

Хорошие сказки

ЕЛЕНА УЛЬЕВА

# ХОРОШИЕ СКАЗКИ

для крепкого сна



Ростов-на-Дону

 ЕНИКС

2023

УДК 372.3/4  
ББК 74.10  
КТК 411  
У51

**Ульева, Елена.**

**У51** Хорошие сказки для крепкого сна / Елена Ульева. — Ростов н/Д : Феникс, 2023. — 30, [1] с. : ил. — (Хорошие сказки).

**ISBN 978-5-222-38924-9**

Дорогие родители!

Ваш ребёнок не может заснуть? Теперь у вас не будет таких проблем. Самые лучшие сказки на ночь уже ждут ваших малышей. Добрые, успокаивающие, волшебные, они унесут вашего ребёнка в мир фантазий и грёз, научат его, что сделать, чтобы поскорей заснуть, откроют секреты сладкого и спокойного сна. Ваш ребёнок будет с радостью бежать в кровать вечером, поймёт, как важно ложиться спать вовремя, усвоит ритуал отхода ко сну. Не надо заставлять ребёнка ложиться спать, нужно просто показать ему, как правильно это делать. И тогда сон будет приносить малышу отдых и расслабление. Утро он будет встречать бодрым и полным сил.

Сладких снов вашим любимым малышам!

УДК 372.3/4  
ББК 74.10

**ISBN 978-5-222-38924-9**

© Ульева Е., 2022  
© ООО «Феникс»: оформление, 2022



## СКАЗКА ПРО ГНОМИКА, КОТОРЫЙ ПРИНОСИТ СНЫ

Серёжа очень не любил ложиться спать. И всегда удивлялся, когда другие мальчики и девочки поздно вечером спешили к себе домой. «Зачем? — думал он. — Ведь так хорошо бегать во дворе и играть, зачем нужен какой-то сон?!»

— Ты ничего не понимаешь! — сказала ему однажды его подружка Соня. — Когда ты ложишься и закрываешь глаза, к тебе приходит маленький гномик и приносит сны!

— Чего ты придумываешь! Никто к тебе не приходит!

— Приходит! — хитро улыбнулась Соня. — Сны-то я вижу. Откуда они берутся? Про маленькую птичку, про серого слона, про волшебное дерево с золотыми яблоками. Кто мне их показывает?

Серёже стало обидно: ему тоже захотелось маленькую птичку, серого слона и тем более золотые яблоки. Почему одним всё, а другим ничего?

— Что это за вредный гномик такой? — обиделся Серёжа. — Почему он ко мне не приходит?

— Он ко всем приходит! — уверенно сказала Соня. — Это я точно знаю.

И Серёжа решил ждать. Он лёг в постель и глядел во все глаза. Прямо вытарачил их. Но никакого гномика не было. Вот стул, вот зеркало с тумбочкой. Но никакого гномика! Обманула Соня.

Он ей так утром и сказал.

— погоди, — задумалась девочка, — а ты как лежал?

— Как обычно. Во все глаза глядел!

— Вот! А он этого не любит! Нельзя на него смотреть. Гномик делом занят — сны детям раздаёт. А ты смотришь, отвлекаешь.

— Ладно, — согласился Серёжа, — не буду смотреть.

Лёг вечером в постель, зажмурился и стал слушать. «Сейчас услышу, как он половицами заскрипит, открою глаза — сразу его и увижу!»

И он так разволновался, что начал ворочаться, и, конечно, у него ничего не вышло.

— Вертелся? — спросила его Соня. — Опять всё испортил — гномика испугал. Надо же тихо лежать.

Только в третью ночь Серёжа сделал всё правильно: лежал тихо, с закрытыми глазами, не ворочался. И правда, в дальнем углу комнаты что-то зазвенело, промелькнула чья-то тень в зеркале.

«Гномик», — подумал Серёжа в полудрёме, но ему лень было открывать глаза, ведь начинался сон. Волшебный! Со всех сторон к мальчику

слетались разноцветные бабочки. Они щекотали его щёки, смеялись. Ещё секунда — он и сам полетел. В синее-синее небо. Такое глубокое и прохладное.

— Ура! Получилось! — сказал он утром Соне. — Гномик приходил. Какой же я был глупый, что не любил спать. Столько снов пропустил из-за того, что ворочался. Вот если бы я сразу правильно ложился, не пугал бы гномика, столько бы снов увидел!

С тех пор Серёжа всё делал правильно. И каждую ночь к нему приходил гномик и приносил волшебный сказочный сон.



## **ОЛЕНЬ — ЗОЛОТЫЕ РОГА**

Давным-давно в одном сказочном лесу жил волшебный олень. Рога у него были просто необыкновенные — большие, блестящие, из самого настоящего золота. И олень очень гордился своими рогами, бегал, высоко поднимая голову: «Смотрите, какие у меня рога! Ни у кого таких нет!»

И однажды это сыграло с ним злую шутку: он зацепился своими замечательными рогами за солнце! Дёргался, дёргался, а убежать не может! Да и солнце не может сдвинуться с небосклона. Ему пора за горизонт садиться, а оно ни с места!

Вечер должен наступить, за ним ночь. Зверушкам спать пора, устали. Пришли они тогда к оленю и говорят:

– Отпусти солнце! Дай ему уйти за горизонт! Пусть вечер с ночью придут. Мы уже устали, спать хотим.

– Думаете, я специально его рогами держу? Пусть плывёт дальше! Я не против!

Да только солнце так крепко за его рога зацепилось, что не слезает.

– Попрыгай, – стали советовать ему звери, – ногами постучи! Не получается.

– Надо жирафа позвать! – решили звери. – Он большой, он солнышко освободит.

Только и у жирафа ничего не вышло. Крепко сидит солнышко.

– Придётся тебе рога отпилить! – сказал медведь. – Нельзя, чтобы на свете только день был. Ночь тоже нужна.

Захныкал олень. Жалко ему стало золотых рогов.

– Не дам, – говорит, – мои рога!

– Так и будешь тут стоять? – спрашивают его звери.

– Так и буду!

Хорошо, что солнышко вмешалось:

– Отдай мне, олень, свои золотые рога, я из них себе золотые лучи сделаю. А у тебя скоро новые вырастут. Лучше прежних.

С тех пор у всех оленей раз в год опадают рога и вырастают новые. Чтобы не выросли они до неба, чтобы не застряло в них солнышко.



## ДЕНЬ И НОЧЬ

Жили как-то на свете две сестры — День и Ночь. Каждая своё время знала. Когда на землю приходила одна, другая уходила. Казалось бы — чего делить? Однако Ночь постоянно завидовала Дню. Жаловалась на неё дедушке, Старику Годовику. Как-то раз День свой день отработала, пора домой идти, а Ночи нет.

— Пстой, — говорит Старик Годовик Дню, — как же я тебя отпущу? Пока Ночь не найдёшь, и не думай уходить!

Запечалилась День. Где ей Ночь отыскать? Увидели звери, начали её жалеть.

— Мы тебе поможем! — говорят.

Позвали сову, мышей и ежа.

— Вы — звери ночные, — сказали они, — вот и ищите свою хозяйку.

Делать нечего. Отправились сова, ёж и мыши Ночь искать. А она тут как тут. Забилась в тёмную чащу и ревёт.

— Чего ты плачешь? — спрашивают её звери. — Почему не хочешь на работу выходить?

— Да-а... — отвечает Ночь, — сестрица вон какая красивая, все её любят, а меня — никто! У неё наряды пёстрые, яркие, а у меня одно тёмное платье!

— Твоему чёрному платью с серебряными звёздами любая царица позавидует! — отвечают звери.

— А почему тогда у Дня есть золотое солнышко, а у меня только тусклый месяц? — снова обиженно спрашивает Ночь.

— На что нам это солнышко?! — возмутились звери. — Только печёт да глаза слепит. Вот нежный свет луны — другое дело: и хорошо, и прохладно.

— Что же тогда все День любят, говорят, что она добрая и хорошая?

— Так и ты не хуже! — отвечают сова, ёж и мыши. — Ты нас укрываешь, от врагов прячешь, прохладой освежаешь, даёшь нам отдых и покой. Без тебя бы мы все устали и заболели.

Уговорили-таки Ночь вернуться. Та, конечно, у Дня прощения попросила, что задержала её на своём посту. Но больше уже не жаловалась на свою жизнь, знала, что всем нужна и без Ночи никак не прожить.

## СОДЕРЖАНИЕ

Сказка про гномика, который приносит сны.....	3
Олень — золотые рога.....	6
День и Ночь.....	8
Как Месяц звёзды потерял.....	10
Светлячок.....	12
Сказка про привередливого мышонка.....	14
Сказка про часики.....	17
Сказка о беспокойном петушке.....	19
Сказка про сову.....	21
Как стать самым сильным?.....	23
Сказка про капризную принцессу.....	25
Сказка про Зубную фею.....	27
Сказка про подушку-подружку.....	29



*Популярное издание*

УЛЬЕВА Елена Александровна

## Хорошие сказки для крепкого сна

Ответственный редактор  
Технический редактор

*Оксана Морозова*  
*Галина Логвинова*

Формат 84x90/16. Бумага офсетная.  
Тираж 5 000 экз.

**Импортер на территории ЕАЭС:** ООО «Феникс».  
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150  
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в Турции. Дата изготовления: 10.2022. Срок годности не ограничен.

**Изготовитель:** «Билнет Матбаацилик Ве Яиницилик А.С.»  
(BILNET MATBAACILIK VE YAYINCILIK A.Ş)  
Адрес: Дудулла Орг. Сан. Болг. 1 кад: 16,  
Есенкент Умранье, Стамбул, Турция, 34776  
(Adres: Dudullu Org. San. Bölğ. 1 cad: 16,  
Esenkent Ümraniye, Стамбул, Турция, 34776)  
**по заказу и под контролем ООО «Феникс»**

Сайт издательства: [www.phoenixrostov.ru](http://www.phoenixrostov.ru).  
Интернет-магазин: [www.phoenixbooks.ru](http://www.phoenixbooks.ru)