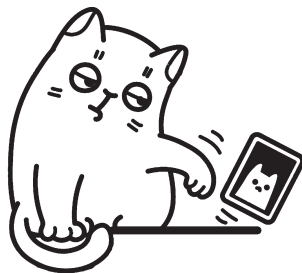


АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВА

# КОТ В ДОМЕ ХОЗЯИН?

КАК ПОНЯТЬ СВОЕГО ПИТОМЦА,  
ПОДРУЖИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ



МОСКВА



УДК 636.8  
ББК 46.74  
А46

**Александрова, Александра Сергеевна.**

**А46** Кот в доме хозяин! Как понять своего питомца, подружиться и не навредить / Александра Александрова. — Москва : Эксмо, 2026. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-04-239379-2

Книга Александры Александровой, специалиста по коррекции поведения кошек и собак, ведущей телепередачи «Кто в доме хозяин?» на НТВ, поможет разобраться в психологии отношений человека и кошки. Подробно разбираются конкретные ситуации, когда питомцы по непонятным причинам становятся агрессивными, «мстят», метят углы в квартире или даже вашу собственную кровать. Для тех, кто хочет жить со своим питомцем в радости и комфорте, советы автора помогут понять тайный смысл кошачьего поведения и исключить все возможные конфликты до их появления!

**УДК 636.8  
ББК 46.74**

**ISBN 978-5-04-239379-2**

© Александрова А. С., текст, 2021  
© Дмитренко Н. С., иллюстрации, 2021  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Эту книгу я посвящаю самой главной женщине  
в моей жизни.

Той, которая учила меня самостоятельности, но  
всегда поддерживала, когда я оступалась и падала.

**Моей маме.**

Моя мудрая мама, в каждой моей победе есть твой  
свет)

**P. S. Я знаю, что ты мной гордишься)))  
Люблю тебя!**



### **Отдельную благодарность хочу выразить:**

- Моей подруге и редактору этой книги Ольге Богомоловой – за ее спокойствие и короткое веское «Сделаем!» в условиях нереальных задач и сроков. Без нее книга никогда бы не была написана.

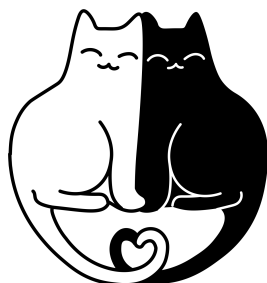
*С тобой можно ввязаться в любую авантюру и гордиться результатом!*

- Моей подруге и менеджеру Анне Кухарской – за то, что на время создания этой книги взяла на себя все организационные моменты по моим проектам и максимально меня разгрузила.
- Моему фотографу Елене Хусаиновой за ее прекрасные фотографии:

*@photo\_garmoniya*

*#фотографАлёнаСчастливая*

- А также моей любимой школьной учительнице по русскому языку и литературе Наталье Григорьевне Ореховой – за то, что все мои школьные годы направляла, любила и поддерживала меня.



## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	11
Зачем кошкам люди?.....	14
Почему мы заводим кошек?.....	18
<b>Часть 1. КОШКА И ЧЕЛОВЕК.....</b>	<b>24</b>
<b>🐾 Глава I. Чего хочет кошка?.....</b>	<b>27</b>
Что нужно кошке для бытового комфорта?.....	28
Какой он, идеальный владелец для кошки?.....	34
<b>🐾 Глава II. «Котята бывают кусачи только от жизни котячьей...».....</b>	<b>41</b>
Что может пойти не так, если котенок еще не родился?.....	41
Как распознать котенка, у которого был дефицит в пренатальном возрасте?.....	45
Чему учит котенка мама и можно ли ее заменить?.....	47
Правила переезда для молодых и не очень молодых кошек (а вернее, для их владельцев).....	57
А кошечка созрела! Что нужно знать о стерилизации и кастрации.....	67
<b>🐾 Глава III. Взрослая кошка в полном расцвете сил.....</b>	<b>73</b>
Что делать, если поведение кошки изменилось?.....	74
Вы хотите поговорить об этом?.....	75

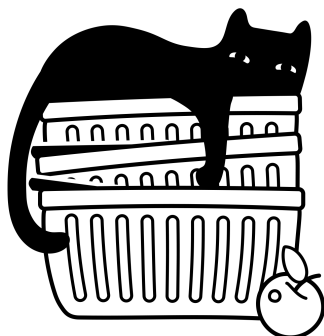
🐾	<b>Глава IV. Кошки с особенностями</b> .....	113
	На роду написано.....	113
	Кошки с физическими изменениями.....	125
🐾	<b>Глава V. Старость в радость</b> .....	145
	Как правильно относиться к старению кошки?.....	148
	Как сделать жизнь пожилого животного насыщенной, но при этом комфортной?.....	150
🐾	<b>Глава VI. У кошки не девять жизней</b> .....	155
	Если животное нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь.....	156
	Почему стоит слушать ветеринарных врачей.....	160
	Будьте рядом до конца!.....	161
	Как пережить потерю животного?.....	164
	<b>Часть 2. ЧЕЛОВЕК И КОШКА</b> .....	170
🐾	<b>Глава I. Зачем вообще человеку кошка?</b> .....	173
	Как кошки меняют людей?.....	175
	Что останавливает людей от того, чтобы взять кошку?.....	178
	Как подойти к приобретению кошки осознанно?.....	180
🐾	<b>Глава II. Кошки детям не игрушка. И наоборот</b> .....	183
	Дошкольники и кошки.....	184
	Школьники и кошки.....	186
	Как подготовить кошку к рождению ребенка?.....	188

🐾 Глава III. Барсик, этот человек теперь будет жить с нами.....	197
Как подготовить кошку к новому человеку?.....	198
Как подготовить человека к жизни с кошкой?.....	200
Пожилой человек и кошка.....	204
Что делать, если отношения человека и кошки не складываются?.....	205
Проецирование на кошку.....	209
🐾 Глава IV. Когда кошка – это не просто кошка.....	215
В серьезных отношениях.....	216
Разрушительная помощь.....	221
Кошки-дочки, котики-сыночки.....	225
🐾 Глава V. Когда мы нужны, мы не стареем.....	231
Кошки могут существенно повысить качество жизни пожилых людей. Это доказано.....	231
Как кошки возвращают людей к жизни.....	235
Кошка – не универсальное счастье для стариков.....	237
Заключение.....	243
<b>Приложение. КОТОСПРАВОЧНИК</b> .....	246
🐾 Переводчик с кошачьего. Учимся толковать язык жестов кошек.....	249
Напряженный взгляд.....	249
Молочный шаг.....	250

Кошка катается на попе по полу .....	251
Кошка облизывается перед миской .....	252
Движения хвостом .....	253
Кошка трется о ноги .....	254
Кошка мяукает .....	255
Напряжение мышц тела .....	256
Кошка склонила голову набок и кружится .....	257
Ушки на макушке .....	258

<b>🐾 Вопрос к зоопсихологу .....</b>	<b>259</b>
Опасны ли игры с лазерной указкой? .....	259
Почему коты нападают на собственных котят или начинают внезапно проявлять агрессию к другим животным в квартире? .....	260
Почему коты едят домашние растения? .....	262
Почему кошкам нельзя стричь усы? .....	263
Почему кошка спит на голове? .....	264
Почему кошка ест только один вид корма и отказывается от другой еды? .....	265
В каких случаях нельзя играть с кошкой лазерной указкой? .....	266
Мстят ли кошки? .....	267
Как устроено зрение кошек? .....	268
Как кошки находят дорогу домой? .....	269
Почему кошка любит пить из-под крана? .....	270
Как понять, что у кошки стресс? .....	271
Ссора между четвероногими: как ее избежать? .....	272
Как отучить кота ходить в туалет на мебель? .....	273
Где кошку можно гладить, а где – нельзя? .....	274

🐾 Ученые и котики.....	275
Кошки понимают законы физики!.....	275
Кошки понимают эмоции людей.....	276
Домашние кошки узнают голос владельца.....	278
Наличие кошек в первые годы жизни снижает риск возникновения аллергии.....	280
С какой высоты лучше падать кошке?.....	282
Если кошка находится в комнате, скорее всего, сон человека будет глубоким и умиротворенным.....	284
Как завоевать сердце кота?.....	286





## ВВЕДЕНИЕ

О том, что кошки — независимые существа, которые гуляют сами по себе, знают буквально все. Но мало кто задается вопросом, как человеку удалось приручить настолько свободолюбивое животное. Я открою вам секрет: не удалось. Кошку невозможно приручить. Любить человека или нет, оставаться с ним рядом или нет, мурчать на коленях или гадить в любимые тапки — это всегда личный выбор кошки, на который хозяин может повлиять только опосредованно. В отличие от собак, кошки неуправляемы. Любую собаку можно натренировать подбегать к хозяину по первому зову, кошки же будут выбирать: кому-то понравится эта игра, кто-то будет подбегать через раз — по настроению, а еще кто-то откажется выполнять команду категорически.

Но тогда как же удалось одомашнить этих животных?

Есть версия, что кошек одомашнили около двух тысяч лет назад в Египте, чтобы защищать хранилища зерна от крыс<sup>1</sup>. Хотя есть данные архивов и раскопок, которые подтверждают, что зерно начали хранить в тех краях задолго до этого.

1 Фогл, Б. Поведение кошки. М.: Центрполиграф, 1999.

То есть люди несколько сотен лет, получается, терпели набеги крыс или обеспечивали сохранность продуктовых складов другими способами, а потом не выдержали и завели кошек. Лично мне эта нестыковка кажется странной.

Сохранились исторические свидетельства того, как приручали других животных. Собак подкармливали у костра, потому что людям показалось полезным приблизить к себе хищника. Некоторые особи уходили, а те, которые были готовы к межвидовой социализации, оставались. Так, поколение за поколением, лояльность собак к людям увеличивалась. Или скот — удалось ведь одомашнить только те виды животных, которые были управляемы. Если бы коровы были дикими и разбегались кто куда, не было бы никакого резона их содержать. В этом смысле кошки совершенно неуправляемы. Вспомните, как живут даже домашние питомцы, оказавшись на даче: приходят и уходят, когда захотят. Это говорит в пользу того, что одомашнить их было бы не так уж просто.

Давайте поразмышляем, ради чего же 2000 лет назад стоило так трудиться? Люди всегда во все времена заводили домашних животных с какой-то конкретной целью. С сельскохозяйственными животными все и так понятно: молоко, мясо, тягловая сила... Собаку тоже заводят по очень

функциональным причинам: чтобы охраняла дом, чтобы не страшно было гулять по вечерам, чтобы вместе заниматься спортом, чтобы было кем руководить, чтобы реализовывать свою потребность быть любимым. У любой собаки, даже декоративной, есть список обязанностей – ради чего ее взяли. И любого пса можно обучить эти обязанности выполнять. А кошку – нет.

Если обобщить: собак берут в семьи, чтобы собаки служили семьям, а кошек – чтобы семья обслуживала потребности кошки. У этих животных нет практического функционала. Кошки просто есть. Ими любят, восхищаются их независимостью, о них заботятся, но ничего не ждут взамен. Так происходит в здоровых отношениях между человеком и кошкой, но об этом мы подробнее поговорим в других главах этой книги.

Если кошки по своей сути бесполезны для людей (да простят меня кошатники!), а в придачу еще и независимы, как мог сложиться многовековой союз человека и кошки?

Это очень интересный вопрос с красивым ответом.

Я думаю, что кошки сами выбрали жить рядом с человеком, и люди даже не сразу это заметили. Так что вопрос,

кто кого приручил, на самом деле, остается открытым. Дело в том, что мы, люди, как вид представляем для кошек определенный интерес в плане ресурсов, и речь тут совсем не о пище. Кошки, конечно, людей не едят. Они могут и прокормиться самостоятельно, и выжить, и все на свете. Кошки пришли к людям в поисках эмоционального контакта.

## Зачем кошкам люди?

Каждый человек, у которого когда-либо жила кошка, может рассказать, как она ложилась рядом, чтобы помурчать возле него, когда он болел, или как она ластилась и обижалась, если ей не уделили внимание. Для хозяев кошек существование эмоционального контакта между ними и животными сомнению не подвергается. Но ученые, довольно дотошные люди, настаивают, что эмоциональный контакт возможен только между теми живыми существами, которые способны к эмпатии. А эмпатичность кошек долго не могли доказать.

Что такое эмпатия? Например, если вы будете мне жаловаться на то, что ваш день не задался — с утра грязью обрызгала машина, потом кто-то нагрубил в транспорте, а после

этого начальник, нехороший человек, раскритиковал вашу работу, — я стану вам сочувствовать. То есть я могу переживать те же эмоции, что и вы, одновременно понимая, что мне они не принадлежат — не мне испортили новые брюки, нахамили и не меня отругали. Это и есть эмпатия. С научной точки зрения, чтобы объект мог испытывать эмпатию, он должен полностью себя осознавать. Что это значит? Ребенок начинает себя осознавать, когда он маленький, через опыт. Сначала он находит свою ручку, потом ножку, потом начинает ползать и так далее. Примерно к трем годам он узнает, что его тело принадлежит ему и его эмоции тоже принадлежат ему. Ученые проводили эксперимент. Они оставляли двухлетних детей перед зеркалом с точкой румян на лбу. И дети эти румяна стирали со своего лба, не пытались на зеркале оттереть. То есть они понимали: вот я, а это — мое отражение. Так было доказано, что двухлетние дети способны к эмпатии<sup>2</sup>. Но при чем тут кошки?

Совсем недавно в США провели еще один эксперимент<sup>3</sup>. В светлую, просторную, хорошо оборудованную комнату, за происходящим внутри которой можно было наблюдать

---

2 В. Amsterdam. Mirror image reactions before age two. *Developmental Psychobiology*, 5, 297–305(1972).

3 K. R. Vitale\* et al. Attachment bonds between domestic cats and humans. *Current Biology*, vol. 29 (18), 2019.

через специальное стекло, приглашали маму или папу с трехлетним ребенком. Какое-то время люди там осваивались, привыкали к новой обстановке. Когда малыш полностью расслаблялся, родитель уходил на несколько минут, а когда снова возвращался, ученые оценивали степень эмоциональной реакции ребенка при появлении близкого человека. Понятно, что детки разобрались: улыбались, подходили, обнимались, на ручки забирались, а кто-то был увлечен игрой и просто поворачивал голову в сторону родителя. Силу позитивной реакции оценивали по специальной шкале.

Потом в эту же комнату приходили владельцы с кошками. Точно так же им давали время освоиться, после чего человек на короткий срок уходил и возвращался. Реакция кошек на возвращение владельца тоже фиксировалась и оценивалась учеными по шкале интенсивности. Некоторые животные сразу бежали к двери, мяукали, кто-то подходил и начинал мурлыкать, а кто-то просто об ногу терся и дальше занимался своими делами. И оказалось, что по эмоциональной оценке реакция трехлетних детей и кошек идентична. То есть кошки по отношению к хозяевам испытывают те же эмоции, что и дети к своим родителям.

Способность кошек испытывать эмоции и проявлять эмпатию хорошо иллюстрирует еще один факт. Одна из основных

проблем, с которыми ко мне, как к зоопсихологу, в последнее время обращаются владельцы кошек, — это навязчивое поведение животных. Кошке нужно быть рядом с человеком, причем именно тогда, когда она хочет этого. И зачастую для хозяина кошки этот момент может оказаться неподходящим. Например, человек работает, животное подходит, мяукает, запрыгивает на колени. Хозяин прогоняет кошку с колен. Она запрыгивает на стол, ложится на компьютер, загораживает клавиатуру, бодает хозяина головой и не отстает. Команды не работают, максимум, что можно сделать — вынести ее за пределы комнаты и закрыть дверь. Но этот жест у питомицы наверняка вызовет возмущение, она начнет мяукать, царапаться и так далее. Человек думает, что кошке скучно, и заводит еще одну, чтобы у нее был компаньон. Но обычно это заканчивается тем, что за ним бегают уже не одна навязчивая кошка, а две. В чем причина? Этих животных больше не интересуют представители их племенного вида. Все кошки разные: кому-то нужно внимание хозяина 24 часа в сутки все 7 дней в неделю, а кто-то может просить ласки, но тут же через минуту начать кусаться, потому что она (ласка) становится чрезмерной, некоторые животные могут подходить потереться о ноги раз в две недели, и владельцу может казаться, что он ей не очень-то и нужен. Но всех кошек объединяет одно — они ориентированы конкретно на общение с человеком. Контакт

с себе подобными не удовлетворяет их эмоциональную потребность. Поэтому можно сказать, что в какой-то степени мы, люди, кошкам необходимы. Что, конечно, не отменяет дружбы или каких-то социальных отношений между животными, если в квартире их несколько. Советы о том, как справиться с навязчивым поведением кошек или с их чрезмерной холодностью, вы тоже сможете найти на страницах этой книги.

Итак, мы выяснили, почему кошки пришли к людям. Но почему люди поддержали этот союз?

## Почему мы заводим кошек?

Я думаю, все дело в том, что они помогают нам почувствовать себя особенными. Эти животные независимы, ими нельзя управлять, им нельзя приказывать, нет никаких гарантий, что кошка подойдет играть к конкретному человеку или будет ласковой. Поэтому людям очень льстит, когда удается стать объектом симпатии такого животного. Это создает иллюзию исключительности, а кому из нас, если по-честному, не хочется быть особенным? Именно по этой причине человек, однажды выбранный кошкой, навсегда становится кошатником.

Очень показательна в этом смысле история одной женщины – соседки моей подруги. Дама очень любит все контролировать, сама назначила себя на должность старшей по подъезду, следила за порядком в доме, строила сотрудников ЖКХ железной рукой, выращивала цветы и очень боялась «всякой заразы», в связи с чем недолюбливала неаккуратных детей, разбрасывающих что-то во дворе, и слишком уж, по ее мнению, шумных, голубей – переносчиков болезней, которых ее решением было запрещено подкармливать на придомовой территории, и кошек. Кошки вообще нашей героиней были возведены в ранг бактериологического оружия. По его ликвидации была развернута целая спецоперация с заколачиванием подвалов и пресечением даже малейшей попытки приютить кого-то в подъезде.

Но была у нашей железной леди одна слабость – любимая племянница. А у племянницы – кот, которого она навязала тетке, уехав как-то в отпуск. А после стала оставлять с завидной регулярностью, после чего наша котоненавистница под предлогом заботы о племяннице со временем оставила питомца у себя на ПМЖ. Однако она не перестала причитать о том, что взяла себе на голову заботу, от которой и грязи много, и шерсть везде, да еще и кормить нужно на маленькую пенсию! Котик был

уже достаточно взрослым и прожил у женщины всего пару лет, после чего она всему подъезду сообщила, что больше ни за что и никогда кошку себе не заведет! Однако прошло несколько месяцев, и у нее стал подолгу гостить котик других родственников. За ним, конечно, числились какие-то хозяева, но жил он преимущественно у героини истории, хотя свое владение им она решительно опровергала. А потом около дома окотилась приبلудная кошка, котят всем двором подкармливали. Наша противоборница всякой заразе этого не одобряла и даже вызывала специальные службы для дезинфекции подвала, чтобы избавиться и от животных заодно (жильцы не позволили), а потом один из котят сильно заболел. Его отнесли к ветеринарам, выяснилось, что все действительно плохо, на улице оставлять малыша было нельзя, нужно было брать домой и всерьез заниматься его здоровьем, а некому... И вдруг неожиданно для всех котенка забрала старшая по подъезду. Выяснилось, что котенок давно ей нравился, но приходилось держать лицо. А эта история окончательно растопила ее сердце, и так уже равнодушное к кошкам. Котенок после болезни оправился, но так и не стал ручным. Однако до сих пор живет у той самой женщины, которая, несмотря на нелюдимый характер своего питомца, души в нем не чаёт!