

ВВЕДЕНИЕ

*Самое могущественное в мире —
то, что не может быть увидено,
услышано и почувствовано.*

Лао-цзы

Всегда интересно узнать о человеке, который вам что-либо рассказывает. Кто он, как сформировались его взгляды и стоит ли его слушать.

Меня зовут Анастасия, живу в ближнем Подмосковье, по образованию я инженер, а значит, тот еще скептик. Сколько себя помню, всегда изучала две вещи — устройство человеческого тела и техники нелинейного воздействия на реальность, иначе говоря, волшебство. С тех пор как я вошла в осознанный возраст, я поняла, что мир устроен не совсем так, как нам рассказывают. Далеко не всегда работают прямолинейные зависимости. Я видела, что самые умные и трудолюбивые не всегда становятся самыми успешными и богатыми. Самые красивые не всегда счастливы в любви. А в жизни, несомненно, существуют какие-то нематериальные факторы вроде интуиции и удачи, которые в конечном итоге и решают, насколько счастливой будет судьба человека. Вот почему я начала искать способы, как можно влиять на события не только обычными и всем понятными алгоритмами, а еще и действиями тонкоматериальными или магическими.

Во времена моего детства и юности знания добывались нелегко. Приходилось тоннами перелопачивать книги дома и ходить в государственные библиотеки, закупаться у букинистов, собирать буквально крупницы информации в журналах, газетах и даже телепередачах! Не говоря уже о расспросах родителей, бабушек, дедушек, соседей и знакомых. Сегодня ситуация изменилась на противоположную — информации море, стоит всего лишь войти в интернет и вбить в поисковик нужный запрос. Проблема стала другой: как в этом море выловить нужную вам рыбу и не потратить на рыбалку годы жизни? Надеюсь, что моя книга станет для вас той самой золотой рыбкой из океана техник исполнения желаний и прочих вариантов воздействия на свою реальность. Я была бы невероятно счастлива, если бы нечто подобное попало мне в руки лет 20 назад. Тогда бы мне не пришлось методом проб и ошибок идти к своей системе, читать сотни книжек и проходить десятки курсов. Отделять эффективное от бесполезного, вымывать золотую руду от шлама. Я пропустила через мощности своего мозга гигантские объемы информации, провела эксперименты сначала на себе, а затем на своих друзьях, знакомых и клиентах. Теперь я делюсь только тем, что приносит реальный результат. Просто возьмите мое знание, опробуйте его, пропустите через жернова личного опыта и сделайте своим, с вашими личными тонкостями и секретами.

Первым толчком к изучению силы разума для меня стала необычная на первый взгляд книга. Это был труд баронессы Надин де Ротшильд под названием «Правила хорошего тона для современной женщи-

ны. Искусство нравиться и добиваться успеха»¹. Она попала мне в руки в 1999 году, и тогда меня особенно впечатлило ее предисловие, где автор рассказывала небольшую историю из своей юности. Я приведу ее здесь, чтобы и вы увидели работу удивительной силы нашего воображения в формировании материальной действительности:



«Как и все молоденькие девушки, я мечтала когда-то о том, какой будет моя жизнь. Мечты о красоте и роскоши уносили меня очень далеко. Великолепные дворцы... Элегантные и утонченные люди...

Я все ждала, что вот-вот появится фея и поведет меня в этот волшебный мир. Фея предстала передо мной в таком странном облике, что я ее не узнала. В артистической уборной театра Варьете, где в пьесе Саша Гитри я играла роль немного легкомысленной парижаночки, в глубине шкафа я нашла старую запыленную книгу, забытую, наверное, какой-то актрисой. Я унесла книгу с собой, не предполагая, что она изменит мою жизнь и даст мне возможность подняться туда, куда мои мечты даже не залетали.

Эту книгу я читала и перечитывала, словно роман, героиней которого была я сама. Я давала роскошные обеды, мужчины во фраках склонялись передо мной в поклонах, я жила среди цветущих лилий и роз...

¹ Оригинал *Le bonheur de séduire, l'art de réussir: savoir vivre aujourd'hui* был выпущен в 1991 году издательством Paris: France loisirs. На русском языке книга вышла в переводе Светланы Ломидзе. — *Прим. ред.*



Десять лет спустя... Я приглашена на обед ко своей будущей свекрови. За столом она пристально разглядывает меня. Я понимаю, что сдаю самый сложный экзамен в своей жизни. Под взглядом этой важной дамы со строгой осанкой у меня то и дело кружится голова, мне кажется, что я стою на краю пропасти. Это невозможно забыть. В течение всего обеда, словно музыкальный аккомпанемент разговору, звучали аккорды, которые я без устали разучивала годами. Этим аккордам меня научила книга «Умение вести себя» моей благодетельницы, маркизы Луизы д'Альк. Книга, которая помогла мне войти в мир еще более прекрасный, чем тот, что представлялся мне в самых смелых мечтах».

Я привела этот отрывок не для того, чтобы продемонстрировать вам важность хороших манер, а для того, чтобы вы увидели, как работает удивительная сила регулярного и целенаправленного витания в облаках. Не книга по этикету помогла Надин войти в высший свет, а то, что она регулярно репетировала жизнь мечты в своих мыслях. Уточню, что Надин родилась в простой нормандской семье и была вынуждена зарабатывать на хлеб с ранних лет, но сумела сделать невозможное — создала силой разума «случайные» обстоятельства, которые помогли ей войти в круги мировой элиты и остаться там.

Как и у многих на территории бывшего СССР, первыми книгами, попавшими мне в руки по теме метафизики и фэн-шуй, были труды Наталии Прав-

диной¹. Она в простой и развлекательной форме давала основы позитивного мышления и популярную версию фэн-шуй. На тот момент для меня этого было достаточно, чтобы начать практиковать эти направления. После Правдиной последовали книги Кехо, Мерфи, наших мэтров психологии Владимира Леви и Михаила Литвака, а также «Симорон» от семейной пары Бурланов. Затем наступил период всех книг по трансерфингу. Помню, как слушала аудиокниги Зеланда, пока занималась прополкой огорода. Занятие это нудное, а такое сопровождение не просто скрашивало монотонный труд — оно учило не тратить время в моменты вынужденной скуки, а посвящать его намеренному витанию в облаках. Пока я изучала и внедряла советы всех этих авторов, в моей жизни начали проявляться первые запрограммированные чудеса: стали удачно складываться события, легко сдавались экзамены, происходили нужные встречи и поездки, поступали предложения о работе. Обо всем этом я расскажу по ходу книги.

После книг по поп-фэн-шуй и позитивному мышлению я добралась до духовного течения под названием «Новое Мышление» — это направление сформировалось в США в конце XIX века. Его суть в том, чтобы совмещать практический и духовный образ жизни. Это движение существует и сегодня,

¹ Российская писательница, специалист по позитивной психологии, практикующий мастер фэн-шуй. Правдина написала более 50 книг и в настоящее время ведет курсы, консультации и семинары по своей методике.

но держится в стороне как от традиционных религий, так и от Нью Эйдж оккультизма¹. Основной идеей Нового Мышления является тезис, что все наши внешние условия — результаты нашего привычного и преобладающего мысленного настроения. Как вы видите, все эти разговоры о силе разума возникли не вчера и не сегодня, а более 100 лет назад. Сегодня эти теоретические выкладки научно подтверждают многочисленные исследования, например, работы Джо Диспенза² и Линн Мак-Таггарт³.

Вместе с изучением силы разума я никогда не бросала изучение китайской метафизики, погружаясь в максимально приближенные к оригиналам книги и обучения по фэн-шуй и ба цзы (китайская астрология). А также познавала тайны системы Таро, нумерологии и различных магических традиций.

Конечно, были и те практики, которые мне не подходили и не работали у меня совсем. Такая участь постигла нейрографику, коррекционную хиромантию, руны, а также прослушивания аффирмаций и меди-

¹ New Age, или религия «Нового века», — собирательное название оккультных и эзотерических представлений, продвигающих идею о «божественности» человека, наступлении новой эры и гармонии между разумом, телом и духом со Вселенной.

² Американский исследователь в области нейрофизиологии, преподаватель и автор книг по психологии и нейропсихологии.

³ Американская писательница и журналистка, преподаватель в области альтернативной медицины. Автор семи бестселлеров о работе мозга и сознания, чьи книги переведены на 30 языков.

таций, записанных другими людьми. Со всеми этими практиками у меня не случилось резонанса. И это нормально.

Я непрерывно тестировала на себе массу существующих систем, отбирала подходящее и убирала то, что оказывалось слишком мудреным, энегрозатратным или не работающим. А мне всегда хотелось исполнять желания, лежа на диване. Со временем я убедилась, что наши мечты так и сбываются — сначала мы меняем свои мысли и состояния, прямо лежа на диване, а затем подтягивается материальная реальность и выталкивает нас с него прямо в жизнь мечты. Правда, здесь есть одно «но». Когда возможности начнут стучать в ваши двери, а может, даже ломиться туда, надо взять себя в руки, встать с дивана и встретить эти возможности с распростертыми руками.

Я собираю и постоянно пересобираю свою систему очень давно — на сегодня уже более 20 лет. Когда мои знания и опыт уже невозможно стало держать в себе, я начала вести социальные сети и завела YouTube канал, на котором сегодня 125+ тысяч подписчиков. Несколько лет я давала личные консультации по теме исполнения желаний, но потом осознала, что постоянно отвечаю на одни и те же вопросы. Тогда я начала постепенно систематизировать свои знания в стройную систему. В итоге получилась книга, которую вы держите в руках. Здесь вы сможете найти ответы на все свои вопросы и получить работающую схему материализации желаний. При условии, что вы не просто будете читать, но еще и практиковать написанное, ведь знания сами себя не применяют.

Желания сбываются, даже когда мы о них забываем. Эта книга является подтверждением моих слов. С младших классов я мечтала писать, выражать себя через текст, но тогда я думала, что буду автором сказок, в крайнем случае детективов (их я всегда любила), но моя мечта осуществилась несколько иначе. И вот сегодня вы знакомитесь с ее материальным воплощением. Все приходит в свое правильное время, даже если нам кажется, что это не так.

За свою пока еще не очень длинную жизнь я успела создать с помощью «волшебных» практик:

- счастливую семью и детей;
- недвижимое и движимое имущество;
- крупные суммы денег;
- классную работу и интересные проекты с потрясающими условиями;
- 20+ путешествий классом люкс;
- прекрасные обучения на лучших для меня условиях;
- YouTube канал Anastasia Andreeva с 125+ тысячами подписчиков.

И это все не говоря уже о мелочах вроде решений, принятых в мою пользу, дорогих подарков и прочего, прочего, прочего.

Если вы все еще:

- не открыли свой прибыльный бизнес;
- не объехали полмира;
- не встретили любовь всей жизни;
- не нашли свое предназначение;

вполне возможно, что вам просто не хватает знаний, системы и практики!

Сила мысли — миф или реальность?

Сегодня в мире две господствующие теории: сила мысли может все, а человек — это творец; и обратная — личности нет, души нет, мозг решает все заранее, а сознание узнает это постфактум. Истина, как всегда, посередине и прячется где-то в тени. Мы же попробуем пролить на нее свет.

Для начала я предлагаю перестать обобщать. Готовых рецептов счастья и исполнения желаний нет. Как пишет патриарх русской эзотерики Александр Свияш¹:



«Не существует некоторого усредненного существа под названием “человек”. Имеется огромная масса внешне похожих существ, которые радикально отличаются друг от друга по внутреннему содержанию. Из-за огромных внутренних различий между людьми невозможно создать единую и подходящую всем людям религию, систему обучения, политическую систему и многое другое.»

Если вы изучите церебральный сортинг или цитоархитектонику, вы обнаружите, что мы на самом деле различаемся даже на уровне физического устройства мозга! У каждого из нас есть своя уникальная нейронная структура. Хотя ее можно немного изменить

¹ Александр Свияш — психолог и основатель центра позитивной психологии «Разумный путь». Автор более десяти бестселлеров, вышедших общим тиражом более десяти миллионов экземпляров как в России, так и за рубежом.

в процессе жизни, кардинально трансформировать ее невозможно. Именно от нее зависит, к каким видам деятельности мы имеем предрасположенность.

У одного человека есть большая область мозга, ответственная за музыкальные способности, и из него получается новый Моцарт. У другого же она в пять раз меньше — научить его играть на фортепьяно можно, но шедевров мировой музыки вы от него не дождетесь. Поэтому фраза о том, что «любой может быть любим», — ложь. Всякий может выйти на верхние этажи реализации того, что изначально в нем заложено, но не каждый захочет это сделать!

Леонардо да Винчи приписывают следующую фразу: «Все люди делятся на три типа: те, кто видят; те, кто видят, когда им показывают; и те, кто не видят».

Гностик Валентин, живший во II веке нашей эры, тоже считал, что уже при рождении все люди делятся на три типа: гиликов, психиков и пневматиков. Гилик — «человек телесный» — это обыватель и материалист, его не интересуют ни познание мира, ни познание себя. Пневматик — другая крайность, он ведом своим духом. Как правило, из пневматиков получают герои, гении, жрецы, святые отцы. А вот переходная стадия — психик, находится под властью души. Психики могут мигрировать вверх и вниз по лестнице познания себя. Могут скатиться в животный мир, подобно гиликам, или рваться через тернии к звездам, как пневматики. Поэтому для гиликов работают законы жизни, когда животные инстинкты решают все за подобного человека, а в случае с психиком ситуация обратная — у таких людей мысль имеет

невероятную силу. Конечно, большая часть моих читателей — это психики, для которых будет работать схема «побеждать в себе животное, чтобы обрести силу творца своей реальности».

Для каждого есть его личный секрет исполнения желаний, а задача таких книг, как моя, в том, чтобы дать широкий набор инструментария, с помощью которого читатель разблокирует своего потаенного волшебника. Поэтому книг и других источников информации про энергетическое устройство мира должно быть много. Так каждый найдет того автора, который заденет струны его души и подберет именно те слова, которые активируют в человеке распаковку внутренней магии. Познайте самих себя и ищите свое! В этом залог осмысленной жизни. Например, я пишу эту книгу на основе личного опыта, про себя и про людей со сходным складом. В свою очередь вы забираете то, что откликается вам, и строите собственную систему исполнения желаний.



КОНЦЕПЦИЯ ТРИЕДИНСТВА

Взглянув на небо, просто скажите: «Я не знаю, откуда все это» и не сочиняйте небылицы.

Жак Фреско

Во Вселенной все взаимосвязано, но человек, ограниченный собственным разумом и всего пятью органами чувств, не способен охватить все эти связи. Нам доступен лишь крошечный фрагмент мира. Например, наши глаза воспринимают всего лишь 0,0035% от всего спектра волн! Получается, что мы видим лишь какую-то упрощенную иллюзию настоящей жизни. Именно поэтому мы не способны проследить цепочку причин и следствий, которые и создают такие явления, как удача, совпадение, чудо и волшебство. Для нас это просто некое случайное маловероятное событие. На самом же деле любое чудо — это результат законов, которые человечеством пока просто не поняты.

Аврелий Августин писал так: «Чудеса случаются не вопреки природе, а лишь вопреки тому, что мы знаем о природе» — и я готова подписаться под этими словами тысячу раз. На самом деле наша матрица очень логично сконструирована теми, кого все

мифологии мира называли богами, а Юнг — архетипами. И к ней есть чит-коды, которые позволяют создавать локальные взломы кода. Спонтанные исцеления, чудесные спасения, материализация объектов — все примеры таких взломов. Во все времена были люди, которые посвящали свою жизнь поиску таких «лазеек» в программе. На этом построены все сказки, где герои идут на поиски волшебных яблок, колец, скатертей-самобранок и других артефактов, способных трансформировать реальность. В действительности это были астрологи, маги, алхимики, и чаще всего все эти профессии совмещались в одном человеке. Примерами таких многостаночников можно считать Сен-Жермена, Николая Фламелья, Нострадамуса, Якова Брюса и множество других менее известных имен.

Как инженер по образованию и образу мыслей, я люблю четкость, структуру и многофакторный анализ. На любой процесс влияют сразу несколько факторов, если учитывать только один из них, ваша картина будет неполной, а выводы некорректными. Например, от чего зависит горение спички? Вы скажете: наличие спички и поверхности, о которую ее можно зажечь. Мало кто учитывает при этом влажность воздуха, ветер, давление, сухость древесины самой спички. Даже на такой элементарный процесс воздействует куча факторов, что уж говорить о нашей с вами жизни. Сложность человеческого существа и его судьбы занимала философов с самых древних времен. Мне в этом плане наиболее близка древняя китайская концепция Триединства.

Китайцы любят всюду вставлять понятие «удача». Поэтому и жизнь человека у них описывается как сочетание трех видов удачи — Небесной, Земной и Человеческой.

Небесная удача

Как выразился средневековый богослов Валентин Вейгель, «человек в своем теле состоит из стихий, а в отношении своей души — из звезд»¹. Небесная Удача — это тот звездный и родовой паспорт, с которым мы пришли в физическое тело. Это наш гороскоп, набор личных качеств, наша ДНК, наша семья, страна рождения и так далее. Китайцы считают, что Небесную удачу изменить нельзя. Но через нее можно познать себя, свои стартовые характеристики и успешно их использовать в дальнейшем.

Земная удача

Это влияние на человеческую жизнь окружающей природы. Знания о том, что на жизнь, здоровье и удачу человека влияет место — буквально земля, где он живет, — знали все народы мира. К сожалению, у нас остались лишь жалкие осколки этих знаний, а вот китайцы и индийцы сохранили более полную

¹ В. Вейгель, *Astrology Theologized*, или «Богословское осмысление астрологии». На русском языке можно прочитать в сборнике 2024 года «Астрология и теология» издательства «Академия исследований культуры» в переводе Е. А. Хвалькова. — *Прим. ред.*

систему такого знания. Это китайский фэн-шуй или индийский васту. Если первый вид удачи мы не контролируем, то земную удачу мы вполне можем изменять и улучшать.

Человеческая удача

Если Небесная удача — это генетика, то Человеческая удача — эпигенетика, то есть она полностью зависит от наших мыслей, слов, действий, образа жизни. За нее мы несем свои 100% ответственности. Это то, что запускает движок Триединства. Если нет человека и его энергии, тогда нет Небесной и Земной удачи тоже.

По китайской формуле вся жизнь и удача человека делится на три равные части по 33,3%. Причем мы можем контролировать Земную и Человеческую удачу — почти 70%. Не так уж мало, вам так не кажется?

Что происходит, если вы активно занимаетесь своей Человеческой удачей, но не учитываете, к примеру, фэн-шуй? Вы упускаете целую треть своего потенциала удачи! То есть 1/3 своего здоровья, богатства и счастья.

Надеюсь, мне удалось раскрыть идею о том, что наша жизнь — процесс, на который влияет масса факторов. Китайские философы обобщили их все до трех видов удачи. Через их призму я поделюсь с вами своим опытом в области исполнения желаний. Я дам вам стройную и четкую систему реализации любой вашей мечты с помощью древних знаний и современных научных открытий.