

Е. В. Саплина, А. И. Саплин

# МОЯ РОССИЯ

СТРАНА, В КОТОРОЙ  
Я ЖИВУ

АСТ  
Москва  
2025

УДК 94(470+571)-053.2  
ББК 63.3(2)  
С19

В оформлении использованы материалы, представленные фотобанком Shutterstock/FOTODOM:  
Shutterstock\_KIRSANOV YURY, Shutterstock\_Popova Valeriya, Shutterstock\_Arsenie Krasnevsky,  
Shutterstock\_Marco Rubino, Shutterstock\_Lagutkin Alexey, Shutterstock\_Dreamer Company,  
Shutterstock\_Ovchinnikova Irina, Shutterstock\_E. O., Shutterstock\_Oleg Znamenskiy, Shutterstock\_Igor Golovko,  
Shutterstock\_Evgeniya Telennaya, Shutterstock\_evgenii mitroshin, Shutterstock\_Marina-Kruglyakova,  
Shutterstock\_Maykova Galina, Shutterstock\_Stetiukha Kristina, Shutterstock\_Valerie2000,  
Shutterstock\_volkova+Natalia, Shutterstock\_Oksana Toporkova, Shutterstock\_Artic\_photo,  
Shutterstock\_Konstantin Lenkov, Shutterstock\_СЕПТАР, Shutterstock\_g0d4ather,  
Shutterstock\_Kirill+Skorobogatko, Shutterstock\_Tasha-photo, Shutterstock\_Kryuchka Yaroslav,  
Shutterstock\_Karasev Viktor, Shutterstock\_Irina+Solonina, Shutterstock\_Alexey Smyshlyayev,  
Shutterstock\_Diana Lukyanova, Shutterstock\_Diiaz Misbakhov, Shutterstock\_Shevchenko Andrey,  
Shutterstock\_Maykova Galina, Shutterstock\_Newlander90, Shutterstock\_Katvic, Shutterstock\_Irina Kononova,  
Shutterstock\_artaxerxes\_longhand, Shutterstock\_EknasiusJoni, Shutterstock\_Mistervlad,  
Shutterstock\_Alexander Khitrov, Shutterstock\_Melnikov Dmitrii, Shutterstock\_LARISA DUKA,  
Shutterstock\_smith371, Shutterstock\_SHEE HENG CHONG, Shutterstock\_Ultraskrip,  
Shutterstock\_horoshogromko, Shutterstock\_Denis Kudlay, Shutterstock\_Azrialette,  
Shutterstock\_Dennis MacDonald, Shutterstock\_shushonok,  
а также фотобанком Лори: Ирина Водяник, Шичкина Антонина, Ekaterina M  
Фотографии РИА Новости: Александр Казаков, Владимир Федоренко;  
фотографии РИА Новости: Александр Казаков.

**Саплина, Е.В., Саплин, А.И.**

**С19** Моя Россия. Страна, в которой я живу / Е. В. Саплина, А. И. Саплин. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 158, [2] с.: ил. — (Россия — мои горизонты).

ISBN 978-5-17-168838-7.

В пособии представлена информация о государственном устройстве, истории, культурном достоянии, народах и религиях России, а также сведения о социальной политике, символах и субъектах Российской Федерации. Книга поможет юным читателям понять, что значит быть гражданином и патриотом своей страны.

Материалы можно использовать на уроках «Разговоры о важном».

Для среднего школьного возраста.

**УДК 94(470+571)-053.2**  
**ББК 63.3(2)**



© Саплина Е. В., 2025  
© Саплин А. И., 2025  
© ООО «Издательство АСТ», 2025

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	5
-------------------	---

### **Глава 1. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

Путешествие по карте нашей Родины .....	8
Что такое «федерация» .....	10
Города федерального значения .....	11
Субъекты Российской Федерации .....	26
<i>Республика Крым</i> .....	27
<i>Республика Бурятия</i> .....	32
<i>Красноярский край</i> .....	35
<i>Амурская область</i> .....	38
<i>Ямало-Ненецкий автономный округ</i> .....	41
Федеральные округа Российской Федерации .....	45
Крупные города федеральных округов .....	45
<i>Северо-Западный федеральный округ</i> .....	45
<i>Уральский федеральный округ</i> .....	48
<i>Сибирский федеральный округ</i> .....	50
<i>Дальневосточный федеральный округ</i> .....	52
<i>Южный федеральный округ</i> .....	55
<i>Северо-Кавказский федеральный округ</i> .....	57
<i>Центральный федеральный округ</i> .....	60
<i>Приволжский федеральный округ</i> .....	65
Города-миллионники .....	66

### **Глава 2. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ВЛАСТЬ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Что такое государство .....	68
Как устроено наше государство .....	70
Полномочия Совета Федерации и Государственной Думы .....	76

Как устроена судебная власть . . . . .	78
Символы государства . . . . .	82
Избирательное право в демократическом государстве . . . . .	91

### **Глава 3. КУЛЬТУРНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ**

Города — памятники истории и архитектуры . . . . .	97
Памятники архитектуры . . . . .	109
Храмовая архитектура . . . . .	113
Памятники природы . . . . .	117
Библиотеки России . . . . .	126
Музеи России . . . . .	142

### **Глава 4. РОССИЯ — СОЦИАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВО**

Что такое социальное государство . . . . .	150
Национальные проекты России . . . . .	155
Послесловие . . . . .	158



## **Дорогие друзья!**

Мы живём в стране, которая называется Россия.

Наша страна крупнейшее в мире государство, занимающее 1/8 часть суши и расположенное на северо-востоке Евразии. Россия омывается 10 морями, по её территории протекает 5 крупных рек, озеро Байкал является крупнейшим резервуаром пресной воды. В России создано более 100 заповедников, 40 природных и 35 национальных парков.

Россия находится и в Европе, и в Азии, в силу своеобразия географического положения она всегда была связующим звеном между Европой и Азией.

Когда житель другой страны впервые попадает в Россию, его не покидает ощущение огромного, не имеющего пределов пространства.

На физической карте России можно увидеть равнины, горы, моря, реки, озёра и другие географические объекты. Россию омывают воды Северного Ледовитого и Тихого океанов, Чёрного, Азовского, Балтийского морей Атлантического океана, а также Каспийского моря.

На юге России простираются системы хребтов и нагорий, достигающие высот 3000—5000 м. Уральские горы — уникальная для России горная система, которая пересекает страну с севера на юг и является границей двух частей света. Уральский хребет отделяет Европейскую Россию от обширных равнин Западной Сибири, далее к востоку они сменяются обширным Среднесибирским плоскогорьем, а затем Дальневосточным и Тихоокеанским горными поясами.

Также на карте можем увидеть насколько богата наша страна природными ископаемыми — каменным и бурым углём, нефтью, природным газом, железными, алюминиевыми, медными рудами.

Известна Россия и дарами леса — древесиной, пушниной, ягодами, грибами.



Как ты думаешь — страна и государство — это одинаковые понятия или разные?

И если мы мысленно закроем глаза и скажем слово «страна», то скорее всего перед нами возникнет наш дом, город, поля, горы и моря, мама с папой, наши близкие.

А если сказать «государство», то перед нами возникнут — наш флаг, Кремль, парад на Красной площади, здание правительства.

Нам кажется, очень интересно узнать, как устроено наше государство, кто и как им управляет.

Но страна — это не только органы власти. Это прежде всего люди, трудом которых создаются материальные блага и духовная культура.

Для чего люди создают памятники, открывают университеты, музеи и библиотеки, строят дома и мосты? Что они хотят передать другим поколениям? На все эти вопросы мы постараемся ответить в этой книге.

В нашей стране живут представители свыше 190 национальностей.

Учёные считают, что население России говорит примерно на 150 языках: начиная от русского языка, на котором говорят свыше 97% жителей нашей страны, и заканчивая языком негидальцев — народа численностью около 600 человек, проживающего на территории вдоль реки Амур.



### **Знаешь ли ты, что?..**

*В мире насчитывается более 200 стран.*

*Самая маленькая страна — Ватикан — находится в Италии, в городе Риме. Его население составляет около 800 человек.*

*Россия — одна из самых больших стран, её население составляет около 146 миллионов человек.*

# Глава 1. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

## ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КАРТЕ НАШЕЙ РОДИНЫ

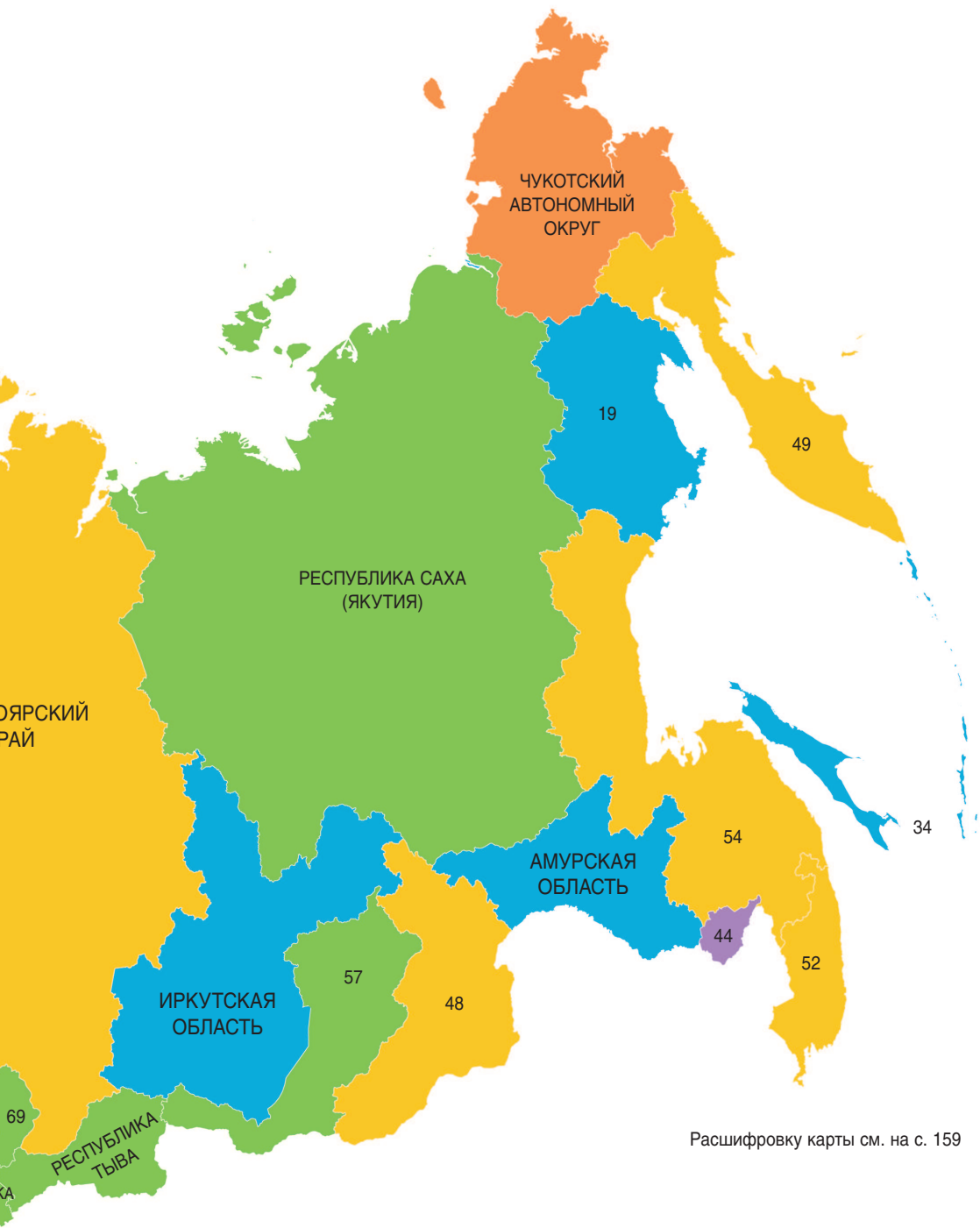
При знакомстве с людьми мы, как правило, спрашиваем, где они живут. Один скажет: «Я живу в Самаре», другой скажет: «В деревне Марково Вологодской области», а третий ответит: «Я живу в селе Алексино Ивановской области».

Города, края, области, деревни, сёла, посёлки составляют нашу страну Россию.

Давайте отправимся в путешествие по нашей стране.

Посмотрим на политико-административную карту нашей страны.





Расшифровку карты см. на с. 159

## ЧТО ТАКОЕ «ФЕДЕРАЦИЯ»

Мы живём в стране, которая называется Россия, Российская Федерация. Что значит термин «федерация»?

**Федерация** — это союз, объединение разных территорий и людей, которые проживают на этой территории. **Субъект (или регион) федерации** — это часть территории страны, которая обладает официальными границами и наделена определёнными правами и обязанностями.

В Российской Федерации 89 субъектов. Это республики, края, области, города федерального значения, автономная область, автономные округа.

Используя карту, попробуйте назвать все субъекты Российской Федерации.



Например: Москва, Санкт-Петербург, Севастополь — **города федерального значения**.

**Республики:** Татарстан, Калмыкия, Крым, Дагестан, Донецкая, Луганская и другие.

**Края:** Красноярский, Забайкальский, Алтайский и другие.

**Области:** Новгородская, Новосибирская, Смоленская, Запорожская и другие.

**Автономная область** — Еврейская.

**Автономные округа:** Чукотский, Ямало-Ненецкий и другие.

Территории субъектов на карте закрашены разными цветами, указаны их названия. Территории субъектов по размерам разные, одни занимают большую территорию, другие очень маленькие.

Субъекты России отличаются друг от друга природой, памятниками культуры, обычаями и традициями народов, которые там проживают.

## ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ

Москва, Санкт-Петербург и Севастополь — **города федерального значения**.



## *Москва*

Столицей Российской Федерации является город Москва. Современная Москва — один из самых больших городов мира. В ней проживает более 13 миллионов человек. Город расположен на западе России, на реке Москве, в междуречье Оки и Волги.

Москва — город многонациональный. Здесь живут люди более 130 национальностей. Москва занимает 22-е место среди городов мира по численности населения.

Москва — крупнейший транспортный узел нашей страны. Здесь находится 10 вокзалов, 3 речных порта, 4 аэропорта, которые связывают самые отдалённые уголки нашей Родины со всем миром.









В столице находятся Президент России и Правительство России, посольства иностранных держав, правления многих крупных банков. Именно здесь принимаются самые важные для всей страны решения.

Исторический и культурный центр Москвы — Кремль.

