

#Psychology#KnowHow

Анатолий  
НЕКРАСОВ

ЛАБИРИНТЫ  
МАТЕРИНСКОЙ  
ЛЮБВИ

Все самые сложные вопросы



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 616  
ББК 53.4  
Н48

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Некрасов, Анатолий Александрович.**

Н48 Лабиринты материнской любви. Все самые сложные вопросы /Анатолий Некрасов. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 512 с. — (Psychology#KnowHow).

ISBN 978-5-17-179028-8

О материнской любви слагают песни, пишут романы, снимают фильмы, ей поклоняются, ее боготворят.

Но всегда ли материнская любовь права? Может ли избыток ее принести страдание, изменить жизнь и будущее ребенка к худшему? Может ли чрезмерная материнская любовь разрушить любовь пары и счастье самой женщины?

Эти вопросы покажутся странными, но лишь потому, что вы всегда смотрели на материнскую любовь только с одной стороны. Теперь у вас есть возможность увидеть и другую ее сторону. Эта книга — дополнение к бестселлеру «Материнская любовь», здесь его темы раскрываются через новые истории. В книгу вошли произведения, рассказы и очерки разных лет, посвященные материнскому чувству. Вы сможете понять, в чем причина наших проблем, комплексов, противоречий, жизненных неурядиц, одиночества, и найдете ответы на многие другие важные вопросы.

Перед вами — одна из лучших книг автора, потому что она действительно меняет жизнь и судьбу!

**УДК 616  
ББК 53.4**

*Книга выходила ранее под названием  
«Большая книга материнской любви».*



# Содержание

## *Материнская любовь*

---

Вступление .....	8
Материнство и любовь .....	13
Психические роды .....	66
Система ценностей .....	94
Всё начинается с детства .....	125
Любовь к родителям .....	130
Вторая зрелость .....	147
Уровни зрелости .....	149
Качества зрелости .....	152
Качества второй зрелости .....	155
Кризис пенсионного возраста .....	161
Обращение .....	165
Смысл жизни .....	166
Жизнь и смерть .....	170
Система ценностей .....	176
Сколько жизней мы живём? .....	196
Множественность Я .....	199
Прошлое и будущее можно изменить .....	202
Мудрость пожелания .....	209

# *Род. Семья. Человек.*

---

<b>Вступление</b> .....	218
<b>Три шага к своему роду</b> .....	226
Шаг первый — ИЗУЧЕНИЕ РОДА .....	226
Шаг второй — РАЗВИТИЕ РОДА .....	232
Третий шаг — ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ РОДА .....	237
<b>Иваны, не помнящие родства</b> .....	241
<b>Кровное родство</b> .....	249
<b>Духовное родство</b> .....	256
<b>Лезвие бритвы</b> .....	263
<b>Психическое рождение</b> .....	270
Первый ключ .....	284
Второй ключ .....	284
Третий ключ .....	284
Четвёртый ключ .....	285
<b>Род мужской и род женский</b> .....	288
<b>Быть мудростью рода</b> .....	302
<b>Письмо роду</b> .....	326
Письмо первое .....	327
Письмо второе .....	328
Письмо третье .....	329
Письмо четвёртое .....	330
<b>Что у нас в корнях</b> .....	333
<b>Практики</b> .....	357
Медитации .....	357
Троица .....	358
Мужское и женское .....	360
Внутренний Ребёнок .....	361
Подросток .....	362

Юный Взрослый .....	363
Родовое Дерево .....	364
Родительское благословение .....	365
Медитация .....	367
Мои качества .....	368

## *Учимся любить*

---

Юля .....	372
Отпусти отца! .....	382
Счастливая семья .....	387
Письмо к N. ....	391
Мудрец .....	395

## *Время Любви*

---

Непростая, но типичная история .....	398
Антуан де Сент-Экзюпери .....	416
Не давайте любви имён .....	428

## *Знакомьтесь: неизвестная любовь*

---

Жёсткий урок .....	436
Пабло Пикассо .....	445
Жанна .....	455

## *Живой домъ*

---

Животные в доме.....	464
----------------------	-----

## *Женщина по имени Земля*

---

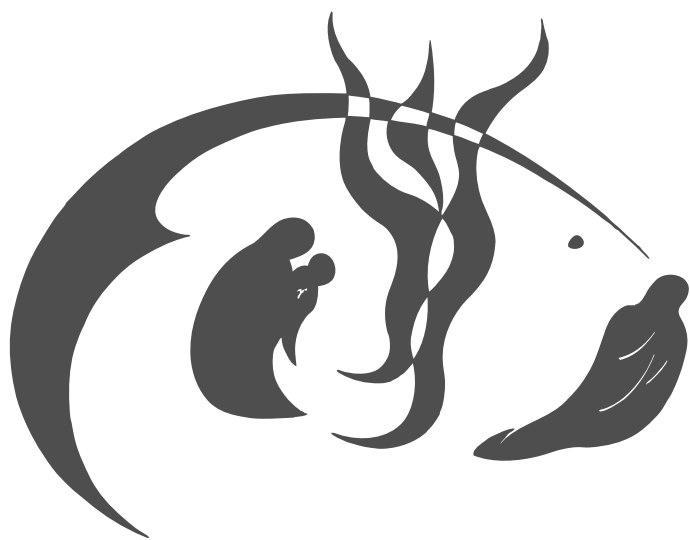
Женщина по имени Земля.....	474
-----------------------------	-----

## *Кто счастлив, тот и прав*

---

Мой первый мужчина — отец .....	482
Путь к себе .....	482
Начало.....	483
Жизнь в материи.....	484
Первые годы жизни.....	485
Детство .....	487
Подростковый возраст.....	489
Юношеский возраст.....	490
Моя дальнейшая жизнь, до момента вспоминания себя .....	493
Притча о жертве.....	494
Путь к себе .....	500
Моя Настоящая Жизнь.....	503
Женщина никогда не бывает одна! .....	509

# *Материнская любовь*





# Вступление

**Я** ехал в вагоне метро из театра после просмотра широко известного спектакля о материнской любви, а точнее — о её недостатке. Многими исследована тема: когда мать бросает ребёнка. Да, эта драма встречается в жизни, но на самом деле это ещё не самая страшная беда. Гораздо чаще встречается другая драма, которая не так ярко выражена? и поэтому на неё обращают внимания меньше: те случаи, когда материнская любовь проявляется с избытком. Вот она-то и приносит людям наибольшие проблемы, но об этом мало говорят и пишут. Именно об этом я думал, сидя в вагоне.

Поздний вечер, людей мало. На душе тяжёлый осадок после просмотра спектакля из-за того, что тема по-настоящему не раскрыта, несмотря на то что спектакль идёт уже больше сотни лет и написан известным классиком. И здесь начала рождаться идея «альтернативного» спектакля. Именно идея — без каких-либо планов её реализации. Во-первых, я никогда не считал драматургию своей сферой. Во-вторых, большая загруженность другими вопросами не позволяла углубиться в эту тему. Хотя я сразу почувствовал уверенность в том, что такую пьесу я смог бы написать, так как тема мне хорошо знакома, причём с другой, более трагичной и более масштабной стороны.

И вдруг на остановке заходит женщина, как две капли воды похожая на мою давнюю пациентку! В такой же чёрной одежде,

---

как много лет назад, когда её привели ко мне. Та женщина потеряла сына и уже два года жила, погружённая в своё горе. Она не могла видеть радостные лица — как человек, женщина, может улыбаться, когда у неё погиб сын! Это был сложный случай — её никто не мог вывести из этого состояния, а у меня было всего два часа времени до её отлета. Мне удалось вернуть пациентку к жизни благодаря тому, что я понимал главную причину трагедии и смог донести её женщине. И этот случай я запомнил на всю жизнь.

И вот её двойник, копия появилась в вагоне метро, чтобы подсказать мне, что тема жива и важна и что пришло время раскрыть и донести эту тему людям. Я уже давно не удивляюсь такому творчеству Мира. Это была явная подсказка мне, и я сел за работу. Так была написана глава «Материнская любовь» для книги «Живые мысли».

Прошло несколько лет, и всё это время данная тема давала о себе знать. Накопилось много новых примеров, я исследовал этот вопрос ещё глубже, а когда собрался писать очередную книгу серии «Мир во мне», пришло ещё несколько знаков, которые не оставляли сомнений, о чём писать.

Вообще-то примеров **избыточной материнской любви** встречается превеликое множество. Буквально каждый день. Это поистине массовое явление.

---

**Примеров избыточной материнской любви встречается превеликое множество. Буквально каждый день. Это поистине массовое явление.**

---

И когда вы прочтёте эту книгу, вы будете видеть происходящее значительно глубже и сможете разглядеть эту проблему со всех сторон.

Ну, например, чем не знак — приходит журнал «Семь дней» и на обложке крупно написано: «Ольга Понизова: „Я живу только ради сына“». И это тиражом более миллиона экземпляров. Я уже знаю, какая будет жизнь у этого сына. Допустим, это её личные проблемы, но подобное мировоззрение выносится на огромную аудиторию и может стать примером для многих. И этому постулату ничего не противопоставляется, никто не скажет таким же миллионным тиражом, что она губит своего сына! Телепередача «Моя семья», в 90-е годы собиравшая у телевизоров десятки миллионов человек, также не рассматривала губительное влияние **избыточной материнской любви**. Об этом почти никто не говорит, кроме, пожалуй, специальной психологической литературы. Хотя этот вопрос и там исследуется недостаточно глубоко.

В тот день, когда я уезжал в «творческую командировку» для написания книги в город Озёры, я получил письмо из города С., в котором женщина рассказывает о том, что у неё погиб двенадцатилетний сын. Письмо пронизано горем этой женщины, и из него становится ясно, что с отцом мальчика она разошлась пять лет назад, потому что «он начал злоупотреблять алкоголем». Из письма видна огромная любовь к сыну и большое желание единения с ним. Она во всех случаях говорит «мы»: «мы лечились», «мы поступали так...» и тому подобное. Налицо обычная картина **избыточной материнской любви**, которая и привела к трагедии.

Это письмо было последней каплей. А несколько ранее я получил знак другого рода. В Москве проходил Первый международный конгресс матерей. Проводился он в зале соборов храма Христа Спасителя. Обставлено всё было очень солидно: шикарный зал, много зарубежных делегаций, представительные гости, серьёзные темы выступлений, высокий статус форума.

Меня пригласили выступить на этом конгрессе, и я решил заявить тему: «Материнская любовь — обратная сторона медали». Как я и предполагал, все выступавшие говорили только об одной стороне материнской любви: о великой роли матери, — и никто не сказал о женской роли и о роли мужчины и пары. Как будто вся жизнь заключается именно в материнстве, и оно существует само собой, без союза мужчины и женщины, без их любви. Даже православный священник в своем выступлении сказал: «А мужчин-то вы куда дели?»

Профессор психологии, ведущая форум, стала потихоньку отодвигать моё выступление, так как была знакома с его содержанием и, как я понял позже, не согласна с моей позицией. Я это заметил и напомнил ей о себе. Наконец она дала мне слово, предварив его такой фразой: «Сейчас я предоставляю слово человеку, с мнением которого вы наверняка будете не согласны, но проявите терпение и выслушайте его». Нет худа без добра. Таким предисловием она только вызвала интерес к моему выступлению и разбудила засыпающую аудиторию.

И? что удивительно, мои слова об огромном вреде избыточной материнской любви, о том, что в системе ценностей на первом месте должна стоять любовь между родителями, а не к ребёнку, вызвали понимание и положительную реакцию у большинства!

Это меня порадовало. Но ведущая не сдавалась. Она поставила на голосование (необычный случай!) основные постулаты моего выступления и в результате оказалась в меньшинстве — всего два человека (она и её заместитель) в полуторатысячной аудитории проголосовали «против»!

Я получил подтверждение тому, что мои исследования идут в верном направлении, что в глубине души многие люди признают отрицательное воздействие обратной стороны материнской любви. И следующий шаг — перенести это знание в практику жизни. Так рождалась эта книга.

В системе ценностей на первом месте должна стоять любовь между родителями, а не к ребёнку.

---

Тема избыточной материнской любви имеет глобальный характер, только у одних народов она проявляется слабее, а у других сильнее, но она присутствует повсеместно и порождает множество проблем во всем мире: от мелких семейных неурядиц и разводов до гибели детей и сложных социальных проблем и войн — вот спектр ситуаций, где главной причиной является избыточная материнская любовь.

---

Не спешите отрицать! Прочитайте, подумайте, понаблюдайте за жизнью, и вы наверняка согласитесь со мной и сами найдёте множество подтверждений сказанному. Это может перевернуть ваше мировоззрение, и вы станете мудрее. А главное, если вы не будете всё тотально отрицать и творчески подойдёте к этой теме, то многое сможете изменить в своей жизни и в жизни своих детей в лучшую сторону.





# Материнство и любовь

*Материнское сердце в детках,  
а детское — в камне.*

Пословица

**В** поездах каждый раз происходят интересные встречи. В тесное пространство купе вагона на много часов, как в барокамеру, заключаются несколько человек, благодаря чему создаются прекрасные условия для глубокого общения. И Мир всегда даёт мне различные ситуации для научения, набора опыта и помощи людям. Я уже не раз описывал дорожные истории. Они, как правило, простые, обыкновенные, но несут в себе много мудрости. Вот и в этот раз в купе завязался разговор. Надежда (так звали мою попутчицу) ехала в Москву.

— К сыночку еду, он военное училище заканчивает.

— Судя по всему, «сыночку» уже года двадцать два-двадцать три. Большенький «сыночек»-то, а вы называете его все ещё так уменьшительно.

— *А он для меня будет маленьким до конца моих дней! Ведь он мой ребёночек. Да к тому же он последний, я его так и зову — «мой маленький».*

Я понял, что Мир снова привёл мне классический пример избыточной материнской любви, и я решил эту женщину вовлечь в психологический спектакль.

— Интересно, как это вы родили ребёнка без мужчины? Почему вы говорите, что ребёнок «мой», а не «наш»?

— *Да, конечно, муж принимал участие в его рождении, как же без него, но я привыкла считать ребёнка своим, тем более с мужем у нас плохие отношения, да к тому же он пьёт. Все матери так говорят: «мой ребёнок».*

— Да, действительно, многие матери так говорят о детях. Да к счастью, не все! И знаете, я заметил, когда мать называет ребёнка «своим», а не «нашим», то это сразу показывает — какие в семье отношения, и уже можно предположить, какая будет судьба у ребёнка. Это может служить простейшим тестом, который всегда точен и даёт весьма объективную картину.

А с мужем плохие отношения, скорее всего, именно из-за того, что для вас дети — самая большая ценность в жизни. Да и пьют мужчины часто из-за того, что не чувствуют истинной женщины, так как она всю свою женскую энергию переводит в материнство, обделяя мужа. Вот мужчины и начинают попивать, погуливать...

— *Для меня дети — самое дорогое в жизни. Ради них я и живу. А как же иначе? Для любой матери, если это действительно мать, а не какая-нибудь вертихвостка, дети всегда самое дорогое. Мать и жизнь отдаст за ребёнка.*

— Слава Богу, не все так думают, а то бы разумная жизнь на Земле уже давно бы перестала существовать. Жизнь держится на Земле именно благодаря тем, кто думает по-другому и считает, что главное в жизни не дети, а муж с женой, то есть пара, — вот что является самой большой ценностью, ведь они творят самую большую силу во Вселенной — Любовь. Это они дают жизнь. Мужчина и женщина, пара — вот самая большая ценность!

— *Да какая там пара! Когда муж пьёт, о какой любви и о какой паре можно говорить? Он живёт своей жизнью, а я с деть-*

*ми — другой. Он мало интересуется жизнью детей, да и вообще всеми домашними делами, поэтому всё на мне.*

— Скажите, а разве ваша жизнь **так** начиналась? Разве раньше муж вам не нравился? И что, он с самого первого дня стал пить? Скорее всего, таким он стал с годами рядом с вами, следовательно, и вы причастны к такому его «росту».

— *С ним с самого начала было непросто. Он сильно привязан к своей матери. И она постоянно вмешивалась в нашу жизнь и очень сильно мешала.*

— Вот видите, жизнь вам уже показала пример того, как сильная привязанность к ребёнку мешает его жизни. Зачем вы повторяете ошибку свекрови, неужели вы не видите, что идёте этим же путём? Судя по всему, вы сильно привязаны к своим детям, и их ждёт такая же судьба, как и отца. Ведь детям можно дать только то, что имеешь сам! Вот вы с мужем и передаёте им те же самые проблемы.

Вот в таком ключе мы и беседовали. Я знаю, что многие женщины примерно так и вели бы беседу. Дорога была длинной, и мы многое обсудили, почти всю её жизнь. Много интересного Надежда узнала о себе и о своей жизни благодаря взгляду человека со стороны, и к тому же психолога. Получилась многочасовая глубокая психотерапия. Надеюсь, что женщина извлекла уроки из этого общения и что-то изменится в её жизни в лучшую сторону, ведь не зря её Мир свёл со мной.

Я не буду здесь приводить всю беседу, потому что книга целиком об этом — об отношениях мужчины и женщины, о детях и родителях, семье и роде и, конечно, о любви. И я ещё раз убедился, насколько типичные ошибки допускают люди в жизненных ситуациях, а потом сетуют по поводу возникших проблем. Поэтому хватит предисловий, пришло время углубиться в тему.