

МАРИНА РЫКАЛИНА

БОЛЬШЕ
5 чем
СОТОК

КАК НА МАЛЕНЬКОМ УЧАСТКЕ
ПОЛУЧИТЬ МАКСИМУМ УРОЖАЯ

УДК 634/635
ББК 42.3
Р 94

Рыкалина, Марина.

Р94 Больше чем 5 соток : как на маленьком участке получить максимум урожая / Марина Рыкалина. — Москва : Эксмо, 2026. — 272 с. — (Дачные сезоны. Руководства для начинающих).

ISBN 978-5-04-212784-7

Небольшой участок может стать источником вдохновения и огромной возможностью для получения богатого урожая без применения агрессивной химии! Авторские советы популярной ведущей телеканала «Усадьба» Марины Рыкалиной помогут вам оптимально спланировать огород, вырастить экологически чистые продукты даже в сложных климатических условиях и создать атмосферу уюта на загородном участке. Эта книга — ваш надежный помощник на пути к органическому земледелию и гармонии с природой.

УДК 634/635
ББК 42.3

ISBN 978-5-04-212784-7

© Рыкалина М.В., текст, фото, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	9
ГЛАВА 1. РАССАДА	11
Подготовка семян к посеву	12
Пересадка рассады	24
Роль света в жизни растений	27
Транспортировка рассады на дачу	31
ГЛАВА 2. ОГОРОД	33
Каким я вижу свой идеальный огород.....	34
Почва вашего участка и какие она таит опасности.....	36
Как собрать грядки	63
Дизайнерский огород.....	72
Огород на новом участке	78
Кто строит мою дачу.....	80
Пример осенней заправки грядки.....	82
Зимний сад и огород.....	85

ГЛАВА 3. ТЕПЛИЦА.....	97
Малая теплица	98
Большая теплица	104
Как снизить температуру в теплице	108
Чем мыть теплицу	110
Стоит ли заносить снег в теплицу	112
Проблемы тепличной рассады	113
ГЛАВА 4. ВЫРАЩИВАЕМ ОВОЩИ.....	119
Баклажаны.....	120
Капуста.....	126
Лук-порей.....	139
Морковь	145
Огурцы.....	152
Перцы.....	163
Томаты.....	168
ГЛАВА 5. ПЛОДОВЫЙ САД.....	181
Как выбрать культуры для своего сада.....	182
Актинидия	183
Алыча	188
Виноград.....	189
Вишня.....	203
Груша	205

Жимолость синяя.....	210
Лимонник китайский	214
Черешня.....	216
Яблоня.....	217
Прикапываем саженцы.....	223
Как подкормить плодовый сад.....	224
Готовим сад к зиме	226
Как защитить штамбы.....	227
Почему плодовые деревья не дают урожая.....	228

ГЛАВА 6. КРАТКИЙ КАЛЕНДАРЬ ОСЕННИХ РАБОТ..... 231

Гортензии	232
Ежевика	233
Земляника	233
Лилии	235
Луковичные	235
Малина.....	236
Розы.....	237
Смородина	237
Хвойные	238
Хризантемы и гибискус.....	238
Укрываем сад на зиму.....	239
Маты для укрытия.....	240

ГЛАВА 7. БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЯМИ..... 241

Вредители сада и огорода	242
Препараты на основе почвенных грибов.....	244
Застилание грядок.....	246
Перекопка почвы.....	248
Феромонные ловушки.....	249
Дезориентация вредителя	250
Опавшие плоды.....	251
Полезные насекомые.....	251
Пищевая сода.....	254
Диатомит	256
Далматская ромашка	257
Клеевые ловушки.....	259
Рапсовое масло	260
Хозяйственное мыло	261

ДНЕВНИК ОГОРОДНИКА..... 264

Весна	264
Лето.....	266
Осень	268
Зима	270

ВВЕДЕНИЕ

Когда-то в юности, разглядывая цветные иллюстрированные зарубежные журналы, я мысленно переносила эти стильные картинки в свою действительность. Ею тогда был бабушкин сад с теплицей из старых рам, дорожками из серых от времени досок и покосившимся забором. Несмотря на внешнюю необустроенность, сад был по-своему привлекателен. В моей памяти навсегда останется картинка с качелями на старой яблоне, с которой от каждого дуновения ветра слетали в причудливом танце белые лепестки. Но тогда я и подумать не могла, что привитая с детства любовь к растениям определит мою профессию.

Так получилось, что мы переехали жить в соседний поселок,

где располагалась знаменитая Куйбышевская опытная станция по садоводству, и моя мама Надежда Дмитриевна Бажмина, получив образование агронома, стала работать там техником по винограду. А мы всей дружной компанией вместо школьной традиционной практики занимались черенкованием, прополкой и посадкой. Только вместо бабушкиного сада теперь меня окружали достижения селекции.

Моим любимым предметом в школе, как несложно догадаться, была ботаника. Однако родители посчитали профессию агронома слишком тяжелой для девочки и настояли, чтобы я получила техническое образование. Во время учебы я работала лаборантом по химии и биологии. Положив

заветный диплом на стол родителей, я взяла направление на поступление в институт сельского хозяйства у директора опытной станции Федора Николаевича Рыкалина — дяди моего будущего мужа.

Много лет я занималась ландшафтным озеленением и выращивала на продажу саженцы плодово-ягодных культур. В то время у меня уже был дачный участок, он и служил нашим семейным питомником для выращивания посадочного материала.

Считаю, что самые ценные знания люди приобретают исключительно опытным путем, и этот опыт я получила сполна.

Уже много лет я веду телепередачу о дачном хозяйстве. Моя цель на первый взгляд очень простая — я хочу на собственном примере показать нашим дачникам, что можно вырастить урожай без применения ударных доз минеральных удобрений, химических фунгицидов, инсектицидов

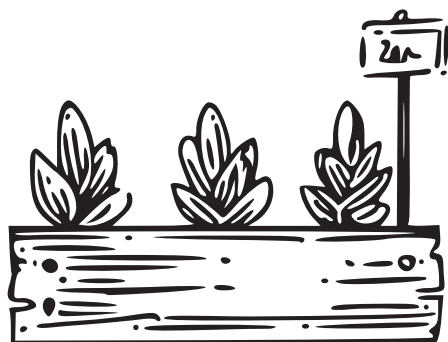
и гербицидов. А еще, вспоминая бабушкин сад, я воплощаю в жизнь свою мечту — это создание атмосферы комфорта на загородном участке. Я считаю, что хорошо обустроенный участок приносит радость и удовлетворение в работе. Мы с мужем решили, что будем все делать пусть не очень быстро, но грамотно и качественно. Наш участок всего пять соток, но при правильной планировке и высоком уровне агротехники нам удастся получать разнообразный и довольно богатый урожай.

Самая главная моя задача — это забота о почве и ее обитателях. Я создаю благоприятные условия не только для себя, но и для них. И для этого не нужно иметь глубокие научные знания, достаточно лишь понять принцип питания растений и начать оздоравливать почву, заселяя ее полезными грибами и бактериями.

Мой лозунг — чистота и порядок во всем. Присоединяйтесь, если вам он тоже близок!

ГЛАВА 1

РАССАДА





ПОДГОТОВКА СЕМЯН К ПОСЕВУ

Любой урожай начинается с семян — значит, о них в первую очередь и поговорим. По закону каждая партия семян должна проверяться на всхожесть, и только потом она может поступить в продажу. Проверяет это свойство не производитель, а уполномоченная организация.

Почему тогда каждый год мы видим столько жалоб на некачественные семена? Да, производитель может допустить ряд ошибок, но, как показывает практика, в большинстве

случаев виноваты мы сами. Мы «залюбливаем» семена, уделяем подготовке к посеву слишком много времени и внимания, совершаем различные ритуалы и вдобавок ко всему можем еще и посев произвести не совсем правильно. Давайте поговорим обо всем этом подробнее.

**ВЕРИТЕ В ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ?**

Я никогда не заглядываю в лунный календарь. Нет,

ничего плохого в нем, конечно, нет. Верить календарю или нет — дело сугубо личное и вреда не принесет. Однако загвоздка тут в следующем. Нам кажется, что, обращаясь к лунному календарю, мы следуем законам природы, однако семена, оказываясь, не всходят согласно фазам луны, а происходит это исключительно тогда, когда наступают благоприятные условия, то есть при наличии влаги и тепла. В семени заключена огромная сила, и луна не может затормозить или ускорить его развитие. Надо понимать, что урожайность будет зависеть не от спутника Земли, а от уровня вашей агротехники.

СТОИТ ЛИ ПРИМЕНЯТЬ СТИМУЛЯТОРЫ

В магазинах продаются стимуляторы, которые увеличивают процент всхожести и обещают более развитую корневую систему. Но нужно понимать, что свежие семена не нуждаются ни в какой стимуляции,

а если вы еще дозу препарата и время выдержки рассчитаете неправильно, то получите обратный эффект. Так что лучше приобретать продукцию известных производителей и внимательно смотреть на год сбора урожая. Кроме того, заранее изучите, сколько могут храниться семена разных культур. Так, например, следует приобретать только свежие семена лука и сельдерея, а вот томатов и огурцов это касается в гораздо меньшей степени — в их случае даже просроченные посадочные материалы могут дать отличные всходы.

НУЖНО ЛИ ПРОРАЩИВАТЬ СЕМЕНА

Лично я никогда не проращиваю семена, даже если производитель рекомендует это сделать. Зачем же тогда такие советы печатают на упаковках? Давайте рассмотрим типичную ситуацию на примере перца. Часто в комментариях читателей и зрителей я вижу жалобы на то, что свои семена всходят без проблем, а те, что

были приобретены в магазине, — очень туго, а иногда и вообще всходов не дают. Дело в том, что семена крупноплодных гибридов — а именно такие мы стремимся купить, — имеют очень плотную оболочку, да еще производитель сильно высушивает их (это для длительного хранения и транспортировки).

Наша задача
заключается в том,
чтобы грамотно вывести
семена из состояния
покоя

Как это сделать? После посева контейнер нужно поставить в самое теплое место в доме, и нередко подоконник таковым не является. Положите туда термометр и оцените результат: если там 18 градусов, то всходов можно ждать очень долго. А если температура еще ниже, то от нахождения во влажной среде семена просто начинают подгнивать. Вот поэтому и предлагает производитель

сначала прорастить семена — в надежде, что они будут лежать в теплом месте.

Перец взойдет быстро, если температура будет 28–30 градусов. Поэтому контейнер с посевами можно поставить на табурет рядом с батареей. Кстати, сейчас в продаже есть специальные садовые электрические коврики, которые держат температуру на нужном уровне.

Класть семена непосредственно на батарею опасно, даже если они находятся в контейнере. В таком случае либо может быстро испариться влага, либо зародыш погибнет от слишком высокой температуры. В любом случае, если вы на такое решились и батареи ваши зимой не слишком горячие, что частенько бывает, то обязательно измерьте температуру термометром.

Семена могут не дать всходов, если вы их неправильно замочили, например полностью погрузили в воду на длительное время. Если уж и замачиваете, то кладите их в слегка влажную

ткань и помещайте в контейнер с отверстиями. А как часто семена просто подсыхают только потому, что вы про них забыли? Кроме того, при посеве нередко повреждается чрезмерно отросший корешок.

Как видите, в обращении с семенами можно сделать много ошибок, но мало кто из дачников видит и признает их, а в неудачах, как правило, винит производителей. Да, всхожесть может не быть стопроцентной, но чтобы семена вообще не взошли — надо сильно постараться.

Итак, важно внимательно следить за влажностью грунта; при высоких температурах он быстро пересыхает. Чтобы этого не происходило, контейнер можно затянуть пищевой пленкой, проделав в ней дырочки для воздухообмена.

Чрезмерный полив тоже способен стать причиной отсутствия всходов, ведь излишнее количество воды вытесняет кислород и способствует развитию патогенной микрофлоры.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ИДЕАЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОСЕВА

Идеального способа здесь не существует, только ваш личный опыт подскажет правильное решение. Мой лучший способ — это посев в таблетки.

В кокосовые таблетки можно сеять крупные семена, например перца, томатов, баклажанов. А в торфяные, так как грунт более нежный, лучше помещать мелкие семена, и особенно те, что нужно распределять поверхностно, например петунии.

Таблетки бывают разного размера и качества, некоторые покрываются плесенью. Старайтесь покупать те, что в чехольчике из белого нетканого материала, и проблем не будет.

Таблетки положите в пищевой контейнер и залейте очень горячей водой — это дополнительная дезинфекция. Когда они немного остынут, ладонью отожмите лишнюю влагу и переставьте их в садовый

пластиковый парник с прозрачной крышкой. В парнике уже есть отверстия для проветривания. Если ради экономии или по каким-то иным причинам вы используете пищевые контейнеры, то проделайте в них дырочки для воздухообмена.

Грунт в таблетках достаточно беден по составу, но для начальных всходов этого вполне хватит, ведь внутри семени есть необходимый запас питания. Но если вы взяли крупные по объему таблетки и хотите поддержать рассаду в них более длительное время, чтобы она еще и хорошую корневую систему нарастила, что вполне разумно, то в этом случае грунт следует обогатить.

Для обогащения таблеток можно приготовить настой биогумуса. Одну столовую ложку качественного сухого биогумуса нужно 24 часа настоять при комнатной температуре. В готовый настой я всегда добавляю микробиологический препарат для обеззараживания, он содержит бактерию *Bacillus subtilis* (сенная палочка).

Именно эта бактерия будет беречь ваши молодые всходы от черной ножки.

Таблетки могут быстро пересыхать. Чтобы этого не происходило, насыпьте на дно парника слой вермикулита примерно 2 см толщиной и увлажните. Это полностью решит проблему. Вермикулит после полива забирает лишнюю влагу, а затем отдает ее таблеткам.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОИЗВЕСТИ ПОСЕВЫ

Перед тем как заняться посевами, узнайте, на какую глубину нужно сеять данную культуру. Так, некоторые семена высевают поверхностно, и всходы они дадут только на свету.

Сразу отмечу: если семена лежат в почве, то контейнер с посевами не нужно ставить на свет. Туда вы его можете перенести после появления всходов.

Как я произвожу посев в таблетках: при помощи деревянной

палочки делаю углубление и трамбуя ложе для семени. Если этого не сделать, то семена могут уйти вглубь, и всходов мы не увидим.

Если же вы сеете не в таблетки, а в ящики, то сначала насыпьте слой грунта, утрамбуйте и хорошо увлажните. Затем разложите семена, сверху насыпьте необходимым слоем почвы и снова слегка утрамбуйте. Это нужно для того, чтобы семена выходили на поверхность с некоторым напряжением, что позволяет им беспрепятственно сбрасывать семенную камеру. И еще раз увлажните грунт, но используйте пульверизатор, так как при поливе из лейки даже незначительная струя может переворачивать семена и выдавливать их на поверхность. Если же семена окажутся при посеве на одной глубине, то вы получите ровные всходы.

Как я уже говорила, мне больше нравится посев в таблетки, и у этого есть две причины. Первая из них такова. Я выращиваю много разных гибридов, и, соответственно, они

могут всходить в разные сроки. Иногда разница между всходами достигает 7–10 дней. А что нужно сделать, как только мы увидим первые петли на поверхности грунта? Правильно, срочно перенести всходы под фитосветильник. Удобно ли вам будет правильно досвечивать посеы в ящике? Согласитесь, далеко не всегда. В то время как взять таблетку при первом появлении петельки и перенести под светильник очень удобно.

И вторая причина, почему я предпочитаю посев в таблетки, — это последующая пересадка рассады в горшки большего объема. При пересадке из таблеток я практически не травмирую корневую систему — а значит, рассада не остановится в росте и не испытает стресс. Особенно важно это именно для перца.

Томаты менее прихотливы и легче переносят пересадку, поэтому можно сеять их в общие ящики с дальнейшей пикировкой. Но более удобный способ — это посев

в пластиковые кассеты, потому что у отдельно взятой ячейки небольшой объем, и именно в таких условиях томат формирует разветвленную корневую систему. Достаточно при пересадке аккуратно надавить на дно емкости, и земляной ком выходит без повреждения.

Не стоит высевать рассаду в глубокие кашпо. Корешок начинает давать боковые ответвления только тогда, когда натывается на препятствие, и в данной ситуации это дно кашпо. У рассады из таких емкостей наблюдается неразвитая корневая система в виде ниточек, и именно по этой причине раньше рекомендовали прищипывать корешок. Однако зачем все эти сложности, если можно с самого начала поступить проще и посеять правильно?

До появления настоящих листьев рассада не нуждается в подкормках. Но нужно обеспечить ей досвечивание, умеренный полив, подходящую влажность воздуха и правильный температурный режим. При включенных батареях

центрального отопления влажность в квартире падает до 25%, а желательно, чтобы было 60%. Увлажнитель воздуха вам в помощь. Также можно закрывать батареи влажной тканью. В таких условиях будет комфортно не только вашим растениям, но и вам. Если не снижать ночную температуру, то рассада будет вытягиваться. Если не досвечивать фитосветильником, она также будет вытягиваться, особенно при слишком раннем посеве.

Попробуйте учесть все эти несложные нюансы, имея дело с магазинными семенами, и результат не заставит себя ждать.

ГРУНТ ДЛЯ НАЧАЛЬНЫХ ПОСЕВОВ

Большинство дачников покупают весной в садовых отделах готовый торфяной грунт для выращивания рассады. Принесите вы пакет домой, вскрываете — а там чего только нет. Иногда сразу чувствуется неприятный запах, даже бывает заметна плесень. Такой

грунт использовать нельзя! Также в покупном грунте нередко обнаруживаются остатки камыша, ветки и прочий мусор. Некоторые производители даже не удосуживаются просеивать свою продукцию. Вот бы посмеялись над нами, покупающими грунт в магазине, огородники прошлых поколений! Моя бабушка, например, набирала его на заднем дворе под зарослями крапивы. Да и сейчас в деревнях редко покупают готовый грунт. Однако нам внушили, что мы не должны брать его на поле или в лесу, ведь таким образом мы варварски относимся к природе. Но получается, что промышленные торфяные разработки, которые занимают целые гектары и используют наше природное богатство, — это нормально? В общем, с радостью вам сообщаяю, что идеальную почву для рассады можно набрать в лесу. Этот грунт содержит все необходимое для полноценного развития рассады. Он приятно пахнет и просто пропитан триходермой и прочей полезной микрофлорой. В таком грунте

уже есть гуминовые кислоты и фульвокислоты. Он не нуждается в обеззараживании и каких-либо манипуляциях. В него лишь нужно добавить разрыхляющие компоненты, например перлит, и торф без минеральных удобрений. Можно набрать грунт осенью и оставить до весны. Очень важно, чтобы он не пересыхал, поэтому держите его закрытым, при этом сделав в упаковке отверстия для проветривания. Если он замерзнет у вас на балконе — не страшно.

Разумеется, к природе следует относиться бережно, поэтому просто не выбирайте большой объем грунта в одном месте. Не оставляйте после себя ямы, заполняйте их листвой.

Именно с качественной почвы начинается выращивание чистых продуктов питания

Исследования показывают, что около одной трети всех

почв на планете уже подвергаются деградации. А ведь почва — это практически невозобновляемый ресурс: чтобы сформировался совсем небольшой плодородный слой, уходят сотни лет. Но далеко не дачник, взявший пару ведер грунта, главный враг природы. Миллионы гектаров земли выводятся из оборота при неразумном ведении сельского хозяйства, использовании гербицидов, пестицидов, минеральных удобрений. Животноводы применяют гормоны и антибиотики, которые оказываются в продуктах жизнедеятельности животных, и чаще всего это просто сливается и выбрасывается в овраги, а затем попадает в грунтовые воды и реки. А самый большой урон оказывает промышленность. Если и дальше пойдет такими темпами, нас ждет катастрофа.

К сожалению, мы не в силах остановить эти процессы, подобные вопросы решаются на другом уровне. Наша задача проще: нам бы свой участок не загубить.

Но вернемся к субстрату для рассады. Именно субстратом, а не почвой я называю то, что находится в купленных в садовом магазине пакетах. Это субстанция, которая служит для закрепления корней рассады. Ведь полноценно кормить рассаду торфяной грунт не может, и чаще всего вы применяете для подкормки комплексные минеральные удобрения — либо производитель уже добавил в торф порцию нитроаммофоски. Такой подход вполне имеет право на существование. Ведь наша цель — это качественная рассада, и получить ее, разумеется, можно на чисто минеральном питании. Тем не менее вы должны четко понимать, что такие удобрения ведут к активной минерализации гумуса, потере структуры. И в любом случае вы посадите рассаду с этим засоленным грунтом на свой участок. В нем не будет никакой полезной микрофлоры, скорее наоборот. В мире уже довольно серьезно стоит проблема утилизации грунта после активного использования минеральных

удобрений. Я приведу вам пример. В наших промышленных теплицах растения растут на кокосовых матах, к которым подключена система питания. Урожай с одного растения получают колоссальный. Про экологичность и пользу этого урожая говорить не приходится, так еще и этот субстрат нужно утилизировать. Самым страшным для меня оказался тот факт, что его по очень низкой цене предлагают приобрести дачникам, и они охотно это делают. Ведь кокосовый субстрат дорогой, а тут такое предложение. И этот засоленный и отравленный грунт они везут к себе на участки и считают свой урожай чистым. Поверьте, никому нет дела до вашего здоровья.

Чем отличается ребенок, вскормленный материнским молоком, от ребенка, который получал смеси? Прежде всего иммунитетом. Так и растения, выросшие на органике, питающиеся не минеральными удобрениями, а веществами из почвы, также отличаются высоким иммунитетом.

Наша цель —
не рекордные урожаи,
а экологически чистая
продукция для нашей
семьи

Готовый грунт производители раскисляют и добавляют чаще всего доломитовую муку. Для этих целей также могут использовать известь, но следует знать, что томаты плохо реагируют на данный компонент.

Что еще упоминается на упаковке с субстратом? Помимо минеральных удобрений, перлита, вермикулита, доломитовой муки могут добавляться биогумус, гуматы, полезная микрофлора (грибы и бактерии), фульво- и гуминовые кислоты, смачивающий агент, который препятствует высыханию и способствует более равномерному смачиванию грунта. Если это все есть, то уже хвала производителям. Поэтому внимательно читайте состав грунта, никогда не покупайте сразу большой объем, если вы не знаете,

что внутри упаковки, и никогда это не щупали. Вы примерно должны представлять вес, и если пакет слишком легкий, то субстрат долго хранился, превратился в пыль и потерял структуру. Торфяной грунт для рассады не должен быть рыжим, а если это так, то торф верховой и кислый и никак не подходит для выращивания рассады.

домашнего огорода, выращивания зелени и микрозелени. Возможно, вы не задумываетесь над этим вопросом и выращиваете зелень в торфяном грунте с минеральным удобрением. Однако напомним: именно зеленные культуры являются рекордсменами по содержанию нитратов. И мне бы очень хотелось, чтобы производители



Биогумус — это удобрение, получаемое
в результате переработки органических
отходов сельского хозяйства
дождевыми червями



Что касается меня, то я предпочитаю покупать торфяной субстрат без каких-либо добавок и тем более без минеральных удобрений. Я люблю сама добавлять в него все, что посчитаю необходимым.

Особенно тщательно нужно выбирать грунт для

выпускали в продажу больше грунтов без «минералки» и чтобы крупным шрифтом указывали это на упаковке. Особенно раздражает, когда на пакете стоит пометка «биогрунт», а по факту в составе есть органоминеральное удобрение. Я считаю это обманом.