

Предисловие

В эту книгу вошли самые яркие и интересные истории героинь трех моих книг: «Ярославцы — все красавцы!», «Женские истории Золотого кольца» и «Уральские самоцветы» — с изменениями, которые неизбежны у тех, кто идет вперед, к своим мечтам. Эти истории открывают двери в судьбы самых разных женщин от Москвы до Урала и рассказывают о том, что ни у кого не бывает в жизни все гладко. Но, несмотря на трудности и перипетии, героини книги нашли в себе силы не опускать руки и двигаться дальше. Как итог — они успешны и счастливы.

Желаю вам насладиться чтением историй сильных женщин, среди личностных качеств которых — искренность, душевность, свободолюбие, целеустремленность, безмерная любовь к близким и гордость за Родину. В конце каждого рассказа вы найдете ценные рекомендации и практические советы, осознания, основанные на жизненном опыте женщин, чей путь достоин уважения и восхищения.

Искренне благодарна каждой прекрасной героине за открытость и доверие!

Открывает книгу моя личная история жизни, а завершает — история моей мамы, и тем самым совершается цикл круга рода, в котором состоит великая сила и смысл жизни.

Желаю вам жить в согласии, ценить семью, доверять людям и самой жизни, любить и быть любимыми!

*С теплом в сердце,
Юлия Белякова
г. Ярославль, 2025*

*ЮЛИЯ БЕЛЯКОВА,
создатель и руководитель федерального медиа-
проекта «Книга историй», писатель, автор
книг «Курьезы правосудия», «Ярославцы —
все красавцы!», «Женские истории Золотого
кольца», «Уральские самоцветы» и «Сильные
женщины. Искренние истории о бизнесе, жизни
и любви»*



Возвращение

История о долгом пути к себе через страдания и принятие, о борьбе со смертью и исцелении через писательство, а также о вере в лучшее и силе рода, г. Екатеринбург, 2023

— Пап, я решила вернуться в род и взять девичью фамилию.

Увидела, как в его глазах заблестели слезы, но он сдержался и, тепло улыбнувшись, произнес:

— А знаешь, я ведь тоже об этом думал, когда ехал к тебе...

Удивительное совпадение? Синергия? Чтение мыслей на расстоянии? Зов крови?

Не могу сказать, что это было. Возможно, все вместе и еще немного магии. Той самой, что ведет меня по жизни и помогает выплывать тогда, когда кажется, что все, конец! Но нет, ты думаешь, что тонешь, и вдруг — какая-то невидимая сила подхватывает и показывает путь к спасению. И так на протяжении всей жизни...

Моя жизнь пошла не по плану с самого рождения.

«Поперечная» — так меня любя называет мама. Неспроста...

Началось все почти полвека назад, когда я уютно расположилась поперек в животе будущего педагога Нины. В планы 20-летней хохотушки совершенно не входило становиться мамой. Учеба в институте, работа в дере-

венской школе, безденежье, муж, студент Московского горного института, приезжает только на выходные. Какой ребенок?

Но бабушка Анфиса сказала дочери:

— Нина, рожай! Даже не думай ни о чем, я помогу.

В положенный срок в роддоме города Кимры Тверской области, обувной столицы СССР, появилась на свет я — стусок энергии и генератор идей, которые рождаются и воплощаются с того майского дня, как акушерка перерезала пуповину, произнеся:

— Счастливая твоя дочь будет, «в рубашке» родилась!

«Поперечная» — это не только о моем рождении, но и о желании все делать наперекор: родителям, учителям, мужу, жизненным обстоятельствам и самой судьбе. Характер и нестандартный подход к жизни я стала проявлять с ранних лет. В два года ходила по номерам семейного общежития казахского города Экибастуза, мило улыбаясь и получая вкусняшки. Родители, молодые специалисты, еле-еле сводили концы с концами и не могли удовлетворить желания капризной дочери. Если очень хотелось игрушку, я падала на землю и начинала истошно кричать. Так у меня появился дефицитный заводной пингвин, который ходил, махал крыльями, издавал страшные звуки и мигал огоньками красных глаз. Видимо, тогда и зародилась мечта — увидеть пингвинов в естественной среде обитания. Недавно она осуществилась. Во время авторского тура в ЮАР я с удивлением обнаружила огромную колонию забавных малышей на пляже Боулдерс Бич.

За школьные годы я сменила несколько мест жительства. Папа, горный инженер, был востребованным специалистом, его отправили сначала в Казахстан, а затем в Монголию. Экибастуз, Шарын-гол, Баганур... Годы жизни в Средней Азии — одни из самых ярких. Сопки, степи, юрты, огромные грибы-дождевики, страшные маски буддийских богов, которые мы прямо во дворе делали из гипса, продуктовые наборы с красной икрой и сгущенкой, чемодан макарон под кроватью, дружные праздники русских семей и первая школьная любовь — эти теплые воспоминания навсегда останутся со мной.

Спустя 30 лет я вернулась в страну детства, Казахстан! Невероятные эмоции испытала, когда увидела вывески на казахском и зашла поесть бешбармак с мантами. Любовь к вкусной еде, к счастью, не отражается на моей фигуре. С удовольствием дегустирую национальную кухню в каждом регионе России во время поездок: позы (бузы) Бурятии, чак-чак Казани, байкальский

омуль, камчатский омлет с крабом, йошкар-олинский команмелна, карельский пирог калакукко и уха калакейтто — всего не перечислить! Держать себя в форме помогает спорт.

Несколько лет назад увлеклась бегом, стала куратором европейских забегов и за пару лет пробежала с десятков полумарафонов по миру — от мейджора в Мадриде до рок-н-рольного в Будапеште. Этого оказалось мало, и я занялась плаванием, овладела кролем. Переплыла Волгу, поучаствовала в Oceanman в Испании, сгоняла волонтером в Териберку на заплыв X-Waters, где кормила пловцов гречкой и пила горячим чаем, да и сама искупалась в акватории Северного Ледовитого океана. Обожаю Русский Север! Гены прадеда, ледового капитана и полярника, дают о себе знать — на машине, речном теплоходе или карельском экспрессе люблюсь красотами здешних мест.

Тайский бокс, джаз, танцы, гитара, фортепиано, фехтование, метание топоров, английский, китайский, итальянский и испанский языки, визит на программу Малахова и НТВ, внезапная популярность «нулевой пациентки омикрона» — это все я! Иногда не верю, что все это происходит со мной.

Когда столкнулась с тяжелой болезнью, задумалась: что останется после меня детям — наследство или наследие? Решила написать книгу о своей увлекательной жизни с полезными советами юриста-практика. Так родились «Курьезы правосудия», учебник жизни для каждого россиянина. В 2019 году книга была номинирована на престижную литературную премию «НОС».

Открыв дремавший до сего момента дар писать, я начала жить новой жизнью. Было непросто, но я очень хотела вырастить сыновей. Превозмогая боль, страх, неизвестность, училась радоваться жизни. Однажды решила: раз уж неизвестно, сколько проживу, то пусть это будут максимально яркие годы жизни! Каждый раз, выбирая себя и собственные желания, реализую маленькую детскую мечту и радую внутреннюю девочку Юлю. И пусть мне скоро 50, но внутри живет озорная кудрявая девчушка, открытая миру и искренне верящая в добро. Родители хотели вырастить добрых детей — у них это получилось.

Теплые воспоминания детства стали ядром моей личности. Помню, как ходила в лес за черникой, а потом уплетала черничный пирог бабушки Капы, собирала колорадских жуков в баночку с керосином под руководством дедушки Саши, ездила в корзине мотоцикла «Урал» за лисичками и слушала стук сапожного молотка дедушки Павла, прыгала на взбитых перинах в доме

бабушки Анфисы. Каждое воспоминание — словно драгоценная жемчужина на ожерелье жизни. Важны каждое слово, каждая притча, каждое мудрое наставление, о которых вспоминаю с любовью и нежностью в сердце. Мое детство было волшебным, за что благодарю любимых родных!

К сожалению, дедушек и бабушек уже нет в живых, родители не молодеют, да и я тоже. Хочется сохранить историю семьи и теплые детские воспоминания. Уверена, многие из вас об этом задумываются. Поэтому проект «Книга историй» откликается в сердце каждого, о ком пишу. Беседуя с героем новой книги, неизменно спрашиваю о его детских мечтах, корнях, важных людях и знаковых событиях. Анализируя пройденный путь, многие с удивлением открывают в себе скрытые таланты, реализуют отложенные мечты и детские желания. Как и я сама. Ведь быть писателем и журналистом — моя давняя мечта, о которой я позабыла. До поры до времени.

Писателем не родилась, но читала запоем, а сочинения писала размером с тетрадь, и они побеждали в конкурсах. Биографичные книги нравились больше всего, любимым стал роман Сомерсета Моэма «Время страстей человеческих». Кстати, в честь героини другого романа автора, «Театр», я и получила имя. «Джулия Ламберт» — так называет меня папа.

Роль отца в моей жизни велика. Он научил играть в шахматы, привил любовь к чтению, порядку и поиску нужной информации. Я злилась, когда на мой вопрос «Пап, а что значит “эволюция”?» он поправлял очки на переносице и, указывая на книжный стеллаж во всю стену, произносил: «Прочти в энциклопедии». Папа научил самостоятельности и привил любовь к труду — первую зарплату я получила в его кооперативе, правда, в должности уборщицы, но для 13 лет и это неплохой старт. Когда я, отличница с математическим складом ума, никак не могла уяснить тему про проценты, он терпеливо объяснял, рисуя на листочке простую схему (кстати, до сих пор я высчитываю проценты только так).

В период политических катаклизмов родители решили, что из Казахстана надо уезжать. Так мне пришлось расстаться с любимым классом, любимыми подругами и любимым человеком. Школу окончила в Угличе и поступила в Ярославский государственный университет. Втайне я мечтала о профессии журналиста, но столичные вузы мы даже не рассматривали, а в Ярославле журфака не было. Поэтому выбор стоял между двумя диаметрально противоположными направлениями.

— Пап, кем мне быть — юристом или врачом? — подошла за советом, столкнувшись с дилеммой. Одинаково хорошо мне давались химия с биологией и гуманитарные предметы.

— Дочь, врач человеку нужен при жизни, а юрист и после смерти.

Эти мудрые слова отца стали определяющими в выборе пути. И хоть мечтала стать журналистом, но поступила на юрфак. В начале 1990-х мало что было известно об этой профессии, но образ адвоката Мейсона из сериала «Санта-Барбара» будоражил воображение. Для подстраховки поступила на факультет общественных наук и стала студенткой двух факультетов дневной формы обучения. Пять лет постигала азы политологии и юридической науки. Сдавать по 12 зачетов и 10 экзаменов в сессию было непросто, но справилась. В один день получила два диплома, один из них — с отличием.

— Замуж выходить надо во время учебы в институте, — говорила мама, — потом будут только «женатики» или «разведенцы».

Памятуя о родительском наставлении, на пятом курсе института вышла замуж, тоже за юриста. Мой первый мужчина стал мужем, с которым мы прожили 13 лет, пока... Нет, не смерть разлучила нас, а моя болезнь. Но я благодарна ему за опыт, за годы жизни и двух чудесных сыновей.

Карьерный путь мой был витиеват. Начав с должности юрисконсульта на госслужбе, я перешла в аудиторскую компанию и стала юристом по налоговым спорам. Поездив по стране, отсудив миллионы, ушла в декрет и в наем больше не вернулась.

В 2005 году открыла студию имиджа и стиля Image&Image. Вдохновившись телевизионной программой «Снимите это немедленно!», обустроила собственную зеркальную комнату в бизнес-центре «Волга», пригласила специалистов, и мы стали преображать ярославцев. Параллельно проводила мастер-классы и тренинги по стилю, ходила на шопинг с клиентами в единственный в городе торговый центр «Вернисаж», вела рубрику о моде на «Ярпортале» (своего рода предшественнике соцсетей) и в «Утреннем чае» на «Городском телеканале».

Но аудитория не была готова к такого рода услугам. В понимании людей «имидж» сводился к макияжу и прическе, а не к составлению цветового паспорта и подбору аксессуаров. Поэтому через полтора года я закрыла студию и вернулась к юриспруденции. Мы жили счастливо: прекрасная семья, чудесные мальчишки, бизнес мужа развивался, мы много путешествовали, купили квартиру в новом доме и сделали дизайнерский ремонт.

Страшный диагноз обрушился внезапно, когда в 33 года я узнала, что врачи дают полгода жизни... Внутри меня выросла опухоль, которая скрутила

вмиг — я выла от боли и готовилась к смерти. И как-то раз, лежа в объятиях мужа и слушая его плач с причитаниями: «Как же я теперь буду жить без тебя? Как растить сыновей одному?» — внезапно рассердилась:

— Хватит меня хоронить! Я не умру!

Во мне проснулась природная злость — та самая, которая способна на необъяснимые поступки. Я словно получила заряд энергии из источника свыше.

Пережив шестичасовую операцию, придя в себя с кучей трубочек, торчащих из тела, и «уткой» под пятой точкой, попросила принести мне фотоальбом, маркеры, скотч и бумагу. Огромными буквами написала на листах А4 вдохновляющие фразы «Я буду жить!», «Хочу жить!» и прикрепила их вместе с фотографиями на стену над кроватью. Во время обхода интерны внимательно изучали не только пациента хирургического отделения, но и новый способ лечения, изобретенный мною лично.

Дальше последовали 12 курсов химиотерапии, через год — рецидив и новая полостная операция, за ней — еще 6 курсов химии, через год — новый рецидив. Москва, центр Блохина, еще 6 курсов химиотерапии... Тогда в моей жизни появилась книга Дарьи Донцовой «Я очень хочу жить. Мой личный опыт», а ее история стала вдохновением для жизни. В это же время я услышала о «Силе подсознания» Джона Кехо и попала на его двухдневный тренинг в Москве. Я узнала о том, как наши мысли способны менять реальность, и стала практиковать позитивные аффирмации, завела дневник благодарности, а главное — перестала откладывать жизнь на потом и принялась воплощать свои давние мечты, одну за другой.

Так я объездила 45 стран, попробовала себя в совершенно разных амплуа, стала вести блог в социальных сетях и писать книги.

В 2022 году свет увидела первая книга серии «ЛЮДИ» «Ярославцы — все красавцы!», в которую вошли 76 историй мужчин и женщин ярославской земли. В 2023 году — книга «Женские истории Золотого кольца», объединившая судьбы жительниц самого красивого туристического маршрута России. В 2024 году — книга об уральцах «Уральские самоцветы», ради которой я на год переехала в Екатеринбург. Было непросто решиться оставить младшего сына, который переживал непростой период в жизни, друзей, дом, кота Ерофея и привычный уклад жизни. Но меня вела та самая невидимая сила, которая помогает, наставляет и спасает.

«Урал сердце украл», «Урал любить позвал» — эти слоганы стали ярким свидетельством моих чувств к региону и людям, с которыми удалось

познакомиться. Урал — регион большой, красивый и живописный, я посетила огромное количество уникальных мест, которые изменили меня. Оттуда я съездила в первую археологическую бизнес-экспедицию на Печору, организованную Федором Овчинниковым, владельцем «Додо». Именно там осознала, как люблю Ярославль и свой дом. Именно там впервые ощутила плоды материнства, когда старший сын подарил «айфон» и «макбук». Именно там мне в голову пришла мысль вернуть девичью фамилию, о чем я и сообщила родителям во время их приезда на празднование 300-летия столицы Урала.

По странному стечению обстоятельств дата получения мной нового паспорта совпала с аварией — мой папа вылетел с трассы около кладбища, на котором похоронены его родители. Мистифицирую? Может быть. Но даже он, далекий от подобного толка размышлений, увидел в этом странную связь.

Спустя 10 лет после развода я вернулась в род. Теперь я не Демина, а Белякова. Эта книга выходит под фамилией моего отца, моего рода. Темой рода я тоже заинтересовалась на Урале, пообщавшись со Светланой Усмановой, чью историю вы прочтете в книге.

Сейчас, помимо книг историй о людях России, я работаю над семейными книгами рода. Первым моим заказчиком стал человек из первой сотни Forbes, корни рода которого уходят вглубь страны — нам удалось найти его предков, живших в XVII веке. Я исследую историю своего рода и удивляюсь невероятным совпадениям судеб, вижу параллели прошлого с настоящим и ищу ответы на вопросы, обращаясь к предкам.

Жизнь — непростая штука, но в ней определенно есть глубинный смысл. Порой думаю: как мне удастся сохранять себя в череде событий самого разного толка? Исследую это, изучаю жизнь, читаю книги, общаюсь с людьми, путешествую. Страны Европы, Азии, Африки, Америки, яркие столицы мировых держав или уютные города стран СНГ — каждая поездка, словно шкатулка с бесценными сокровищами, позволяет открывать мир во всем его великолепии! Из каждого путешествия приезжаю наполненная силами и свежими идеями. Когда-нибудь о своих поездках по миру я напишу книгу приключений. Кстати, часть из них вы можете прочесть в моей первой книге «Курьезы правосудия». Не знаю, сколько еще мне предстоит интересных моментов, но одно могу сказать совершенно определенно: жизнь подобна американским горкам. В разные периоды времени захватывает дух то от всеобъемлющего счастья, то от бесконечного разочарования...

Хочу поделиться своими секретами жизни.

- Превращай боль в силу.
Если жизнь бьет, найди выход через творчество — рисуй, танцуй, пой, пиши. Вообще, писательство — это терапия, проверено на моих ученицах, которые пишут книги под моим наставничеством. Начни с записывания одной истории из своей жизни, чтобы осмыслить ее и найти внутреннюю силу. Глядишь, так родится книга. Заодно наладится жизнь.
- Слушай зов рода и возвращайся к корням.
Возвращение к девичьей фамилии Белякова и изучение семейной истории дали мне опору и смысл. Исследуй свои корни: запиши рассказы родителей или найди старые семейные фото. Это поможет понять себя, почувствовать связь с предками и рассветлить жизнь.
- Живи ярко, воплощая детские мечты.
Не откладывай мечты на потом — составь список из 100 желаний и сделай шаг к одному из них в ближайший месяц.
- Меняй реальность силой мыслей.
Практикуй медитации и создай личную аффирмацию: запиши своим голосом мотивирующие фразы, наложи фоновую музыку и слушай это ежедневно — мозг лучше воспринимает твой голос, а не голос диктора.

Думай о наследии и ценном вкладе, который останется после тебя!