

# СОДЕРЖАНИЕ

Куриные крылышки в медово-горчичном соусе . . . . .	2
Куриные наггетсы. . . . .	4
Куриный шашлык на шпажках . . . . .	6
Куриные стрипсы. . . . .	8
Куриные ножки с паприкой и чесноком . . . . .	10
Куриная грудка с пармезаном . . . . .	12
Куриные бедра в соевом соусе . . . . .	14
Куриные фрикадельки. . . . .	16
Куриные рулетики с сыром и ветчиной . . . . .	18
Свинные ребрышки в барбекю-соусе . . . . .	20
Свинные котлеты . . . . .	22
Свинные отбивные. . . . .	24
Лосось с лимоном и травами. . . . .	26
Картофель по-деревенски . . . . .	28
Овощи гриль (болгарский перец, кабачки). . . . .	30
Фалафель . . . . .	32
Брокколи и цветная капуста с сыром . . . . .	34
Грибы в чесночном масле . . . . .	36
Гренки из багета с сыром и чесноком . . . . .	38
Мини-пиццы на лаваше. . . . .	40
Хлеб с сыром и зеленью . . . . .	42
Сырные палочки в панировке . . . . .	44
Запеченные яблоки с медом и корицей. . . . .	46