




Андерс Рейнеберг

# с Любовью к Растениям

Как обустроить  
зеленый оазис  
у себя дома

МИС





*Посвящается нашим сестрам  
Хильде, Кари, Элин, Олауг, Марии, Ранхильд и Анне.  
Расти с девочками — здорово!*



# СОДЕРЖАНИЕ

- 7** ДОРОГОЙ ДРУГ!  
КАК ПОЛУЧИТЬ РАСТЕНИЯ
- 17** ЦАРСТВО РАСТЕНИЙ  
КАК ИЗ ЛЕСОВ АМАЗОНИИ РАСТЕНИЯ  
ПОПАЛИ В ВАШУ ГОСТИНУЮ
- 31** ЖИЗНЬ С ЦВЕТАМИ  
КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА В УХОДЕ ЗА РАСТЕНИЯМИ
- 55** ЛЕЧЕНИЕ РАСТЕНИЙ  
КАК ЗАЩИТИТЬ РАСТЕНИЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ  
И ВРЕДИТЕЛЕЙ
- 71** ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ РАСТЕНИЙ  
КАК НАЙТИ КОНТАКТ С ПРИРОДОЙ  
И СДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ
- 85** РАСТИТЕЛЬНАЯ СЕКСОЛОГИЯ  
КАК РАЗМНОЖАТЬ РАСТЕНИЯ
- 105** ЗЕМЛЯ  
КАК ПОНЯТЬ ОСНОВУ ЖИЗНИ РАСТЕНИЙ
- 117** ИНТЕРЬЕР  
КАК ПОДЧЕРКНУТЬ КРАСОТУ РАСТЕНИЙ
- 137** ЗЕЛЕНАЯ МАГИЯ  
КАК ПРИРОДА ТВОРИТ ЧУДЕСА И ЗАВОРАЖИВАЕТ
- 151** СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЕ РАСТЕНИЯ  
КАК ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ОТПУСКЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
- 167** КАТАЛОГ РАСТЕНИЙ  
КАК СОЗДАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ  
ДЛЯ РАЗНЫХ ВИДОВ
- 230** АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ И ИСТОЧНИКИ

АНДЕРС РЕЙНЕБЕРГ

ЭРИК ШЕРВЕН



# Дорогой друг!



**Я ТАК РАД, ЧТО ИМЕННО ВЫ ОТКРЫЛИ ЭТУ КНИГУ!** Может быть, вы настоящий эксперт с богатым опытом цветоводства, а может, начинающий энтузиаст? Или ваше любопытство пробудила пышная зелень на обложке? В любом случае добро пожаловать в мою зеленую вселенную, которая непрерывно расширяется!

С каждым годом помешанных на растениях, а вернее влюбленных в них до безумия, становится все больше. Цветоводство из хобби, не в обиду будет сказано, пожилых превратилось в огромный тренд, объединяющий людей самых разных возрастов вне зависимости от их гендера, сексуальной ориентации, цвета кожи и этнической принадлежности. Растения дарят спокойствие и помогают разрешить разногласия. Они уравнивают суету нашего поляризованного цифрового мира, полного потрясений, раздражителей и стрессов. Поэтому я надеюсь, что в ближайшее время в домах по всему миру появится еще больше цветов. Пусть моя книга зачарует вас и заразит зеленой лихорадкой!

**МОЕ ДЕТСТВО ПРОШЛО В ОКРУЖЕНИИ РАСТЕНИЙ НА ФЕРМЕ В ЭСТФолЛЕ.** У родителей было шесть дочерей и я. Мой отец — фермер, мать — медсестра. Сам я агроном по образованию, самопровозглашенный садовод-энтузиаст, и довольно много знаю о цветах. Я также получил дополнительное образование, чтобы работать психотерапевтом и психологом-сексологом. Каждый день я помогаю людям (в том числе парам), которые хотят наладить отношения с собственным телом, сексуальностью и психическим здоровьем.

**Большим обществом  
становится, когда старики  
сажают деревья, в тени  
которых им не доведется  
отдохнуть.**

*Греческая пословица*

**МНЕ НРАВИТСЯ УЗНАВАТЬ НОВОЕ** — неважно, о людях или растениях. Я заметил, что чем больше я узнаю, тем сильнее разыгрывается мое любопытство. В растениях и уходе за ними меня сильнее всего поражает то, что их мир оказывается неисчерпаемым источником удивления, радости и новых знаний. Так появилась моя новая книга! Она изобилует фактами — работая над ней, я старался не только охватить больше вопросов, но и лучше в них разобраться. Надеюсь, вы почерпнете много нового, ближе познакомитесь с растениями и получите настоящий заряд вдохновения, который преобразит ваш дом и вашу жизнь!

Прошло два года с тех пор, как мы с Эриком (моим соавтором и любимым человеком) издали «Норвежский сад». Два насыщенных года, за которые наша книга стала бестселлером в Норвегии и была переведена на несколько языков, а наша любовь к цветам только увеличилась! Мы переехали из маленькой квартиры в Осло на небольшую, но просторную ферму в Хаделанне, чтобы дать волю нашему садоводческому пылу. Теперь мы счастливые владельцы большого дома, уставленного цветочными горшками, и целого участка, на котором есть где развернуться!

Кроме того, мы объездили с лекциями всю Норвегию и познакомились с другими садоводами-энтузиастами. Они поделились с нами своими знаниями и взглядами на то, что именно люди хотят знать о растениях. Теперь я хочу рассказать все это и вам.

В последние годы отношение к растениям в Норвегии и во всем мире заметно изменилось. Когда я работал над «Норвежским садом», некоторые издатели не скрывали своего скепсиса. Книги по садоводству никогда не пользовались особой популярностью в Норвегии, и немногие были готовы взяться за издание моей. Однако вместо того, чтобы смириться с этим, я загорелся желанием доказать, что книга о растениях — именно то, что нужно книжному рынку. Сегодня я горжусь тем, что мне это удалось. «Норвежский сад» был принят на ура, и это свидетельствует о том, насколько растения на самом деле важны для нас.

>> Цветочный бум  
на пользу как людям,  
так и окружающей  
среде



СЫТЬ ЗОНТИЧНАЯ, СМ. С. 219

КАЛАДИУМ, СМ. С. 177



*Добро пожаловать в дом, полный цветов!*

