

БОЛЬШИЕ ЭЗОТЕРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

# Аму Мом

*Что излучаете, то и получаете*

КАРТЫ-МЕДИТАЦИИ,  
КОТОРЫЕ ФОРМИРУЮТ БУДУЩЕЕ  
И ДАЮТ РЕСУРСЫ ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО

МУДРОСТЬ МАСТЕРА ДЗЕН



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.2  
ББК 86.42  
А62

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Аму Мом.**

А62 Что излучаете, то и получаете. Карты-медитации, которые формируют будущее и дают ресурсы для настоящего. Мудрость Мастера Дзен / Аму Мом. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 128 с. — (Большие эзотерические карты).

ISBN 978-5-17-172133-6

Погрузитесь в таинственный диалог со Вселенной через уникальные карты, созданные для работы с подсознанием. Этот набор, дополненный руководством от Мастера Дзен, станет вашим ключом к гармонии, ясности и внутреннему покою. Учитесь считывать знаки и символы, расшифровывать сообщения, которые будут вам посланы. Превратите тревоги в осознанность, а вопросы — в озарения. Каждая карта — это медитация, мост между вашим глубинным «Я» и космической мудростью, инструмент для снятия стресса и пробуждения интуиции.

Идеально для тех, кто ищет ответы, стремится к самопознанию и хочет обрести опору в потоке жизни. Перезагрузите свою реальность и начните получать послания от всезнающей Вселенной.

В комплект входят 56 уникальных карт и подробное руководство по работе с медитациями.

**УДК 133.2**

**ББК 86.42**

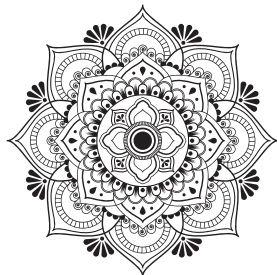
ISBN 978-5-17-172133-6

© Аму Мом, 2025

© ООО «Издательство АСТ», 2025

# ВСТУПЛЕНИЕ

*Облаку не страшно упасть в горное озеро, ведь оно не может утонуть.*



Впрочем, никто не мешает ему верить, что с ним такое может случиться. Когда облако проплывает над гладью воды, оно отражается в этой глади.

Самые счастливые, самые удачливые люди однажды задумывались о том, что с миром что-то не так, и отвергали его, не понимая, что каждый из нас в мгновения, когда тонет в печали, — всего лишь «отражение облака» в зеркале воды, но не само облако, которое не может утонуть.

Мы свободны отражаться в чем угодно, но мы всегда — лишь легкое облако, которое просто проплывает по небу Жизни. Наши самые глубокие печали — это только сон, иллюзия, а самые фантастические

мечты — реальность, потому что и в них мы можем отразиться.

КАЖДАЯ ВЕЩЬ ЕСТЬ  
В ТОЧНОСТИ ТО, ЧТО ОНА  
ЕСТЬ.



Мы можем выбрать быть ее «отражением» или, напротив, — не вглядываться.

Каждый приходит сюда просто плыть, просто быть, осознав это, мы больше не отражаемся в наших иллюзорных печалях.

Вот только не каждый из нас помнит о том, КЕМ он является. Жизнь ничего не говорит нам, она все показывает.

В этих строках Ты узнаешь нечто такое, что Тебе необходимо **вспомнить**.

Прими свои страхи, позволь им показывать самое худшее — и отсеки их, не смотри в них, не отражайся, когда они попробуют этим воспользоваться. Вспомни: Ты — всегда лишь Легкое Облако, никто и ничто не может владеть тобой. Каждый поворот, которого ты боишься, — иллюзия, которая прикидывается твоим отражением.

Снова и снова Ты будешь встречаться с новой «версией» себя, с новой иллюзией о мире, но никогда не будешь ею являться, потому что твоя собственная Суть — это Лёгкость, ты Облако, которое никогда не может упасть в отражение.

Прямо сейчас сам Бог смотрит Тебе в глаза и тихо шепчет: **«Я хочу, чтобы Ты был счастлив в этом мире, доколе жив, отразись в этом моем желании»**.



Готов ли ты изменить свою жизнь, почувствовать больше покоя, избавиться от стресса и легко выходить из тревожного состояния? Если да, то медитация — идеальная практика.

Независимо от того, начинающий ты или опытный мастер медитации, введение ежедневной практики в расписание может оказать мощное положительное влияние на твою жизнь...

«Есть только этот момент. В этом моменте есть только Свет»...

Случалось ли с Тобой такое, что ты погружался в медитативное состояние... случайно? Без всякого умысла, без предвари-

тельной подготовки, без применения каких-либо медитативных техник?

На самом деле такое происходит с нами постоянно, даже если мы не отслеживаем эти состояния.

Гуляешь в парке и вдруг понимаешь, что не помнишь, как попал на эту дорожку?..

Цепочка размышлений или воспоминаний в какой-то момент могла привести тебя в состояние звенящей пустоты, безупречной ясности и единства со своим внутренним «Я».

И даже если мы никогда специально не изучали духовные направления, не практиковали медитации, а если практиковали,

то думали, что у нас не получается... На самом деле, мы медитировали! Ведь наше энергополе УЖЕ вибрирует на определенных частотах.

Мы УЖЕ посылаем сигналы в пространство за счет своего состояния, мыслей, эмоций.

И мы УЖЕ получаем ответы и подсказки от Вселенной.

Разница только в том, КАК мы это делаем.

Если вибрируем на низких частотах, то получаем соответствующую обратную связь: всё действительно становится плохо.

И наоборот: если мы вибрируем на высоких частотах и транслируем состояние изобилия — оно приходит в нашу жизнь.

У нас есть выбор.

Мы можем продолжать общаться со Вселенной, не понимая ее посланий, а можем говорить с ней без напряжения, легко получая и читая ее Послания нам.

Потому что Вселенная любит нас, а Знание Любви всегда внутри.

Ты можешь сделать свои неосознанные медитации — осознанными. Научиться входить в состояние высоких вибраций

по запросу и поддерживать его каждый день.

И ты заметишь, как мир вокруг начнёт меняться. Как он, словно волшебный мост, будет строиться под ногами так, как ты того хотел.

Эта колода, с ее ключами к понимаю Себя, станет Проводником в мир Озарений. Не спеши. Будь внимателен к внутреннему. Прислушайся к шепоту посланий. Озаряй теперь ими свой Путь.

С Любовью к Тебе, мой Друг.



Наш разум — это настоящее логово тайн и загадок. Самые потаённые мысли и идеи рождаются в подсознании.

Мы больше доверяем сознательному разуму, так как его доводы понятнее и не нуждаются в расшифровке. Однако бывают случаи, когда подсознание буквально взывает к нам, пытаясь сказать, что нужно что-либо сделать или, наоборот, остановиться.

Озарения, которые мы получаем после специальных медитаций, — мощный инструмент, которым люди часто пренебрегают. Нередко озарение проявляется в виде вспышек, когда внезапно приходит пони-

мание чего-то. Вдруг рождается внутреннее Знание, как сути, которая была внутри всегда.

Идеи являются в виде эфемерных образов — таким языком подсознание передаёт своего рода послания нам.

Вспышки такого понимания — это сообщения от нашего бессознательного разума. Они являются самыми настоящими откровениями, которые указывают путь решения проблемы или предупреждают об опасности, а могут указать на самый легкий путь, который мы ранее не замечали...

Это похоже на духовное Прозрение.

Наши мысли и эмоции есть не что иное, как тончайшая форма энергии, которую мы генерируем в окружающее пространство. Ненависть, Любовь, зависть, благодарность — все это определенный уровень вибраций, с определенными характеристиками.

Каждая клетка и орган нашего тела имеют свою вибрацию, свою частоту. Все вокруг имеет свою частоту, каждый звук, каждое слово — не исключение.

«Следи за тем, чем наполнена твоя речь, — именно этим наполнится жизнь».

Здесь и о вибрациях слов, и о том, какими частотами мы наполняем себя, — все

это определит то, чем наполнится наша жизнь.

Мы общаемся со Вселенной при помощи вибрации слов, эмоций и мыслей, когда проговариваем определенные слова и испытываем определенные чувства.

Реальность состоит из бесконечно малых вибрирующих волн, которые, в свою очередь, образуют материю. Эти вибрации формируют и наше тело, нашу жизнь, «откликаются» во многих, даже «крошечных» измерениях.

Мы сами, подобно радиостанции, постоянно передаем энергетические сигналы о себе в окружающее пространство.

Осознаем мы это или нет, но каждый из нас участвует в непрерывном энергообмене Вселенной, в непрерывном «звучании» Вселенной.

Наше индивидуальное энергетическое поле, словно «паспорт», который мы предъявляем окружающему миру, рассказывая о себе:

- ✿ физическая энергия (вибрация тела);
- ✿ эмоциональная энергия (вибрации чувств);
- ✿ когнитивная энергия (вибрация мыслей).

Не существует изолированных волн; каждая частица Вселенной находится в мгновенной (превышающей скорость света) связи со всеми остальными частицами, то есть в непрерывном взаимодействии.

Вся «Система», даже если ее части разделены огромными расстояниями, функционирует как Единое Целое. Каждый из нас — часть этой «Системы».

Представьте себе энергоинформационное поле, которое находится вокруг вас, как аквариум с чистой незамутненной водой.

А теперь уроните в него каплю чернил — негативную мысль. Что произойдет с окружающей вас энергией, какое влияние окажет эта «капля»?

Хорошая новость — любую информацию о себе мы можем изменить (только) посредством посылы новой информации.

Очистить «сосуд» с загрязнённой водой мы можем, только если начнем вливать в этот сосуд чистую воду.

Поэтому так важно очищать свои мысли, генерировать благостные чувства, поэтому так важно следить за своей речью, за всем тем, что нас наполняет... И карты в этом станут самым лучшим Помощником.



Благодарность — это одна из граней любви. Когда вы благодарите, вы получаете благословение свыше.

Будучи настроены на частоту благодарности, вы открываете энергетический канал, по которому в вашу жизнь течет все изобилие Вселенной.

БЛАГОДАРНОСТЬ — ОЧЕНЬ СИЛЬНАЯ ВИБРАЦИЯ, КОТОРАЯ ПОЛНОСТЬЮ МЕНЯЕТ НАШЕ ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ И СОЗДАЁТ ИСЦЕЛЯЮЩУЮ НАС И ОБЩЕЕ ПОЛЕ ЭНЕРГИЮ, ПРИВЛЕКАЮЩУЮ В НАШУ ЖИЗНЬ ЕЩЕ БОЛЬШЕ ТОГО, ЗА ЧТО МЫ БЛАГОДАРИМ.

Многие из нас не понимают, что благодарить надо не только за все хорошее, что приносит нам жизнь, но и за негативный опыт, любые уроки.

Когда мы недовольны тем, что у нас есть, недовольны опытом, — мы находимся в состоянии скудности, мы звучим вибрациями скудности и входим в резонанс со всеми скудными вещами еще больше.

И наоборот, когда мы испытываем продолжительное состояние благодарности, достаток становится неотъемлемой частью нашей жизни, закон резонанса срабатывает и здесь.

Состоянием благодарности нужно жить, и тогда наша жизнь повернется в направлении достатка и изобилия.