

А. Громаковский

Я



**НЕ УМЕЮ
ВОДИТЬ**

5-е издание



МОСКВА
2026

УДК 656.1
ББК 39.808
Г87

Громаковский, Алексей Алексеевич.

Г87 Я не умею водить / Алексей Громаковский. — 5-е издание. — Москва : Эксмо, 2026. — 112 с. : ил. — (Правила Дорожного Движения).

ISBN 978-5-04-177605-3

Иллюстрированное цветное издание предназначено для практической самоподготовки будущих водителей. Содержит материал по основам вождения (трогание с места, остановка, маневрирование, парковка), советы и рекомендации по управлению автомобилем в различных дорожных условиях, по общению с представителями ГИБДД и другими участниками дорожного движения, а также по уходу за автомобилем.

УДК 656.1
ББК 39.808

ISBN 978-5-04-177605-3

© Громаковский А.А., текст, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Знакомство с устройством автомобиля	6
Внутреннее строение автомобиля.....	6
Типы кузовов.....	8
Устройство коробки переключения передач.....	9
Типы привода.....	11
Глава 2. Подготовка к движению	13
Подготовка водительского места	13
Регулировка зеркал.....	15
Знакомство с органами управления автомобилем	16
Руль и работа рук при рулении	16
Педали.....	19
Коробка переключения передач.....	21
Стояночный (ручной) тормоз.....	22
Приборная панель.....	22
Дополнительные органы управления	23
Кнопка включения аварийной сигнализации	25
Глава 3. Первая поездка	26
Трогание	26
Разгон.....	29
Торможение	30
Торможение двигателем	30
Торможение педалью тормоза	31
Остановка	31
Движение задним ходом	32
Глава 4. Упражнения на площадке	34
Эстакада: остановка и трогание на подъеме	34
Параллельная парковка задним ходом	37
Змейка.....	40
Разворот в узком месте.....	43
Гараж: въезд в бокс.....	45
Глава 5. Движение по дороге	48
Выезд с прилегающей территории.....	49
Перестроение	50

Проезд перекрестков	52
Регулируемый перекресток.....	52
Нерегулируемый перекресток.....	57
Перекресток с круговым (кольцевым) движением	61
Глава 6. Особенности движения в городе	64
Начало движения и выбор полосы	65
Движение в потоке	66
Движение на подъем	67
Проезд пешеходных переходов	68
Объезд препятствия.....	70
Проезд лежачего полицейского	71
Разворот	72
Разворот в один прием	72
Разворот с использованием прилегающей территории.....	74
Разворот в три приема	75
Обгон	77
Встречный разъезд	80
Глава 7. Управление автомобилем в сложных условиях	81
Движение ночью	81
Движение в плохих погодных условиях.....	85
Глава 8. Сдача экзамена по вождению	89
Глава 9. Общение с полицией.....	93
Причины для остановки автомобиля сотрудниками полиции	94
Что могут проверить сотрудники полиции	95
Разрешение конфликтных ситуаций	96
Тест на алкоголь и медицинское освидетельствование	97
Действия водителя, причастного к ДТП	98
Глава 10. Общение водителей на дороге	100
Сигналы световыми приборами	101
Сигналы жестаи	102
Глава 11. Эксплуатация автомобиля	103
Эксплуатация шин.....	103
Замена жидкостей и расходных материалов	104
Поломка на дороге	107
И напоследок. Советы начинающему водителю	108

ВВЕДЕНИЕ

«Я не умею водить машину...»

Эту фразу вы произносите с досадой, грустью или раздражением, но уж, конечно, не с гордостью. Дело не только в престиже и удобстве. Кто не водит сам, тот тихо завидует водителям, стоя на остановке общественного транспорта. Однажды севший в водительское кресло ни за что добровольно не променяет его на пассажирское. И если вы сами решили перейти в категорию водителей, что тут скажешь, кроме как «Давно пора!» Вот только с чего начать?

...А начните с чтения данной книги. Конечно, только этим дело не

ограничится. Невозможно научиться водить автомобиль по книге. Но вот облегчить себе первые поездки, узнать основы и нюансы движения на площадке и по дороге — очень даже можно. И на каждое занятие вы будете приходить, зная уже, что и как нужно делать. А значит, меньше волнения, тревожных ожиданий и больше пользы от каждого урока! Пройдет немного времени, и на вопрос, водите ли вы автомобиль, вы небрежно и чуть с недоумением ответите: «Конечно!» Как давно это было — когда вы не умели!



Умение водить автомобиль — полезный навык

ГЛАВА 1. ЗНАКОМСТВО С УСТРОЙСТВОМ АВТОМОБИЛЯ

Что нужно знать о внутреннем устройстве автомобиля человеку, который в принципе не собира-

ется его ремонтировать? Во всяком случае, немного больше, чем ничего.



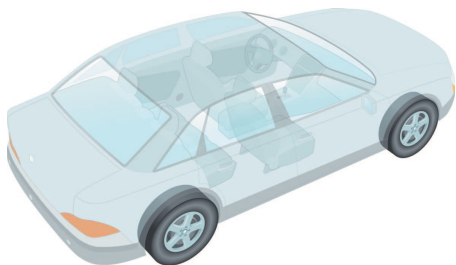
Название и расположение основных узлов автомобиля должен знать каждый водитель

Внутреннее строение автомобиля

О современных легковых автомобилях сложно рассказать в двух словах: автомир XXI века разнообразен и увлекателен. И все же

существуют общие принципы, по которым можно классифицировать автомобили самых разных марок и цен.

Каждый легковой автомобиль состоит из трех основных частей: **двигателя, шасси и кузова**.



Какой автомобиль вы бы ни выбрали, работает он по общим принципам

Двигатель находится под капотом, чаще всего — в передней части автомобиля. Абсолютное большинство авто имеет двигатель внутреннего сгорания. Это значит, что тепловая энергия от сгорания топливной смеси в цилиндрах преобразуется в механическую и двигает автомобиль. Неисправность или поломка этой части автомобиля — одна из самых серьезных и дорогостоящих для владельца, поэтому за состоянием двигателя нужно внимательно следить, не допуская перегрева и других нарушений его работы.

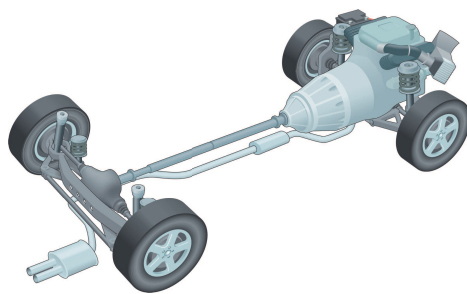


Двигатель автомобиля

Двигатель находится в так называемом *моторном отсеке*, который вместе с *багажником* и *салон*ом составляет **кузов автомобиля**.

В зависимости от типа двигателя автомобили делятся на *дизельные* и *бензиновые*. Какой лучше, трудно сказать, здесь мнения расходятся, и каждая сторона приводит множество аргументов в свою пользу. Что касается автомобилей, оборудованных газовыми баллонами, плюс, пожалуй, только один: газ дешевле. В остальном же такое дополнение доставляет владельцу много хлопот: ограничивает мощность двигателя и скорость, занимает много места да еще заставляет постоянно следить за герметичностью системы.

Крутящий момент от двигателя к ведущим колесам автомобиля передает **шасси**, состоящее из *трансмиссии, ходовой части* и *механизмов управления*.



Шасси автомобиля

Передачу крутящего момента выполняет *трансмиссия*. Она позволяет также изменять крутящий момент в зависимости от условий езды.

Трансмиссия состоит из следующих агрегатов: коробка переключения передач, сцепление, карданная передача (переднеприводные автомобили, а также заднеприводные, у которых моторный отсек расположен в нижней части кузова, карданной передачи не имеют), главная

передача, дифференциал, полуоси. *Сцепление* позволяет отключить двигатель от колес на некоторое время, а затем плавно соединить работающий двигатель с ведущими колесами. Это происходит во время переключения передач и при трогании автомобиля с места.

Типы кузовов

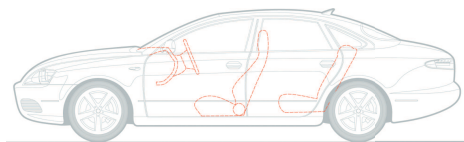
Легковые машины различаются и по типу кузова. Вариантов много, причем не всегда можно однозначно дать определение всем модификациям. Тем не менее выделяют автомобили с **закрытыми, открытыми и грузопассажирскими** кузовами. Подробнее остановимся на закрытых видах, так как именно они пользуются наибольшей популярностью у автовладельцев.

Самый распространенный тип закрытого кузова — **седан**, в котором багажник структурно отделен от салона (обычно именно такую машинку рисуют дети). Заднее стекло

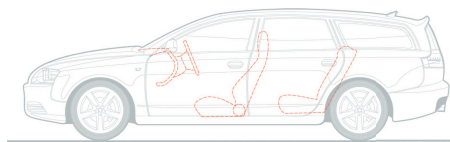
в седане всегда жестко закреплено в рамке и не поднимается. Спинка заднего сиденья либо имеет люк, либо откидывается целиком или по секциям, что дает возможность перевозить длинные предметы.

Сходна с седаном форма **универсала**, только крыша кузова удлинена в задней части и багажник объединен с пассажирским салоном. В таком кузове все ряды сидений, за исключением первого, при необходимости складываются, образуя большой багажник.

Хэтчбэк называют более короткий по сравнению с седаном

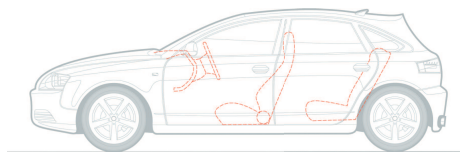


Седан — самый распространенный тип кузова



Универсал — синоним вместительности

и универсалом задний свес кузова. Такой автомобиль более удобен, маневрен в городских условиях и может перевозить довольно большой объем груза, если разложить задний ряд сидений. Но есть и минусы. Салон, совмещенный с багажником, плохо прогревается системой отопления, зато запахи из багажника беспрепятственно распространяются по всей машине.



Хэтчбэк выбирают за его маневренность

Устройство коробки переключения передач

Коробка переключения передач (КПП, коробка передач) предназначена для изменения крутящего момента, который передается на ведущие колеса. Она позволяет включить *задний ход* автомобиля, а также двигаться *накатом* (при длительном отключении двигателя от ведущих колес). Коробка передач может быть *механической* (водитель сам выполняет переключение), *полуавтоматической* или *автоматической*. Поскольку обуча-

ют вождению и принимают экзамен преимущественно на автомобилях с механической коробкой, на ней и остановимся более подробно.

В абсолютном большинстве современных автомобилей механическая коробка передач управляется рычагом, расположенным непосредственно на полу автомобиля, справа от водительского кресла. Способ выбора конкретной передачи в различных механических коробках с напольным рычагом может



Механическая (слева) и автоматическая (справа) коробки передач

значительно различаться. Общее лишь то, что нужная передача выбирается *наклоном рычага* вдоль или поперек.

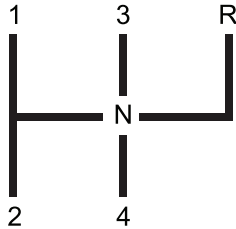
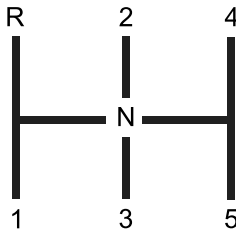
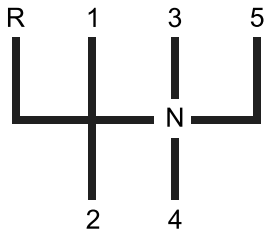


Схема переключения передач
в 4-ступенчатой коробке
(4 скоростных режима для движения вперед)



Схемы переключения передач
в 5-ступенчатой коробке
(5 скоростных режимов для движения вперед)

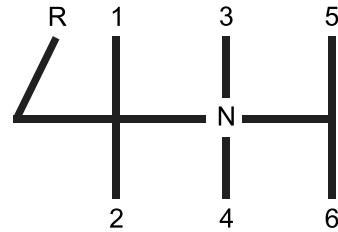


Схема переключения передач
в 6-ступенчатой коробке
(6 скоростных режимов для движения вперед)

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ЗАДНИМ ХОДОМ

Некоторые автомобили снабжены устройством, блокирующим включение заднего хода: для движения назад нужно вдавить рычаг переключения либо нажать специальный рычажок или кнопку. Если такого устройства нет, следует быть особенно осторожным, чтобы не включить заднюю передачу случайно. Иначе можно и механизм сломать, и ДТП устроить.

Освоить управление механической коробкой передач едва ли получится за одну-две поездки: для начала придется, по крайней мере, запомнить, где находятся передачи на этой самой коробке.

Что касается скорости, на которой необходима та или иная передача, все зависит от автомобиля и условий езды, хотя можно запомнить **общее правило**:

- начало движения вперед — с первой передачи;
- разгон до 20 км/ч — вторая передача;

- 30–40 км/ч — третья;
- 40–50 км/ч — четвертая;
- разгон до 80 км/ч — пятая.

Все переключения передач при разгоне — **с первой по пятую** — нужно выполнять **последовательно**. Переключать передачи в обратном порядке можно как угодно. Обычный режим движения автомобиля — на четвертой или пятой передаче, потому что они самые скоростные и требуют меньше топлива.

В прямом порядке (с меньшей на большую) переключайте передачи в два приема, с небольшой паузой в нейтральном положении. В обратном порядке — в один прием, без паузы.

НЕ БОЙТЕСЬ НАЧАТЬ ЗАНОВО

Разгоняя автомобиль, возможно, вы поначалу будете мешкать во время переключения передач (смотреть на спидометр, на дорогу, на саму коробку, выравнивать руль, который успели потерять). Может оказаться, что за это время скорость снизится и переключение уже не понадо-



Разгоняя автомобиль, держите руку на рычаге переключения передач

бится. Начинайте сначала: разгоняйтесь педалью газа, смотрите на спидометр... ну и так далее.

Типы привода

В зависимости от того, какие колеса ведущие, по типу привода транспортные средства подразделяются на **переднеприводные**, **заднеприводные** и **полноприводные**.

У переднеприводного автомобиля большая проходимость за счет того, что двигатель, находящийся в передней части, давит на колеса и улучшает сцепление