

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ



БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНО




АНДРЕЙ ЗВОНКОВ



# ПОКА ЕДЕТ СКОРАЯ

рассказы,  
которые могут  
спасти вашу жизнь

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

УДК 615.89  
ББК 53.59  
3-43

В оформлении обложки использованы иллюстрации:  
Bahruz Rzayev, Designer ASK, Golden Sikorka / Shutterstock /  
FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

**Звонков, Андрей Леонидович.**

3-43 Пока едет скорая : рассказы, которые могут спасти вашу жизнь / Андрей Звонков. — 2-е издание. — Москва : Эксмо, 2026. — 448 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-245052-5

Врач неотложной помощи Андрей Звонков, написал уникальную книгу, содержащую несложные приемы и правила оказания помощи, которые помогут вам сориентироваться в критической ситуации. Ее особенностью является то, что написана она в форме захватывающих рассказов, а значит, читать ее будет не только полезно, но и интересно. Вы держите в руках актуализированную версию издания с новейшими медицинскими рекомендациями, дополненную и переработанную автором.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

УДК 615.89  
ББК 53.59

© Звонков А. Л., текст, 2026  
© Давлетбаева В. В., иллюстрации, 2023  
© Чернова И. А., иллюстрации, 2015  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-245052-5

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ К 1 ИЗДАНИЮ 2015 ГОДА .....	8
ОТ АВТОРА .....	10

## **ЧАСТЬ 1 ПРАКТИКА НА СКОРОЙ**

КОГДА ДОКТОР СЫТ... ..	15
«С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!» .....	29
НЕ НАДО БАБУШКУ МОЧИТЬ! .....	42
ЦЕННОСТЬ ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА .....	51
ЗАПАХ СИРЕНИ .....	62
СЛАДКАЯ АТАКА .....	72
СЕРДЦЕ, СЕРДЦЕ...ЧТО СЛУЧИЛОСЬ? .....	87
ЛОВИСЬ, РЫБКА!.. ..	105
ГОЛОВА — ПРЕДМЕТ ТЕМНЫЙ... ..	117
ПЛЯЖНАЯ ИСТОРИЯ .....	135
ФАКТОР ВРЕМЕНИ .....	151
ГИПЕРТОНИКИ .....	158
ДОКТОР БАРМАЛЕЙ .....	166
СОЛЯНКА СБОРНАЯ ПО-СТУДЕНЧЕСКИ .....	177
ОТ ПАЛЬЦА НЕ ПРИКУРИВАЕМ, НО ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ ЛЕТЯТ .....	188



ВСПОМНИТЬ ВСЕ .....	203
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ — ГРУСТНЫЙ ПРАЗДНИК.....	217
КАТАСТРОФА В ЖИВОТЕ .....	228
ПОДСТАВЛЯЙТЕ ЛАДОНИ .....	244
СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ .....	259
ПОСЛЕДНИЙ ФАКЕЛ В ЛАБИРИНТЕ .....	275
ХОРОШИЙ ВРАЧ ГОЛОДНЫМ НЕ ОСТАНЕТСЯ .....	290
СОЛЕННЫЙ ДЕНЬ .....	304
СПРОСИТЬ ЗА ТРИДЦАТЬ СЕКУНД .....	316

## ЧАСТЬ 2 НЕОТЛОЖКА

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ ИЛИ ПРИЗРАК ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ .....	343
ВНИМАНИЕ! ЗМЕИ В ГОРОДЕ! .....	352
КРОВАВЫЕ СЛЕДЫ .....	360
СИНДРОМ ОДИНОЧЕСТВА .....	366
НОЖЕВОЕ РАНЕНИЕ .....	379
ПЕРЕПИЛ! .....	386
ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ .....	397
ПОЛЮБИТЕ СВОИ НОГИ! .....	406
ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ, СЕЙЧАС НАЧНЕТСЯ .....	420
НАКАЗАТЬ НЕЛЬЗЯ НАГРАДИТЬ! .....	432
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	441
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ .....	442

*Моим друзьям и коллегам,  
кто еще жив, и тем, кого уж нет...*

# ПРЕДИСЛОВИЕ

## К 1 ИЗДАНИЮ 2015 ГОДА

*Врачи нередко становятся литераторами — близость этих профессий безусловна. А уж в русской словесности врач — писатель — это едва ли не традиция. Сразу же возникают в памяти многие славные имена: доктор Даль, доктор Чехов, Вересаев, Елпатьевский. Список этот можно легко умножить.*

*Как мы видим, у Андрея Звонкова много весьма достойных предшественников, и Звонкову есть на кого равняться. Такие коллеги и вдохновляют, и одновременно обязывают. Есть, однако, существенное отличие любой истории, изложенной автором, от привычной для нас формы рассказа. Истории эти, помимо сюжета, имеют прямое назначение — помочь и врачу, и пациенту принять в драматической ситуации быстрое и точное решение.*

*Поэтому книга Андрея Звонкова не только поможет с большим интересом провести наше свободное время, но и, несомненно, окажется важной и чрезвычайно полезной советчицей — в этом ее неоспоримое и благородное достоинство.*



*Желаю всем сердцем нашему автору, чтобы обе сферы его повседневной деятельности естественно и органично обогащали друг друга.*

*Надеюсь, читатели его книги присоединятся к этим словам.*

Леонид Зорин, русский писатель,  
драматург, сценарист, автор пьес:  
«Покровские ворота», «Варшавская мелодия»  
и многих других произведений  
*Май 2015 года*

## ОТ АВТОРА

*Однажды меня попросили: «Научите, расскажите и объясните, что можно сделать до приезда скорой помощи? Ведь есть же какие-то несложные приемы и правила оказания помощи?»*

*Действительно. В некоторых ситуациях помочь несложно, нужно только знать как.*

*Так появилась книга, учебник первой помощи «Пока едет скорая».*

*Люди стали меньше читать, а издатели меньше печатать. Много читателей ушло в интернет и читают или слушают книги прямо с телефона. Изменился и подход к содержанию. За 15 лет книга обросла историями, настало время ее сократить, оставив все самое важное.*

*Ценность «Пока едет скорая» в ее интерактивности, когда читатель погружается в события, как в художественной книге, но при этом погружается и в принцип решения ситуационной задачи. Я постарался исповедовать главный принцип научно-популярной литературы: обучаться развлекаясь.*

*За прошедшие годы я получил немало отзывов от школьников и студентов-медиков и даже от взрос-*



лых, состоявшихся людей, которым сборник помог выбрать профессию, вновь почувствовать к ней интерес и смысл получаемых знаний еще на стадии обучения, а кому-то и сменить свою работу с обычной гражданской на специальность военного медика.

Я сократил не только художественную часть, шпионскую историю Саши Степанова-Ерофеева (для скептиков сообщу, что прототип такого специалиста взят из жизни, знаком с таким спецом был еще в 80-х, а узнал о его основной профессии разведчика уже в 2000-х). Их успешная и долгая служба прямо связана с тем, насколько хорошо они законсперированы. Поэтому естественен и скепсис некоторых читателей в отношении «шпионской части» сборника. Подчиняясь обстоятельствам, я убрал ее из нового издания, оставив лишь маленькие намеки.

Также я сократил те ситуации, в которых неспециалист вряд ли найдет достаточно решимости для выполнения рекомендации (вроде выполнения коникотомии) в силу ее технической сложности и необходимости определенных навыков.

В дополнение к обновленному в сокращении сборнику я готовлю справочник-руководство, конспект сестры главной героини Тани Савиной, которая по заданию кафедры журналистики поработала санитаркой на скорой. Справочник будет намного более полным по системам и случаям и станет полезным приложением к сборнику.

Отдельная книга о приключениях Вики в деревне и на скорой сейчас в работе и появится, вероятнее всего, на моих электронных книжных полках.



*Мой почтовый адрес в интернете не изменился: [lsvetin@yandex.ru](mailto:lsvetin@yandex.ru). В аудиоформате все мои книги, как изданные, так и электронные, вы найдете в книжном магазине «Литрес» по ссылке <https://www.litres.ru/author/andrey-zvonkov/> или на сайте: <https://author.today/u/lsvetin/works>*

*Часть 1*  
**Практика  
на скорой**



## КОГДА ДОКТОР СЫТ...

Июль. Жара. На втором этаже подстанции все окна нараспашку, так что на улице хорошо слышны звонкие объявления бригад, которым пришел вызов. В большом холле на втором этаже все кресла заняты студентками медицинского училища. Они, как цыплята на птичьем дворе, рассыпались небольшими группками по просторному залу, ожидая, пока их распределят по бригадам, и негромко щебетали.

Начиналась летняя месячная практика перед последним курсом на фельдшерском отделении медицинского училища.

Месяц летом и еще два месяца госпрактики перед выпускными экзаменами. Студенты впервые пришли на подстанцию, и все, что они видят, все, что ждет их, — это новый мир, новый опыт, новые правила.

Страшно? Не то слово. Тут... все — сплошная неизвестность.

Девушки старательно прятали этот страх за щебетанием, шутками, напускной бравадой или обсуждали совсем отвлеченные темы.

Кто-то из старых сотрудников, опытных фельдшеров и врачей, не смущаясь, разглядывал стажерок,