

Remodelista

ПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ

Дом, где каждая вещь
неслучайна



Марго Гуральник, Фан Уинстон
Перевод Натальи Беловой

МИО

Remodelista

ПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ



Дома всё в порядке

Марго Гуральник
Фан Уинстон

Remodelista

ПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ

**Дом, где каждая вещь
неслучайна**

Перевод с английского
Натали Беловой

Москва
МИФ
2024



Оглавление

Введение	7
Манифест экологичной жизни	8
1 12 экологичных домов и садов	12
Примеры для вдохновения	
2 Комната за комнатой	172
Приемы, чтобы сделать жизнь более экологичной	
3 Предметы домашнего обихода	224
Шпаргалка по составам и этикеткам	
4 Винтаж от команды Remodelista	242
Любимые предметы повседневного пользования	
5 Справочник по экологичной жизни	288
Простые решения формата «сделай сам»	
6 Внутренние системы дома	308
Теплоизоляция, отопление, вентиляция и многое другое	
Глоссарий	323
Благодарности	332
Об авторах	334



Введение

Могут ли сочетаться стиль и экологичность, то есть стиль и бережный подход к ресурсам нашей планеты? Мы каждый день задаемся этим вопросом на сайте Remodelista, посвященном дизайну домашних интерьеров. Мы создали этот портал в 2007 году, чтобы помогать людям в вопросах ремонта и рассказывать об удачных интерьерных находках и решениях. Мы всегда старались поддерживать и продвигать проекты и продукты, демонстрирующие стремление к разумной экономичности и бережное отношение к природе. Мы — это небольшая дружная команда влюбленных в дизайн авторов и редакторов, и нас, как и вас, очень тревожат вопросы изменения климата. Поэтому сегодня нам кажется как никогда актуальной концепция образа жизни, который минимизирует экологический след человека (low impact life).

Что это за концепция? Нам хотелось бы думать, что это уже общепринятый стандарт, «новая норма»: индивидуальный для каждого (пусть и не всегда идеальный) подход к бытовым вопросам и жизни в целом, где акцент делается на разумном выборе и осознанном потреблении. В этой книге мы познакомимся с домами людей, которые интерпретируют идеи этого подхода очень по-разному. Среди представленных проектов будут, например, компактный дом с нулевым энергопотреблением, съемная квартира, при ремонте которой использовались материалы, подобранные буквально на улице, и фермерский дом, сделанный из конопли.

Могут ли такие решения что-то изменить? Могут, если вы, как и мы, верите, что личный пример и смена привычного взгляда на вещи способны привести к столь необходимым сейчас переменам в обществе. Мы верим, что важно перенимать мудрость других людей. В этой книге мы поделимся самыми разными советами экспертов о том, как сделать жизнь более экологичной: от примера сестер, открывших самую модную прачечную с максимально щадящей и экологичной стиркой, до низкотехнологичного подхода шеф-повара Дэвида Таниса. И, конечно же, в книге будут советы по ремонту на все случаи жизни, от поиска нетоксичной краски и выбора нового ковра до обновления окон и капитального ремонта.

Мы покажем вам множество наших любимых предметов для дома, экологически безопасных и не содержащих пластик. А еще поделимся незаменимыми в хозяйстве «семейными реликвиями» редакторов (все эти вещи легко можно найти и купить с рук). Мы очень надеемся, что эта книга вдохновит вас на большие и малые свершения, поможет внедрить новые практики и создаст у вас ощущение того, что в экологичной жизни может и должно быть место не только осознанности, но и радости, красоте и стилю.