

ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ СЕКСОМ

96 *идей*
для интимного
вечера

Издательство АСТ
Москва

В книге вы найдете идеи разнообразных сексуальных практик, прелюдий и экспериментов, которые не потребуют акробатических навыков и сложной подготовки, но определенно привнесут нотку творчества в вашу интимную жизнь. Главное, что вам потребуется — нежность и внимание к партнеру, а также немного авантюризма.

Можно исследовать всё по порядку или открывать случайные страницы и выбирать то, к чему этим вечером лежит душа...

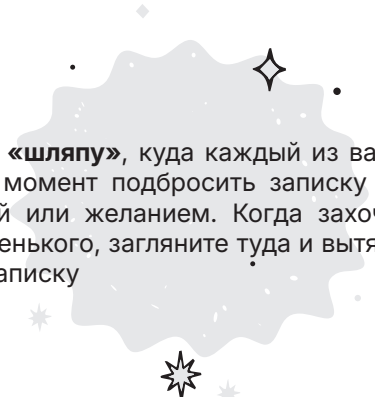
(и сердце)

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА:

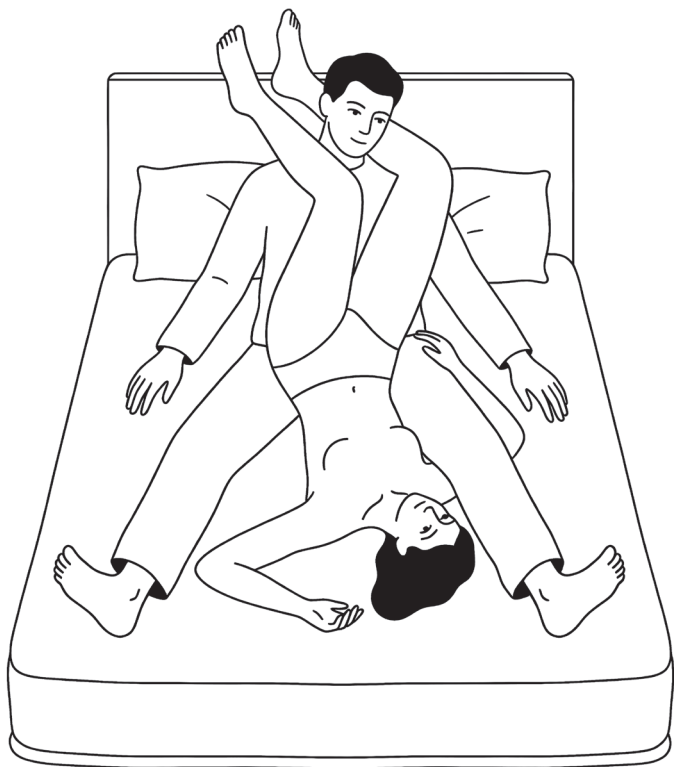
Эксперименты и разнообразные практики — это здорово, но для многих такой опыт может стать серьезным выходом из зоны комфорта и даже источником стресса. Поэтому прежде чем испробовать на партнере новую технику, обязательно получите его активное согласие ♥

Открывая новую страницу, отбросьте скептицизм! Если на первый взгляд попавшаяся вам практика покажется странной, слишком смелой, скучной или «ну нет, это точно не для меня!» — не спешите перелистывать. Дайте новому опыту шанс. К тому же любую идею можно смело адаптировать под свои условия и предпочтения.





Заведите **«шляпу»**, куда каждый из вас сможет в любой момент подбросить записку со своей фантазией или желанием. Когда захочется чего-то новенького, загляните туда и вытяните случайную записку



*На сегодня —
поза «Пазл»*

Мужчина садится на кровать, вытягивает ноги вперед и опирается на руки, а женщина ложится между его ступней и закидывает согнутые ноги ему на плечи. Ее руки при этом остаются свободными — можно ласкать себя или партнера





Застань врасплох
поцелуем

Выбери момент, когда **он или она ожидает этого меньше всего**, и поцелуй врасплох. Пусть поцелуй будет страстным и долгим. Но только осторожно! Лучше подобрать минуту, когда партнер или партнерша не наливают горячий чай или не полируют антикварный фарфор

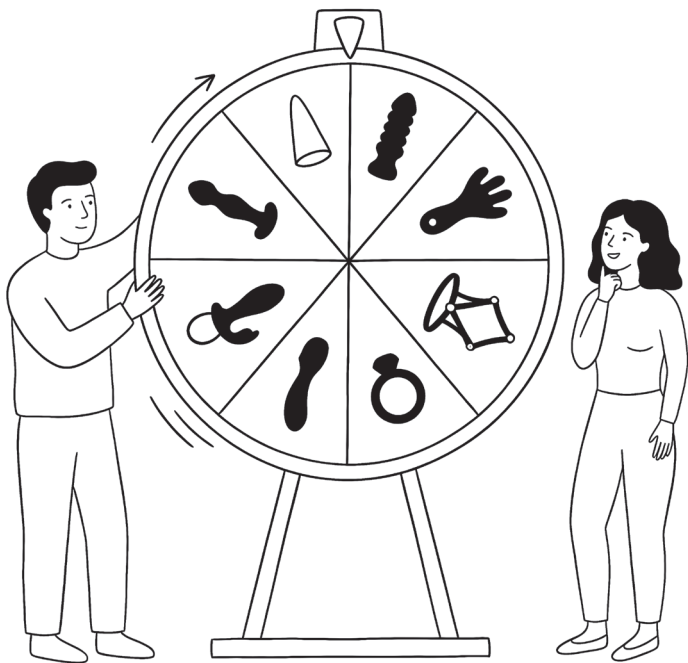




Займитесь
медленным сексом

Растягивайте каждый этап как можно дольше. Замедляйтесь, когда чувствуете, что приближаетесь к пику. Не думайте о времени — и постарайтесь насладиться друг другом по полной





Устройте
СОВМЕСТНЫЙ
ШОПИНГ

Зайдите в секс-шоп или интернет-магазин и выберите новую игрушку. Пока ждете доставку, можете полистать эту книгу и найти отличный способ скоротать ожидание посылки







Займитесь сексом стоя, но лицом друг к другу.
Одной рукой мужчина может опираться о стену,
а другой — поддерживать ногу партнерши