

С Е Р Г Е Й Ш Е Й К И Н

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

инструкция
к счастливой
жизни

УДК 159.923.2
ББК 88.52
ШЗ9

Шейкин, Сергей Сергеевич.

ШЗ9 **Законы Вселенной. Инструкция к счастливой жизни / Сергей Шейкин.** — Москва : Эксмо, 2025. — 224 с.: ил. — (Книги-Драйверы).

ISBN 978-5-04-173415-2

Любая задача — открытие бизнеса, поиск настоящей любви, защита личных границ — всегда будет решаться на трех уровнях: физическом, ментальном и энергетическом. Если не получается добиться желаемого, значит, проблема на одном из них.

Автору этой книги однажды открылись семь фундаментальных законов Вселенной. Следуя им, можно привести каждый уровень в гармонию. А затем изменить свою жизнь: наполнить ее любовью к себе и миру и понять, почему на самом деле происходят те или иные события.

Сергей Шейкин уже провел более 6000 консультаций по всему миру и разрешил десятки тысяч сложных ситуаций. В этой книге он поделится инструментами и практиками, которые помогут вам избавиться от страхов и освоиться в новой системе координат.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-173415-2

© Текст. С. Шейкин, 2023
© Фото. Логинов Д. С.
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 0	11
Глава 1. Закон свободы воли	27
Универсальная практика	68
Глава 2. Закон притяжения	75
Глава 3. Закон баланса	98
Глава 4. Закон чувств	125
Глава 5. Закон причины и следствия	151
Глава 6. Закон ожидания и реальности	174
Глава 7. Закон доверия Вселенной	192
Заключение	204
Приложение. Универсальная практика	209
Перечень страхов и симптомов нарушения законов Вселенной	215

Посвящается моей любимой жене Алисе

ВВЕДЕНИЕ

Вы можете быть миллионером или домохозяйкой, полицейским или дизайнером интерьеров, министром или духовным наставником. Исповедовать любую религию, иметь какой угодно цвет кожи. Все это неважно, если всегда говорите себе:

«Я не понимаю, почему это произошло»,

«Я чувствую себя несвободным»,

«Постоянно ощущаю внутренний дискомфорт»,

«Я хочу сделать свою жизнь лучше, но не знаю, как этого достичь».

Представьте на мгновение, что, всякий раз оказываясь в сложной ситуации, вы понимаете, почему получилось именно так. Это могут быть токсичные отношения, проблемы с родителями, нелюбимая работа, эмоциональное выгорание, потеря смыслов — список можно продолжать долго. И когда вы оказываетесь в эпицентре проблемы, вы не впадаете в отчаяние, не начинаете искать виноватых, а спокойно и последовательно решаете все вопросы.

Люди стали уважать ваши границы, родители перестали донимать вопросами и контролирующими звонками, а в отношениях воцарилась гармония. Вы, в свою очередь, поняли, как построить карьеру и поднять свой финансовый уровень, а еще осознали, что удовольствие можно получить даже от прогулки. И увидели наконец-то вокруг себя прекрасный мир. Больше не нужно ждать удачного момента, чтобы жить, — вы уже живете.

«Но это невозможно!» — возразите вы.

Да, это действительно так, если и дальше продолжать жить по вашим сегодняшним установкам, надеясь на другой результат. Совершать одни и те же ошибки, сталкиваясь с одними и теми же проблемами, и неустанно спрашивать себя: «Ну почему же это произошло?»

У каждой ситуации есть три причины:

- физическая — само событие, в эпицентре которого вы находитесь;
- ментальная — убеждение, которое и привело вас к этой ситуации;
- энергетическая — та сила, энергия, которая породила это событие.

Если не найти все три причины проблемы и не исправить их, скорее всего, вы снова и снова будете попадать в одну и ту же ситуацию. Чтобы это изменить, потребуется новая система координат.

Книга, которую вы сейчас читаете, — это подробная инструкция по принципам энергетического взаимодействия, которые позволят исполнять свои желания и чувствовать себя

свободным. Иметь ту жизнь, которую вы хотите, не страдать из-за этого, не приносить никаких жертв и никогда не жалеть о принятых решениях. Подсознательно все мы стараемся следовать этим принципам, такова наша природа. Мы называем это кармой, эмоциональными установками, убеждениями, воспитанием, культурой, наконец.

А я называю это **законами Вселенной**.

Меня зовут Сергей Шейкин, и я готов поделиться с вами открытием, изменившим жизни многих людей по всему миру. Нет, их жизнь не стала лучше. Она стала другой — гармоничной и настоящей.

Так случилось, что однажды я открыл в себе экстрасенсорные способности. Десять лет я изучал этот феномен, исследовал магические явления, эзотерику, мистицизм. Я хотел понять, почему вдруг стал чувствовать энергетические взаимодействия и где проходит грань, отделяющая науку от вещей, которые ученые пока объяснить не в силах. Применял эти знания на практике — консультировал, помогал людям выйти из сложных ситуаций: от проблем в отношениях до расследования убийств. Я расскажу вам эти истории на страницах книги.

Начну с себя. Я уже много лет изучал эзотерику и мистические явления, но в этих знаниях не было никакой систематизации. Словно кусочки пазла, только что вытряхнутые из коробки, они лежали, разбросанные по столу. И вот однажды я наконец увидел, какую картину из них можно сложить.

...Как сейчас помню: я проснулся душной ночью в полумраке квартиры. Сердце колотилось, отбивая бешеный ритм.

Питер еще спал, а через шторы пробивался бледный свет луны.

«Запиши, а то забудешь!» — властно приказывал голос в голове.

Странное ощущение. Попробуйте накричать на себя — прямо сейчас отложите книгу и прикажите себе что-нибудь, громко. Неуютно, правда? Вот и у меня было такое же чувство.

«Встань сейчас же и запиши!» — не унимался голос.

Остатки сна и хаотичные мысли смешались в голове, я чувствовал вдохновение и одновременно необъяснимую тревогу. Это как ждать подарка на Новый год — волнительно: вдруг там окажется полная ерунда или то, о чем давно мечтал?

Я поднялся и пошел на кухню, мое сознание буквально сводило меня с ума. Мелькали обрывки детских воспоминаний, какие-то формулы, консультации с клиентами, которые я проводил. Блуждали мысли: что-то про вибрации клетки, про реализацию энергии, про генно-родовые установки... Вот я увидел одного из клиентов — миллиардера, который жаловался, что его жизнь не имеет смысла. Я почувствовал его страх. Потом женщину — ее вечно подавлял начальник и не давал раскрыться ее потенциалу. И снова ощутил страх.

Вот же оно! Я записал слово «страх». Как будто оно было ключом к тайне, которая вот-вот мне откроется. Образы продолжали сыпаться на меня, как фигурки в игре тетрис, и я лихорадочно пытался поймать их и ровно уложить.

Я заметил, что написал на листке: «“Закон свободы воли”, первая чакра».

Эта чакра, одна из семи (мы поговорим о них позже), связана с выживанием, и в частности — с родителями, ведь именно они защищают жизнь ребенка. Я снова вспомнил ту женщину, которую подавлял начальник, не давал ей развиваться и пресекал любые инициативы. Она не могла построить карьеру, только выполняла бессмысленные поручения и задерживалась из-за них допоздна. Дома же она бесконечно ссорилась с мужем, придиралась и требовала соответствовать своим ожиданиям. На одной из встреч выяснилось, что с детства моя клиентка боялась не угодить властной матери. Вот она — блокировка свободы воли! И как только женщина «отстала» от мужа, начальник оказался более снисходительным, доход ее стал выше, а сама она смогла проводить больше времени с семьей, без скандалов.

«Пиши дальше!» — требовал внутренний голос.

«“Закон притяжения”, вторая чакра», — послушно написал я.

А что же с тем миллиардером, утратившим смысл жизни? Помню, в его глазах была безысходность, выглядел он неопрятным и потрепанным. Человек, который мог позволить себе любое удовольствие в этой жизни, никак не мог его испытать. Оказалось, он чувствовал страх перед малейшими радостями жизни и стыд за то, что позволял себе даже базовые вещи — есть, пить, спать. Нарушая закон притяжения, люди не получают того, чего действительно хотят.

Это была длинная ночь, полная открытий. Чакр всего семь, значит, и законов тоже должно быть семь. Я записал их все, пока внутренний голос наконец не успокоился. Я вышел на балкон и закурил трубку; тогда мне показалось, что вместе с табачным

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

дымом мое тело покидает и тревога. Белая ночь уступила место дню, троллейбусы вышли по своим маршрутам и, шурша проводами, задали симфонию петербургского рассвета. Это был тот самый момент, который делит жизнь на «до» и «после»...

Законы Вселенной в ту ночь открылись мне и сложились в систему координат, которая в будущем помогла тысячам людей управлять энергетическими потоками, понимать причины того, что с ними происходит, исправлять ошибки и никогда больше их не совершать.

За свою жизнь я провел более 6000 приемов по всему миру, разрешил десятки тысяч сложных ситуаций. Следуя моей авторской методике о законах Вселенной, мои клиенты налаживали отношения с супругами, родителями и детьми, строили карьеру и увеличивали свой доход, учились заново радоваться жизни, а главное, *понимать*, как эта жизнь устроена. И теперь я хочу поделиться этой методикой с вами.

С момента, когда вы впервые взяли в руки эту книгу, и до дня, когда вы будете рассказывать знакомым о десятках полученных озарений, мы пройдем через все откровения и реальные истории моих клиентов. Я объясню, как энергия влияет на события в жизни. Вы увидите причинно-следственные связи, которых не видели раньше. Я дам вам инструменты, которые помогут вам избавиться от страхов, провоцирующих ошибки. Мы изучим простые практики, которые позволят вам освоиться в новой системе координат.

Это книга-учебник, которая сделает вашу жизнь другой. Гармоничной, наполненной любовью к себе и миру и абсолютным пониманием того, почему на самом деле с вами происходят те или иные события.

ГЛАВА 0

Прежде чем начать разговор о самих законах Вселенной, я хочу показать вам, на чем они основываются. Не то чтобы они появились из ниоткуда и пришли ко мне в момент озарения. Как и у любого закона — свободы воли, всемирного тяготения или первого закона термодинамики, — у них есть истоки и основы. О них мы и поговорим в нулевой главе.

Вибрации клетки, чакры, генно-родовые установки и феномен блуждающего ума — в этом нет никакой мистики, это звенья в цепочке *понимания*, почему ваша жизнь складывается именно так. И как это изменить, если нужно.

ЧАКРЫ И ВИБРАЦИИ КЛЕТКИ

Я уже упоминал о чакрах. Это слово у многих на слуху, но что это такое, понимает далеко не каждый.

.....

Чакры — это семь энергоцентров в теле человека, которые определяют объем нашей энергии.

.....

Пришел к нам этот термин из индуизма.

Тело человека условно можно разделить на семь зон, которые отражают энергетическое состояние группы внутренних органов и соответствующих сфер жизни. А взаимодействие всех чакр формирует вокруг нас невидимое биополе — его еще называют *аурой*. Уверен, об этом вы слышали.

Чтобы не углубляться в эзотерику, приведу простое сравнение. Чакры, биополе — это как банковский счет, только в энергетической валюте. Там хранится запас наших сил, которые мы можем либо инвестировать в события и получать приличные дивиденды, либо растрачивать на мелкие хлопоты и при удачном стечении обстоятельств не задолжать «банку» крупную сумму. Именно эту энергетику чувствуют другие люди, по ней нас оценивают и определяют, нравимся мы им или нет. Точно так же банковский менеджер по сумме на ваших счетах определяет, премиальный вы клиент или нет.

И то, насколько состоятельным вы окажетесь, зависит только от вас.

«Откуда берутся чакры?» — можете спросить вы; часто задаюсь этим вопросом и я сам.

Этот проверочный вопрос я задаю «чакрологам», «биоэнергетам» и всем, кто работает с энергией человека. Обычно слышу такой ответ: «Они просто есть», и эти слова меня всегда веселят. Если бы ученые отвечали точно так же на вопросы из физики, мы бы с вами сейчас не писали сообщения в месенджерах, а отправляли бы друг другу почтовых голубей.

Мне пришлось выработать собственную теорию появления чакр и энергии в них. У нее есть достаточно подтверждений, которые приводят ученые уже несколько десятков лет: маг-

ВВЕДЕНИЕ

нитное поле биологической клетки вполне серьезно исследуется с научной точки зрения. Но природа этого явления до сих пор не раскрыта. Попробуем опередить этих людей с микроскопами?

В 1940-х годах профессор Йельского университета США Гарольд Сакстон Бурр¹ определил:

«Все живые организмы обладают электрическими полями и, как следствие, магнитными полями сложной природы. Они полностью пропадают со смертью».

Магнитные поля нельзя увидеть, но их можно почувствовать, это называется *магниторецепцией*. Так, например, перелетные птицы или морские черепахи ориентируются в пространстве, преодолевая огромные расстояния. Я полагаю, что на локальном уровне отдельного организма взаимодействие этих полей и рождает энергию в чакрах, которая в большой степени определяет в нашем теле внутренние химические процессы. То, что мы обычно говорим друзьям и близким: «Я полон сил» или, наоборот, «Нет сил, я как выжатый лимон».

Хоть мы и говорим о силах эмоциональных, но именно химические процессы, происходящие в каждой клетке нашего тела, генерируют магнитные поля, которые, в свою очередь, вызывают **вибрации**.

¹ Гарольд Сакстон Бурр — ученый-визионер, профессор Йельской медицинской школы с 1929 года, изучал энергетические поля животных и растений. Его интересовало, как под их влиянием организуется материя (атомы, молекулы и клетки) по мере роста и развития организмов.

В последнее время понятия «высокие вибрации» и «низкие вибрации» стали весьма популярны, и их используют повсеместно. Материшься — низкие вибрации, молишься — высокие.

На самом деле, низкие вибрации рождаются не от того, что вы отборно выругались, а от тех чувств, которые спровоцировали вас совершить такое непотребство. Вы испытали стресс — колебания клетки замедлились, и она стала выделять меньше энергии. Соответственно, ваши вибрации стали ниже, а они в свою очередь притягивают энергию этого же уровня. С молитвой такой же принцип: молясь, мы чувствуем благоговение: особое состояние расслабления, при котором происходит выброс эндорфинов (гормонов покоя и умиротворения). Стресс покидает тело, клетки начинают вибрировать быстрее — вот вам и высокие вибрации.

Давайте подытожим: находишься в стрессе — теряешь энергию, испытываешь радость — получаешь энергию. Звучит просто и логично, согласны?

ГЕННО-РОДОВЫЕ УСТАНОВКИ

На вибрацию клетки влияют не только наши поступки. Они всего лишь следствие заложенных в нас убеждений и эффективных форм выживания предков. Их я назвал *генно-родовыми установками*. Это такой набор эмоциональных реакций, ассоциированных с инстинктами выживания, присущий каждому из нас.

Допустим, ваша бабушка в детстве пережила травматический опыт, связанный с голодом: кусок хлеба делили на деся-

терых, и была реальная угроза жизни. Даже если вы выросли в полном достатке и никогда не боялись умереть от голода, с высокой долей вероятности вы будете носителем этого страха. В чем это выражается? Вы станете неосознанно запасаться продуктами на месяц вперед, запихивать в себя остатки ужина, даже если уже наелись, и ни за что не сможете выбросить кусок хлеба. Вы будете переживать бóльший стресс, оставшись без еды, чем человек без такой наследственности в аналогичных условиях.

Если ваш предок попадал в ситуацию, где его жизни или всему, что нажито непосильным трудом, действительно что-то угрожало, но он смог выжить, то эта модель поведения и мышления передастся его потомкам. Особенно это заметно у людей, чьи предки пережили раскулачивание в начале XX века. Сейчас это — поколение предпринимателей, которые часто действуют с оглядкой на страх: «А вдруг кто-то придет и все отберет? Нельзя вот так в открытую показывать свое богатство». Человек начинает скрывать свои доходы, а при их росте — нервничать. Все это сказывается на здоровье и формирует те самые «финансовые потолки», в которые часто упираются вполне успешные бизнесмены.

В нашем подсознании создается такая прочная связка: **«Я выжил, поступай так же — тогда тоже выживешь»**. Генно-родовые установки не знают, что опасности сейчас нет и можно не перестраховываться, не запасаться продуктами и не прятать богатство. Но при этом они продолжают влиять на каждого из нас, создавая в голове иллюзии потенциальных опасностей — таких, которые с нами никогда не случатся.