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

- 73 Нигерия
Джуннифа, Узо, Солу, Мету, Бьенду, Налу
Ндуома Монтеessori

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ**ОБУСТРАИВАЕМ СВОЙ ДОМ**

- 77 Что следует учитывать при подготовке физической среды обитания
- 80 Комната за комнатой
- 80 Прихожая
- 80 Гостиная
- 84 Кухня и обеденная зона
- 85 Детская спальня
- 89 Ванная комната
- 89 Пространство для взрослых
- 90 Игровая комната
- 91 На улице
- 94 Психологическая подготовка

**ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ**

- 95 Великобритания и Малайзия
Нусайба и Ной
Руми Монтессори

ГЛАВА ПЯТАЯ**ЗАНЯТИЯ ПО СИСТЕМЕ МОНТЕССОРИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- 98 Рекомендации по поддержке развития ребенка
- 102 Почему занятия Монтессори важны
- 107 Некоторые распространенные вопросы о поддержке развития ребенка

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

- 111 Нидерланды и Украина
Юлия, Клаас-Виллем, Иван, Наташа
Добро пожаловать в Монтессори

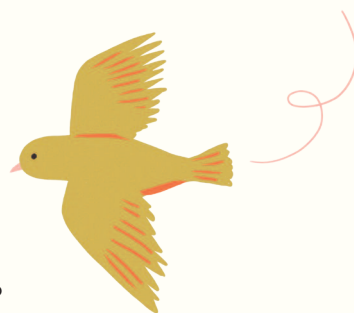
ГЛАВА ШЕСТАЯ**ПОДДЕРЖКА СОЦИАЛЬНОГО И НРАВСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ**

- 114 Содействие социальному развитию
- 116 Содействие нравственному развитию
- 117 Дополнительные рекомендации по социальному и нравственному развитию ребенка в возрасте от 6 до 12 лет

- 118 Воспитание вежливости и любезности
- 122 Выходя в мир
- 122 Как справиться с распространенными моральными и поведенческими проблемами
- 130 Как стать членами общества
- 133 Формирование семейной культуры

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

- 136 Дине и Акома Пуэбло, племя Навахо
Джошуа, Калев, Катери
@ndnslr и факультет Блумбергской школы общественного здравоохранения имени Джона Хопкинса



ГЛАВА СЕДЬМАЯ

ПРИМЕНЕНИЕ НА ПРАКТИКЕ

- 138 ЧАСТЬ ПЕРВАЯ
ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМЫ МОНТЕССОРИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ
- 138 Суточные ритмы
- 145 Сезонные ритмы
- 147 Прием пищи и режим питания
- 155 Ходим в туалет самостоятельно и остаемся сухими ночью
- 157 Уход за зубами
- 158 ЧАСТЬ ВТОРАЯ
ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ
- 158 Когда помогать ребенку... А когда нет
- 161 Как поощрять самостоятельность
- 162 Ребенок дома один
- 163 Путешествия с детьми
- 165 Билингвизм/мультилингвизм
- 165 Монтеessori для детей с ограниченными возможностями или нейроотличиями
- 168 ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЙ
- 168 Развитие сотрудничества
- 173 Когда ребенок расстроен



- 177 При необходимости устанавливайте разумные и четкие границы
- 178 Решайте проблемы вместе
- 179 Разрешение конфликта между двумя сторонами
- 180 Устранение последствий
- 182 Некоторые распространенные проблемы

185 ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ
ОБСУЖДЕНИЯ ДЕЛИКАТНЫХ ТЕМ

- 187 Разговор о смерти
- 188 Разговор о сексе
- 191 Разговор о теле
- 193 Разговор о деньгах
- 195 Разговор о воровстве
- 195 Разговор о технологиях
- 200 Разговор об игре с оружием
- 201 Разговор о войнах и изменении климата
- 203 Разговор о вере



204 ЧАСТЬ ПЯТАЯ.
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

- 206 Близкое окружение

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

- 214 Сингапур и Великобритания
Жасмин, Эндрю и их трое детей
Три минуты Монтеessori

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

ПОДГОТОВКА ВЗРОСЛОГО

- 216 Какими мы предстаем перед своим ребенком
- 219 Как мы проявляем себя в жизни
- 222 Как мы растем
- 226 Как развить практику саморефлексии
- 229 Как позволить детям летать



ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

- 231 США
Света, Иоганн, Майя, Нина
Практическая жизнь

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

ЧТО ДАЛЬШЕ

- 234 Переход к третьей стадии развития
- 235 Кто такие ребенок и подросток третьей стадии развития?
- 238 Что доктор Монтессори предлагала для подростков
- 241 Подросток в системе Монтессори в домашних условиях
- 254 Подросток и школьная учеба
- 255 Подросток в меняющемся мире
- 256 Зрелость: четвертая стадия развития
- 259 Путь к миру



ПРИЛОЖЕНИЕ

- 262 Занятия
- 307 Письмо родителям, воспитателям и любимым людям
- 309 Десять заповедей Монтессори

БЛАГОДАРНОСТИ

- 310 Благодарность и признательность от Джуннифы
- 312 Благодарность и признательность от Симоны





ВВЕДЕНИЕ

1

- 16 Зачем нам нужен системный Монтеcсори дом
- 18 Кто мы?
- 19 Об этой книге
- 20 Монтеcсори подходит к какому ребенку
- 21 Что нам нравится в ребенке в возрасте от 3 до 6 лет
- 23 Что нам нравится в ребенке в возрасте от 6 до 12 лет