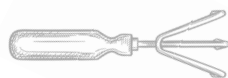


Дачные сезоны
Руководства для начинающих



Игорь Дуничев

ОГОРОД НА ОДНОЙ СОТКЕ

Как эффективно использовать
маленький участок
для максимального
урожая



МОСКВА
2024

УДК 635.1/8
ББК 42.34
Д83

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Marishiv / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Дуничев, Игорь Геннадьевич.

Д83

Огород на одной сотке : как эффективно использовать маленький участок для максимального урожая / Игорь Дуничев. – Москва : Эксмо, 2024. – 288с.: ил. – (Дачные сезоны. Руководства для начинающих).

Вырастить на маленьком участке не только популярные культуры, но и овощи-гиганты и даже редкие растения? Для этого необходима системная стратегия! В этой книге предложена авторская методика, благодаря которой вы сможете эффективно организовать пространство, вырастить крепкую рассаду, выбрать подходящие для нашей климатической зоны сорта и повысить плодородие почвы, сохранив силы, время и будущий урожай.

УДК 635.1/8
ББК 42.34

ISBN 978-5-04-188980-7

© Дуничев И.Г., текст, 2024
© Оформление.
ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д.1, строение 1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. E-mail: reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»:
E-mail: international@eksmo-sale.ru

International Sales: *International wholesale customers should contact Foreign Sales Department of Trading House «Ekmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-99, доб. 2151.
E-mail: borodkin.da@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-белыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»: Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/п 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
E-mail: kanco@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). E-mail: reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 395-49-03/04. E-mail: zench@eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2/8
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-65-50. E-mail: RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. E-mail: info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. E-mail: eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. E-mail: eksmo-khv@mail.ru

Республика Беларусь: ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Story в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outlet»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. E-mail: exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Дембровскийского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.eksmo.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. E-mail: inmarket@eksmo-sale.ru

ЧИТАЙ
ГОРОД

ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза
Издательства «Эксмо»

eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
Издательства «Эксмо»

Хочешь стать
автором «Эксмо»?>



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
одна клика до книг



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ДАЧНЫЕ СЕЗОНЫ. РУКОВОДСТВА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Дуничев Игорь Геннадьевич

ОГОРОД НА ОДНОЙ СОТКЕ

Как эффективно использовать

маленький участок для максимального урожая

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*

Руководитель направления *Т. Сова*

Ответственный редактор *Ю. Шур*

Координатор проекта *А. Рыбина*

Художественный редактор *Г. Булгакова*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
NLD Illustration, Victoria Sergeeva / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүш: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ

123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.

Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дуken : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау
туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации

Ресей Федерациясында өндiрiлген

Сертификаттауға жатпайды

Дата изготовления / Подписано в печать 01.12.2023. Формат 84x108^{1/32}.

Гарнитура «Newton». Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,2.

Тираж экз. Заказ



Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

EKSMO

eksmo.ru

[eksmo](https://vk.com/eksmo)

ISBN 978-5-04-188980-7



9 785041 889807 >

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
Часть 1. МОЙ ОГОРОД НА ОДНОЙ СОТКЕ.....	14
Плодородие почвы.....	15
Семена.....	20
Рассада.....	27
Теплицы.....	31
Часть 2. ОВОЩИ МОЕГО ОГОРОДА	36
Ангурия сирийская (сирийский огурец).....	37
Арбуз.....	39
Армянский огурец (дыня змеевидная)	45
Ахипа, хикама.....	49
Баклажан.....	52
Бамия (окра)	59
Батат	61
Белокочанная капуста.....	67
Бенинказа (восковая тыква).....	70
Брокколи.....	73
Вигна.....	75
Дайкон	80
Долихос	87
Дыня.....	91
Кабачок	99
Кивано (антильский огурец)	103
Кольраби.....	107
Корневая петрушка.....	109
Корневой сельдерей	113
Краснокочанная капуста	120

Крукнек (тыква-кривошейка).....	121
Лагенария (бутылочная тыква).....	124
Лимская фасоль	128
Лук-порей.....	132
Люффа (мочалочная тыква).....	137
Мелотрия шершавая (африканский огурец).....	141
Момордика (горький огурец).....	144
Морковь.....	148
Овсяный корень	157
Огурец	160
Паслен гулявниколистный	171
Пастернак.....	174
Патиссон.....	177
Пекинская капуста	180
Пепино (дынная груша).....	184
Перец сладкий	190
Редис	198
Репчатый лук.....	201
Свекла.....	206
Тзимбало.....	209
Тладианта сомнительная (красный огурец)....	212
Томат	215
Топинамбур (земляная груша)	240
Трихозант (змеевидный огурец)	243
Тыква	248
Фасоль.....	254
Физалис.....	257
Цветная капуста	261
Циклантера (перуанский огурец).....	267
Чуфа	269
Якон.....	273
Ямс.....	279

Предисловие

Каждый год я участвую в выставках садоводов, и самый частый вопрос, который задают мне посетители, звучит так: «Неужели подобное разнообразие овощных культур можно вырастить на огороде в одну сотку?» В данной книге я попытаюсь ответить на этот вопрос, рассказав о своем опыте. Мой опыт уникален и показывает, что овощеводством на небольшой площади можно заниматься десятки и даже сотни лет.

Начать придется издалека. История моего огорода уходит корнями в далекое прошлое. Об этом я мог только догадываться, зная, что первый дом, рядом с которым расположились земельные участки, был построен в 1892 году, но при строительных работах прямо на грядке меня ждала находка — монета 1812 года. Так я понял, как обширна история моего огорода.

Калуга в те времена была крупным купеческим городом. Но и сельским хозяйством занимались почти все. «Огороды есть при всех домах поселян; в них разводятся овощи, необходимые для домашнего потребления, как то: капуста, картофель, лук, свекла и т.п., изредка — огурцы. Некоторые из поселян особенно занимаются разведением огурцов или капусты и продают их, но таких торговцев очень мало*», — такие воспоминания о том периоде дошли до наших дней.

* Военно-статистическое обозрение Калужской губернии 1849 года.

В 30-е годы XX века мои дедушка и бабушка становятся хозяевами этого дома. Но поработать им вместе на участке не пришлось. Началась война. Дедушка, Андрей Васильевич, политрук, погиб в 1941 году под Смоленском. После немецкой оккупации и окончания войны огородом стала заниматься бабушка, Мария Федоровна. Время было голодное, огород стал незаменимым помощником. Бабушку нельзя назвать продвинутой огородницей: она выращивала только самое необходимое.

После того как бабушки не стало, хозяйствовать на участке стали мои родители. Отец, Геннадий Андреевич, считался опытным садоводом и цветоводом. В те скупые на новинки советские времена он искал что-то интересное и необычное. До сих пор радуют своими плодами на другом, дачном, участке яблони Спартан, Кортланд, Лобо, груши Памяти Яковлева, Осенняя Яковлева и другие деревья, посаженные в 1979 году. От ягод его актинидии Джиральди невозможно оторваться. Пока я не встречал ее ни у кого в регионе. Из овощей страстью отца были томаты, он выращивал десятки сортов. В начале 90-х на его грядках появился дайкон, о котором никто тогда у нас почти не знал. Затем крукнек, вигна и другие диковинки. Но любовью всей его жизни стали гладиолусы. Заниматься ими отец мог круглосуточно. Рассказывая о своих любимцах, он расцветал и менялся на глазах. Его коллекция насчитывала несколько сот сортов. Отец регулярно делился своими знаниями на страницах местных газет и во время выступлений на городском радио.

Его правой рукой была моя мама, Эвелина Ивановна. На ней же, как и на всех женщинах, лежали заботы по хозяйству и воспитанию детей.

Я в те годы не понимал, как можно любить сельское хозяйство. Километровые гряды корнеплодов на бескрайних колхозных полях, где мы, учащиеся и студенты, в семидесятые годы оказывали шефскую помощь селу, надолго остались в памяти. Труд, казавшийся бессмысленным, отбил у меня желание работать на земле. Позднее я пришел к мысли, что каждый землевладелец должен хозяйствовать на таком участке, которому способен отдать не только физические силы, но и любовь.

Огород в сотку с хвостиком посреди большого города достался мне в наследство от родителей, трудившихся на нем не покладая рук. И теперь уже мне пришлось думать, как рационально его использовать. Готовых рецептов я не нашел, поэтому стал искать свои подходы и технологии, учитывающие имеющиеся условия.

Первым делом занялся почвой, повышением ее плодородия. Для меня неприемлемы крайности: ни прежние перегибы с минеральными удобрениями, которыми губили почву, ни нынешние правоверные органисты, с трудом разыскивающие под слоем мульчи щупленькие и болезненные на вид плоды своего труда. Истина, как это чаще всего и бывает, оказалась посередине.



Я балую своих подопечных перегноем, компостом и комплексом минеральных удобрений с микроэлементами и гуматами.

Ядохимикаты для защиты растений от вредителей и болезней использую в крайнем случае, да и большой необходимости в них нет. Растения крепкие и здоровые, с высоким иммунитетом. Если возникают какие-то трудности, то я помогаю им биопрепаратами, отлично вписывающимися в экосистему.

Что же стоит выращивать на таком небольшом огороде? Это один из самых важных вопросов. Есть ли смысл сажать картофель, свеклу, капусту, которые всегда можно купить, причем дешево? Считаю, что полезнее и правильнее заняться культурами, приобрести которые трудно даже в супермаркете; или чья стоимость высока; они привезены из-за границы и часто не имеют ни качества, ни вкуса.

Важное значение придаю крупноплодности овощей, особенно тех, которые закладываю на хранение. Многие относятся к этому пренебрежительно, ошибочно считая, что подобные овощи «раскормлены» азотными удобрениями, вредны, а значит, им такого не нужно. Тут на ум приходит басня про лису и виноград. Рыжая плутовка очень хотела отведать вкусных ягод, но достать их никак не могла. «Не очень-то они мне и нужны, совсем зеленые, только оскоми-ну набьешь», — решила она.



Я продолжительное время изучал, как долго и насколько качественно могут храниться корнеплоды в зависимости от их размеров. Пришел к выводу, что крупные плоды лежат лучше, дольше сохраняют вкус и сочность.

Показывал на выставке корневой сельдерей год спустя после уборки, и посетители не могли отличить его от только что сорванного. Не зря в народе говорят: «Пока толстый сохнет, худой сдохнет».

Важно создать своеобразный конвейер, чтобы свежие овощи круглый год не переводились на столе. Именно в них содержится максимальное количество витаминов и питательных веществ. Консервирование и замораживание использую по минимуму. Да и зачем? Ведь на столе у нас не только в сезон, но и поздней осенью, зимой и даже в начале лета есть свежие плоды кивано и тыквы, моркови и пастернака, корневого сельдерея и дайкона, якона и батата, лука-порей и корневой петрушки со своего огорода. Сколько вкусных и полезных блюд можно из них приготовить! Какой уж там авитаминоз весной! Про изобильное лето и осень и говорить не буду.

Я постоянно веду отбор культур и сортов, обновляя их ежегодно на 30–40%. Оставляю самые урожайные, красивые и устойчивые. Уже на стадии рассады, которую всегда выращиваю сам, провожу строгий отсев. Право поехать на чудо-огород получают только лучшие из лучших. Заранее набрасываю схему размещения культур, рассчитываю не только количество посадочных мест для каждой из них, но и конкретное соседство с учетом сроков вегетации. Важно, чтобы мои растения жили в любви и дружбе, не мешая друг другу. Якон, например, высаживаю на грядках с арбузами и дынями. В июне-июле они мирно сосуществуют. В начале

августа скороспелые арбузы и дыни созревают, отправляются на стол, освобождая простор для огромных яконов, которым расти еще два месяца.

С одной грядки можно собрать и два урожая разных культур. В начале мая высаживаю рассаду сладких салатных сортов репчатого лука, а через два месяца в междурядья сею дайкон. Поначалу их отношения можно сравнить с отношениями между родителями и детьми. Папа-лук бережно защищает маленькие всходы дайкона от палящего июльского солнца, создавая разреженное освещение и специфическим запахом отгоняя вредителей крестоцветных. В августе, после уборки лука, дайкон становится полновластным хозяином. Все как в жизни – детки выросли. В конце сезона они одного размера – лук-великан и дайкон-гигант.

Половину моего участка занимают теплицы, точнее необогреваемые укрытия, в том числе пленочные. Здесь важен вид пленки. Она должна быть долговечной, пропускать необходимый спектр солнечных лучей. Торцы теплиц закрываю нетканым материалом (он и тепло сохраняет, и воздух пропускает). В жаркую погоду их можно легко открыть, создавая комфортные условия, например, для мощных теплолюбивых лиан вроде люффы, чайота, лагенарии, кивано. Их корни всегда в теплице, а сами лианы выпускаю за ее пределы, где им просторно и вольготно. Почти по Суворову: ноги в тепле, а голова на улице.

К теплицам из поликарбоната отношусь, мягко говоря, прохладно. Представленные на

рынке модели однотипны и не позволяют снегу надежно укрыть почву внутри теплицы. В результате она глубоко промерзает, гибнут микроорганизмы, разрушается структура плодородного слоя. Лень-матушка избавила дачников от одних проблем (ежегодно накрывать теплицу), создав новые, куда более сложные и глубокие. Да и экономически покупать такую теплицу неразумно: в ней приходится выращивать и низкорослые, малоурожайные культуры, которым вполне достаточно невысокого тоннеля.

Использование всего объема теплицы возможно только при вертикальном формировании растений с подвязкой к шпалере. Я устраиваю их на трех уровнях (подробнее на с. 286). Посередине гряды, создавая ковер из зеленых листьев, вьется батат (1-й уровень); справа — ряд высоких томатов, увешанных плодами (2-й уровень); слева — лианы трихозантов и вигны с осиными талиями стеблей устремляются под самый купол теплицы, редкими изящными листочками украшая живую пирамиду (3-й уровень). Похожая картина и на улице. Тыквы, словно альпинисты, взобрались на сетку-рабицу, закрыв зеленой стеной от посторонних глаз буйство овощного царства. Этот изумрудный ковер украшен гигантскими ягодами-тыквинами, словно подвешенными на ниточках.

Вот еще одно нововведение. Растущие как на дрожжах корнеплоды дайкона уже на полметра вылезли из-под земли и того и гляди согнутся колесом под тяжестью шапки листьев и собственного веса. Прихожу на помощь. Япон-

ского богатыря прикрепляю к вбитому рядом крепкому колышку. Подвязка корнеплодов — новое слово в агротехнике.

В юности я и подумать не мог, что увлечением всей жизни станет огородничество. А сейчас и представить себя без любимого дела не могу. Огород научил меня быть настоящим хозяином на земле, способным круглый год кормить семью вкусными и полезными овощами. Он научил думать, анализировать, принимать самостоятельные решения. Самое главное, позволил разглядеть красоту и неповторимость окружающей природы. Привел к пониманию того, что, только вкладывая душу, можно добиться от земли взаимности.

