

ИНФОРМАЦИОННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ  
НАЧАЛЬНЫЙ КУРС



СЕРГЕЙ  
СЕРГЕЕВИЧ **КОНОВАЛОВ**

---

# ЗАОЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

## КНИГА ВТОРАЯ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 615.89  
ББК 53.58  
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

## **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

**К64** Заочное лечение. Книга вторая / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 544 с. — (Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс).

ISBN 978-5-17-121151-6

Данная книга — одна из основополагающих книг Информационно-энергетического Учения — выходит в новой редакции. Она особенно нужна людям, принявшим Информационно-энергетическое Учение и проводящим заочное лечение, но не имеющим возможности часто посещать лекции Доктора в Москве и Санкт-Петербурге.

Все главы книги содержат новейшие знания об энергетическом обучении и лечении, помогают находить ответы на важные вопросы о проведении заочных сеансов и организации всего своего жизненного уклада так, чтобы каждый день продвигаться на шаг дальше по пути обретения Здоровья.

В книге вы найдете информацию об Основном заочном сеансе и правилах проведения энергетических упражнений, узнаете о роли Знаков Призыва Энергии, записей Бесед Доктора с залом и его музыки в заочном обучении и лечении, получите рекомендации профессора Коновалова по здоровому образу жизни и сможете прочитать несколько важных лекций Доктора.

В заключительной части опубликованы анкеты и письма пациентов-студентов Доктора, в которых они рассказывают о себе, делятся опытом и результатами своего заочного лечения.

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все лечебные процедуры должны быть согласованы  
с лечащим врачом.*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!  
[vk.com/prime\\_ast](https://vk.com/prime_ast)  
[instagram.com/prime.ast](https://instagram.com/prime.ast)  
[facebook.com/praim.ast](https://facebook.com/praim.ast)



---

# Содержание



|                                                                             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| От автора .....                                                             | 5          |
| Для кого эта книга? .....                                                   | 9          |
| <b>Часть 1. Энергетическое обучение. Движение к сути.....</b>               | <b>17</b>  |
| Энергия Сотворения. Взгляд с позиций сегодняшнего дня.....                  | 25         |
| Знаки Призыва Энергии .....                                                 | 31         |
| Информационно насыщенная вода.....                                          | 52         |
| <b>Часть 2. Заочный энергетический сеанс .....</b>                          | <b>57</b>  |
| Факторы, определяющие эффективность проведения энергетического сеанса ..... | 59         |
| Основной заочный энергетический сеанс .....                                 | 86         |
| Энергетические упражнения .....                                             | 103        |
| Завершение заочного сеанса .....                                            | 341        |
| И еще немного о Заочном сеансе.....                                         | 344        |
| <b>Часть 3. Беседы Доктора с залом.....</b>                                 | <b>351</b> |
| <b>Часть 4. О питании .....</b>                                             | <b>381</b> |
| О микрофлоре пищеварительного тракта .....                                  | 385        |
| Режим питания .....                                                         | 388        |
| Наша пища.....                                                              | 392        |



---

|                                                                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Характеристика некоторых продуктов питания . . . . .                         | 396     |
| Несколько слов в заключение . . . . .                                        | 430     |
| <br><b>Часть 5. Продолжаем диалог.</b> . . . . .                             | <br>431 |
| Ответы Доктора заочным пациентам-студентам . . . . .                         | 432     |
| По мотивам очных встреч... Доктор советует . . . . .                         | 469     |
| <br><b>Часть 6. Мой пациент-студент</b> . . . . .                            | <br>481 |
| Опыт заочного лечения моих пациентов-студентов<br>и его результаты . . . . . | 482     |
| Примеры заполнения анкет заочными<br>пациентами-студентами . . . . .         | 502     |
| Путь пациента-студента . . . . .                                             | 510     |
| Войди в наш Мир... . . . .                                                   | 525     |
| <br>Послесловие. . . . .                                                     | <br>538 |



---

# От автора



Дорогой мой человек!

Современный уровень развития цивилизации требует от каждого просвещенного ее члена постоянного повышения своих профессиональных знаний и навыков. Если человек не совершенствуется, не пополняет свои знания, не читает, не интересуется новыми открытиями в своей области, довольствуясь только имеющимся запасом знаний, он постепенно-постепенно начинает отставать от своих же коллег и в конце концов остается далеко позади ушедших вперед него людей.

Эта формула успеха понятна каждому, но далеко не каждый придерживается ее в стремительном ритме своей жизни, приводя для оправдания собственной лени вполне веские аргументы: «Устаю на работе так, что просто валяюсь с ног; придя домой, хочу хорошо отдохнуть, выспаться, чтобы быть свеженьким на следующий день». Это действительно так. Но ведь сама работа, то есть рабочее время, и предполагает обретение профессиональных навыков, чтение специальной литературы, участие в семинарах, диспутах. Именно это время и необходимо использовать максимально плодотворно для того, чтобы оставаться специалистом хотя бы сегодняшнего, а не вчерашнего дня.

Современный уровень развития цивилизации требует от каждого просвещенного ее члена поддержания на должном уровне состояния его здоровья. В этом плане развитое государство предлагает своим гражданам целый набор услуг, связанных прежде всего с возможностями профилактической и клинической медицины. Профилактическая медицина пытается различными методами донести до каждого человека знание о пагубности вредных привычек, включая курение, пьянство, переедание, низкую физическую активность и т. д. и т. п. — это во-первых. Во-вторых, используя методы профилактической вакцинации, она пытается уменьшить риск возникновения различных вирусных и других поражений. И в-третьих, профилактическая медицина пытается убедить человека

2

---

в необходимости проходить ежегодную диспансеризацию, для того чтобы выявить то или иное заболевание на самых ранних стадиях его развития и вовремя назначить соответствующее лечение, которое позволит продлить активную часть жизни человека и снизить в той или иной степени риск возникновения различных осложнений.

Клиническая медицина, имея целый арсенал средств борьбы с заболеваниями, то есть располагая широкими возможностями диагностики и лечения, тоже позволяет больному человеку продлить активную часть жизни за счет применения огромнейшего набора как хирургических, так и медикаментозных методов лечения.

Таким образом, современный человек обязан следить за своим здоровьем, используя те возможности, которые предоставляет ему государство. И его активное противодействие болезни, исходя из вышесказанного, должно заключаться в поддержании здоровья за счет устранения вредных привычек, увеличения физической активности, а также проведения ежегодных обследований и, при обнаружении того или иного заболевания, проведения лечения, рекомендованного врачом. На этом активность больного, собственно, и заканчивается. Более того, пациенту не требуется даже умеренных знаний о его заболевании и методах лечения, ибо все в руках врача. Таким образом, при этом лечении, каким бы эффективным на первых порах оно ни было, пациент остается **пассивным**. Так, к сожалению, было и будет во все времена, если исходить из прочно укоренившегося положения о том, что больного лечит врач, воздействуя к тому же только на физические симптомы его болезни.

Зачем я все это пишу в предисловии к данной книге? А затем, что эта книга называется «Заочное лечение. Часть II». Как и любая книга Информационно-энергетического Учения, она несет в себе новую «порцию» знаний — знаний, без которых современный человек не сможет победить болезнь, не сможет поддерживать свое здоровье на должном уровне!

Информационно-энергетическое Учение требует от человека постоянной учебы и совершенствования своих знаний и практических навыков. Только в этом случае можно добиться не просто результатов, а впечатляющих, фантастических результатов!

---

Современный человек обязан совершенствовать свои знания о себе и об окружающем мире для сохранения собственного здоровья и здоровья Планеты, на которой он живет. Он не может жить вслепую и идти в потемках, блуждать в мире своего организма. Он не может и не имеет права оставаться невеждой по отношению к самому себе.

Именно поэтому для вставшего на Путь Исцеления каждая из книг Учения является тем проводником, без которого не выйти на просторы Истинного Здоровья. И вот почему данная книга является для тебя, идущего по этому Пути, не просто новым, более совершенным и более современным Учебником для проведения заочного энергетического лечения, а следующим этапом, отрезком Пути, который тебе предстоит пройти.

В этой связи замечу, что без освоения всех предшествующих книг Учения и без обретения практических навыков работы с Энергией Сотворения данная книга вряд ли будет полезна человеку. Как научить высшей математике, если у человека нет основ арифметики? Как научить биологической химии, биофизике, генетике и т. д., если человек не знает формул химических соединений? Да, когда читаешь книги Учения, все кажется таким простым и легкодоступным... Со стороны всегда так кажется... Но возьми и попробуй сам. Тогда поймешь, что все гораздо сложнее...

Эта книга являет собой важнейший этап твоего Пути, мой дорогой человек! Лишь ты, не только освоивший азы Учения, но и прошедший довольно значительный отрезок своего Пути, руководствуясь знаниями Учения, сможешь оценить ее значение. Она поможет тебе открыть новые возможности твоего организма и возможности Энергии Сотворения. Она введет в твой Мир качественно новые информационные Поля Энергии Сотворения. Она поможет тебе научиться направлять потоки Энергии Сотворения в твой организм более конкретно, более целенаправленно.

За прошедшие два десятилетия мне удалось решить одну из главных проблем взаимодействия Информационных Полей Энергии Сотворения и нашего Физического Мира. Я «дал» Энергии Сотворения ориентиры в твоём организме. И Она «увидела»

---

их. Как мне удалось это сделать? Непросто. Да, признаюсь, этот отрезок пройденного мною Пути был очень и очень сложным, но завершился успехом: я нашел «формулу» этого взаимодействия. Мне удалось это сделать. А раз так, значит, на сегодняшний день мы с моими пациентами-студентами стали более сильными в борьбе с болезнью, более зрелыми и более грамотными.

Бери в руки эту книгу, мой дорогой, открывай ее. И в добрый путь! С Богом!

21 мая 2008 г.\*

Доктор С. Коновалов

---

\* Это предисловие было написано Доктором к первому изданию книги. — *Примеч. ред.*

---

---

## Для кого эта книга?



В настоящее время заочное энергетическое лечение как практическое воплощение или реализация Информационно-энергетического Учения становится основной формой борьбы с болезнью не только для людей, находящихся за сотни и тысячи километров от меня. Мои пациенты-студенты, имеющие возможность сражаться с болезнью и поддерживать свое здоровье в наших учебных залах, так же, как и заочники, все активнее и активнее включаются в процесс заочного лечения.

Это связано с тем, что, во-первых, ежегодных циклов лечебных серий стало почти в два раза меньше (сейчас их 5) и проводятся они в режиме недельных (пять дней подряд) тематических сессий, во-вторых, насыщенность Полей Энергии Сотворения лечебными программами растет с каждым днем и, соответственно, эффективность заочного лечения постоянно повышается и, в-третьих, за прошедшие почти 30 лет многократно возросло взаимодействие Энергии Сотворения и человека, призывающего Ее, что в комплексе привело к значительному повышению эффективности лечения, а значит, и качества воздействия Полей Энергии Сотворения на организм человека.

Сегодня только невежда, вне зависимости от своего образования, звания, положения в обществе и т. д., продолжает злобно высмеивать и оскорблять все то, что связано с этим направлением развития теоретической и практической науки о человеке и Вселенной.

Информационно-энергетическое Учение и его практическая реализация — заочное лечение — доказали свою подлинную и бесценную значимость для человека в его сражении с болезнью. Более того, проведенные в 2010 году в лабораториях нашего Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии Российской академии медицинских наук комплексные

исследования по изучению влияния информационных полей на культуру живых клеток убедительно доказали как абсолютную реальность существования этих полей, так и их беспрецедентно благоприятное влияние на жизнедеятельность здоровых клеток. Под воздействием этого поля даже клетки злокачественной ткани погибали во много раз быстрее таких же клеток контрольной группы. Уже предварительные результаты этих исследований подтвердили истинность абсолютно всех положений Информационно-энергетического Учения. Данные этих исследований опубликованы в различных научных журналах, неоднократно представлены на научных конференциях, в том числе международного уровня. В 2020 году выходит сборник «Труды института информационной медицины МАНЭБ», где собраны исследования за последние несколько лет.

На протяжении почти 30 лет мы ведем истинное сражение с болезнью, привлекая в Мир свой великую созидательную силу Божественной Вселенной — Энергию Сотворения. За этот период времени миллионы людей попробовали Ее «вкус» и реально «оценили» Ее и свои возможности в преодолении болезни. И за этот же период времени многие оставили свою борьбу, ушли в сторону, мотивируя это различными причинами. Одни посчитали, что на большее они не могут и рассчитывать (я имею в виду то, что у них ушли некоторые проблемы и они остались этим довольны). Другие (а это всего лишь 0,1–0,2% от общего количества пациентов-студентов, пришедших ко мне за эти годы), находясь в Полях Энергии и не испытывая никаких физических ощущений и, как им казалось, подвижек в лечении, решили, что это не для них. Причем, как правило, такие люди уходят буквально после первой серии лекций, даже не проверив свою выдержку, волю, мужество, упорство, не испытав, в конце концов, здорового, нормального интереса к познанию. И конечно же, к ним относятся и те, кто, взяв в руки одну из книг Учения и пролистав или бегло прочитав ее, сразу бросают ее на полку и забывают о ней.

Есть еще одна довольно значительная группа моих пациентов-студентов, у которых положительные результаты появляются буквально с первых минут, часов лечения, с первых занятий и у которых буквально за считанные месяцы активного сражения уходят практически все симптомы болезни и диагнозы. Такая

---

стремительность в уходе болезни одних вводит в состояние эйфории — дело сделано и больше ничего не надо, и они прерывают свой путь энергетического лечения. Других же такая быстрота ухода болезни ошеломляет настолько, что они, желая продолжать свой путь, теряются и не знают, что делать дальше, потому что не видят ориентиров на этом пути — ведь вышедшие книги Учения, как им кажется, прочитаны и перечитаны ими бесчисленное количество раз. Более того, первая книга «Заочное лечение» и книги, ориентированные на практику заочного лечения, уже, как им кажется, не дают им нового вектора движения. Почему это происходит? Потому что такая легкость ухода физических симптомов болезни не позволяет им заглянуть в себя, в свой внутренний мир.

А это значит, что они остаются прежними, то есть больными на всех информационно-энергетических уровнях своего Мира. Они не в состоянии понять, что каждый раз, открывая одну из книг Учения, человек, идущий по Пути своего исцеления, находит в ней все новые и новые глубины для гармонизации своего Мира. А раз они этого не понимают, то, значит, подлинного выздоровления у них не наступило. И это их беда, потому что информационные искажения никуда не ушли, а следовательно, осталась не только благодатная почва для возврата и дальнейшего развития болезни, но даже и корни болезни в этой почве еще остались...

Есть еще одна значительная и, пожалуй, самая большая группа моих постоянных пациентов-студентов, у которых идет положительная динамика выздоровления, идет медленно, но исключительно поступательно. Они очень тщательно, скрупулезно проводят занятия, очные и заочные, продолжают изучать книги Учения, находя каждый раз в них что-то новое для себя, совершенствуют энергетические упражнения, но тоже чувствуют, что остановились в своей борьбе, в своем сражении, ощущают, что топчутся на одном месте. Но не это их более всего беспокоит. Они чувствуют, что идет работа тела, клеток, органов, систем. Они свободно вызывают потоки Энергии Сотворения и имеют опыт работы с Ней. Но им явно не хватает какой-то внутренней силы, которая смогла бы вывести их на новый, совершенно новый качественный уровень их внутреннего содержания, внутреннего состояния, ощущения чистой души и чистых помыслов,

ощущения того необыкновенного душевного подъема, который так необходим для здоровой и полноценной жизни. Все это называется одним словом — ПРЕОБРАЖЕНИЕ...

Как этого достичь? Вникать в суть Информационно-энергетического Учения через книги Учения и приумножать собственный опыт практического применения получаемых знаний. Можно и нужно надеяться, что именно эта книга станет для тебя, мой дорогой человек, этим недостающим звеном в движении в сложнейшем, многомерно-многогранном пространстве борьбы за себя. Каждая новая книга дополняет и расширяет и твои познания, и твои возможности. Но все же наиболее полными Знаниями обладает тот человек, который впитывает все книги Учения, тщательно вникая в них. Об этом надо помнить всегда! Ведь само Учение ни в коем случае нельзя разделять на части. Оно так же цельно, многомерно и многогранно, как сама Вселенная и Ее жизнь во всех ее формах.

Книги Учения не просто вводят человека в Мир Живой Вселенной, они последовательно открывают перед ним законы Ее и Его жизни. Эта неразрывная связь между всеми книгами и последовательность поэтапного освоения Знаний и их практической реализации в борьбе с болезнью особенно видна в книгах «Заочное лечение». Последовательность выражается в том, что без практического и теоретического освоения первой книги «Заочное лечение» невозможно перейти ко второй\*.

В этой связи хочу отметить огромную роль первой книги, которая позволила больному человеку решительно и активно вступить в борьбу с болезнью и победить ее. Эта книга остается и сегодня первой для тех, кто еще только-только встает на этот нелегкий путь своего сражения. И сегодня, и завтра, и в будущем без освоения первой книги «Заочное лечение» просто невозможно приступить ко второй книге.

Итак, Преображение... Насколько важно оно для человека, сражающегося с болезнью? Является ли оно одним из проявлений чистоты Души Мира человека? Является ли оно фундаментом здоровья и той прочной базой, которая не дает болезни завладеть его Миром?

---

\* Первая книга «Заочное лечение» в новой редакции вышла в 2018 году. — *Примеч. ред.*

---

Я не буду сейчас, в начале книги, подробно останавливаться на этом вопросе. Скажу одно: стать Преображенным — это не значит, что, заучив, вызубрив некие правила поведения в обществе, в семье, в стране и следуя им, можно быть гарантированно защищенным от болезни. И как стать Преображенным? Внимательно, без спешки и суеты почитай нижеприведенные анкеты моих дорогих пациентов-студентов.



**1013688;**

**1977 г. р., менеджер**

**Дорогой Сергей Сергеевич! Любимый Доктор!**

Почти девять часов утра. Сажу за столом в еще не отремонтированной спальне и пишу Вам. 10 лет я ходил, посещал, высиживал, наслаждался, скучал на творческих встречах. 19-летний мальчик, поэт, мечтающий о творчестве, после первых восторгов первых лекций с радостью погрузился в уют и комфорт встреч. 2 часа ради себя? Легко! Заниматься дома? Изредка, наплывами. Заочное лечение? Когда заболеешь и то не всегда. Любимый Доктор? Да, безусловно, один из самых близких и сильных людей на свете, но это его путь — узнавать Вселенную, открывать непознанное, а я устроюсь в кресле где-нибудь поближе и буду в полудреме впитывать Энергию, надеясь, что все это само пройдет и ничем страшным я не заболею.

10 лет. Хорошее самочувствие, несмотря на «не очень» здоровый образ жизни. Цитаты из Доктора недоумевающим друзьям — откуда ты про такое знаешь? Но эта ночь, которую я не спал, потому что кашель, потому что простуда, эта ночь в обнимку с книгой «Творение Мира» — как будто открылись глаза. Господи! Ведь это правда, даже истина! Я копаюсь в своих мелочных проблемах, переживаю о неправильно сделанном выборе в жизни (не тот институт, не та работа и т. д.), а Вселенная смотрит на меня Вашими глазами, глазами любимых и близких, глазами звезд и галактик, и такие в этих глазах печаль и сострадание: «...<sup>\*</sup> сын человеческий, что делаешь ты? Когда откроешь сердце бесконечной любви, которая в каждом миге, в каждой улыбке, в каждой песчинке. Все для тебя — небо, солнце, океан, рука друга, объятия отца, сердце Доктора! А ты спишь в своей зимней

---

<sup>\*</sup> Имя пациента-студента опущено. — *Примеч. ред.*

спячке в удобной норке и ждешь чуда весны, годами не выходя из нее! Так не бывает!»

Сергей Сергеевич! Я счастлив и уже не завидую тем, у кого откровения уже позади. Или впереди. Выходит, Вы, как обычно, правы — количество занятий переходит в качество. В душе только благодарность тому, что Вы — это Вы, несмотря ни на какие враждебные силы, что творческие встречи идут одна за одной и пробивают корку души, что Ваша музыка звучит всю встречу и хочется смеяться и плакать оттого, что Мы уже победили, — ведь в Божественной Вселенной нет Времени.

С любовью и уважением.

Надеюсь, уже вступивший на Путь Преображения...

Р. S. Дорогой Сергей Сергеевич! Долгое время не мог понять и, наверное, принять тот факт, что Вы столько анкет хвалебных по отношению к себе размещаете в книгах! Думал, ну как же так: Доктор — ведь скромный человек, а такое публикует. Разве так можно? ОСЕНИЛО! Только не осенью, а вот в начале зимы — «Давайте говорить друг другу комплименты, ведь это все любви счастливые моменты!» Господи! Ведь Вы нас учите любить друг друга, себя, близких!

Как говорят нынче на молодежном сленге: Сергей Сергеевич, Вы — лучший!!!

*Санкт-Петербург*



**1012199;**

**1979 г. р., профессия не указана**

Дорогой Сергей Сергеевич, здравствуйте!

Хочу поделиться с Вами своими мыслями, которые помогают мне сейчас осознать, что для меня важно поверить в себя и идти вперед. Для чего мы выздоравливаем? Конечно, не для того, чтобы вернуться к своему привычному образу жизни и тем самым окончательно разрушить себя и все вокруг. Нет. У нас совсем другая задача — сохранить и развивать Жизнь. А это можно сделать только путем собственного Преображения. В чем оно выражается? Обретение себя Истинного — это не уход от жизни. Наоборот. Именно в повседневной жизни мы и реализуем себя. В каком настроении мы живем? Какие мысли в себе развиваем? Какое внутреннее содержание вносим в свои дела? В этом проявляется Путь нашего Преображения. От этого зависит все, в том числе и прочность нашего здоровья.

---

Желание жить, способность мыслить, чувствовать, а значит, и творить есть в каждом из нас.

Пробуждать это в себе — наша задача и счастье. С нами Слово, Музыка, Тишина и Единение наших сердец. Вместе мы справимся. Все впереди. С любовью и благодарностью.

*Санкт-Петербург*

Эта книга являет собой новый этап борьбы моего пациента-студента с болезнью. Она вобрала в себя величайшую практику энергетического лечения за годы, прошедшие с момента издания первой книги «Заочное лечение», и новейшие программы, входящие в состав Полей Энергии Сотворения.

Она — учебник для старшеклассников и студентов нашего Университета Вселенной.

Она — бесценное лекарство для страждущего тела.

Она — подлинный источник вдохновения для «опустившей свои крылья» Души.

Она — не новый, она — более совершенный «Знак Призыва Энергии».

Она — родник, из которого ты будешь пить каждый день, и каждый раз эта «вода» будет «вкуснее» вчерашней.

Эту книгу, как, впрочем, и все книги Учения, надо не просто читать. Ее необходимо почувствовать... Ведь она «живая»...

---