

АЛЕКСАНДР
МИХАЛЕВ

ПЕНСИЯ

БЕЗ ДУРАКОВ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВСЕ,
ЧТО ВАМ ПРИЧИТАЕТСЯ



Москва

УДК 364.35
ББК 67.405
М69

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
Pavel_Kostenko, Alina.Alina, Vectorium, metebf /
Shutterstock / FOTODOM

Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM
Фотография из личного архива автора

Михалев, Александр Аркадьевич.

М69 Пенсия без дураков : как получить все, что вам причитается / Александр Михалев. — Москва : Эксмо, 2025. — 224 с. — (Ваши права: практические советы).

ISBN 978-5-04-221138-6

Александр Михалев — юрист и один из самых влиятельных экспертов по пенсионному законодательству. Более 25 лет он защищает права граждан, а его методика правового просвещения помогла тысячам пенсионеров добиться справедливости. Книга содержит практические советы и четкие алгоритмы действий, а также истории реальных людей, чьи пенсии удалось пересчитать благодаря автору.

В «Пенсии без дураков» представлена полная информация о том, какие ошибки могут допускаться при расчете пенсии и как их устранить, а в конце расположены все образцы документов, необходимых для перерасчета.

УДК 364.35
ББК 67.405

ISBN 978-5-04-221138-6

© Михалев А.А., текст, 2025
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Оглавление

Кто я и зачем мне это надо?	7
Введение	9
Часть 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ	4
Глава 1. Что вы получите, прочитав эту книгу.	15
Глава 2. Почему нужно проверить свою пенсию	18
Глава 3. Кто поможет проверить и увеличить пенсию	21
Глава 4. Как начисляется пенсия.	24
Глава 5. Почему у вас маленькая пенсия.	29
Глава 6. Почему встречаются ошибки в начислении пенсии	32
Глава 7. Три заблуждения, которые могут помешать вам увеличить пенсию.	38

Оглавление

Глава 8. Пенсионный калькулятор. Правда или ложь?	40
Глава 9. Почему большинство пенсионеров бездействуют? .	41
Глава 10. Юристы и мошенники.	44
Часть 2. МЕТОДИКА ПО ПРОВЕРКЕ ПРАВИЛЬНОСТИ НАЧИСЛЕНИЯ ПЕНСИИ И ЕЕ ПЕРЕРАСЧЕТУ	49
Глава 11. Конкретные ошибки в начислении пенсии	49
Глава 12. Проверка правильности порядка начисления пенсии СЗИ-ИЛС	119
Глава 12. Проверка правильности порядка начисления пенсии.	119
Часть 3. ЖАЛОБЫ	50
Глава 13. Куда жаловаться и есть ли в этом смысл	132
Глава 14. Как написать и отправить жалобу	137

- Глава 15. Подача искового заявления
в суд 141
- Глава 16. Как получить
подробный расчет своей пенсии,
чтобы проверить ее размер
самостоятельно? 144
- Глава 17. Как дополнить сведения
на своем лицевом счете в СФР,
чтобы получить пенсию
в полном размере 146
- Глава 18. Как обжаловать решение
Социального фонда РФ
в досудебном порядке
(в вышестоящее
подразделение) 162
- Глава 19. Как обжаловать отказ
Социального фонда РФ
внести сведения
на индивидуальный лицевой
счет о стаже или заработке . . 169
- Глава 20. Как обязать Социальный фонд
РФ запросить
в архиве документы для
назначения
и расчета пенсии 181

Часть 4. ОБРАЗЦЫ ЗАЯВЛЕНИЙ.	187
Заявление о порядке расчета пенсии.	187
Заявление о предоставлении копии выплатного дела.	190
Жалоба в вышестоящее подразделение Социального фонда РФ	192
Жалоба на отказ в дополнении (корректировке) сведений индивидуального лицевого счета	194
Исковое заявление об обжаловании отказа территориального подразделения СФР внести дополнения (корректировку) в сведения индивидуального лицевого счета	197
Заявление о корректировке сведений индивидуального (персонифицированного) учета и внесении уточнений (дополнений) в индивидуальный лицевой счет	203
Заявления в Социальный фонд России о запросе документов из архива.	215
Заключение	219

Кто я и зачем мне это надо?

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Меня зовут Александр Михалев, я публицист, пенсионный эксперт и автор методики по правовому просвещению пенсионеров. Я окончил юридический факультет в 2001 году и вот уже более 25 лет занимаюсь вопросами защиты прав наших граждан. Более 15 лет я занимаюсь только пенсионным законодательством и вопросами, связанными с защитой прав пенсионеров.

Я регулярно выступаю как эксперт на федеральных каналах и в крупнейших интернет-изданиях.

Меня глубоко возмущает сложившееся в обществе отношение к пенсионерам как к отработанному материалу, в котором больше нет необходимости. Но ведь каждый из нас наверняка станет пенсионером! Почти у всех есть родственники, относящиеся к этой категории граждан.

Кто я и зачем мне это надо?

Моя миссия — правовое просвещение пенсионеров. Моя задача — помочь каждому нуждающемуся в помощи пенсионеру проверить правильность начисления пенсии и сделать ее перерасчет. Каждый месяц пенсионер получает честно заработанные деньги, и почти никто не знает, правильно ли сделан расчет его пенсии, тот ли коэффициент применен, все ли годы засчитаны в стаж.

Из-за попустительства общества в решении этой проблемы и привычного молчаливого согласия пенсионеры не обеспечены финансово в полной мере.

Если после прочтения книги у вас останутся вопросы, можете обратиться за консультацией в мои социальные сети или на сайт! Для этого вбейте в поисковую строку Вконтакте, Телеграм или браузера: «Михалев рассказывает».

Введение

Согласитесь, вряд ли вы могли себе представить, что жизнь сыграет с вами такую злую шутку: на закате дней вы, вместо того чтобы поправлять здоровье и наслаждаться заслуженным отдыхом, будете считать каждую копейку и работать, несмотря на отсутствие сил и здоровья. Как же так? Вы честно отработали десятки лет на производстве, в школе, в сельском хозяйстве... Отдали время, силы и здоровье на благо общества и государства. А государство и общество взамен вашего старания предложили жалкие копейки, на которые впору только протянуть ноги.

Эта книга позволит вам быстро проверить, пересчитать и, вероятно, увеличить свою честно заработанную пенсию вне

зависимости от того, какое у вас образование. Я уверен, что после прочтения этой книги и применения этих знаний у вас останется только один вопрос: *почему я не сделал этого раньше?* Только представьте, какой была бы ваша жизнь, если бы вы смогли значительно увеличить размер своей пенсии — что вы не считаете копейки, а ежемесячно откладываете средства, что вы не находитесь в неведении относительно того, правильно вам начислили пенсию или допустили ошибку в расчетах, что вы не чувствуете себя обманутыми. И не важно, являетесь вы юристом или бухгалтером или нет.

Существует методика, позволяющая проверить правильность начисления своей пенсии, сделать перерасчет и увеличить ее размер. Я создавал и совершенствовал ее в течение нескольких лет, и на этих страницах хочу поделиться ею с вами. Эта книга не содержит теории. Все, чему я собираюсь вас научить, базируется на реальных результатах. Моя методика была создана методом проб и ошибок, тестирования и полученного нелегким трудом опыта. Я проверил и пересчитал свою

пенсию, провел сотни часов за изучением пенсионного законодательства и судебной практики.

Но эта книга не обо мне и моем успехе. Я помогал вначале моим знакомым, а потом и ученикам, руководя процессом и наблюдая за результатами. С некоторыми из них вы встретитесь на страницах этой книги, так как я очень люблю иллюстрировать результат примерами. И вы заметите, что я не даю гипотетических сценариев.

Если вы зайдете в Интернет и захотите узнать, есть ли литература о том, как проверить правильность начисления пенсии, вы найдете пару книг. Мне пришлось прочесть их, когда я искал ответы на свои вопросы, но они мне не помогли приблизиться к разгадке даже на миллиметр. Там не было ни одного успешного дела — только теория. Здесь ничего подобного не будет. Я расскажу вам истории реальных людей. Более того, на сайте книги вы сможете ознакомиться с анализом ситуаций и всеми сопутствующими аудио- и видеоматериалами. Там же вы найдете дополнительные учебные видео и список ресурсов.

Забегаая вперед, признаюсь, что мне очень нравится хвастаться результатами своих учеников. Я люблю рассказывать об их успехах и делаю это не только из-за крайней поучительности их историй, нет — они являются моими героями. Я верю, что пенсионеры — не безмолвная скотина, а люди, умеющие защищать свои права и отстаивать свои интересы. Каждый, кто решил заняться своей пенсией, не только имеет большое самоуважение, но и способствует пропаганде социальной справедливости и уважительного отношения к людям старшего поколения.

Поэтому я люблю свое дело. Оно помогает людям и обществу становиться лучше и уважать закон. Я верю, что наше время потрясающе способствует развитию защиты своих прав, кто бы что ни говорил. Как практикующий юрист, я вижу, как поменялось в лучшую сторону законодательство по защите прав граждан за последние два десятилетия. Вспомните, каково это было — попытаться защитить свои права хотя бы 15 лет назад. Люди

отказывались от этого из-за отсутствия веры в успех этого дела и неповоротливости судебной и надзорной систем.

До сих пор я встречаю людей, которые по инерции продолжают думать так и дальше — не верят, что свои права можно отстоять на законном основании, самостоятельно и бесплатно проверить правильность начисления пенсии, пересчитать ее и увеличить ее размер. Если вы один из таких людей, будет лучше, если вы сразу отложите книгу в сторону и не будете тратить свое время. Но я твердо убежден (и это основывается на моем опыте), что на данный момент защитить свои права проще, чем когда-либо. То, что многие не знают, как это сделать, не имея опыта, не означает, что это невозможно.

Нельзя сказать, что проверка и перерасчет пенсии — это легкодостижимая цель. Чтобы чего-то добиться, всегда требуется работать. Так что эта книга НЕ о том, как быстро стать богатым. Но моя методика, неоднократно проходившая проверку, является быстрым способом узнать, как

Введение

можно повлиять на размер своей пенсии. И если вы решите ею воспользоваться, имейте в виду, что это гарантированно работающая, протестированная система, которая всегда давала хорошие результаты.

Часть 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

ГЛАВА 1. Что вы получите, прочитав эту книгу

Честно говоря, я не хотел писать эту главу. Мне казалось, что все и без нее предельно ясно и понятно. Но мой редактор попросил меня обязательно написать это для того, чтобы читатели четко понимали, что они точно получают.

Итак, прочитав книгу и применив на практике мою методику, вы:

- поймете, из чего состоит ваша пенсия;
- сможете самостоятельно проверить правильность начисления своей пенсии;
- сможете самостоятельно произвести перерасчет своей пенсии;
- увеличите размер получаемой пенсии.

Самый главный вопрос моих учеников — **на какую сумму увеличится моя пенсия после перерасчета?** К сожалению,