



TOM CORLEY

MICHAEL YARDNEY

rich
habits

poor
habits

LEARN THE DAILY HABITS THAT SEPARATE
THE RICH AND THE POOR

2nd edition


ТОМ КОРЛИ

МАЙКЛ ЯРДНИ

богатые
привычки~

бедные
привычки

ИЗМЕНИТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОБРЕСТИ
ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2023

УДК 159.92
ББК 88.3
К66

Michael Yardney, Tom Corley

RICH HABITS POOR HABITS.

Learn the daily habits that separate the rich and the poor

Copyright © 2021 Thomas C Corley and Michael Yardney

Иллюстрация на обложке — *Мария Клава-Янат*

Корли, Том.

К66 Богатые привычки, бедные привычки : изменить образ жизни и обрести финансовое благополучие / Том Корли, Майкл Ярдни ; [перевод с английского В. Шереметьевой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 432 с.

ISBN 978-5-04-165991-2

Вы мечтаете о шестизначной цифре на банковском счете, но не знаете, что делать? Начните с привычек, советуют эксперты в области психологии успеха и создания богатства Том Корли и Майкл Ярдни. Они уверены — именно поведение и образ жизни отличают состоятельных людей от неудачников.

Прочитайте эту книгу, чтобы:

- понять, какие повседневные ритуалы и мысли загнали вас в беличье колесо «от зарплаты до зарплаты»;
- заменить бедные привычки на богатые и зарабатывать все больше и больше;
- создать «подушку» и не беспокоиться о материальном достатке;
- сформировать мышление миллионера и получить финансовую свободу.

УДК 159.92
ББК 88.3

ISBN 978-5-04-165991-2

© Шереметьева В., перевод, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарность 8

Часть 1. Почему у нас можно учиться быть богатым

Введение 13

Глава 1. Почему вы до сих пор не разбогатели 45

Часть 2. Как развить мышление богатого человека

Глава 2. Вы сами управляете своей финансовой судьбой 67

Глава 3. Некоторые важные концепции богатства 78

Глава 4. Как сформировать мышление богатого человека ... 97

Глава 5. Мышление богатых: как ретикулярная активизирующая система помогает разбогатеть 117

Глава 6. Почему большинство никогда не разбогатеет 127

Глава 7. 39 особенностей мышления богатых 143

Глава 8. Привычки богатых и успешных 155

Глава 9. Как деньги делают нас счастливее 166

Глава 10. Секрет отложенного удовлетворения 172

Часть 3. Что такое привычки богатых и бедных

Глава 11. Программа формирования привычек богатых 185

Глава 12. Привычка богатых № 1 202

Глава 13. Привычка богатых № 2 206

Глава 14. Привычка богатых № 3 215

Глава 15. Привычка богатых № 4 219

Глава 16. Привычка богатых № 5 232

Глава 17. Привычка богатых № 6 242

Глава 18. Привычка богатых № 7 246

Глава 19. Привычка богатых № 8	253
Глава 20. Привычка богатых № 9	262
Глава 21. Привычка богатых № 10	265
Глава 22. Привычка богатых № 11	268
Глава 23. Привычка богатых № 12	274
Глава 24. Привычка богатых № 13	278
Глава 25. Привычка богатых № 14	287
Глава 26. Привычка богатых № 15	291
Глава 27. Привычка богатых № 16	296
Глава 28. Привычка богатых № 17	302
Глава 29. Привычка богатых № 18	305
Глава 30. Привычка богатых № 19	308
Глава 31. Привычка богатых № 20	310
Глава 32. Привычка богатых № 21	316
Глава 33. Привычка богатых № 22	319
Глава 34. Привычка богатых № 23	322
Глава 35. Привычка богатых № 24	324
Глава 36. Привычка богатых № 25	327
Глава 37. Привычка богатых № 26	330
Глава 38. Привычка богатых № 27	332
Глава 39. Привычка богатых № 28	334
Глава 40. Привычка богатых № 29	346
Глава 41. Привычка богатых № 30	348
Глава 42. Краткое описание привычек богатых	351
Глава 43. Пути к богатству	354
Часть 4. Почему важны объединения богатых людей и мышление богатых	
Глава 44. Модели, наставники и вдохновители	389
Глава. Как учить детей богатеть	406
Заключение	422
Алфавитный указатель	427

Настоящая публикация выражает мнения и идеи авторов. Ни авторы, ни издатель не дают профессиональных рекомендаций по юридическим, налоговым, инвестиционным, страховым, финансовым или бухгалтерским вопросам. Если вам требуются подобные услуги, обратитесь к специалистам. Актуальные законы и нормативные акты отличаются в разных странах, а также постоянно пересматриваются и изменяются.

Мнения, выводы и рекомендации, изложенные в настоящей книге, могут быть изменены без предварительного уведомления.

Описанные в книге стратегии могут подойти не для всех и не гарантируют получения конкретных результатов. Прошлые результаты не гарантируют результатов в будущем.

Книга написана без учета целей, финансового положения или потребностей конкретных читателей, поэтому, прежде чем действовать на основе содержащейся в ней информации, обратитесь за соответствующей профессиональной или финансовой консультацией.

Авторы не дают гарантий в отношении точности или полноты информации, содержащейся в настоящем издании, и, в частности, как автор, так и издатель отказываются от ответственности по обязательствам, убыткам или рискам, личным или иным, которые могут возникнуть в результате применения советов из книги.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Эта книга, как почти все в моей жизни, — результат командной работы.

Во-первых, я должен поблагодарить Тома Корли, без которого эта книга не была бы задумана и написана. Я благодарен Тому за дружбу, поддержку, понимание, за долгие дни и ночи, которые мы провели, разрабатывая концепцию книги, и за возможность быть его соавтором.

Я благодарен своей жене Пэм за поддержку и за то, что она прощает мне вечера и выходные, проведенные за компьютером. Уже много лет она поддерживает мое почти фанатичное отношение к бизнесу и инвестициям и помогает учиться всему, чему мне еще нужно учиться. Я благодарен ей за любовь и преданность, которым я изо всех сил стараюсь соответствовать, хоть и не всегда получается.

Я благодарен всей семье за любовь и поддержку. Это четверо моих детей, двое детей Пэм и одиннадцать внуков, которыми они нас осчастливили.

Также хочу поблагодарить моих деловых партнеров и коллег-директоров компании Metropole,

включая Марка Кридона, который много лет был моим «безрассудным другом» и бизнес-тренером, а также Кена Райсса, Кейт Форбс, Бретта Уоррена, Грега Хэнкинсона, Линн Джопсон и моего сына Брайса Ярдни.

Эта книга не появилась бы без участия Нико-лы МакДугал, блистательного и отзывчивого редактора. Она получила наши записи и заметки, извлекла из них суть и создала основу первого издания.

За годы исследований я прочел едва ли не каждую книгу о том, как создавать богатство, достигать успеха и инвестировать, — и многому научился. Идеи, почерпнутые мной у других, так или иначе нашли отражение и в этой книге. Если подумать, на каждом этапе я чему-то у кого-то учился, и, к сожалению, невозможно поблагодарить всех — я действительно не могу вспомнить, как впервые узнал о многих своих стратегиях.

Когда я могу вспомнить, как впервые услышал о какой-то идее, то по возможности стараюсь выразить признательность. Но если я не упомянул ваше имя, прошу меня простить, поскольку я действительно без колебаний заимствую хорошие идеи других людей, взятые из наблюдений или разговоров, книг, блогов, компакт-дисков, DVD-дисков и семинаров. Поскольку знания о том, как стать богатым и успешным, не принадлежат исключительно одному человеку, да и нет здесь никаких секретов, я могу предположить, что эти люди также учились на идеях других людей и точно так же находили вдохновение в книгах, блогах, компакт-дисках, DVD-дисках и семинарах.

На протяжении долгих лет я извлекал уроки из многих историй успеха, а иногда из неудач более чем двух тысяч инвесторов в недвижимость, которых я обучал в рамках своей двенадцати-месячной программы наставничества.

Я хочу поблагодарить Майкла Уилкинсона из издательства Wilkinson Publishing за то, что в далеком 2006 году он поверил в меня и опубликовал мою первую книгу. Майкл стал моим другом и наставником и продолжает вдохновлять меня на написание новых книг.

И наконец, спасибо вам, читатель, за то, что решили потратить деньги на эту книгу. Пожалуйста, используйте информацию, которую мы предлагаем — пусть она поможет достичь успеха, которого вы заслуживаете.

МАЙКЛ ЯРДНИ

Часть 1

ПОЧЕМУ У НАС
МОЖНО
УЧИТЬСЯ
БЫТЬ БОГАТЫМ

ВВЕДЕНИЕ

Богатые становятся богаче. А вы? Год за годом исследования показывают, что, пока богатые люди богатеют, представители среднего класса зарабатывают все меньше, хотя работают усерднее и больше, чем десять лет назад.

Что же происходит с бедными?

Их становится все больше по мере того, как средний класс постепенно сокращается. Бедняки страдают, но им не уделяют особого внимания. Хотя растущее число малоимущих — плохой знак для нашей экономики.

Раньше в шахтах использовали канареек, чтобы вовремя обнаруживать утечку газа. Если птица вдруг замолкала и падала, шахтеры понимали, что их жизни угрожает опасность, и быстро выбирались на поверхность.

Сегодня бедные — это канарейки нашего общества, предупреждающие о надвигающихся опасностях для экономики и жизни в целом. Вспомните о социальной и политической нестабильности по всему миру. Все это кажется не слишком

справедливым, но разрыв в уровне доходов продолжает расти. Экономические потрясения последних лет и вызванная коронавирусом рецессия только усилили эту тенденцию, и как считает большинство финансовых экспертов, в ближайшем будущем изменений не предвидится. Реальность такова, что некоторые богатые страны процветают как никогда, тогда как большинство людей сегодня испытывают финансовые трудности. Состоятельный человек все больше отдаляется от среднестатистического.

А значит, все больше людей задаются вопросом: «Почему богатые продолжают богатеть?»

В большинстве случаев дело не в удаче. Не в том, чтобы родиться в обеспеченной семье или выиграть в лотерею.

БОГАТЫЕ ЛЮДИ ПРОСТО ПОСТУПАЮТ ПО-ДРУГОМУ. ОНИ ДУМАЮТ ПО-ДРУГОМУ, ДЕЙСТВУЮТ ПО-ДРУГОМУ, И У НИХ ДРУГИЕ ПРИВЫЧКИ.

Сегодня добиться успеха сложнее, чем когда-либо, несмотря на обилие доступной информации: множество сайтов, подкастов и книг о том, как разбогатеть. Проблема в том, что нам долго лгали. Нам говорили, что главное в этом деле — получить хорошее образование и усердно работать. Но это неправда!

Люди, преуспевшие в бизнесе, предпринимательстве и инвестировании, поняли, что в первую очередь им необходимы правильные

привычки — вот что на самом деле делает людей богатыми.

Итак, цель этой книги — научить вас привычкам богатых и убедить в том, что вы тоже можете разбогатеть, в каком бы финансовом положении сейчас ни находились.

Но будьте готовы, что придется действовать по-новому. Думать по-новому. Вести себя по-новому. Придется выработать новые привычки — привычки богатых.

То, о чем мы расскажем, сработало для нас и для многих других, так что нет причин, почему бы и вам не осуществить свои финансовые мечты, если вы готовы потратить время и научиться их осуществлять.

К слову о деньгах, инвестициях, недвижимости или акциях — есть множество хороших книг на эти темы; Майкл тоже написал несколько, вы можете найти их по ссылке¹.

Эта же книга о том, как богатые чувствуют, думают и действуют. Она поможет развить привычки, которым следует большинство состоятельных людей, и избавиться от привычек, удерживающих нас в бедности.

Не поймите неправильно — мы считаем, что такой ход мысли на самом деле также приближает к тому, чтобы жить полноценной жизнью.

Каждый понимает эту фразу по-своему, но давайте будем честны — в западных обществах деньги считаются главным критерием успеха. Нам хочется не только не отставать от соседей, но и иметь дом или машину больше и лучше, чем у них.

¹ www.MichaelYardneyBooks.com.au